

Antagonistii

■

Ce Face Ca o Persoană de Succes Să Fie Diferită?

Dan Desmarques

Copyright

Antagonistii: Ce Face Ca o Persoană de Succes Să Fie Diferită?

Scris de Dan Desmarques

Copyright © Dan Desmarques, 2022. Toate drepturile rezervate.

Nici o parte din această carte nu poate fi reprodusă sub nicio formă fără permisiunea scrisă a editorului sau a autorului, cu excepția cazurilor permise de legea drepturilor de autor din Statele Unite.

Indice

[Introducere](#)

[1. Capitolul 1 - Ce este credința și de ce este ea importantă?](#)

[2. Capitolul 2 - De ce mulți oameni religioși nu sunt spirituali?](#)

[3. Capitolul 3 - De ce este important să-i ajutăm pe alții?](#)

[4. Capitolul 4 - Care sunt mijloacele pe care le folosește Dumnezeu pentru a comunica cu noi?](#)

[5. Capitolul 5 - Ce este războiul spiritual?](#)

[6. Capitolul 6 - Cum să verifici dacă cineva este narcisist?](#)

[7. Capitolul 7 - Care sunt cauzele eșecului în viață?](#)

[8. Capitolul 8 - Cum știi dacă ești iluminat?](#)

9. Capitolul 9 - De ce este tulburarea de personalitate narcisistă atât de frecventă?

10. Capitolul 10 - Care sunt beneficiile folosirii imaginației?

11. Capitolul 11 - Poate vreo religie să pretindă adevărul exclusiv?

12. Capitolul 12 - Narcisiștii se cred mai buni decât alții?

13. Capitolul 13 - Poate fi ajutat un narcisist?

14. Capitolul 14 - Care sunt motivele rezistenței la schimbare?

15. Capitolul 15 - Care sunt efectele comportamentului nepolitic?

16. Capitolul 16 - Ce face ca o persoană să fie geloasă?

17. Capitolul 17 - Este viața mai ușoară cu un partener?

18. Capitolul 18 - Simt oamenii cu adevărat dragoste?

[19. Capitolul 19 - Este singurătatea o cheie a succesului?](#)

[20. Capitolul 20 - A fi cinic înseamnă a fi negativist?](#)

[21. Capitolul 21 - Cum să nu lași oamenii negativi să te afecteze?](#)

[22. Capitolul 22 - Ce este o viață socială bună?](#)

[Cerere de recenzie de carte](#)

[Despre autor](#)

[Ce spun cititorii](#)

[Lista de cărți](#)

[Despre editor](#)

Introducere

Cu toții dorim să înțelegem lumea în care trăim pentru a ne înțelege mai bine viața și pentru a ști care sunt lucrurile care ne conduc spre mai mult succes. Această descoperire este cheia pentru a face fiecare moment mai semnificativ și pentru a trăi o viață cu amintiri mai plăcute. Dar sunt oare corecte descoperirile științei, și în special ale psihologiei? Știm noi cu adevărat ce înseamnă succesul în viață?

Informațiile pe care le veți descoperi aici vă vor conduce la dezvăluirea unor elemente pe care nu le-ați luat niciodată în considerare despre mintea dumneavoastră și despre modul în care gândiți despre oamenii pe care îi întâlniți. De asemenea, vă va arăta multe lucruri neplăcute pe care poate că v-ați petrecut cea mai mare parte a vieții evitându-le, dar care vă consumă sufletul și vă împiedică să evoluati.

Aceasta este o călătorie foarte profundă în miezul sufletului tău ca ființă umană, care în cele din urmă îți va spori gradul de conștientizare a vieții și a mecanismelor sale, făcându-te mai bun la prezicerea viitorului. Aceste pagini sunt pline de informații practice și povești care vă vor da puterea de a vă transforma visele în realitate.

Capitolul 1 - Ce este credința și de ce este ea importantă?

O persoană trebuie să învețe cumva să aibă speranță și încredere în sine pentru a depăși o situație proastă în viață, iar cei mai mulți oameni au devenit atât de dependenți de sistem încât, atunci când sistemul îi abandonează, își pierd orice speranță.

Deoarece nu putem dezvolta atunci încrederea într-un sine care se pierde în viață, singura opțiune este să avem încredere într-o inteligență sau forță superioară care să ne ghideze.

Această încredere nu este oarbă, ci mai degrabă apare într-o aliniere între sinele nostru spiritual și lumea exterioară - este cunoașterea înainte de a cunoaște și vederea înainte de a vedea.

Acest subiect poate fi înțeles cu o întrebare pe care mi-o pun adesea oamenii:

- "De ce nu puteți spune cât timp veți sta într-un oraș și când veți pleca?".

Motivul este ușor de explicat, dar nu este ușor de înțeles pentru cei care nu văd viața așa cum o văd eu.

În esență, dacă planific, sunt supus destinului, iar dacă nu planific, sunt stăpân pe destinul meu.

O pasăre nu controlează vântul, de exemplu, ci doar voința sa de a zbura. Și este adevărat că, atunci când prinzi curentul de vânt, poți zbura mai sus. Dar oamenii au posibilitatea de a alege să trăiască prin rațiune sau prin miracolele vieții.

Miracolele nu pot fi explicate, în timp ce rațiunea poate fi explicată, dar nu poți fi surprins de rațiune, deoarece scopul acesteia este de a explica ceea ce ai deja și de a-ți condiționa mintea pentru mai mult din același lucru, iar pentru a experimenta mai mult din ceea ce nu este la fel, trebuie neapărat să te lași prostit și pierdut. Nu există altă cale!

Acesta este adevăratul sens al umilinței - permițându-le celorlalți să nu fie de acord cu tine - pentru că înțelegerile se găsesc în căile pe care le știi deja și în cele care te țin în întuneric - prins în labirintul paradigmelor sociale care nu se termină niciodată.

Lumina nu este deci ceva ce găsești prin ceea ce înțelegi, ci credința ta în ceea ce nu poți înțelege sau explica.

De fapt, atâta timp cât vă puteți explica altora, nu veți fi văzut suficient.

Este cu adevărat o onoare să fiu numit nebun și să știu că mulți dintre adepții mei sunt, de asemenea, numiți nebuni de către oamenii pe care îi întâlnesc după ce aplică cuvintele mele, pentru că acest lucru înseamnă că misiunea mea este aliniată cu rezultatele voastre și rezultatele sunt aliniate cu lumina, iar atâta timp cât urmați această lumină, veți fi găsiți norocoși de către aceiași oameni care v-au numit nebuni.

Acest lucru este normal, deoarece oamenii trebuie să critice ceea ce nu pot înțelege pentru a-și justifica propria ignoranță.

O mare parte din această ignoranță se măsoară prin intermediul subiectului credinței, motiv pentru care aproape toți oamenii pe care i-am întâlnit nu știu nimic despre ea, nici măcar miile de oameni pe care i-am întâlnit în diverse grupuri religioase.

Ei se bazează prea mult pe ochii și percepțiile lor pentru a ști ce este credința.

De asemenea, se descurajează foarte repede și își schimbă destul de ușor părerile și promisiunile făcute altora, așa că, în realitate, credința lor nu are nicio valoare pentru ei, indiferent de câte ori menționează cuvântul. Nici măcar Dumnezeu nu poate avea credință în ei, pentru că și-o pierde cu ușurință.

Credința este atunci când ești dispus să mori pentru ceea ce crezi, pentru că îți dorești acest lucru, motiv pentru care majoritatea oamenilor nu vor să aplice credința pentru ei înșiși prea mult timp.

Tot ceea ce te reprezintă pentru lume trebuie să moară pentru ca spiritul tău să renască.

Aceasta este o moarte simbolică în ceea ce privește aspectul vostru fizic, dar o

moarte reală în ceea ce privește psihicul vostru.

Acesta este adevăratul botez spiritual și nu poate fi realizat prin simpla scufundare în apă.

Ritualurile au înlocuit semnificația și au transformat oamenii în proști, în timp ce cei care știu văd că numai atunci știi cu adevărat ce este credința - aceasta începe cu o intenție și se termină cu realizarea ei.

Această intenție este crucea și cuiiele tale, iar la finalul călătoriei se transformă în pene și trandafiri.

Așa că nu vă lăsați descurajați de pietrele aruncate asupra voastră sub formă de judecăți rele, ridiculizare și furie, ci dizolvați-le cu o credință puternică în ceea ce faceți.

Capitolul 2 - De ce mulți oameni religioși nu sunt spirituali?

Am putea spune că religia umple golul pe care societatea nu îl oferă între credință și îndeplinirea intențiilor noastre, dar, întrucât religia este ea însăși o construcție socială, este mai probabil să găsești minciuni într-un grup religios.

Problema cu numeroasele minciuni care se găsesc în grupurile religioase este că acestea te demoralizează de obicei și îi fac pe toți mai puțin dispuși să își dezvolte propriile modele de gândire pentru a ieși din situația lor.

Aceste persoane înlocuiesc apoi un set de convingeri cu altele, depinzând acum de ceea ce un anumit grup le spune să creadă.

Așa cum am văzut adesea în multe grupuri religioase, aceste persoane înlocuiesc o formă de sărăcie cu alta, mai convenabilă, deoarece poate fi împărtășită cu alții, justificată și considerată normală.

Contrastul este evident atunci când te muți în India și realizezi că mulți guru fumează droguri, aceleași droguri pe care le fumează mulți proști în Statele Unite, sau că a fi un om al străzii în numele unui ideal poate fi o virtute în India, în comparație cu rușinea cu care s-ar confrunta aceleași persoane în Europa.

Cea mai bună soluție, pe de altă parte, nu pare întotdeauna convenabilă, deoarece constă în abordarea acestor contraste și în traversarea lor în mod independent.

Un exemplu în acest sens este munca pe gratis sau nu mai mult decât pentru un acoperiș deasupra capului și o farfurie de mâncare pe zi, pentru că, în acest caz, faci ceea ce este esențial pentru a fi util societății și, în același timp, înveți mai multe despre tine însuși.

Mulți indivizi religioși cred, în mod eronat, că această situație este mai virtuoasă, dar se înșeală, deoarece pierzi această virtuozitate dacă te complaci și refuzi să evoluezi.

Întotdeauna te afli într-un moment tranzitoriu al vieții tale și trebuie să înveți suficient de mult din el pentru a evolua spre următoarea etapă.

Unul dintre cititorii mei menționează inconștient și corect acest aspect atunci când îmi spune că nu și-a găsit un loc de muncă, dar că a ajutat un bătrân să-și construiască o casă în schimbul unor bani și a hranei.

Activitatea fizică l-a ținut concentrat și cu mintea limpede, ceea ce este ceea ce are nevoie cel mai mult pentru a putea găsi următorul pas în călătoria vieții sale.

Ar fi foarte greu să găsești următorii pași fără o formă de activitate și de stimă de sine.

Atunci când acest lucru nu este posibil, ar trebui cel puțin să vă oferiți să lucrați pe gratis și să nu așteptați mai mult decât strictul necesar - respect, hrană și un loc unde să dormiți.

Dacă mai mulți oameni săraci ar fi dispuși să aibă minimul, acest minim s-ar transforma în curând în mai mult.

Auzim poveștile multor antreprenori faimoși care au petrecut ani de zile dormind pe o canapea în apartamentul unui prieten și mâncând foarte puțin în timp ce încercau să își croiască un drum în viață, dar adesea nu reușim să privim și cealaltă parte a acestor povești:

1. aveau prieteni dispuși să-i ajute;
2. Aveau timpul de partea lor;
3. Au acceptat cel mai puțin până când au găsit o cale pe cont propriu.

Aceste trei lucruri sunt foarte importante, pentru că odată am decis să-mi testez prietenii și familia, cerându-le să dorm pe canapeaua lor pentru o noapte sau cel mult o săptămână, și niciunul dintre ei nu a permis acest lucru.

Toți au avut scuze diferite, așa că le-am șters contactele și i-am împiedicat să mă mai contacteze, deoarece nu sunt ființe umane reale, ci gunoaie în haine umane.

Nu am niciun respect pentru acești oameni, pentru că dacă ar fi fost invers, i-aș fi ajutat.

Conceptul de timp este de asemenea important aici, deoarece, după cum puteți vedea, le-am cerut doar minimum.

Aceștia sunt oameni care vor să mă întrebe mereu cum îmi câștig banii, dar nu au încredere în mine că pot să-mi revin dintr-o situație dificilă, așa că lipsa lor de încredere în mine reflectă propria lor valoare ca ființă umană.

Ca urmare a acestor experiențe, am tolerat adesea minimul în viața mea, dar am refuzat întotdeauna să trăiesc și cu iluzii. Mi-am dat seama că nu poți avea credință și să te agăți de iluzii, așa că am fost nevoit să-i elimin din viața mea pe toți cei care nu se dovedeau suficient de demni de încredere pentru a mă ajuta atunci când aveam nevoie de un loc de dormit sau eram bolnav.

Nu sunt mândru să spun că nu am prieteni sau familie, dar sunt mândru să spun două lucruri pe care majoritatea oamenilor nu le pot spune:

1. Nu-mi fac iluzii despre ceea ce pot aștepta de la ceilalți;
2. Eu îmi creez propriile oportunități atunci când viața mă prinde în situații neașteptate.

În cele din urmă, vreau să adaug că mulți dintre acești prieteni și membri ai familiei au fost practicanți religioși devotați, iar acesta este modul în care cunoașteți adevărata valoare a spiritualității voastre.

Capitolul 3 - De ce este important să-i ajutăm pe alții?

Ajutorul, ca și dragostea, nu este ceva ce trebuie oferit necondiționat, ci așa cum face Dumnezeu, în doze și în funcție de reciprocitatea primită prin încercările și provocările oferite.

Atunci când oferi cunoștințe cuiva, de exemplu, acea persoană ar trebui cel puțin să aprecieze și să îți mulțumească pentru ele, sau să îți ofere în schimb alte cunoștințe, cel puțin legate de modul în care a aplicat ceea ce i-ai spus și ce rezultate a obținut;

Atunci când oferiți bani cuiva, acea persoană trebuie să fie dispusă să dea un feedback și să facă alegeri adecvate;

Atunci când oferiți un loc de muncă cuiva, cel puțin persoana respectivă trebuie să ajungă la timp, să învețe, să respecte regulile și să fie primitoare cu clienții.

Această reciprocitate nu implică întotdeauna o formă de schimb observabil, deoarece a vorbi cu cineva nu este ușor de măsurat, dar oferă un schimb de emoții.

În esență, cu cât cineva se simte mai lipsit de speranță, cu atât mai mult ar trebui să îi ajute pe cei care au nevoie de ajutorul lor și să mențină liniile de comunicare cu lumea exterioară.

Sărăcia, depresia și disperarea nu sunt atât de mult legate de ceea ce nu ai, ci de ceea ce nu dai, iar odată ce trecem de la o perspectivă la alta, vedem că nimeni nu este cu adevărat lipsit de speranță.

Oricine are puterea de a-și schimba situația, chiar și atunci când societatea îl face să simtă că puterea sa este limitată și condiționată de anumite aspecte.

Această mentalitate schimbă întreaga percepție a ceea ce i se întâmplă individului și, în mod interesant, îl poziționează într-o stare de receptivitate pentru ca miracolele să se întâmple.

Așa cum am văzut la mulți dintre adepții mei, a fost suficient să schimbe un singur lucru în viața lor pentru ca toate celelalte să vină la ei și din abundență.

Urmărind aceste lucruri, fie că era vorba de bani sau de o relație, nu au ajuns nicăieri.

Același lucru este valabil și pentru cei care își doresc un loc de muncă, deoarece au mai multe șanse de a-l obține dacă se pot oferi să lucreze gratuit timp de o săptămână și să își dovedească valoarea în acest timp.

Acest principiu poate fi aplicat și la sănătatea noastră mintală, chiar dacă poate părea o contradicție să vrem să-i ajutăm pe alții când noi suntem cei care avem nevoie de ajutor.

Gândiți-vă, de exemplu, că puteți ajuta câinii care nu au pe nimeni care să-i plimbe sau că puteți lucra ca voluntar pentru o instituție care ajută copiii din spitale.

Ceea ce se întâmplă în aceste situații este că trecem de la a fi victime ale vieții la a deveni cauzatori ai experiențelor noastre de viață, iar acest lucru indică vibrației noastre că avem mai mult potențial decât am crezut anterior.

Atunci când vibrația noastră se schimbă, se schimbă și modul în care ne gândim la noi înșine, ceea ce ne schimbă emoțiile și ne ajută să gândim mai clar la opțiunile noastre.

Cel puțin, putem ajuta la plantarea copacilor sau putem ajuta pe cineva să aibă grijă de grădina sa și să ne ocupăm de plante.

Acest contact cu natura ne va schimba starea de conștiință față de lumea exterioară, ceea ce ne va ajuta să ajungem la concluzii mai bune atunci când ne gândim la propria viață.

Recomand grădinăritul sau un fel de muncă cu animalele pentru cei care suferă de psihopatie, anxietate și depresie, deoarece îi va ajuta să se relaxeze și să aibă o altă perspectivă asupra propriei existențe, făcându-i să se simtă mai utili societății.

Calea de ieșire este de a face bine, așa cum am văzut la mulți oameni, pentru că atunci când te asociezi cu cei care ajută lumea, primești înapoi acea energie în

multe alte moduri.

Capitolul 4 - Care sunt mijloacele pe care le folosește Dumnezeu pentru a comunica cu noi?

Transmutarea energiei care are loc pe planetă, simbolurile din natură și chiar numerele sunt limbajul lui Dumnezeu - este modul în care Dumnezeu comunică cu noi și ne laudă sau ne pedepsește.

Din punctul meu de vedere, atunci când Biblia explică: "La început era Cuvântul" (Ioan 1:1), eu îl văd ca fiind codul sau limbajul de cod din care a apărut materia fizică.

Este adevărat că, atunci când simplificăm înțelesurile abstracte, ajungem la forme, numere, simboluri și cuvinte care exprimă obiecte, subiecte și acțiuni, dar, în esență, avem de-a face cu coduri.

Această planetă este de fapt structurată în straturi de coduri, nu neapărat toate legate de Dumnezeu. Iar confuzia pe care mulți oameni o au în ceea ce privește înțelegerea lui Dumnezeu provine tocmai din asimilarea tuturor lucrurilor ca având o singură sursă.

Biblia clarifică din nou acest lucru atunci când spune: "Dacă iubiți lumea, nu puteți iubi pe Tatăl" (Ioan 2:15), deoarece aceste două coduri funcționează în moduri diferite.

Sufletele din această lume sunt pline de păcat, iar Dumnezeu coboară de la o frecvență mai înaltă, astfel încât pentru a ajunge la Dumnezeu trebuie să depășim un conflict intern între frecvențele experimentate, motiv pentru care cei care manifestă frecvențe mai înalte primesc și cele mai grave atacuri din partea societății.

Noi împărțim aceste situații ca fiind bune și rele, sau energii întunecate și lumină, dar dacă le privim ca pe niște coduri, vedem că adesea cele două se pot găsi în același loc și, de asemenea, se pot schimba sau transforma.

Există multe alte straturi pe această planetă, care sunt manipulate în mod

constant - unele de către oameni, altele de către alte entități - dar stratul lui Dumnezeu sau frecvența lui Dumnezeu este întotdeauna prezentă, și de aceea credința este un instrument al spiritului care ne poate salva.

Prin urmare, cei care înțeleg modul în care funcționează sistemul sunt mai bine pregătiți pentru orice schimbare a acestuia, în timp ce cei care sunt dependenți de sistem sunt, de asemenea, dependenți de rezultatele oricărei schimbări a sistemului.

Eșecul percepției vieții de către mulți oameni se datorează, în mod evident, poziției pe care o au atunci când analizează viața, pentru că au tendința de a privi viața dintr-o perspectivă sau alta, fără să realizeze niciodată că cele două pot fi adesea același lucru.

Aceasta este greșeala multor adepți ai anumitor ideologii religioase, deoarece ființele umane au instincte de maimuță și sunt obsedate de ideologii egoiste.

Ei nu pot vedea realitatea dintr-un unghi mai larg și apoi îi insultă pe cei care pot face acest lucru pentru a se simți mai bine în legătură cu propriile limite.

Rozicrucienii, masonii, creștinii, evreii, hindușii, budiștii și musulmanii, printre mulți alți practicanți religioși, reprezintă doar diferite culori ale aceleiași prostii.

O ființă umană evoluată ar trebui să fie capabilă să analizeze diverse perspective religioase cu o minte curioasă, să le analizeze deficiențele, slăbiciunile și limitările și să nu se lase niciodată prinsă în capcana dogmei, a ierarhiei sau a gândirii unilaterale.

Trebuie să fim capabili să vedem că iubirea lui Dumnezeu este o manifestare a respingerii singularității și o apropiere de pluralitatea manifestării spirituale.

Cei care reușesc să facă acest lucru sunt capabili să se înalțe în straturile superioare și de la acest nivel percep mai clar erorile găsite în nivelurile inferioare ale realității.

Din aceste stadii superioare se văd șobolanii și gândacii societății, obsedați de obiceiurile și dogmele lor de la sol și care protestează împotriva vulturilor și păsărilor din cer, temându-se de ele.

Omul atotvăzător are aripi și nici un dușman nu poate ajunge la el, dar aceste

aripi reprezintă o frecvență incompatibilă și înfricoșătoare pentru cei cu o vibrație inferioară, motiv pentru care se vor simți amenințați de prezența unui astfel de individ și îi se vor opune agresiv.

Cu cât un suflet se află într-o poziție mai joasă pe această scară de vibrații, cu atât se va opune mai puternic celor care reprezintă vibrațiile superioare.

Capitolul 5 - Ce este războiul spiritual?

Există două tipuri de amenințări la care reacționează oamenii din tărâmurile inferioare - una este amenințarea pe care o observă și cealaltă este amenințarea pe care o raționalizează. Iar atunci când oamenii nu văd un motiv logic care să le justifice temerile, trebuie să le justifice fie prin raționalizarea unor motive ilogice, fie prin provocarea lor.

În aceste comportamente se identifică o manifestare a lui Dumnezeu în formă umană, deoarece folosirea insultelor și a violenței împotriva unui suflet pașnic este o modalitate de a-l face să reacționeze în același mod pentru a se apăra și apoi să justifice raționalizarea naturii sale, conform celor care gândesc și vibrează în tărâmurile inferioare.

Conversațiile pe care oamenii de natură inferioară le inițiază cu cei de natură superioară sunt, de asemenea, pline de întrebări insidioase și de presupuneri perverse, pentru că ei caută să găsească justificări pentru temerile lor iraționale, atunci când nu există niciun motiv pentru aceasta.

Cantitatea enormă de ură pe care am experimentat-o în viața mea în ultimii ani este un exemplu în acest sens, deoarece oamenii de vibrații inferioare mă acuză de cele mai bizare lucruri, cum ar fi că sunt un criminal, un traficant de droguri, un spion, orice vă puteți gândi pentru a justifica eticheta de periculos, pentru că asta este ceea ce corespunde temerilor lor, iar temerile lor nu sunt altceva decât reacții instinctive la ceea ce se întâmplă în corpul lor energetic și în mintea lor.

Sunt capabil să detectez cine este un psihopat într-un grup tocmai datorită acestui tip de comportament, deși pot vedea că restul persoanelor din același grup sunt complet orbi la această dinamică.

În mod normal, o ființă umană normală nu reacționează cu furie la prezența unei alte ființe cu o vibrație mai înaltă, ci mai degrabă cu neîncredere, confuzie și ignoranță - care se exprimă prin întrebări și rânjete copilărești.

Întotdeauna bolnavii mintal sunt cei care se simt speriați de formele superioare

de energie, ceea ce m-a făcut să realizez că societatea a luat-o la vale, pe măsură ce tot mai mulți oameni se comportă conform acestui model psihopat.

Reacțiile la un prim contact pot fi într-adevăr analizate mai departe, așa cum am făcut-o de multe ori, pentru a înțelege mai bine aceste persoane, dar în toate cazurile am putut observa un tipar între vibrațiile lor, reacțiile lor la prezența mea și conversațiile lor, care m-au condus în aceeași direcție.

Până la sfârșitul procesului am putut vedea că nu gândesc clar, mulți suferă de traume emoționale și psihologice sau de anxietate, se tem de viitor pentru că sunt ignoranți față de propria lor ignoranță și sunt complet inconștienți de modul în care funcționează viața sau de modul în care ar trebui să funcționeze mintea umană.

Mulți au, de asemenea, dependențe de alcool, tutun sau alte substanțe de care abuzează în mod regulat. Și, în general, nu citesc, nu procesează informații complexe și sunt incapabili să învețe.

Apoi creează raționalizări pentru aceste lucruri pornind de la ipoteze ilogice, dar pe care trebuie să le accepte pentru a se simți confortabil, pentru că existența lor este dureroasă, dar ciclică.

Prin urmare, este firesc ca ei să se opună atât de violent la tot ceea ce reprezintă vibrații mai înalte, pentru că știu instinctiv că, dacă mai mulți oameni își vor ridica nivelul de conștiință, vor fi lăsați și mai în urmă pe această cale evolutivă și se vor afla într-o poziție mai proastă.

Ura lor față de pace, armonie, inteligență, intelect, înțelepciune, frumusețe, spiritualitate în forma sa practică și reprezentările acestor lucruri ca eforturi de a crea acorduri sau de a-i ajuta pe alții este justificată de nevoia lor de a supraviețui ca trup.

Le este atât de frică să nu fie distruse prin selecție naturală, încât își pun cele mai bune măști pentru a se preface în ființa spirituală, armonioasă, încrezătoare și inteligentă.

Acesta este adevăratul motiv pentru care numărul narcisiștilor din societate pare să fie în creștere rapidă.

Capitolul 6 - Cum să verifici dacă cineva este narcisist?

Îmi amintesc când, odată, într-un grup, una dintre femei i-a spus unei alte femei că o admiră pentru că este puternică și încrezătoare, iar cealaltă femeie s-a emoționat, apoi a zâmbit.

Acea femeie care era admirată pentru încrederea ei în sine era o psihopată și își petrecea tot timpul criticând ceea ce spuneam pentru că se simțea amenințată de încrederea mea în a vorbi, chiar dacă nu spuneam nimic ieșit din comun. Făcea în mod constant presupuneri iraționale cu privire la tot ceea ce spuneam, ca și cum aș fi atacat-o, în timp ce lucrurile pe care le spuneam erau absolut normale pentru toți ceilalți.

În loc să se vadă pe ea însăși ca pe psihopatul care este, ea se prezenta ca fiind mai deșteaptă decât toți ceilalți pentru a-și masca propriile nesiguranțe.

Acesta este modul în care se vor manifesta interacțiunile în grupurile în care sunt prezente ambele elemente - cei sănătoși mintal și cei nebuni mintal - deoarece oamenii obișnuiți sunt de obicei orbi și ușor de păcălit.

Corelația dintre psihopat și comportamentele sale este ușor de atins atunci când îți dai seama că această persoană atacă tot ceea ce te face pe tine să pari mai bun în ochii celorlalți, în timp ce fură tot ceea ce poate fi luat pentru ca ea să pară superioară ei însăși.

În exemplul menționat mai devreme, acea femeie a spus: "Sunt scriitoare ca și tine" și "Fac și eu sesiuni de coaching ca și tine" ori de câte ori am menționat aceste două lucruri pentru a mă ridica deasupra mea, și asta deși nu a publicat niciodată nimic și este foarte îndoielnic că poate ajuta pe cineva cu viziunea ei delirantă asupra lumii.

Tocmai pentru că masele nu sunt conștiente de aceste lucruri, cei care primesc cea mai mare atenție în societate și, de asemenea, cele mai multe voturi sunt tocmai cei care își pun cele mai bune măști - psihopații.

Oamenii sunt apoi surprinși când sunt păcăliți și nu văd că se lasă păcăliți din ignoranță.

Adevărata problemă, însă, transcende trucul pe care psihopatul îl face și se adâncește în faptul că te fac să mergi în direcția opusă în viață, spre eșec și tot mai departe de oamenii pe care ar trebui să îi urmezi și pe care îi atacă cu cruzime pentru a te face să îi abandonezi.

Atunci când îi abandonați pe cei care sunt considerați a fi de o conștiință spirituală înaltă, deoarece credeți că greșesc, este ca și cum l-ați abandona pe Dumnezeu, deoarece nu veți găsi oportunități mai bune decât prin intermediul celor care le manifestă.

Este ca și cum te-ai ruga lui Dumnezeu pentru ajutor și apoi ai fugi de tot ajutorul care ți se trimite și te-ai îndrepta spre mai mult iad.

S-ar putea să fie greu de crezut, odată ce veți merge spre lumină, dar veți vedea atunci cât de mulți vorbitori celebri, guru, lideri religioși și autori celebri pe care i-ați venerat cândva fac parte de fapt din această legiune de psihopați care distrug omenirea.

Trezirea nu va avea loc până când nu acceptați ceea ce vedeți ca parte a procesului de asociere a cunoașterii reale cu viața însăși, ceea ce reprezintă un alt motiv pentru care mulți nu o pot face, deoarece nu numai că vor trebui să accepte că au greșit, dar vor trebui să vadă și că cea mai mare parte a umanității greșește, iar mulți dintre oamenii în care au avut încredere, precum prietenii lor, au intenții rele.

Am văzut acest lucru de multe ori. Îi ofer unei persoane capacitatea de a vedea, iar atunci când își dă seama că întreaga lor viață a fost o minciună și că cei mai buni prieteni ai lor sunt demoni deghizați, mă acuză de manipulare, oamenii din jurul lor mint despre mine, iar apoi asociază adevărul și siguranța cu cantitatea și sfârșesc prin a-și urma tribul în loc să urmeze adevărul.

Rezultatul este, inevitabil, mai multă suferință și mai multă mizerie, pentru că această persoană merge literalmente înapoi în viață și în jos în starea sa mentală și vibrațională.

De aceea, nu sunt niciodată surprins de viitorul unor astfel de indivizi și îl pot prezice cu exactitate, în ciuda faptului că toată lumea îmi spune că mă înșel.

Nu pot să mă înșel, pentru că nu există decât o singură cale pentru a fi trezit, cea prezentată în aceste cuvinte, și nu am creat-o eu însumi.

Tu sau oricine altcineva, nu trebuie să fiți de acord cu mine pentru a urma această cale. Nu este vorba de cine are dreptate sau nu, sau de a avea încredere în mine sau de a nu avea încredere în mine. Este vorba de a vedea viața așa cum este.

Capitolul 7 - Care sunt cauzele eșecului în viață?

O persoană care se uită la direcția în care se îndreaptă lumea nu pierde niciodată la fel de mult ca una care se uită la cum era lumea înainte.

De fapt, problema pe care o văd de obicei la oameni este că au tendința de a se agăța de valori învechite și de paradigme vechi.

Acest lucru provine de obicei din programarea implantată în ei prin intermediul sistemului educațional, în care proștii din generațiile anterioare continuă să reproducă aceleași elemente ale acelor generații.

De fapt, dacă ar fi trebuit să mă bazez pe profesorii mei pentru a-mi dezvolta pasiunea pentru lectură și scris, cel mai probabil nu aș fi citit și nu aș fi scris niciodată, deoarece cărțile pe care mi le sugerau erau incredibil de plictisitoare, iar lucrurile pe care îmi cereau să le scriu pentru examene se bazau la fel de mult pe premise plictisitoare.

Pentru că lumea este plină de idiști, ajungem să dăm vina pe cei de la capătul procesului de producție pentru că sunt prea proști, în loc să privim întreaga mașinărie și să ne dăm seama că problemele sunt mult mai mari decât pare.

Mă refer aici la părinți, profesori, guverne și experți în educație.

Un lucru pe care studenții mei de la cursurile de cercetare academică l-au realizat rapid este că ceea ce credeți că este adevărat nu are nicio relevanță în comparație cu ceea ce este adevărat, iar acest adevăr este dovedit prin observare și măsurare.

Atunci când ceea ce măsoară nu are rezultate, nu este un adevăr, ci o minciună pe care ai crezut-o ca fiind adevărată, și nu poți trece prin viață bazându-te pe minciuni și așteptându-te ca ele să producă rezultate adevărate, decât dacă ești nebun.

Cei mai mulți oameni sunt cu adevărat nebuni pentru că își raționalizează în mod constant convingerile, și fac acest lucru pentru că nu pot confrunta minciunile

din aceste convingeri.

Masele sunt condiționate să aibă încredere în marile minciuni și să le facă să funcționeze, iar apoi sunt surprinse când aceste minciuni se dovedesc a fi false, mai ales în propria lor realitate.

Pe de altă parte, dacă ne temem să gândim independent, vom avea mai mulți oameni care vor suferi de boli mintale în viitor.

Cifrele continuă să crească, mai ales în ceea ce privește sinuciderile, deoarece oamenii sunt forțați să se alinieze la un sistem care este complet nefiresc pentru spiritul lor.

Ei caută apoi răspunsuri printre cei care sunt la fel de pierduți ca oricine altcineva.

Un exemplu evident este dat de autorii care habar nu au despre ce vorbesc:

Ei vă vor spune că problema voastră este legată de ego, nu de faptul că aveți convingeri false;

Ei vă vor spune că dacă gândiți pozitiv, totul se aliniază cu gândurile voastre;

Ei vă vor spune că nu puteți critica realitatea sau veți avea parte de mai mult din același lucru.

Vă sună cunoscut? Sună familiar pentru că oamenii în care ai încredere au fost împinși sub ochii tăi și tocmai pentru că sunt la fel de nebuni ca și cei care îi iubesc.

Nu veți scăpa niciodată de această nebunie în care trăim până când nu veți începe să priviți realitatea așa cum este și nu așa cum ați vrea să fie, pentru că numai atunci veți putea începe să analizați soluții care nu au fost luate în considerare anterior.

De fapt, o persoană creativă, contrar a ceea ce promovează societatea, nu este o persoană care se distanțează de realitate, ci un individ capabil să se confrunte cu ea, pentru că numai această confruntare permite creierului să producă universuri alternative în care artistul sau omul de știință poate găsi apoi noi soluții.

Boala mintală se găsește în partea opusă a creativității, pentru că ea apare întotdeauna din lipsa dorinței de a se confrunta cu lumea.

Știi că cineva nu se simte bine la nivel emoțional atunci când acea persoană nu este dispusă să iasă din casă și să petreacă mai mult timp în natură sau pur și simplu se teme de propriile gânduri.

Capitolul 8 - Cum știi dacă ești iluminat?

Procesul de trezire sau de obținere a iluminării sau, cel puțin, de realizare de sine, nu are nimic de-a face cu evadarea din lume, ci cu confruntarea cu ea prin conștientizarea propriei noastre conștiințe.

Immanuel Kant a explicat acest lucru spunând următoarele:

"Iluminarea este ieșirea omului din imaturitatea pe care și-o impune singur. Imaturitatea este incapacitatea de a folosi propria înțelegere fără îndrumarea altcuiva. Această imaturitate este autoimpusă dacă cauza ei nu este lipsa de înțelegere, ci lipsa de hotărâre și de curaj de a o folosi fără îndrumarea altcuiva. Deviza iluminării este deci: Sapere aude! Aveți curajul de a vă folosi propria înțelegere!"

De aceea, adevărata schimbare necesită o revoluție interioară, o regândire a valorilor și convingerilor noastre și, în consecință, a structurii personalității noastre, într-o confruntare directă cu o lume care poate refuza să accepte această transformare în noi.

Când acest lucru nu se întâmplă sau când individul se opune și este ținut sub lanțurile criticii sociale și a fricii de ridicol, el se afundă și mai mult în incapacitatea de a se privi pe sine și nevoile sale, iar apoi își petrece restul existenței străduindu-se mai mult să o irosească, să se conformeze structurii sociale și să ignore motivele pentru care s-a născut.

Este în mod necesar previzibil că o ființă iluminată va fi văzută de toți ceilalți ca un nebun, un om furios și un cinic, pentru că ei nu au altă cale de a interpreta ceea ce nu pot înțelege. Dar un individ luminat suferă doar atunci când începe să se bazeze pe judecățile celor care sunt ei înșiși nebuni.

În timp, societatea este, de asemenea, mai predispusă să dezvolte strategii pentru a împiedica astfel de indivizi să se trezească, eliminând astfel posibilitatea unei iluminări spontane în rândul membrilor săi.

Acest lucru se face prin forme foarte perverse și constante de control al minții, care operează adesea prin utilizarea validării emoționale.

La suprafață, se poate părea că individul primește validare socială, dar, de fapt, separarea individului de ceilalți, prin utilizarea sistemelor virtuale, cum ar fi internetul, oferă iluzia unei gândiri independente, consolidând în același timp nevoia de răspunsuri emoționale, la fel cum un șoarece într-o cușcă este validat prin apăsarea unui buton pentru a-și primi brânza.

Cu acest mecanism în vigoare, individul este subjugat voinței celor mulți, chiar și atunci când acești mulți sunt fictivi, pentru că nu are cum să facă diferența.

În acest fel, un singur om este capabil să îi controleze pe cei mulți doar prin utilizarea algoritmilor - programe concepute pentru a oferi utilizatorului instrucțiuni specifice în ceea ce privește ceea ce trebuie să gândească, să creadă și să accepte.

Ideea că fiecare individ se dezvoltă dacă se aliniază cu un grup mare devine apoi o profeție care se împlinește singură, deoarece întregul grup este spălat pe creier exact în același mod. O minciună este validată de grupul însuși, care continuă să o întărească, crezând că ea provine de la ei.

De aceea, ideea pe care o au mulți oameni că sunt inteligenți pentru că sunt de acord cu cei mulți este tocmai cel mai evident semn al incapacității lor mentale sau, așa cum spunea Kant, "imaturitatea autoimpusă".

Cu cât oamenii devin mai dependenți de o rețea de întărire virtuală, cu atât este mai probabil ca ei să devină copilăroși în gândirea lor, motiv pentru care generațiile născute după apariția internetului nu sunt doar arogante, ci și stupide și obsedate de agende politice pe care nu le înțeleg.

Ei reacționează pe baza emoțiilor lor, nu a cunoștințelor sau a logicii, pe care le confundă cu raționalizări induse de sentimente.

Capitolul 9 - De ce este tulburarea de personalitate narcisistă atât de frecventă?

Cu cât oamenii devin mai obsedați de rațiune, în timp ce sunt izolați de o capacitate reală de a discuta opinii și de a dezbate fapte, cu atât este mai probabil ca ei să devină psihotici, motiv pentru care statisticile privind tulburarea narcisistă de personalitate și psihopatia arată o creștere rapidă în societate în ultimii ani.

Mediile sociale sunt adesea percepute ca un instrument de divertisment, dar, de fapt, este un alt mecanism de control care favorizează această tendință, motiv pentru care Agenția Centrală de Informații a SUA a investit atât de mulți bani în aplicații precum Facebook.

Oamenii vorbesc apoi despre faptul că sunt independenți și liberi de sistem, fără să-și dea seama că acest sistem face acum parte din propriile lor gânduri și din modul în care își formulează deciziile.

Este mult mai rapid să-ți schimbi creierul prin utilizarea de aplicații decât să-l faci să funcționeze din nou în mod normal, deoarece al doilea ciclu va necesita un proces mult mai lung în care nu vei fi la fel de expus la o formă de recompensă de dopamină.

În multe cazuri, nevoia de a ne simți conectați cu ceilalți este cea care ne face să apelăm la aceste realități virtuale, deoarece fără ele nu putem socializa.

Majoritatea oamenilor trăiesc tot timpul în cadrul acestor aplicații.

Marea majoritate a oamenilor aleg întotdeauna calea cea mai ușoară, și anume satisfacerea plăcerilor lor, adăugarea de orice lucru care eliberează dopamină în corpul lor, și de aceea, dacă nu împărtășiți aceeași mentalitate, vă veți găsi izolați atunci când veți încerca să comunicați cu acești dependenți de dopamină.

Cei mai mulți oameni din ziua de azi par atât de deconectați încât adesea nici măcar nu se uită la tine, iar atunci când vorbesc, în esență vorbesc cu ei înșiși.

Se comportă ca și cum ar scrie în fața smartphone-ului, nu ca și cum ar conversa cu o altă ființă umană, cu o minte independentă.

După cum am observat, mulți dintre ei devin foarte furioși atunci când cineva exprimă o opinie cu care nu sunt de acord, pentru că acum și-au dezvoltat obiceiul de a dispărea pur și simplu atunci când nu le place ceva.

Din cauza acestor obiceiuri, oamenii devin tot mai copilăroși și incapabili să facă față stresului.

Rezultatul este apoi mai multă iresponsabilitate, care se traduce prin stări constante de depresie - sușurile și coborâșurile pe care le experimentează atât de mulți oameni.

Această depresie cronică se explică prin faptul că, cu cât o persoană are mai puțină responsabilitate și cu cât este mai puțin capabilă să se confrunte cu propriile greșeli și probleme, cu atât este mai probabil să eșueze și să fie sau să rămână bolnavă psihic.

Personalitatea care s-a cristalizat sub anumite obiceiuri și a devenit dependentă de ele nu se poate schimba de una singură, și acesta este motivul pentru care atât de mulți oameni sfârșesc prin a se auto-medimenta pentru a-și trăi viața.

Nu poți vindeca pe nimeni dacă nu-ți asumi responsabilitatea pentru comportamentele tale și pentru consecințele acestora, iar acest lucru necesită o stare de conștiință care poate apărea doar în urma unor noi obiceiuri.

Cu toate acestea, este interesant de remarcat faptul că mulți criminali violenți și psihopați par să conștientizeze implicațiile acțiunilor lor doar atunci când sunt pe cale să fie uciși.

Acest lucru ne face să credem că timpul necesar pentru ca o schimbare de comportament să aibă loc este proporțional cu capacitatea de introspecție a individului cu privire la acțiunile sale și la efectele acestora.

Ted Bundy a dat un interviu strălucit cu doar câteva ore înainte de a fi executat, nu părea deloc aceeași persoană care a ucis cu mândrie mai multe femei, nu părea deloc un psihopat periculos.

Frica este un puternic mecanism de control în societate, dar dacă asta este tot ce

avem, atunci moralul general al unui popor va fi întotdeauna scăzut, ca în "frica de a fi prins".

Pe de altă parte, frica este adesea folosită ca un aliat pentru a ține oamenii sub control, mai degrabă decât pentru a-i schimba.

Capitolul 10 - Care sunt beneficiile folosirii imaginației?

Cel mai bun mod de a învinge frica și lipsa de speranță este să ne folosim imaginația. Imaginația ne dezvoltă mintea pentru modalități creative de a ne schimba viața, motiv pentru care nu este promovată atât de mult pe cât ar trebui.

Imaginația noastră ne face imprevizibili pentru sistem, dar ne ajută și în vindecare.

Nu există nimic care să fie inacceptabil în imaginația ta, motiv pentru care poți scrie cărți pe orice subiect și poți picta despre orice, chiar dacă poți fi cenzurat dacă îți împărtășești ideile cu alții.

În copilărie am visat cu ochii deschiși, iar profesorii obișnuiau să spună că dacă nu aș fi fost atât de distrat aș fi avut note mai bune, când adevărul este că eram extrem de deprimat, iar visarea unor realități alternative era modul în care compensam starea mea interioară negativă.

Eram un copil, așa că nu știam ce fac și eram înconjurat de idioți care nu știau ce spun, dar dacă aș fi urmat acele sugestii, nu aș fi luat note mai bune, ci mai degrabă și cel mai probabil m-aș fi sinucis.

Notele mele s-au îmbunătățit atunci când am învățat să-mi folosesc imaginația în avantajul meu.

De exemplu, în calitate de student la universitate, nu am studiat niciodată mai mult de o oră sau două înainte de examene, în comparație cu colegii mei care învățau luni întregi, repetând aceleași lecturi la nesfârșit și obținând totuși note mai mici decât mine.

Chiar și viteza mea ca scriitor provine din folosirea imaginației mele împreună cu emoțiile mele.

Nu este doar o calitate intelectuală, iar intelectul fără emoțiile și imaginația

noastră este foarte slab, într-adevăr.

Când am lucrat cu copii care aveau dificultăți de învățare, nu le-am spus niciodată să fie atenți sau să nu fie distrași. Am văzut nevoia lor de a visa și de a-și imagina ca pe un avantaj pentru mine, pentru că, cu cât vorbeau mai mult despre visele lor, cu atât mai mult puteam să le folosesc pentru a introduce informații legate de ceea ce aveau de studiat, făcându-i să fie super-învățători.

Acesta este modul în care mulți dintre ei au trecut de la a fi cei mai slabi din școala lor la a deveni cei mai buni.

Acest lucru a fost posibil cu ajutorul imaginației lor și nu cu ajutorul unui bloc sau al oricărei alte facultăți mentale.

Această idee stupidă pe care o au atât de mulți oameni, conform căreia trebuie să suprimați anumite zone ale creierului pentru ca altele să funcționeze mai bine, este un nonsens și arată o ignoranță enormă cu privire la corpul uman.

Mulți experți au găsit o corelație între sinuciderea copiilor și utilizarea de medicamente psihotrope, ceea ce este de așteptat, deoarece nu poți opri anumite părți ale creierului care acționează ca o modalitate de compensare pentru altele.

Cu toate acestea, este interesant de observat cum lumea este făcută să îi discrimineze pe cei care sunt deja discriminați pentru că nu se încadrează în programul pe care se așteaptă să îl urmeze orbește.

Faptul că nu am vrut să fac parte din sistem a fost ceea ce mi-a salvat viața, pentru că, în anii următori, îmi petreceam cea mai mare parte a timpului citind ceea ce mă interesa cel mai mult și meditând în fiecare zi, ceea ce m-a ajutat apoi să înțeleg mult mai bine adevărata mea identitate spirituală și să găsesc o cale mai bună în viață.

Un psiholog școlar mi-a spus odată că nu eram ca nimeni altcineva de vârsta mea, lucru pe care aveam să îl repet mai târziu la facultate, iar eu am râs de ea, pentru că în acel moment nu-mi mai păsa ce credeau ceilalți despre mine, sau dacă eram bună sau rea, pentru că deja găsisem o modalitate de a învinge sistemul.

Am continuat să fac asta toată viața mea, în ciuda faptului că toată lumea îmi spunea că greșesc.

De fapt, este foarte interesant faptul că, în acest moment, în timp ce îmi câștig existența scriind cărți și călătorind pe toată planeta, mulți oameni încă îmi spun că ceea ce fac eu nu este normal. Ei cred că sunt mai normali decât mine.

Este foarte interesant, pentru că eu pot vedea în ei lucruri pe care ei nu le văd în ei înșiși.

Capitolul 11 - Poate vreo religie să pretindă adevărul exclusiv?

Multă vreme am crezut că voi găsi în societățile secrete un grup de oameni de nivelul meu, dar ceea ce am găsit acolo era atât de mult sub nivelul meu, încât a trebuit să accept că am evoluat mult mai mult decât m-aș fi așteptat.

Reprogramându-mă cu un nou set de convingeri, am mers mult mai repede și mai departe decât oricine altcineva pe care l-am întâlnit vreodată.

Când vorbesc cu alți oameni acum, am adesea impresia că vorbesc cu oameni din secolele trecute, pentru că sunt prea ignoranți pentru a realiza starea în care se află.

Această afirmație nu are nimic de-a face cu aroganța, altfel nu aș fi împărtășit tot ceea ce știu. De fapt, oricine îmi citește cuvintele se va afla în aceeași situație, așa cum mulți dintre cititorii mei au observat despre ei înșiși.

O persoană din afară ar putea spune că acest lucru este legat de credință și că oamenii se schimbă pentru că ei cred că ceea ce spun eu este adevărat, când ceea ce se întâmplă de fapt este că cei care mă urmează învață să învingă sistemul devenind mai buni decât li s-a spus să fie.

Acesta este cel mai mare avantaj al vostru - o mai mare capacitate de a vedea adevărul.

Această capacitate superioară se dovedește a fi reală atunci când depășiți limitările mentale ale celorlalți de a percepe transformările din viața voastră sau de a crede că acestea sunt adevărate.

Am trecut de la cele mai proaste note din școală la cele mai mari;

Am trecut de la a fi ridiculizat de fete la a fi abordat de femei frumoase;

Am trecut de la a fi foarte nepopular la a deveni foarte popular;

Am trecut de la a fi bătut aproape în fiecare zi la școală la a-i bate pe toți cei care mă provocau.

Ceea ce am descoperit în timpul acestor tranziții este că eu nu m-am schimbat cu adevărat, ceea ce s-a schimbat este percepția pe care lumea o are despre mine pe baza unor aspecte superficiale ale existenței mele.

Această percepție continuă să se schimbe, așa că nu știu ce este în neregulă cu creierul oamenilor, pentru că se pare că oriunde mă duc, primesc o reacție diferită.

Desigur, având atâta conștiință și experiență de viață, am devenit mai puțin răbdătoare cu oamenii proști, iar aceștia sunt din belșug în lume, așa că singura opțiune care mi-a rămas a fost să călătoresc mai mult și să mă bazez doar pe mine pentru a-mi asigura traiul.

Am sperat că societatea se va comporta mai civilizată când voi crește, dar ceea ce văd acum este că majoritatea oamenilor sunt la fel de imaturi ca orice copil, iar mulți bărbați merită un pumn în gură pentru a învăța să-i respecte pe ceilalți.

Multe femei, pe de altă parte, nu sunt obișnuite să audă cuvântul "nu" și, prin urmare, cresc cu iluzii, crezând că pot spune tot ce vor și pot obține tot ce vor.

De aceea, nu cred că îți poți îmbunătăți viața socială învățând să comunici mai bine cu ceilalți, ci mai degrabă fiind mai selectiv și înțelegând că mulți oameni nu sunt capabili să se comporte ca niște oameni normali.

Numărul de minți disfuncționale a crescut, pentru că prin organizarea de evenimente am devenit mai conștient de numărul mare de adulți care sunt retardați și vorbesc despre cele mai ridicole lucruri.

Nu există prea multe speranțe pentru o lume ca aceasta, cu excepția exterminării unor mari părți ale societății prin cele mai crude acte. Dar cea mai mare problemă cu acest tip de oameni subdezvoltați este tendința lor puternică spre narcisism, invidie și egoism.

Acești oameni au tendința de a-și face prieteni doar pe baza a ceea ce pot obține pentru ei, iar atunci când nu obțin ceea ce își doresc, devin răzbunători și plini de ură, ca un copil răsfățat.

Nu ajută când aud că toată lumea este perfectă și că nimeni nu trebuie să se schimbe, care este una dintre multele idei prostești pe care le aud răspândite în societate.

De fapt, există o corelație între problemele noastre psihice și retardul pe care îl observăm la oameni, iar noi luăm adesea drept normal ceea ce este foarte anormal, pentru că nu mai putem face diferența între cele două stări.

O astfel de anomalie este evidentă atunci când oamenii mă întreabă despre relația mea cu părinții mei și sunt indignați când le spun că nu am niciuna. Ei sunt atât de imersați în starea lor infantilă încât nu-și pot imagina o lume separată de părinții lor.

Este foarte ridicol, dar acești oameni nu pot vedea acest lucru, nu pot vedea cât de afectat este creierul lor, cât de subdezvoltat este. Și nu poți avea încredere în cineva care este dependent emoțional de familia sa, pentru că această persoană nu poate lua propriile decizii în mod liber. Tot ceea ce le trece prin minte este adânc înrădăcinat în experiențele lor din copilărie.

Aceștia sunt oamenii care cred că totul în viață trebuie să existe pentru a-i face fericiți. Ei nu au trecut prin această fază mentală.

Capitolul 12 - Narcisiștii se cred mai buni decât alții?

Atunci când ai o nevoie puternică de a trăi într-o stare infantilă, realitatea devine o povară.

Metoda de evadare devine atunci o atitudine de egocentrism sau de îndreptățire narcisistă.

Pentru a compensa acest decalaj între realitate și drepturi, narcisistul trebuie neapărat să îi manipuleze pe ceilalți și să mintă până la punctul în care își pierde capacitatea de a discerne minciuna pe care îi face pe ceilalți să o creadă de cea pe care și-o spune lui însuși.

Multe dintre coșmarurile pe care le au narcisiștii apar tocmai din această disociere mentală pe care o fac între adevărata lor persoană și cea pe care și-o imaginează pentru ceilalți. Acesta este modul în care creierul face legătura între ceea ce este suprimat în timpul zilei - toate temerile, nevrozele, anxietățile și secretele.

Din acest motiv, un narcisist, ca orice psihopat, este mai probabil să creadă o minciună care îl sperie decât să aibă încredere într-un adevăr.

Un lucru interesant în cazul narcisiștilor este că ei se asociază mai ușor cu animalele decât cu oamenii, pentru că le este mai ușor să controleze animalele.

Cumva, ei știu că nevoia lor de validare este o boală, care este mai ușor de răspuns de către animale.

De asemenea, este mai probabil ca narcisiștii să dorească să construiască relații cu cei care au nevoie de validare din partea altora, deoarece aceștia sunt mai ușor de controlat.

Persoanele care au avut o copilărie traumatizantă, de exemplu, se încadrează în această categorie, deoarece cresc cu un anumit gol în interiorul lor, o nevoie de iubire pe care narcisistul o poate sesiza cu ușurință. Ea se exprimă sub formă de

politețe.

Persoanele care sunt cele mai politicoase sau plăcute cu ceilalți - pentru că nu vor ca cineva să se supere sau să cadă în neînțelegeri - sunt percepute de psihopat sau narcisist ca fiind slabe, deoarece în ochii narcisistului sau psihopatului aceste persoane caută aprobarea celorlalți și, ca urmare, vor avea tendința de a tolera mai multe abuzuri decât oamenii obișnuiți.

Ajungem apoi la concluzia că psihopații și narcisiștii prosperă în societățile în care oamenii vor să fie politicoși și acordă o importanță mai mare privirii cu respect față de ceilalți.

De fapt, este mai probabil să se comporte mai rău în fața celorlalți tocmai pentru că știu că vor primi un răspuns adecvat în astfel de cazuri.

Odată am pălmuit un narcisist atât de tare în fața altor persoane încât aproape că am simțit că se va sparge în bucăți. Nu se aștepta la asta și și-a pierdut zâmbetul de clovn înfiorător după ce m-a insultat în mai puțin de o secundă.

El era membru al unui grup religios, ceea ce vă spune unde este cel mai probabil să găsiți astfel de indivizi dezgustători.

Acești narcisiști au tendința de a se asocia cu grupuri în care cred că vor primi mai multă validare din partea mai multor oameni și mai des, pentru că acest lucru le întărește ego-ul, lăsându-le în același timp mai mult spațiu pentru a-i abuza pe alții, motiv pentru care iubesc religia.

În grupurile în care majoritatea oamenilor sunt vulnerabili, deoarece au nevoie de compasiune și empatie, psihopații și narcisiștii abuzează mai liber.

Cea mai mare greșeală pe care o fac terapeuții în relația cu aceste tipuri de personalități este să presupună că nu știu cum să-și găsească propriul leac, pentru că știu cu siguranță cum să trăiască cu el.

Capitolul 13 - Poate fi ajutat un narcisist?

La fel ca mulți alți oameni, și eu am crezut că psihopații și narcisiștii sunt în mod inerent răi, până când am realizat că aceștia caută un leac.

Problema cu găsirea unui leac pentru boala lor mintală este că aceasta îi expune, îi face să se simtă vulnerabili și slabi, așa că ei caută un leac care nu le schimbă natura, și aici este problema, pentru că de obicei sfârșesc prin a acumula mai multe cunoștințe doar pentru a nu schimba niciodată ceea ce au devenit.

Ei eșuează și pentru că majoritatea societății nu îi ajută, ci îi împinge mai departe spre autodistrugere.

Acest lucru provine din faptul că asociațiile lor sunt adesea cu persoane care își caută doar interesul propriu și sunt cel mai fericiți atunci când prietenii lor eșuează.

Lucrul interesant aici este că, din moment ce narcisistul nu are empatie, el sau ea nu va detecta răul din ceilalți, motiv pentru care narcisistul ajunge să fie o țintă și pentru alți narcisiști.

Unele dintre frazele tipice pe care narcisiștii le folosesc unul despre celălalt pentru a distruge potențialul de succes în viață sau orice posibilitate de fericire sunt următoarele:

- "Întotdeauna poți găsi ceva mai bun; dacă iubitul tău nu face ceea ce vrei tu, lasă-l";
- "Ești perfect așa cum ești; nu trebuie să te schimbi;"
- "Ești frumoasă și poți face ce vrei cu viața ta".

Acestea sunt doar câteva dintre multele exemple care îi spun narcisistului că nu trebuie să fie responsabil pentru acțiunile sale, și este exact ceea ce narcisistului îi place cel mai mult să audă, motiv pentru care narcisiștii se vor asocia cu alți

narcisiști pentru validare și vor fi distruși de proprii prieteni în acest proces.

Nu veți găsi niciodată un narcisist care să reușească în viață asociindu-se cu alții ca el, dar care să eșueze mai mult.

Este posibil să dureze ceva timp pentru a realiza acest lucru din două motive:

Prima este că narcisistul este prea ocupat să construiască castele de nisip în primele câteva luni pentru a observa consecințele pe termen lung, adică petrecând și culcându-se cu parteneri la întâmplare, așteptându-se ca aceștia să se transforme în relații solide pe termen lung;

Al doilea este că, atunci când narcisistul eșuează în obiectivele sale, el trebuie să-și ascundă rușinea pentru a evita să fie descoperit în spatele măștii, ceea ce îi va conduce apoi pe ceilalți la toate minciunile pe care le-a spus.

Pot folosi pronume precum "el" și "ea" pentru a-i descrie pe narcisiști, dar se știe că, din cauza modului în care este construită societatea, narcisiștii de sex feminin merg de obicei mai departe în minciunile lor și cu mai multă aprobare decât narcisiștii de sex masculin și, din aceste motive, este mai puțin probabil ca ei să fie trași la răspundere pentru acțiunile lor.

Pe de altă parte, deoarece lumea evită să îi facă pe oameni responsabili pentru comportamentele lor, narcisiștii nu au niciun motiv să se schimbe, ci învață să facă același lucru într-un mod mai voalat față de lumea exterioară.

Cu toate acestea, lipsa de responsabilitate lasă mai mult loc pentru apariția problemelor mentale, motiv pentru care narcisiștii ajung să sufere și ei de depresie, și într-un mod mai profund decât majoritatea oamenilor. Depresia lor nu este pur și simplu de aceeași natură cu cea a oamenilor normali.

Depresia narcisistului este legată în primul rând de rușine - conștientizarea faptului că a eșuat lamentabil în viață în comparație cu oamenii normali pe care îi cunoaște.

Această rușine nu durează mult timp, deoarece narcisiștii trăiesc într-o anxietate constantă de a-și separa mintea de moralitate și de autoanaliză. Acesta este motivul pentru care mulți dintre ei au nevoie să se drogheze, să se îmbete și să facă sex cu străinii. Acesta este modul lor de a respinge realitatea!

Pe măsură ce trece timpul, narcisistul este pur și simplu mai puțin capabil de introspecție și de asumarea responsabilității pentru acțiunile sale, dar este, de asemenea, mai probabil să sufere impactul consecințelor acestor acțiuni.

A încerca să ajuți o femeie de 20 de ani să devină mai responsabilă pentru viața ei nu este același lucru cu a încerca să o ajuți pe aceeași femeie de 40 de ani.

Este dificil să reabilitezi o persoană care și-a petrecut viața fugind de problemele pe care le-a provocat și care, în cele din urmă, a prins-o într-un mod care o face să nu mai poată trăi cu cineva sau să inverseze consecințele în mintea ei.

Capitolul 14 - Care sunt motivele rezistenței la schimbare?

În cele mai multe cazuri, depășirea depresiei presupune găsirea unei modalități de a obține mai mult control asupra propriei vieți, urmărind în același timp rezultate care pot fi așteptate.

În cadrul acestei strategii, vom regăsi nevoia de a învăța respectul de sine și responsabilitatea unei persoane care găsește mereu modalități de a-și sabota propriile rezultate, adică refuză să urmeze oportunitățile pe care i le oferă viața.

Atunci ne dăm seama că soluțiile la numeroasele probleme ale vieții sunt simple, iar ceea ce este complicat este conștientizarea tuturor lucrurilor care interferează cu răspunsurile pe care le evităm.

Dacă îi spun cuiva că trebuie să își organizeze un program al sarcinilor zilnice și să își planifice timpul în consecință, de exemplu, el va realiza în curând că familia sa îi controlează rezultatele și îl împiedică să meargă mai departe, ceea ce îl poate determina să vrea să se mute.

Dacă îi spun cuiva că problemele sale pot fi rezolvate cu un loc de muncă, s-ar putea să se împotrivescă răspunsului pentru că înseamnă să ocupe opt ore în fiecare zi și poate că nici măcar nu are nevoie de bani.

Dacă îi spun unei alte persoane că toate problemele sale pot fi rezolvate dacă își părăsește țara și o ia de la capăt, și ea se va împotrivi acestei soluții, pentru că s-a obișnuit cu viața pe care o are și cu toate problemele pe care aceasta le aduce.

Ajungem apoi la concluzia că nu soluția este adevărata problemă pentru mulți oameni, ci ceea ce presupune aceasta, cu toate schimbările pe care trebuie să le facă persoana respectivă. Cu toate acestea, nu pot fi evitate acele etape și schimbări care sunt necesare.

Dacă o persoană visează să devină muzician, va trebui, de exemplu, să ia lecții de chitară, să iasă din casă, să mănânce corect, poate chiar să-și gătească singur

mâncarea pentru a o lua cu el și să economisească bani pe parcurs, să fie consecvent cu cursul său și să lase acasă nevoia de a-și regândi viața.

De asemenea, va trebui să socializeze, să cunoască oameni noi și să se expună în public pentru ca această oportunitate să se manifeste.

Cu alte cuvinte, el va trebui să devină o persoană complet nouă pentru ca acest vis să se realizeze.

Acest lucru ne aduce la o altă presupunere pe care oamenii o fac adesea, și anume că au nevoie mai întâi de oportunități înainte de a justifica schimbarea, când întotdeauna se întâmplă contrariul.

Nu exersezi Jujitsu acasă pentru a fi pregătit să te înscrii la o academie de Jujitsu, ci te prezinți acolo mai întâi, cu toate limitările tale, și apoi progresezi prin antrenament.

De fapt, dacă o persoană dorește să vadă un progres mai rapid, va trebui pur și simplu să repete același antrenament la sală în fiecare dimineață în propria casă.

Scopul vieții tale nu este niciodată la fel de important ca ciclurile de acțiune prin care trebuie să treci pentru a-l atinge, și care, în multe cazuri, sunt incomode și chiar inconfortabile.

Evident, aveți de ales pe parcurs. Nu trebuie să locuiești într-un oraș care nu-ți place, nu trebuie să iei lecții de muzică de la cineva care nu-ți respectă personalitatea, nu trebuie să te antrenezi în artele marțiale cu oameni care nu sunt profesioniști și nu trebuie să te forțezi să te împrietenești cu persoane care sunt un pic prea proaste pentru a purta o conversație normală.

În fiecare an întâlnesc mii de oameni pe care îi ignor complet și pe care nu vreau să-i mai văd niciodată, deoarece marea majoritate a populației este prea proastă, nebună și lipsită de respect pentru a merita timpul și atenția mea.

Am observat o diferență foarte mare între oamenii de pe diverse continente, sud-americanii, africanii și asiaticii fiind, în general, printre cei mai politicoși și prietenoși oameni pe care îi întâlnesc, în timp ce nord-americanii și europenii se numără printre cei mai proști și mai nepoliticoși.

Desigur, există excepții în toate cazurile, dar puteți schimba procentele acestor

excepții pentru a găsi cifrele, deoarece procentul de sud-americani nepoliticoși pe care îi întâlnesc este echivalent cu cel al nord-americanilor politicoși.

Ar fi o prostie din partea mea ca, văzând aceste diferențe evidente, să pretind că toată lumea este la fel și să încerc să tolerez imbecilii care nici măcar nu știu să localizeze majoritatea țărilor pe o hartă.

Americanii nu numai că sunt prea proști pentru o conversație normală, dar sunt adesea și prea rasiști și plini de prejudecăți.

Este foarte inconfortabil și chiar dureros să vorbești cu acești oameni, pentru că nu te aștepti niciodată ca cineva să fie atât de prost, rasist și nepolitic în același timp.

Am putea discuta la nesfârșit despre motivele pentru care se întâmplă acest lucru sau am putea lua faptele așa cum sunt și să ne aliniem existența în consecință.

Este o pierdere de timp să încerci să raționalizezi în legătură cu oameni care pur și simplu nu sunt interesați să depună efortul de a fi mai prietenoși.

Poți să-ți petreci întreaga viață încercând să înțelegi de ce unii oameni sunt psihopați și răi, sau poți pur și simplu să întrerupi orice comunicare cu ei în loc să consumi acea vinovăție pe care ei vor să o simți pentru a nega orice schimbare necesară în comportamentul lor.

Capitolul 15 - Care sunt efectele comportamentului nepoliticos?

Cu cât petreci mai mult timp cu oameni care nu sunt dispuși să facă nicio schimbare în personalitatea lor, cu atât mai mult te fac să te simți inferior lor, vinovat pentru ceea ce fac și cu atât mai mult te forțează să accepți justificări pentru lucruri care nu merită.

Devine astfel evident că oamenii care continuă să își explice trecutul și comportamentele altora nu sunt pur și simplu dispuși să își creeze un nou viitor pentru ei înșiși.

La un moment dat în viață, ar trebui să fii capabil să faci diferența între cineva care îți cere să te schimbi pentru a-i face pe alții fericiți și cei care dau prioritate liberului arbitru și capacității lor de a obține această fericire pentru ei înșiși.

Nu contează care crezi că sunt motivele pentru care oamenii se comportă așa cum o fac, pentru că, dacă rămâi în același loc din cauza a ceea ce spun și fac alții, te va afecta pe tine, nu pe ei.

Ajungem apoi la un alt punct de vedere, și anume faptul că atunci când petreci mult timp cu idioți inutili, dezvolți și un sentiment de nevrednicie. Apoi te gândești că nu meriți viitorul pe care ți-l dorești sau că nu ești suficient de bun pentru a-l obține.

Nu este surprinzător faptul că aceste sentimente sunt adesea transmise pe cale orală de către cei care nu pot face nimic pentru propria lor viață. Cu toate acestea, aceiași oameni care astăzi vă spun că nu puteți face nimic sau că ar trebui să faceți mai puțin, sunt aceiași oameni care mai târziu, când vă schimbați rezultatele, vă cer bani.

Nivelul de ipocrizie este atât de ridicat în lumea noastră încât ești adesea surprins de cât de repede se schimbă oamenii pentru a-și satisface propriile dorințe egoiste - fie pentru a-ți distruge viața, fie pentru a obține ceva de la tine.

De fapt, se întâmplă adesea să mă aflu într-un grup de oameni, fiind complet ignorat, până când aceștia își dau seama că sunt un scriitor de succes, iar apoi vor să vorbească cu mine și se adună în jurul meu ca și cum aș fi o celebritate.

Apoi sunt surprinși că nu le răspund la mesaje și nu îi mai contactez niciodată.

Ei cred că atitudinea mea provine dintr-un sentiment de superioritate, pentru că așa justifică faptul că nu-și analizează propriile comportamente.

Este de fapt foarte demoralizant și deprimant să vorbești cu marea majoritate a oamenilor din această lume. Potențialul lor cognitiv este extrem de scăzut, nivelul lor de înțelegere pur și simplu nu există în multe cazuri, iar sentimentul lor narcisist de importanță este complet absurd.

Este literalmente imposibil să petreci timp cu astfel de indivizi, iar aceștia tind să fie marea majoritate în societate, și apoi să ai capacitatea mentală de a vizualiza posibilități, motivația de a munci din greu și de a te simți fericit.

Nivelul majorității este atât de extrem de scăzut, din toate punctele de vedere, încât ai mai multe șanse să găsești fericirea pe cont propriu.

Când spun că fericirea este mai ușor de găsit pe cont propriu, nu mă refer aici la a petrece mai mult timp în singurătate, ci la a lua decizii mai independente.

În cazul meu, de exemplu, am înlocuit nevoia de a-i înțelege pe ceilalți cu nevoia de a cunoaște oameni noi și nevoia de a tolera o cultură cu nevoia de a călători mai mult.

În aceste tranziții, abordăm aceleași probleme, dar într-un caz are mult mai mult sens decât în celălalt, pentru că nu poți schimba alte persoane sau cultura ta, dar te poți expune la experiențe mai bune, iar acestea îți vor afecta cu siguranță personalitatea.

Chiar dacă îmi petrec cea mai mare parte a timpului lucrând singur, am observat o diferență enormă în personalitatea mea atunci când m-am mutat din Polonia în Macedonia, de exemplu, pentru că oamenii din Polonia, sau îi întâlnești în cafenele, supermarketuri, restaurante sau în orice alt context, sunt pur și simplu cei mai oribili pe care i-am întâlnit vreodată în lume. Nu numai că sunt foarte rasiști și foarte proști, dar sunt și extrem de nepoliticoși.

Ca oricine altcineva, obișnuiam să privesc istoria Poloniei și să mă întreb de ce acești oameni au fost atacați de atâtea ori și au trebuit să treacă prin atâtea războaie, iar după ce am trăit în țara lor și am avut de-a face cu acești oameni, acum mă întreb invers, mă întreb de ce sunt încă aici și nu au fost șterși din istorie.

Având în vedere că le place să se ia de ruși, se pare că sunt conștienți de același lucru, pentru că masele din această țară se comportă ca și cum ar vrea să fie exterminate.

Probabil că singurii polonezi adevărați sunt cei care nu trăiesc în Polonia, la fel cum adevărații lituanieni trăiesc în Siberia.

Întotdeauna mi s-a părut interesant modul în care lituanienii dau vina pe ruși pentru toate problemele pe care le au, în timp ce cei care se plâng cel mai mult au strămoși ruși, iar cei mai mulți dintre oamenii lor au fost trimiși în Siberia în timpul Uniunii Sovietice sau în Germania pentru a fi exterminați de naziști.

De asemenea, este demn de remarcat, așa cum au constatat mulți istorici, că naziștii nu au trebuit să muncească din greu pentru a-i aduna pe acești oameni în grupuri și a-i trimite în lagăre de concentrare, deoarece lituanienii înșiși își denunțau proprii vecini.

Acest lucru înseamnă că lituanienii ar trebui să se teamă de vecinii lor mai mult decât de orice invazie a armatei.

Ori de câte ori văd că este posibil să înceapă un război mondial cu acest triumphi format din Ucraina, Lituania și Polonia, pur și simplu nu sunt la fel de surprins ca alți oameni, pentru că este ca și cum aceste culturi ar crea un triumphi energetic de moarte și distrugere.

Capitolul 16 - Ce face ca o persoană să fie geloasă?

Adesea nu reușim să observăm realitatea așa cum este și să facem predicții corecte despre viitor, deoarece acestea implică și acceptarea unor adevăruri incomode.

Cei mai mulți oameni pur și simplu nu pot tolera faptul că prietenii lor sunt geloși pe ei și că familia lor nu vrea ca ei să reușească, de exemplu. Cu toate acestea, ori de câte ori îți muți atenția spre propria stimă de sine, ceilalți te vor numi egoist și lacom tocmai pentru că nu vor ca tu să ajungi la această realizare, iar aceasta vine tocmai atunci când devii conștient de propriile nevoi și de modul în care acestea sunt voalate de ei.

La suprafață, poate părea că toată lumea vrea să reușească, dar adevărul este că mulți oameni și-au atașat sentimentul de sine de realizările lor și, ori de câte ori alții obțin mai mult de la viață, simt acest lucru ca pe un atac la adresa stimei lor de sine.

Lipsa lor de capacitate de a empatiza cu eforturile celorlalți îi face, de asemenea, incapabili de a-și valida eforturile, motiv pentru care nimănui nu-i pasă cu adevărat cât de mult muncești sau suferi pentru rezultatele tale, sau de ce petreci acele momente complet singur, urmărind cum toți ceilalți își fac apariția și invitându-te să ieși doar după ce rezultatele tale devin vizibile pentru ei.

În consecință, putem observa o paralelă între cei care sunt atașați de eșecurile lor, cu toate raționalizările din jurul lor, și cei care încearcă să le depășească:

Oamenii care nu pot obține mai mulți bani în viața lor spun că banii nu sunt importanți;

Oamenii care nu au timp să citească, spun că credința este mai importantă decât cunoașterea;

Oamenii care nu știu să socializeze spun că își iubesc prietenii;

Oamenii care nu pot călători nicăieri vor spune că își iubesc țara.

Minciunile pe care oamenii și le spun lor înșiși și celorlalți pot fi atât de absurde, încât chiar și cei care trebuie să își tolereze singurătatea tind să afirme că le place să fie singuri.

Această cantitate imensă de raționalizări nu face pe nimeni mai deștept, cu excepția cazului în care acestea sunt menite să le înfrângă existența, pentru că asta se numește a avea o mentalitate slabă.

O evaluare eficientă a vieții noastre ne arată că nu putem măsura decât ceea ce primim și nu ceea ce gândim despre aceasta, iar în acest obicei descoperim că raționalizările și explicațiile noastre sunt lipsite de valoare. Ele funcționează doar ca o distragere a atenției de la ceea ce este cu adevărat important.

În mod similar, cei mai mulți oameni operează doar cu distrageri și adevărata lor valoare se găsește în acțiunile lor, motiv pentru care mulți nu au nicio valoare ca prieteni.

De exemplu, este posibil să primesc multe mesaje atunci când una dintre cărțile mele ajunge pe listele de bestselleruri, și de multe ori ele vin în același timp, dar înainte de acel moment, niciunul dintre acești oameni nu m-a ajutat cu idei, informații sau chiar întrebări despre ce să scriu, mulți dintre ei nu au fost alături de mine când am scris, nu m-au motivat să scriu, nu mi-au spus că pot scrie o carte bună și nu m-au ajutat să o editez sau să o traduc. Mulți oameni nici măcar nu participă la cercetările pe care le trimit.

Când lucram în spații de co-working, se întâmpla exact contrariul. Toată lumea îmi spunea că lucrez prea multe ore, că ar trebui să o iau mai încet și că ar trebui să lucrez mai puțin.

Când îi invitam pe oricare dintre acești ticăloși inutili la o cafea, nimeni nu accepta, ceea ce însemna că ar trebui să mă relaxez și eu de unul singur, pentru că sfaturile lor se aplicau doar mie, nu și lor.

După cum am aflat mai târziu, ei erau invidioși pe capacitatea mea de a mă concentra timp de mai multe ore, pentru că ei nu se pot opri din a fi distrași tot timpul de propriile gânduri.

De fapt, voiau să o iau mai încet pentru că existența mea îi deranja, și atât,

pentru că mulți dintre ei ar fi vrut să vorbească cu mine doar ca să mă întrebe cum să facă același lucru.

Da, aceiași oameni care îmi spuneau să o iau mai încet și să mă relaxez mai mult mă întrebau mereu cum pot să mă concentrez timp de mai multe ore pentru a învăța să fac aceleași lucruri.

Rezultatul acestei experiențe a fost că a trebuit să nu mai lucrez în birouri, pentru că nu poți sta în preajma unor astfel de șobolani atunci când vrei să ajungi undeva în viață. Îți pun constant capcane în cale pentru a te face să eșuezi.

Același lucru se poate întâmpla și în relații, iar cel mai șocant lucru pentru mine a fost să realizez că multe dintre fostele mele prietene erau în competiție cu mine.

Voiau ca eu să o iau mai încet, dar în același timp căutau mereu modalități de a face mai mulți bani decât mine și de a învăța din ceea ce fac și cum gândesc eu.

Am văzut acest lucru cu aproape toți, cu excepția celor care m-au făcut să-mi pierd răbdarea în câteva săptămâni și să decid să pun capăt relației.

De atunci, nu numai că nu mai prețuiesc să am un birou, dar nu mai prețuiesc nici relațiile și interacțiunile sociale în general.

Nu spun că nu ar trebui să ai aceste lucruri sau să interacționezi cu alții. Ceea ce vreau să spun este că așteptările tale în ceea ce privește rezultatele tale din toate aceste lucruri ar trebui să fie zero.

Capitolul 17 - Este viața mai ușoară cu un partener?

Mulți dintre adepții mei îmi confundă existența încercând să lege un motiv de tot ceea ce se întâmplă în viața mea, dar acest lucru este o prostie, deoarece nu am niciun control asupra modului în care gândesc ceilalți și asupra deciziilor pe care le iau.

Nu pot decât să îi fac pe oameni să se simtă resentimentari și geloși atunci când mă forțez mai mult pentru a-mi atinge obiectivele.

De aceea, nu există o decizie de a fi sau a nu fi unic, ci doar un rezultat care este rezultatul combinației de elemente care îl creează: intențiile mele și ale celorlalți, obiectivele mele și ale celorlalți, așteptările mele și ale celorlalți, modul în care gândesc și modul în care gândesc cei din jur.

În plus, este demn de remarcat faptul că majoritatea oamenilor nu gândesc cu adevărat, ci reflectă valorile culturale pe care le-au absorbit și pe care le reproduc inconștient.

Această trăsătură comună la mulți dintre ei face și mai dificil pentru o persoană cu o capacitate independentă de a procesa informații să fie înțeleasă de ceilalți, deoarece există multe straturi în ceea ce vorbesc și gândesc oamenii, majoritatea asociate cu așteptări culturale și coduri subliminale.

Este atât de evident pentru mine că îmi pot schimba literalmente experiențele de viață doar schimbând țara.

Cei care sunt naivi cred că orice prietenie sau relație va funcționa atunci când cealaltă persoană se comportă ca cel mai bun prieten al tău și te încurajează să îți atingi obiectivele în viață, dar uită că oamenii nu funcționează la un nivel conștient. Foarte puțini oameni pot face asta!

Marea majoritate reacționează în mod constant la programe care sunt declanșate de lumea exterioară și care activează amintiri din subconștientul lor.

În esență, cei mai mulți oameni nu fac decât să reacționeze în viață, iar așteptările lor vor corespunde previziunilor lor atunci când sunt aliniate sub aceleași amintiri.

Acesta este motivul pentru care oamenii sunt mai predispuși să se îndrăgostească de cineva din propria cultură atunci când călătoresc într-o altă țară sau de ce cei care împărtășesc aceleași traume și temeri din copilărie se îndrăgostesc atât de ușor unul de celălalt.

De fapt, atunci când majoritatea oamenilor vorbesc despre dragoste, ei descriu bolile lor psihice și nu dragostea adevărată, pentru că nu au nicio idee despre ce este dragostea.

Ei învață despre iubire în poveștile pentru copii, în filme și prin intermediul propriilor grupuri pe măsură ce cresc, iar acestea reproduc același set de priorități, spunându-ți că ceea ce simți este mai important decât ceea ce gândești.

Ca urmare, oamenii se obișnuiesc cu ideea că emoțiile lor sunt mai valabile decât raționamentul lor despre ele și, astfel, raționalizează ceea ce simt pentru a le justifica, mai degrabă decât pentru a le interpreta.

Așa se obișnuiesc oamenii cu ideea că se pot îndrăgosti de ei înșiși și de propriile probleme.

Ei o numesc relație, în timp ce, de fapt, caută să aibă una conform acestor principii.

Când auziți adesea oameni spunând că sunt în căutarea unui partener care să iubească aceleași lucruri ca și ei, aceeași muzică, mâncare și filme, auziți pe cineva vorbind despre dragostea narcisistă.

Această persoană își dorește o oglindă a ei în viață, pentru că așa crede că arată dragostea - doi oameni care trăiesc o copie perpetuă unul altuia și devin mai tolerabili doar din acest motiv.

Când auziți oameni vorbind despre dragoste ca despre fluturi în stomac sau despre o reacție chimică în corp, auziți că cineva justifică fie o compatibilitate genetică, fie o similitudine în traume și temeri asimilate.

Capitolul 18 - Simt oamenii cu adevărat dragoste?

Dintre emoțiile descrise pentru a explica dragostea, cea care seamănă cel mai mult cu dragostea este compatibilitatea genetică resimțită printr-o reacție chimică în organism, deoarece scopul dragostei este reproducerea speciei.

Totuși, la nivel emoțional, mental și chiar spiritual, ar trebui să abordăm dragostea ca pe doi oameni care încearcă să depășească împreună provocările vieții, iar acest lucru are mai multe șanse de a da rezultate dacă ambii funcționează ca o echipă, ceea ce este exact ceea ce oamenii au fost îndoctrinați să respingă, deoarece acest lucru îi duce înapoi în timpurile străvechi în care un partener era responsabil pentru anumite sarcini și celălalt partener pentru alte sarcini.

Din cauza predispoziției genetice a bărbaților și femeilor, acest lucru însemna că femeile aveau anumite roluri, iar bărbații altele.

Vedem că acest lucru se întâmplă și astăzi în lume, în ciuda libertății pe care au dobândit-o femeile de a face orice alegere doresc, pentru că femeile continuă să caute aceleași locuri de muncă ca înainte, cum ar fi profesiile de profesor și de asistent medical, și evită locurile de muncă în care trebuie să se ocupe de murdărie și de mașini grele.

Ceea ce am învățat și ceea ce lumea continuă să demonstreze este că ceea ce cred sau doresc oamenii nu este adevărat și că, ori de câte ori încerci să te bazezi pe rațiunea umană și pe bunul simț, ai mai multe șanse să eșuezi în viață, deoarece marea majoritate a oamenilor nu au niciuna dintre ele.

Teoretic, așadar, ai putea spune că partenerul tău ar trebui să fie cel mai bun prieten al tău, să te încurajeze să îți atingi obiectivele și să te susțină, mai ales în cele mai grele momente ale vieții și în perioadele de boală, dar acest lucru nu se va întâmpla.

Cu cât vă adânciți mai mult în problemele dumneavoastră și cu cât vă așteptați ca partenerul dumneavoastră să aibă o anumită flexibilitate de gândire, cu atât

este mai probabil ca acesta să aibă o criză emoțională și psihologică și să găsească modalități de a părăsi relația.

În lumea de astăzi, oamenii sunt prea egocentrici și egoiști pentru a le păsa de ceilalți.

Cei mai mulți oameni caută relații doar atunci când există potențialul sau perspectiva de a obține ceva pentru ei înșiși, motiv pentru care mulți divorțează și ei, deoarece nu se poate aștepta ca doi indivizi egoiști să construiască o viață minunată împreună sau să mențină aceeași satisfacție de-a lungul timpului, mai ales când aceasta se bazează pe frumusețe, deoarece se estompează în doar câțiva ani.

Cu toate acestea, cele mai multe divorțuri sunt inițiate de femei, ceea ce înseamnă că acestea sunt mai conștiente de aceste fapte decât bărbații și sunt mai predispuse să părăsească o căsnicie atunci când văd avantaje mai mari pentru ele.

Acest lucru este într-adevăr adevărat, deoarece femeile știu că pot găsi cu ușurință un înlocuitor pentru soțul lor.

Singurul lucru care îl va face pe un om de neînlocuit este un statut social ridicat, dar chiar și acesta poate dispărea cu ușurință sau poate fi înlocuit cu un statut mai semnificativ.

O femeie de 20 de ani, de exemplu, se poate îndrăgosti cu ușurință de un muzician, dar o femeie de 30 de ani are mai multe șanse să se îndrăgostească de un antreprenor, iar o femeie de 40 de ani de un bărbat care pur și simplu are mai multe oportunități decât alți bărbați de a călători și de a se bucura de viață.

Atunci este o iluzie să credem că partenera noastră nu ia în considerare aceste lucruri, pentru că, în funcție de stadiul ei mental, va căuta pe cineva celebru, bogat sau pur și simplu mai matur.

Când ne uităm la alegerile pe care le fac bărbații, observăm o tendință de a acorda atenție doar frumuseții fizice, deoarece bărbații caută femei mai fertile, ceea ce înseamnă femei mai tinere și fără copii.

Nu este deci o coincidență faptul că numărul bărbaților singuri cu vârsta de peste 40 de ani tinde să crească în același timp cu numărul mamelor singure. Dar, în

timp ce o mamă singură are sprijinul emoțional al propriilor copii și este mai probabil să caute ajutor de la prieteni și de la guvern, singurătatea pe care bărbații mai în vârstă trebuie să o îndure și lipsa de empatie a societății față de ei sunt adesea cauzele sinuciderii lor.

Suicidul este a opta cauză de deces la bărbați, dar este principala cauză de deces pentru cei sub 45 de ani. Două treimi din sinuciderile din lume sunt comise de bărbați, iar rata sinuciderilor este cea mai mare în cazul bărbaților de vârstă mijlocie.

Capitolul 19 - Este singurătatea o cheie a succesului?

După cum am descoperit, atât sănătatea mintală, cât și succesul sunt subiecte corelate și relative, de asemenea, la importanța pe care o acordăm societății.

În esență, cu cât te preocupă mai mult să te integrezi în ceilalți și să le faci pe plac celorlalți, cu atât este mai probabil să eșuezi în viață și să sfârșești prin a fi deprimat, pentru că acest lucru nu se va întâmpla niciodată cu oameni care sunt hotărâți să te facă să eșuezi și să te împiedice să te transformi într-o persoană pe care le va fi greu să o înțeleagă.

Am reușit în multe domenii ale vieții și am ajutat mulți alți oameni să reușească și ei, iar ceea ce am observat constant este că cei care sunt îngrijorați de modul în care îi văd alții nu se pot schimba și nu pot realiza nimic în viață.

Aprobarea și dezaprobarea oamenilor pe care îi cunosc ajunge să le condiționeze deciziile.

Întotdeauna am văzut rezultatele mele ca pe o consecință naturală a muncii mele, așa că atunci când cineva îmi spune: "Felicitări!" nu înseamnă nimic.

Același lucru se aplică și atunci când cineva îmi spune că sunt foarte norocos, ceea ce este și mai stupid.

A spune că ești norocos este ca și cum ți s-ar spune că nu pari suficient de inteligent pentru a crea singur viața pe care ți-ai creat-o.

De multe ori nu știu dacă oamenii sunt insultători sau dacă sunt pur și simplu prea proști pentru a înțelege ce spun și ce înseamnă.

Tocmai pentru că oamenii sunt atât de inconștienți, de multe ori nu-mi doresc să stau mult timp într-o țară.

Decizia mea de a rămâne sau nu undeva depinde de cât de bine se aliniază o anumită cultură cu obiectivele mele, iar majoritatea nu se aliniază pentru că

localnicii merg într-o direcție complet diferită.

De asemenea, multor oameni li se pare ciudat când mă văd ascultând cărți sau scriind cu laptopul în locuri publice. Ei sunt atât de retardați mintal încât aceste lucruri li se par ciudate.

În țări precum Portugalia sau Lituania, de exemplu, oamenii se uită la mine când citesc o carte, pentru că nimeni nu face asta, sunt prea proști ca să citească cărți și cred că o persoană care face asta este o persoană ciudată.

În Croația sau în Spania, mulți oameni cred că scrisul este pentru studenți, așa că atunci când mă văd scriind, li se pare ciudat pentru că nu arăt ca un student.

Așa că am decis să călătoresc mai mult spre coasta balcanică, pentru că, dacă trebuie să-mi petrec cea mai mare parte a timpului singur, prefer să o fac lângă o plajă și să mă bucur de răsăritul soarelui în aceste zone. Dar nu cred că oamenii care sunt obsedați să facă planuri de viitor sunt conștienți de aceste lucruri, altfel nu s-ar simți atât de furioși și confuzi când mă întreabă cât timp voi sta în țara lor și eu le spun că nu știu.

Evident, nu știu niciodată cât timp voi sta undeva, pentru că depinde de motive și pot pleca oricând vreau.

Oamenii nu pot înțelege acest lucru pentru că nu au libertatea de a lua propriile decizii. În schimb, ei cred că este ceva în neregulă cu cel care are libertatea de a lua astfel de decizii.

"Trebuie să rămâi undeva și să înveți să accepți o țară, altfel nu vei găsi niciodată un loc care să-ți placă!", este ceva ce îmi spun mulți oameni. Dar eu nu sunt un copac, nu m-am născut pentru a rămâne toată viața într-un singur loc.

De asemenea, nu este bine ca un scriitor să stea prea mult timp într-un singur loc, pentru că locul și cultura localnicilor îi vor compromite și limita potențialul de gândire, motiv pentru care mulți autori americani sunt fundamental inutili.

Un autor care nu călătorește este ca un pianist pe care îl lovește în permanență cu ciocanul în mână, pentru că, prin faptul că nu călătorește, autorul este subjugat gândurilor, valorilor și criticilor oamenilor din țara în care se află și, inevitabil, va înceta să mai aibă o minte proprie pentru a filtra totul în funcție de cultura în care vrea să se scufunde și să se simtă integrat.

Capitolul 20 - A fi cinic înseamnă a fi negativist?

Un scriitor care se teme să fie cinic pur și simplu nu poate scrie bine, și este și mai rău când se îndrăgostește de o țară, pentru că este ca și cum și-ar ignora propriile limite atunci când analizează realitatea.

Prin urmare, călătoresc nu pentru că vreau, ci pentru că am nevoie să călătoresc.

Călătoriile și scrisul deschis și cu o viziune eficientă asupra realității sunt trei lucruri corelate.

În momentul în care te cufunzi în propriile gânduri și ignori situația din jurul tău, care interferează cu gândurile tale, atunci îți pierzi valoarea ca scriitor, deoarece începi să te cufunzi în opinii orientate cultural în loc de orientări universale pentru o viață mai bună.

Pot vedea acest lucru foarte clar prin tipul de întrebări pe care mi le pun oamenii oriunde mă duc, pentru că ambele reflectă nivelul lor de ignoranță și limitele lor.

Chiar dacă nu le răspund ceea ce vor, întrebările lor în sine mă vor forța să gândesc ca ei și să iau în considerare lucruri pe care le ignoram înainte, în timp ce subiectele pe care nu sunt interesați să le discute cu mine mă vor face să le ignor din lipsă de atenție.

Autorul rămâne atunci cu două lumi - lumea celor proști și propria sa cercetare ca cineva care dorește să explice realitatea celor ignoranți - și când petrece prea mult timp împărțindu-se între cele două, fie ajunge să își prostitueze sufletul lumii, fie devine un cinic pe care lumea îl urăște și pe care dorește să îl evite, ceea ce îl duce apoi la și mai multă singurătate.

Această singurătate, pe de altă parte, face ca orice gând al său să fie inflexibil și fundamental inutil, iar acest lucru se schimbă doar atunci când autorul este dispus să își ia viața de la capăt, să cunoască oameni noi și să învețe despre noi culturi.

Chiar nu există altă opțiune pentru cineva care dorește să ajute o lume care disprețuiește oameni ca el.

Autorii care sunt iubiți de mulți nu sunt suficient de cinici și din acest motiv nu merită să fie ascultați.

În momentul în care îi faci pe oameni să-ți placă cuvintele tale, te contopești cu voința lor în loc să-i transformi în ființe umane mai bune, pentru că nu le spui cu adevărat cum și-au cauzat ei problemele. Iar dacă nu îi faci pe oameni responsabili pentru ceea ce cauzează, nu ești altceva decât un vorbitor motivațional, cineva care îi inspiră pe proști să continue să se comporte ca niște proști, dar cu mai multă determinare decât înainte.

Nu există nimic pozitiv în a te accepta așa cum ești, cu excepția cazului în care crezi că ești perfect, iar dacă deja crezi că ești perfect, probabil că ești un narcisist. Dar a fi imperfect și a iubi nu sunt lucruri incompatibile, motiv pentru care poți trăi cu imperfecțiunile tale și ale celorlalți și totuși să te iubești pe tine și pe ceilalți.

Acest lucru este ceva ce cei care nu s-au schimbat suficient nu pot vedea, astfel încât ceea ce spun mulți autori celebri nu se aplică nicăieri altundeva decât doar în propria lor țară, iar motivul pentru care mulți oameni le citesc cărțile este că sunt prea ignoranți pentru a realiza acest lucru.

Cărțile mele sunt valabile oriunde pe planetă, deoarece am experimentat și continui să experimentez multe moduri diferite de a privi realitatea, iar aceste perspective sunt mai valabile decât orice teorie frumoasă care nu este viabilă.

Capitolul 21 - Cum să nu lași oamenii negativi să te afecteze?

Este cu siguranță dificil să fii imun la gândurile celorlalți și la eforturile lor de a te schimba, dar odată ce realizezi ce este adevărat, ignorarea prostiei celorlalți devine mai ușoară.

Odată ce devii neobișnuit de sănătos, devii o țintă pentru cei nesănătoși. Și nu este nimic în neregulă cu asta, dar numai dacă poți accepta realitatea așa cum este.

Imaginați-vă o maimuță care se duce la un terapeut pentru că crocodilii vor să o mănânce atunci când înoată în râu. Nu are sens!

În același mod, nu are sens să te plângi de o societate căreia îi place să rămână așa cum este, fără să se schimbe niciodată, indiferent cât de mult suferi, și apoi să te surprinzi că ești singur în cea mai mare parte a timpului.

Singurătatea este prețul pe care îl plătesc cei care sunt liberi, iar dacă ești dispus să plătești acest preț, este puțin probabil să suferi.

În iulie 2022, am fost în Croația și m-am săturat de numeroșii turiști rasiști și de felul în care se uitau la mine. Am închiriat un apartament scump lângă plajă și m-am săturat de situație, mi-am făcut bagajele și am plecat în Bosnia - un loc foarte deprimant.

Am fost în Bosnia și Herțegovina pentru o perioadă scurtă de timp și am avut parte de multă ploaie în august.

Vremea era oribilă, așa că m-am mutat în Serbia, o țară frumoasă, dar cu oameni foarte nepoliticoși, motiv pentru care nu am avut chef să rămân prea mult timp.

După Serbia, m-am mutat în Macedonia, unde oamenii trișează și mint prea mult.

Am avut atât de multe probleme cu apartamentele pe care le-am găsit și m-am săturat să mă mut, încât am decis să trec din nou granița, de data aceasta în Albania.

A fost un moment bun pentru a ajunge în regiunea de coastă, deoarece la sfârșitul lunii septembrie nu erau mulți turiști.

Această mutare între Croația, Bosnia, Serbia, Macedonia și Albania - 5 țări și 10 orașe în total -, a fost făcută în doar două luni și a fost neplanificată. Dar, în cele din urmă, în Grecia am găsit ceea ce aveam nevoie, și chiar dacă nu era în planurile mele.

Am întâlnit un bărbat în vârstă care lucra într-o cafenea și care a început să vorbească cu mine, apoi a insistat că mă poate ajuta să mă mut în alt oraș, chiar dacă i-am spus că nu sunt sigură unde să mă duc.

Apoi a sunat pe cineva pe care îl cunoștea și, pe scurt, am ajuns în Sarande, unde am găsit un apartament imens chiar în fața mării și a insulei grecești Corfu.

După o lună, am traversat marea spre Corfu, unde am luat un zbor spre Atena și apoi un feribot spre Santorini.

Timpul este un lucru relativ, dar niciodată în raport cu gândirea, oportunitățile sau planificarea; în schimb, este relativ la conștiință. Pentru că în doar 4 luni am fost în 6 țări și 12 orașe, nu pentru că îmi doream acele experiențe - de fapt, majoritatea au fost negative, imprevizibile și o pierdere de timp - ci pentru că eram conștientă de tipul de mediu pe care îl căutam.

Conștientizarea m-a ținut concentrat prin furtunile nenorocirii.

Doar proștii îți vor spune să te concentrezi pe lucrurile bune dintre cele care te fac să te simți rău.

Acei nebuni te vor numi norocos când vei ajunge la destinație, pentru că nu știu ce este persistența și își irosesc propria viață.

Unii oameni mi-au spus că, dacă voi continua să călătoresc, nu voi găsi niciodată un loc care să-mi placă și că mă voi chinui să-mi păstrez prietenii, dar asta nu este o problemă, pentru că pot trăi mult mai multe experiențe și pot vedea mai multe decât oricine altcineva datorită a ceea ce alții consideră o greșeală.

Să scriu această carte în fața oceanului, pe o frumoasă insulă grecească, simțind că mă bucur încă de vară în luna decembrie, nu mă face să îmi pară rău de nimic.

Poate că mă simt trist pentru cei pe care mi-aș dori să-i văd la fel, dar să mă simt trist pentru oamenii inconștienți care nu te-au crezut este ca și cum m-aș simți trist pentru un câine care nu poate vorbi.

Ceea ce vreau să vă spun prin această poveste este că nu vă veți simți trist atunci când vă simțiți fericit, deoarece cele două emoții sunt incompatibile, iar dacă vă simțiți trist atunci când ar trebui să vă simțiți fericit, probabil că vă simțiți trist din motive greșite.

Pot să mă simt trist pentru oamenii care au plecat din viața mea pentru că nu au crezut că sunt pe calea cea bună și de aceea se află într-o altă realitate, mult mai mică decât cea pe care o trăiesc eu. De aceea suferă iarna într-un loc de muncă pe care îl urăsc.

Dacă nu aș putea fi fericit cu mine însumi, le-aș da dreptate, iar asta ar fi o prostie, având în vedere că ei chiar își doresc să se afle în aceeași situație ca și mine acum.

În acest sens, nu pot decât să mă bucur pentru ceea ce sunt și ceea ce am și să ignor amintirile din trecut.

Orice altceva este irelevant, așa că nu pot răspunde celor care mă întreabă de ce călătoresc, de ce nu sunt căsătorit, ce mănânc și așa mai departe. Toate acestea sunt întrebări irelevante.

Planul meu inițial era să stau cel puțin trei luni în fiecare dintre aceste țări și să fac aceleași călătorii într-o perioadă de trei ani, dar am învățat atât de multe despre viață încât acum îmi pot prezice cu ușurință viitorul la câteva zile după ce am experimentat o nouă cultură și pot lua decizii în consecință.

Acest lucru poate părea prea rapid pentru o ființă umană normală, dar în creierul meu pare că a trecut deja un an întreg, tocmai pentru că conștiința își modifică percepția timpului.

Capitolul 22 - Ce este o viață socială bună?

Călătoriile nu trebuie să fie o activitate solitară dacă ești o persoană proactivă și, de fapt, am întâlnit multe persoane din diferite țări, deoarece organizez evenimente în diferite orașe.

Cu toate acestea, toți au fost atât de sub nivelul minim la care te poți aștepta de la o ființă umană, încât nu am mai vrut să vorbesc cu ei niciodată și nu am mai răspuns la mesajele lor.

Cei mai mulți oameni, indiferent de vârstă, nu par a fi capabili să poarte o conversație normală fără să-i insulte și să-i judece pe ceilalți, iar pe mine îmi zăpăcesc răbdarea prin faptul că nu sunt conștienți de aceste lucruri.

De asemenea, este demotivant să încerci să organizezi ceva, deoarece marea majoritate a persoanelor pe care le întâlnesc nu par să aibă niciun interes relevant și își petrec majoritatea timpului mințind despre ei înșiși.

Pe de altă parte, s-ar putea să mă fi schimbat destul de mult într-o perioadă scurtă de timp, pentru că nici măcar grecii antici nu m-au mai impresionat la fel de mult ca înainte.

Este posibil să fi răspuns la multe dintre cele mai importante întrebări ale vieții, dar încă mai am multe întrebări noi care par să nu aibă răspuns.

Acest lucru m-a determinat să măresc viteza cu care citesc sau ascult cărți și, de asemenea, să caut mai adânc în biblioteca acestei lumi, deși s-ar putea să fiu nevoit din nou să răspund la propriile mele întrebări, așa cum am făcut-o înainte.

Acest lucru poate părea absurd dacă îmi citiți cuvintele pentru prima dată, dar cu siguranță nu este pentru mulți cititori care își schimbă viața cu ajutorul scrierilor mele.

Pe de altă parte, pentru a obține aceste rezultate, nu pot spune că sunt un pozitivist sau un realist, ci un cinic, și nu văd nimic rău în asta. Nu mi-aș putea

imagina o altă cale!

Faptul că am trăit în zeci de țări și că am o experiență vastă în multe domenii, și anume ca cercetător și profesor pe aceeași temă, pune lucrurile la un nivel foarte diferit, chiar și în comparație cu mulți alți autori, dar felul în care gândesc este ceea ce a făcut diferența de-a lungul acestei călătorii.

Citesc în continuare mult, dar problema pe care o văd sistematic la toți autorii este că se încăpățânează să își mențină propria viziune, să o impună și să insiste pe ideea idioată că sunt mai deștepți decât toți ceilalți care operează diferit.

În consecință, ei vând o idee falsă.

Există autori buni în viață astăzi, dar, din motive misterioase, masele îi urmează pe cei mai proști.

Unii se trezesc în cele din urmă, iar alții nu se trezesc niciodată, dar dacă îți poți flexiona mintea, vei găsi multe oportunități, iar după aceea nu există nicio limită pentru ceea ce poți realiza. Dar nu vă așteptați ca restul lumii să fie de acord sau să vă respecte opinia.

Masele sunt proaste și egoiste și respectă doar ceea ce vor.

De exemplu, mulți oameni mă întreabă cum să vând cărți, dar nimeni nu mă întreabă cum să scriu ceva ce merită să fie citit, ceea ce spune multe despre mentalitatea lor. Ei nici măcar nu știu ce este un sondaj.

Masele au păreri puternice despre orice, dar nu știu nimic, dar trebuie să se străduiască să încerce să-i convingă pe ceilalți să fie de acord cu ele pentru a se simți validate. Atât de jalnică este situația lor!

Recent, o persoană m-a întrebat chiar dacă citesc cărți, după ce i-am spus că îmi câștig existența scriind.

Lucrurile pe care le spun oamenii sunt atât de incredibil de stupide în zilele noastre încât rămân mereu fără cuvinte. Sunt atât de obsedați de ceea ce cred ei că este real, încât ignoră realitatea însăși pentru a-și adapta experiențele la ideile lor preconcepute și pentru a-i transforma pe ceilalți în idei pe care să le poată potrivi în capul lor.

De asemenea, nu simt nevoia să le explic nimic pentru că am realizat deja tot ce mi-am dorit în viață și pot vedea că mulți dintre acești oameni sunt incapabili din punct de vedere psihologic să înțeleagă perspectivele mele.

Pe de altă parte, sunt mai ambițioasă decât îmi permite acest corp uman. Mă simt prins într-o realitate care nu este a mea. Dar cel puțin sunt liber, liber să experimentez ce e mai bun și ce e mai rău și să iau decizii în consecință.

Acest tip de libertate este necunoscut pentru mulți oameni, dar este foarte important pentru că, în cele din urmă, eu sunt persoana care ia deciziile, nu ceea ce spun deciziile despre mine.

Propriile tale decizii te definesc pe tine, nu condițiile sau chiar rezultatele, așa că rămâi concentrat și nu te teme să te trezești devreme și să îți vizualizezi obiectivele pentru a te alinia cu ele, pentru că vizualizările te mențin, de asemenea, disciplinat.

Această disciplină va defini cât de aproape sau cât de departe vei ajunge de a realiza vreodată cine ești cu adevărat ca persoană.

Mulți oameni îți vor spune că trebuie să trăiești încet, să eviți conflictele și să te conformezi societății dacă vrei să reușești în viață, dar aceasta este o mare minciună. Avioanele se ridică în aer prin forțarea lor împotriva presiunii vântului. Presiunea, viteza și acceptarea forțelor antagoniste te duc oriunde în lume și, de asemenea, oriunde în viață.

Cerere de recenzie de carte

Dragă cititorule,

Vă mulțumim că ați cumpărat această carte! Mi-ar plăcea să vă cunosc părerea. Scrierea unei recenzii de carte vă ajută să vă înțelegeți cititorii și, de asemenea, influențează deciziile de cumpărare ale altor cititori. Opinia dumneavoastră este importantă. Vă rugăm să scrieți o recenzie a cărții!

Bunătatea dumneavoastră este foarte apreciată!

Despre autor

Dan Desmarques este autorul a peste 25 de best-seller-uri, dintre care 7 au ajuns pe locul 1 pe Amazon.com. Este, de asemenea, un muzician premiat de MTV și un speaker premiat. Experiența sa profesională include activitatea de consultant de afaceri pentru companii multinaționale și de consultant educațional pentru universități chineze. A fost, de asemenea, profesor universitar pe teme de scriere academică, pedagogie, scriere creativă și antreprenoriat. Lucrările sale au fost prezentate la Voice of America, MTV Music Television, Netflix și Sky One.

Ce spun cititorii

"În calitate de neurochirurg cu 35 de ani de experiență, mă simțeam ca un student în primul an de medicină. Spiritualitatea și cunoștințele sale despre legile vieții și ramificațiile lor sunt pur și simplu uimitoare. Este un adevărat geniu!" - Dr. Perry Hoeltzell

"Cunoștințele pe care le împărtășește fac ca practica mea zilnică să aibă mai mult sens și îmi permite să iau o perspectivă diferită de a altora și să o îmbunătățesc. Pentru că este atât de avansat în dezvoltarea sa spirituală și este dispus să împărtășească, citirea cărților sale îmi inspiră întreaga viață." -Dr. Marcus Wong

"Lucrarea este foarte poetică în designul său și cu o cantitate generoasă de spațiu gol în jurul cuvintelor scrise. Acest lucru mi-a oferit un spațiu de contemplare, care a condus la propriile mele intuiții în conformitate cu propriile mele cercetări. Și cu siguranță nu și-a umplut cărțile cu prea mult verbiaj. Pe scurt, cărțile sale mi-au extins gândirea și conștiința. Mai mult decât mă așteptam. Iubesc cărțile lui! Ar trebui să fie citite de cei cărora le place să găsească diamante." -Dr. Áster Marlowe

"Unele dintre cele mai bine articulate și sincere lucruri pe care le-am citit vreodată. Am citit multe cărți pe aceleași subiecte, dar niciodată nu m-au impresionat ca cărțile lui." -Luca Dayz

"Înainte de a găsi cărțile lui, citisem toate cărțile despre legea atracției, autoperfecționare etc. Mă săturasem de cvasi-spiritualitate. Eram chiar sătulă. Dar este amuzant când nu mai căutăm cheile pe care le-am pierdut și le găsim. Și exact asta mi s-a întâmplat cu cărțile dumneavoastră. Se simt literalmente ca un dar de la Dumnezeu. Vă mulțumesc pentru tot!" -Tyler Brashears

"Cărțile dumneavoastră au fost un ghid pentru mine și mi-au accelerat progresul într-un mod pe care nu mi l-aș fi putut imagina niciodată. Sunteți o persoană în care simt că pot avea încredere deplină. M-ați ajutat mai mult decât oricine altcineva din lume. Îmi oferiți cele mai valoroase cunoștințe și aveți o capacitate uimitoare de a aduce înțelegerea la viață. Cuvintele nu pot descrie cât de

binecuvântată mă simt că v-am găsit munca." -Mat O.

"Toate lucrările dumneavoastră sunt total influente și contribuie la extinderea conștiinței. Cărțile dvs. depășesc ceea ce este evident. Este ca și cum ați fi găsit răspunsurile la dilemele noastre interioare.... Fiecare carte poartă cu ea o învățătură puternică și sinceră, care se simte în inimă, dar este și reconfortantă și înțelegătoare. În fiecare zi citesc una dintre cărțile dumneavoastră și, indiferent de câte ori o citesc, învăț mereu ceva nou. Cu fiecare lectură, conștiința mea se extinde mai mult și înainte de răspunsurile pe care le căutam de mult timp ... și am cumpărat mii de cărți, dar toate erau goale, spre deosebire de a ta,.... care a venit la mine ca o lumină, iar această lumină m-a ajutat foarte mult și continuă să mă ajute... El este într-adevăr dintr-o altă dimensiune, mult mai evoluată." - Eliabe

"Cuvintele lui rezonază în sufletul meu. Mi-a dat o viziune pentru a mă înțelege. Mi-a permis să mă explorez pe mine și obiectivele mele dintr-o nouă perspectivă. Acest autor mi-a dat rețeta perfectă pentru a putea vedea în sfârșit." -Michelle Hoeltzell

"Mi-am dezvoltat credința citindu-i cărțile și această credință mi-a adus multe binecuvântări." -Monae Sayid

"Am citit multe cărți, dar acesta este autorul care mă face să mă întorc pentru mai mult." -Leo Cuellar

"Mi-a captat mintea, trupul și sufletul și mi-a umplut mintea cu multe gânduri productive. Gânduri provocate de folosirea strălucită a cuvintelor. Este foarte puțin probabil că mă voi plictisi vreodată să citesc din nou lucrarea sa inspirată." -S. Cain

"M-am trezit citind una dintre cărțile tale. Văd două porți de percepție. Se pare că mi s-a deschis al treilea ochi." -Carlo

"Vă admir cu adevărat inteligența și capacitatea de a transmite informații la nivelul la care o faceți. Un individ strălucit!" -Omeka Moore

"Nu există cuvinte pentru aceste cărți care schimbă vieți. Un produs atât de realist. Îl iubesc din toată inima." -Amit Swain

"Scrie cu adevărat pentru oameni și oferă remedii. Aplicați ceea ce învățați și

veți vedea beneficiile!" -MBO

"Lucrările sale oferă o înțelegere clară a minții, a corpului și a sufletului." - Simba Zvakavapano

"Dintre toate cercetările și studiile pe care le-am făcut, cărțile dumneavoastră rezumă totul." -Ranie Kitingan

"Fascinant! Adevărul pe care am vrut întotdeauna să-l știu." -Monica Saleh

"Informativ și direct la lucrurile bune. M-a ajutat să văd exact unde am fost și cum pot merge mai departe cu încredere în relația și obiectivele mele." -Kimber Wolfgang

"M-a ajutat să înțeleg de ce relațiile mele au eșuat și de ce sunt atrasă de anumite persoane, de ce pot să avansez atât de repede în relații și să mă vindec mai repede decât prietenii mei. Cărțile tale sunt atât de uimitoare!" - Iubesc Hamilton

"Mi-a deschis ochii. Mi-a schimbat perspectiva asupra multor lucruri. Nu prea citesc, dar cărțile lui m-au făcut dependentă de cărți." -Innocentia G. Tsebe

"Vârsta lui spirituală este dincolo de cifre. Mulți dintre noi sunt inspirați și îi iubesc învățăturile." -Maria Inchaustegui Lemonier

"Mi-ați salvat viața, din punct de vedere spiritual, emoțional și mental. Nu pot să exprim îndeajuns de mult binecuvântarea pe care o reprezinti pe acest pământ, nu doar prin cunoștințele tale, ci și prin persoana care ești." - Grace Lim

"Cărți excelente, excelent scrise!" -Diana Cantwell

"Am așteptat mult timp ca cineva să explice totul atât de bine." -Susan Calebro

"Acest scriitor este genial și spune adevărul așa cum este el." -Maria Isabel

"Insightful și extrem de informativ. Aș recomanda și altora." -Grayle Tompkins

"Strălucitor, captivant și care creează dependență." -Jessica Campbell

"O lectură excelentă pentru iluminare și o perspectivă diferită." -Familia Dee

"Foarte demn de un documentar." -Jake Coulter

"M-a făcut să-mi regândesc viața și scopul meu." -Adrian Nottage

"Stabilește calea pentru cei care sunt pregătiți să se privească cu adevărat pe ei înșiși." -Loki Soundbenda

"Cu adevărat revelator, iluminator, înălțător și pozitiv." -John Zapata

"M-a ajutat să-mi pun gândurile în realitate." -Adriel Chavez

"Cu toții avem nevoie de aceste informații." -Brock Kennedy

"O perspectivă excelentă asupra vieții." -Tosha Manning

"Adevăr profund." -Gordfessor Gordon

"Cele mai bune cărți pe care le-am citit de mult timp." -Roberto Caetano

"Ceea ce citiți în cărțile lui sunt fapte." -Mark Germain

"Foarte informativ și interesant." -Laurie Boulton

Lista de cărți

66 de zile pentru a-ți schimba viața: 12 pași pentru a elimina fără efort blocajele mentale, pentru a-ți reprograma creierul și pentru a deveni un magnet de bani

Un nou mod de a fi: Cum să-ți reconectezi creierul și să preiei controlul asupra vieții tale

Anormal: Cum să te antrenezi să gândești altfel și să depășești definitiv gândurile rele

Alinierea: Procesul de transmutare în cadrul mecanicii vieții

Audacity: Cum să iei decizii rapide și eficiente în orice situație

Codexul cultului lui Hristos: Secretele neștiute ale religiilor abrahamice și ale cultului lui Iisus

Codex Illuminatus: Citate și ziceri de Dan Desmarques

Conștiința colectivă: Cum să transcenzi conștiința de masă și să devii una cu universul

Creativitate: Tot ce ai vrut vreodată să știi despre cum să-ți folosești imaginația pentru a crea artă originală pe care oamenii o admiră

Înșelăciune: Când tot ce știi despre Dumnezeu este greșit

Demigod: Ce se întâmplă când transcenzi natura umană?

Discernământ: Cum influențează emoțiile tale luarea deciziilor morale?

Fără frică: Modalități puternice de a face ca abundența să curgă în viața ta

A simți, a gândi și a te îmbogăți: 4 elemente pentru a atrage succesul în viață

Găsirea fluxului tău: Cum să obții înțelepciune și cunoaștere de la Dumnezeu

Psihologia holistică: 77 de secrete despre minte pe care nu vor să le știi

Cum să schimbi lumea: Calea de ascensiune a conștiinței globale

Cum să ai noroc: Cum să-ți schimbi mintea și să obții orice în viață

Cum să-ți îmbunătățești stima de sine: 34 de lecții de viață esențiale pe care toată lumea ar trebui să le învețe pentru a găsi fericirea autentică

Cum să studiezi și să înțelegi orice: Descoperirea secretelor celor mai mari genii ale istoriei

Moștenirea: Cum să construiești o viață demnă de a fi ținută minte

Conducerea religioasă: Cele 8 reguli din spatele congregațiilor de succes

Resetarea: Cum să privești viața prin dimensiunile ascunse ale realității și să-ți schimbi destinul

Reziliența: Artă de a înfrunta realitatea împotriva șanselor

Singularitate: Ce să faci când îți pierzi speranța în orice lucru

Războiul spiritual: Ce trebuie să știi despre depășirea adversității

Starseed: Învățăături secrete despre cer și viitorul omenirii

Tehnocrația: Noua ordine mondială Illuminati și lupta dintre bine și rău

Cele 10 legi ale transmutării: Puterea multidimensională a subconștientului tău

Cele 14 legi karmice ale iubirii: Cum să dezvolti o relație sănătoasă și conștientă cu sufletul tău pereche

Cele 33 de legi ale persistenței: Cum să depășești obstacolele și să-ți îmbunătățești mentalitatea pentru a avea succes

Cele 36 de legi ale fericirii: Cum să rezolvi problemele urgente și să creezi un viitor mai bun

Antagonistii: Ce face ca o persoană de succes să fie diferită?

Antihristul: Marele plan pentru sclavia globală totală

Trezirea: Cum să transformi întunericul în lumină și să te înalți la dimensiuni superioare ale existenței

Misterele egiptene: Învățături hermetice esențiale pentru o reformă spirituală completă

Răul dinlăuntru: Bătălia spirituală din mintea ta Înșelându-te pe tine însuși: Când tot ce știi despre Dumnezeu este greșit

Jocul vieții și cum să îl joci: Cum să obții tot ce îți dorești în viață

Limbajul ascuns al lui Dumnezeu: Cum să găsim un echilibru între libertate și responsabilitate

Cele mai puternice citate: 400 de citate și ziceri motivaționale

Credințele secrete ale Illuminati: Adevărul complet despre manifestarea banilor folosind legea atracției care îți este ascunsă

Imperiul secret: Adevărul ascuns din spatele elitei puterii și al cavalerilor noii ordini mondiale

Știința secretă a sufletului: Cum să transcenzi sensul obișnuit și să obții ceea ce îți dorești cu adevărat de la viață

Legile spirituale ale banilor: Cele mai bine păstrate 31 de secrete pentru a avea abundență pe tot parcursul vieții

Mecanica spirituală a iubirii: Secretele pe care ei nu vor să le știi despre înțelegerea și procesarea emoțiilor

Nerecunoscute: Cum îți afectează emoțiile negative sănătatea mintală

Fără scuze: Preluarea controlului asupra minții tale pentru o viață mai fericită și mai sănătoasă

Neobișnuit: Depășind minciunile industriei sănătății mintale

Descătușat: Cum să obții răspunsuri din subconștientul tău și să preiei controlul asupra vieții tale

Potențialul tău maxim: Cum să învingi frica și să rezolvi orice problemă

Scopul sufletului tău: Reîncarnarea și spectrul conștiinței în evoluția umană

Despre editor

Această carte a fost publicată de Editura 22 Lions Publishing.

www.22Lions.com