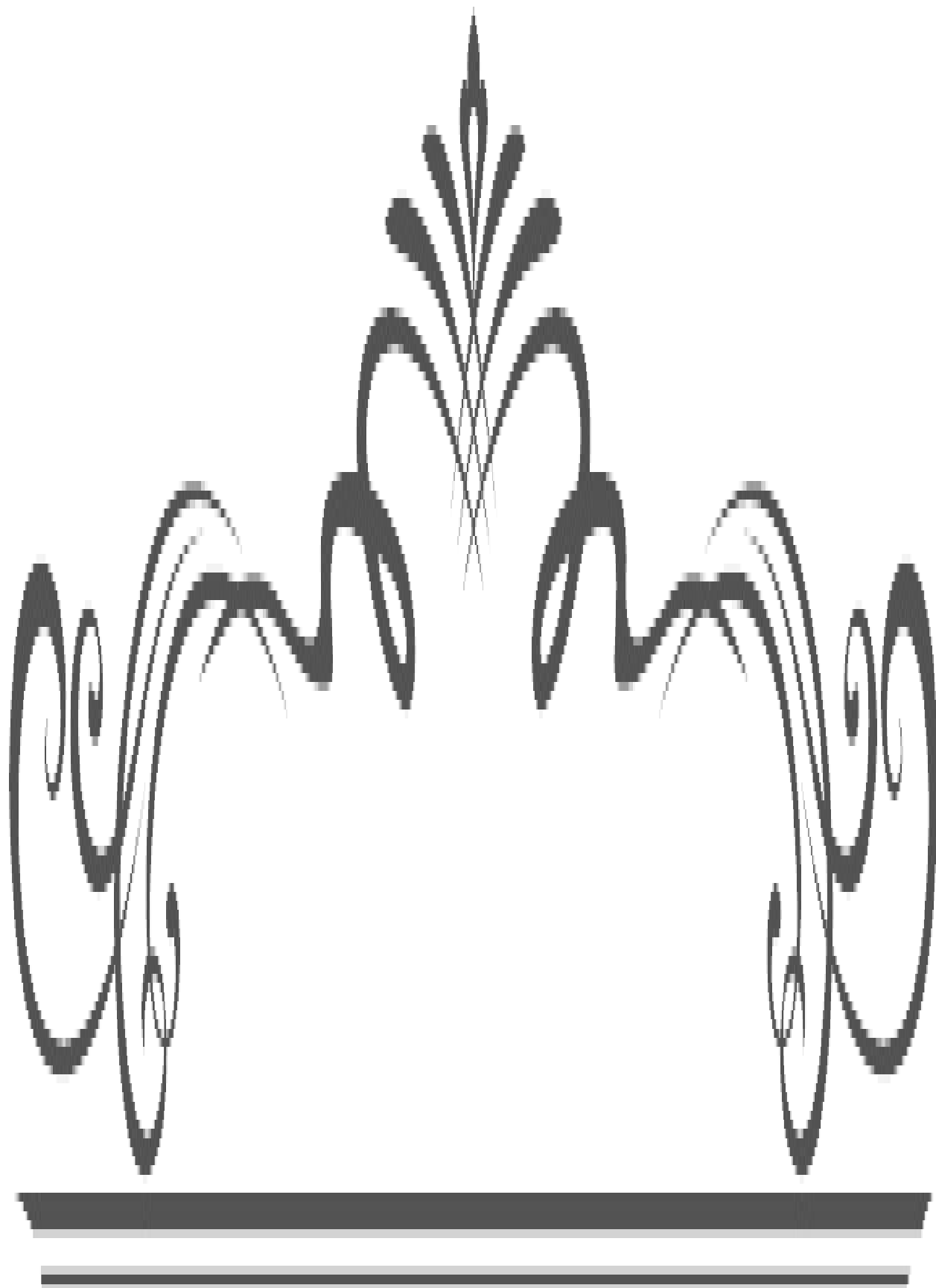




AMANT

Manualul Bărbatului Alpha

Introducere

1. Dansul nupțial
2. Povestea tristă a băieților de treabă
3. A fi sau a nu fi... Bărbatul
4. Înfrângerea fricii
5. Abordarea
6. Folosirea corectă a complimentelor
7. Unde mergem?
8. Ține-ți portofelul în buzunar
9. Tăvăleala
10. Controlul
11. Aspectul fizic
12. Dovada socială
13. Forța interioară

Cuprins

[Pagina de titlu](#)

[Introducere](#)

[Dansul nupțial](#)

[Povestea tristă a băieților de treabă](#)

[A fi sau a nu fi... Bărbatul](#)

[Înfrângerea fricii](#)

[Abordarea](#)

[Folosirea corectă a complimentelor](#)

[Unde mergem?](#)

Ține-ți portofelul în buzunar

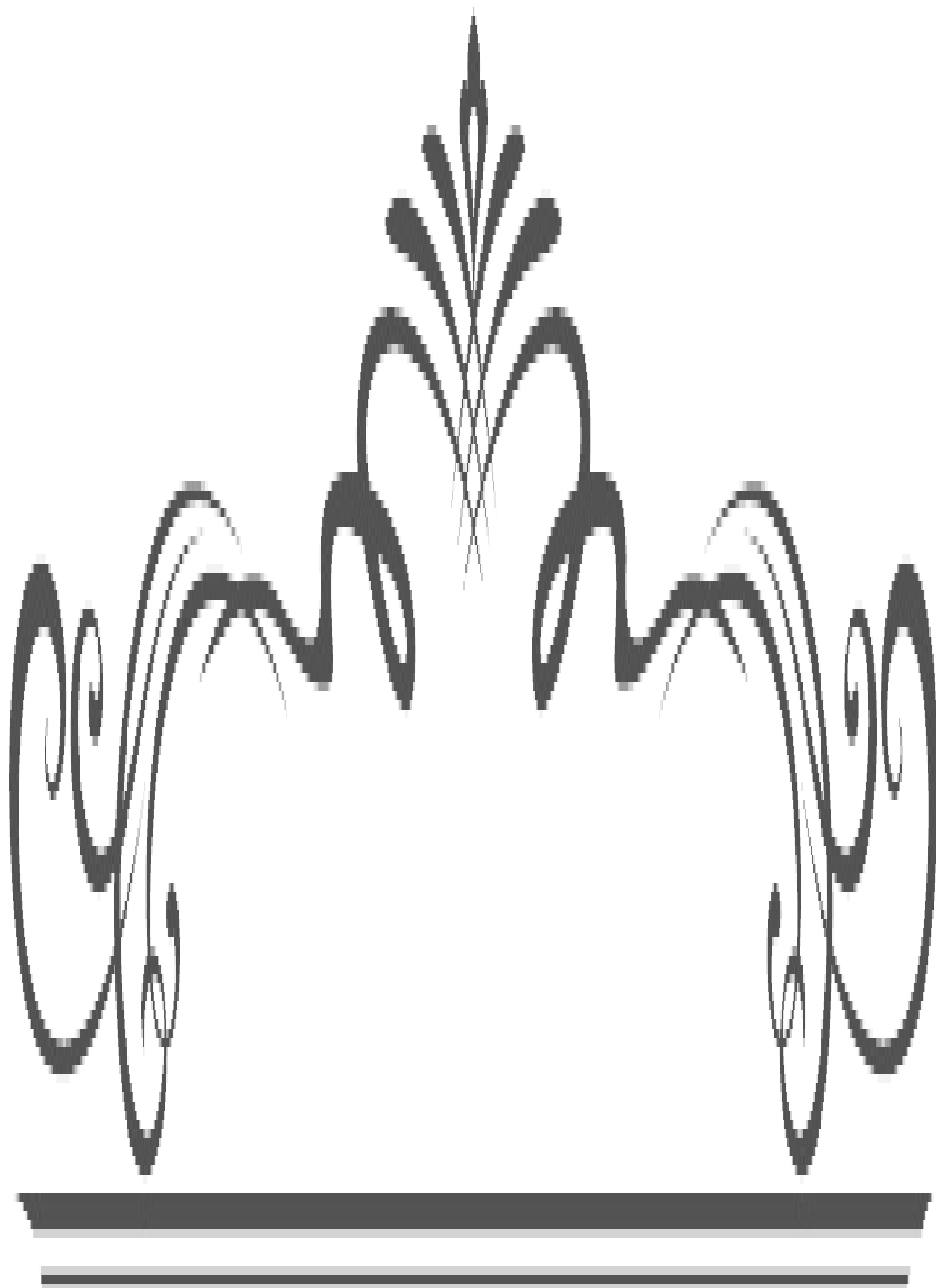
Tăvăleala

Preia controlul

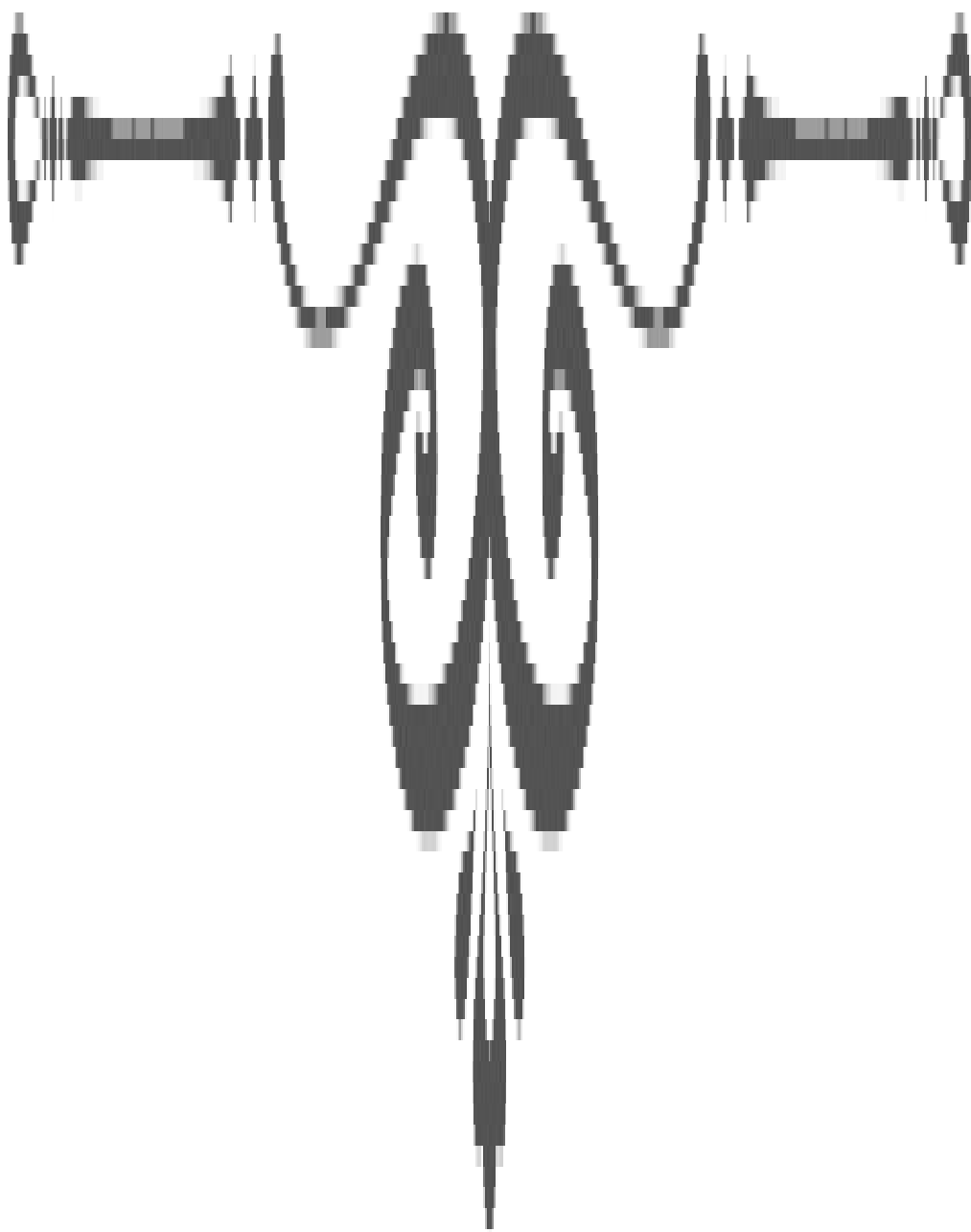
Aspectul fizic

Dovada socială

Puterea interioară



Introdúcere



Punctul zero – tu, deschizând pentru prima oară manualul bărbatului Alpha. Acest fapt simplu, că ai cumpărat această carte și că acum o citești, îmi spune multe despre tine, cu toate că nu te cunosc personal.

Îmi spune că îți dorești să schimbi o parte a vieții tale. Nu mai vrei s-o lași în seama sortii, a norocului ori a întâmplării, ci ți-ai asumat responsabilitatea și ai decis să preiei controlul vieții tale erotice pentru totdeauna.

Mai mult, citești această carte, iar asta înseamnă că, nu doar ai decis să schimbi ceva, ci ai și început deja să faci ceva pentru asta. Deja ai trecut la acțiune, iar asta te diferențiază de toți ceilalți.

Vreau să-ți spun ceva direct, încă de la bun început.

Nu există replici magice de agățat, universal valabile.

Gândește-te puțin. Dacă ar fi existat, cineva le-ar fi descoperit deja, le-ar fi patentat și ni le-ar fi vândut nouă, restul populației masculine a planetei, iar noi am fi cucerit cât de multe gagici am fi fost în stare.

Într-adevăr, există mulți așa-zisi „guru”, autointitulați experți în seducție, care încearcă să-ți vândă cărți și programe pline de replici de agățat, și sunt siguri că ești conștient de asta.

Știi o mie de trucuri, replici și tactici cu care să încerci să ademenești fetele și să le duci din club, supermarket ori băcănie în dormitor, dar niciuna nu valorează doi bani.

Nu, n-o să-ți spun să „fii tu însuți” și să nu folosești replici patetice. Dacă asta ar fi mers, tu n-ai fi citit cartea asta, iar maică-ta ar fi expertă în seducție.

Ceea ce îți voi spune însă, este că cele mai tari replici din lume sunt inutile dacă nu au în spate o atitudine bună și un mod de gândire corect. De fapt, un începător înarmat cu toate tacticile infailibile de la toți pseudo-expertii în seducție, n-are nicio șansă în fața unui seducător înnăscut care vorbește cu o fată despre periute de dinți.

Dacă nu ești convins că tu ești Bărbatul, dacă nu ai o încredere în tine solidă,

dacă nu declanșezi ceea ce atrage fetele în mod natural, vei fi la fel de eficient ca și cum nu te-ar fi atins apa timp de o lună.

Vezi tu, pentru că sunt mult mai bătrân decât internetul, pe vremea când eram eu adolescent nu existau programe, manuale și sisteme disponibile online, așa că a trebuit să ies în lume și să ratez de foarte multe ori, până când am început să realizez, în mod empiric, regulile jocului.

Apoi, cu timpul, am acumulat experiență, și am început să înțeleg exact ce funcționează și ce nu.

La maturitate, fiind tatăl a trei băieți, am început să caut pe internet informație gata sistematizată, în ideea de a-mi ușura munca, când va veni timpul să-i învăț cum stă treaba.

Atunci am înțeles două lucruri foarte importante:

În primul rând, toate manualele și programele arau precum cărțile de bucate. Ciorba de burtă este explicată la fel în toate cărțile de bucate. Sunt mici diferențe pe ici, pe colo, dar pașii și ingredientele de bază ale oricărei rețete vor fi mereu la fel. Asta înseamnă că ceea ce funcționează cu o tipă, funcționează cu cele mai multe dintre ele.

De aceea, în timp ce vom învăța aspectele practice, ne vom concentra preponderent pe atitudinea corectă care le face eficiente.

Al doilea lucru pe care l-am înțeles și care a fost de departe cel mai important element al reușitei mele în toate domeniile, este faptul că succesul meu a crescut simultan cu încrederea în mine însumi. Odată ce am câștigat experiență și am depășit frica de respingere, pur și simplu fiind respins mereu, atitudinea mea s-a schimbat drastic.

Nu e ceva ce ar putea fi comprimat într-un aforism drăguț. Dimpotrivă, e nevoie de toată această carte pentru a-l diseca în profunzime.

Partea bună este că există un tip de atitudine care îți aduce succesul la femei, indiferent ce trucuri sau texte folosești, și-ți voi împărtăși tot ceea ce trebuie să știi în cele ce urmează.

Fetele sunt în mod instinctiv atrase de un anumit tip de bărbat. Dacă nu te bucuri

de succesul la femei pe care ți l-ai dori, e posibil să nu fi priceput încă, care este acest tip de bărbat. Nu-i bai, o vom lămuri în cele ce urmează, chiar mai repede decât mi-a trebuit mie să înțeleg.

Prin urmare, primul lucru pe care vreau să îl faci este să accepți această dorință despre care tocmai ți-am spus – dorința de a te bucura de succesul la femei pe care-l visezi.

Majoritatea bărbaților sunt deprinși să se simtă rușinați sau speriați de dorința de a avea toate femeile de care se simt atrași. Cu toate acestea, această dorință există și, așa cum vom vedea, există cu un motiv foarte bine întemeiat.

Este foarte important să conștientizezi și să accepți această dorință, pentru că ea reflectă rolul tău ca mascul al speciei – acela de a avea oricât de multe femei vrei, oricând îți dorești.

Știi că simți asta. Toți o simțim. Este modul în care noi bărbații suntem construiți și în care funcționăm. E normal să simțim și să gândim așa, la fel de normal ca a ne simți însetați, înfometați ori obosiți.

La fel de normal este să vrei să-ți controlezi viața erotică. E firesc să vrei să te pricepi la femei. Dacă stai să te gândești, fetele au mult mai multă informație la dispoziție în această privință, ca de pildă revistele pentru femei sau cărți precum „Regulile” sau „Prinde-l și păstrează-l”. În vreme ce pentru femei e normal să învețe să seducă bărbații, un bărbat care încearcă să învețe așa ceva este privit ca fiind ciudat sau pervers.

Asta este o prejudecată nenorocită. Nu-i nimic ciudat sau pervers în asta, din contră, este o chestiune reciproc avantajoasă. Fetele ar trebui să fie cât se poate de fericite că băieții sunt dornici să învețe cum să aibă o atitudine pizdoasă, cum să-și trateze doamnele așa cum merită, și să devină acel tip de bărbat care le va face să se simtă cu adevărat femei.

Am de asemenea convingerea că bărbații au o interesantă dicotomie paradoxală – în ciuda pornirilor noastre instinctuale, din pricina faptului că suntem ființe superioare, simțim nevoia de a găsi acea parteneră specială cu care să împărțim restul vieții. Nu toți bărbații sunt așa, însă majoritatea simt această nevoie pe măsură ce ating maturitatea.

Din nefericire, cei mai mulți tipi cuplați trăiesc o viață plină de dezamăgire

tăcută și disperare, pentru că nu sunt fericiți alături de femeia cu care s-au legat la cap.

Ceea ce se întâmplă, este că tipii lipsiți de experiență în relațiile cu femeile sunt copleșiți și „dați pe spate” când întâlnesc o fată și fac sex cu ea.

Această etapă – „vraja păsăricii” – se confundă cu dragostea, iar nefericiții se trezesc captivi în relații serioase sau chiar căsnicii, înainte de a avea șansa să experimenteze o varietate largă de femei.

Odată ce vraja păsăricii se risipește, ei acumulează frustrări, pentru că ajung să le fugă ochii și chiar să aibă aventuri extraconjugale. Dacă într-adevăr și-ar fi găsit partenera potrivită, n-ar fi blocați în această situație.

E ca și cum ai cumpăra prima mașină cu care faci un test drive.

Din acest motiv, e mai bine să-ți accepți dorința firească de a avea relații cu cât mai multe fete înainte de a te decide ce-ți dorești. Cu toate acestea, găsirea fetei potrivite, sau găsirea oricărei fete, necesită un pic de efort. Ele n-o să apară ca prin minune la ușa ta, oricât de mult ți-ai dori asta. Până și bunicii pe care-i vezi plimbându-se la braț prin parc, la un anumit moment al existenței lor, și-au spus „Bună” pentru prima oară.

Indiferent dacă vrei să ți-o tragi cu altă fată în fiecare zi a săptămânii, ori vrei să cauți o relație serioasă sau chiar alegerea finală, trebuie să te pregătești să acționezi.

Tot ceea ce te învață este inutil, dacă nu pui în practică.

Încă un aspect important: vreau să fii dispus să reconsideri tot ceea ce credeai că știi despre femei. Trebuie să ștergi tot, pentru că ești pe punctul de a învăța că, dacă ești „băiat de treabă”, nu vei face nimic cu fetele.

Vei învăța de ce „Ai vrea, te rog, să-mi dai numărul tău?” nu duce nicăieri, în vreme ce „Dă-mi numărul tău!” funcționează întotdeauna.

Vei înțelege de ce faptul că-i plătești cina și îi cumperi cadouri n-o să te ducă între picioarele ei, ci tocmai faptul că nu plătești pentru întâlniri.

Iar acestea sunt doar unele dintre piesele acestui puzzle imens.

Dacă unele dintre aceste lucruri ți se par nebunești, este pentru că ai auzit mesaje greșite și ai făcut lucruri greșite, pentru o foarte lungă perioadă de timp.

Dar gata. Odată ce vei termina această carte, o să vezi fetele și relațiile într-o cu totul altă lumină.

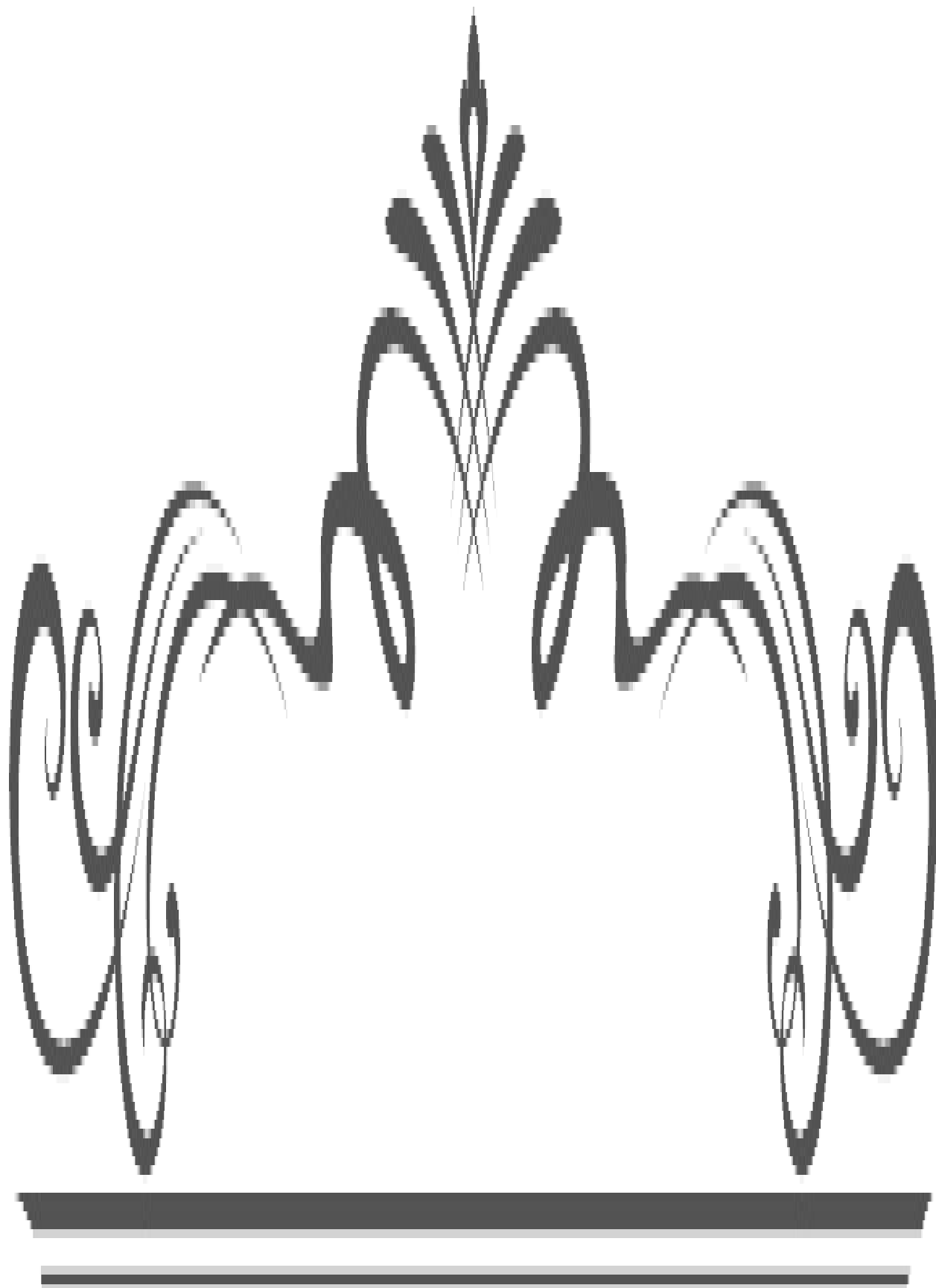
Nu trebuie să te îngrijorezi. Te voi învăța suficiente trucuri, ponturi și tehnici, încât să ai un arsenal suficient pentru a te descurca în aproape orice situație, însă, spre deosebire de alte manuale de seducție, nu voi umple toată cartea cu ele. Așa cum ți-am spus, sunt inutile fără o atitudine corectă.

Pe parcursul cărții, vei primi foarte multe informații și bucățele de puzzle care alcătuiesc atitudinea. Vei vedea anumite enunțuri etichetate ca „Atitudinea Alpha”, „Mișcarea maestrului” sau „Pont secret”, pentru a te ajuta să le pui cap la cap. De pildă:

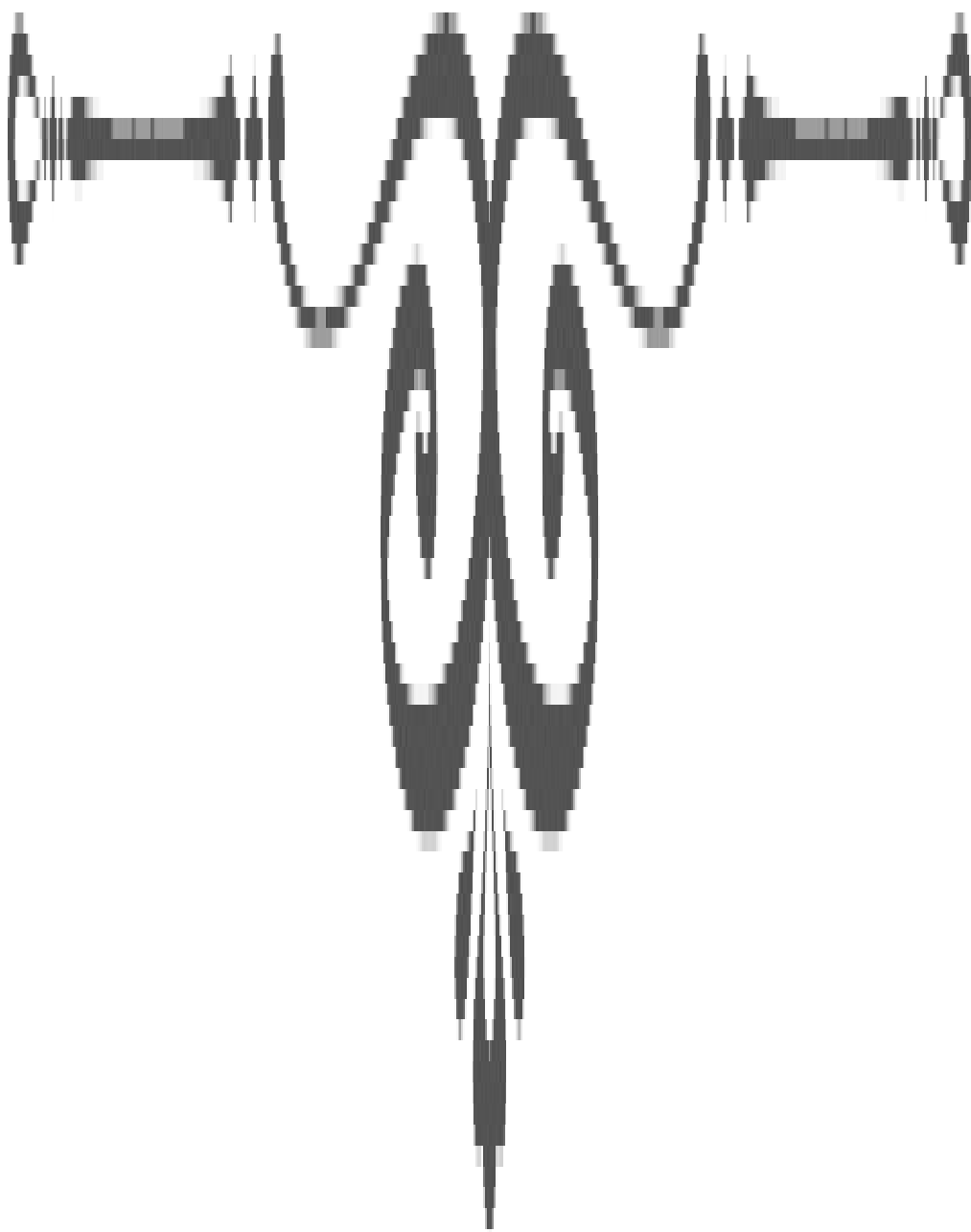
Atitudinea Alpha:

Cu o atitudine corectă, poți să spui aproape orice și va funcționa.

Deci, bagă la cap, înainte să mergem mai departe: fără atitudine, nimic nu merge.



Dansul nupțial



Înțelegerea dinamicii

Privește în jurul tău , pentru un minut. Poți face asta, fără să te întrebi ce naiba se întâmplă cu toți?

Toți bărbații și toate femeile vor să se cupleze, dar se pare că tot mai puțini oameni mai știu cum să facă asta. Mai rău, se pare că rata de succes se aplică și aici, la fel ca în afaceri. Zece la sută dintre bărbați se culcă cu nouăzeci la sută dintre femei, iar ceea ce este și mai nasol este că restul bărbaților nu fac asta.

Motivul? Nu le fut, nu pentru că nu vor, ci pentru că habar n-au ce fac ori ce ar trebui să facă.

Nu zic că e vina ta, dacă ai concepții greșite despre femei, însă dacă nu ești între acei zece la sută care fut toate tipele mișto, ar fi mai bine să-ți asumi responsabilitatea și să treci la treabă.

Ori de câte ori încercăm să aflăm ce-și doresc fetele, ele nu sunt de mare ajutor. Unele poate sunt dispuse să vorbească despre asta, însă sunt incapabile să-ți spună clar de ce se îndrăgostesc de un bărbat, sau de ce se culcă cu un anumit tip. Îți vor spune tot soiul de prostii și dulcegării romantice, însă toată dizertația lor, de obicei se rezumă la: „Pur și simplu s-a întâmplat. Avea acel ceva...”

Pont secret:

Fetele habar n-au de ce se culcă cu un anumit bărbat. Ele reacționează la un instinct, nu la o alegere conștientă

Ca bărbați, ni s-a servit atât de mult rahat despre ce-și doresc fetele, încât suntem cu totul debusolați și neajutorați. Încercăm haotic orice – prea multă atenție, prea puțină atenție, complimente, complimente negative, cadouri, hipnoză, și așa mai departe.

Unii bărbați încep chiar să se poarte ca fetele și încearcă să fie egalul sau prietenul lor, dar tot degeaba.

Alții încearcă să pară duri și fac pe băieții răi, dar nici ei nu ajung nicăieri. Băieții transpiră la sală, fac bani, apoi îi cheltuie pe țoale, mașini, steroizi,

chirurgie estetică, servicii matrimoniale, și deși toate astea îi ajută să întâlnească femeii, se dovedesc inutile când trebuie să păstrezi aprins interesul acestora.

Marea dezinformare

În ultimul secol – și din ce în ce mai mult în ultima perioadă – există acest concept că femeile urmăresc să fie egale cu bărbații. Problema este că ele vor ca bărbații să fie sensibili, metrosexuali și chiar supuși. S-ar părea că nu fetele tind să se masculinizeze, ci bărbații se pizdifică.

Filmele induc constant în mintea noastră ideea că băiatul de treabă, grasul sau tontul neînțeles, vor fute cumva gagica cea bună până la final.

Mai rău, pornește televizorul. Marele tăntălău din serial are întotdeauna o nevastă drăguță. Mesajul e că, dacă scoți din tine câteva poante, cumperi trandafiri roșii de Ziua Îndrăgostiților și ai un șifonier plin cu cămăși lălâi, asta compensează faptul că ești un pămpălău obez care habar n-are să atragă o fată.

El are un suflet frumos, iar ea îl adoră așa cum este. Da, daaa...

În filme, scenariul general care ni se servește este că dacă ești un tont drăguț, sensibil și dornic să-i faci pe plac, gagica va realiza mai devreme sau mai târziu că ești bărbatul vieții ei.

Mesajul care ni se bagă pe gât este că ea va ține evidența faptelor tale bune, le va contabiliza la sfârșitul lunii, apoi va trage concluzia că este atrasă de tine.

Bineînțeles, e un mare rahat. Bărbații fac asta mereu, și nu merge niciodată.

În viața reală, fetele nu funcționează așa. Dorința, pasiunea și atracția nu funcționează în acest fel.

Femeia nu poate decide că te dorește și se simte atrasă de tine. Fie o simte, fie nu. E treaba ta să ai atitudinea potrivită și să fii genul de bărbat de care fetele sunt atrase instinctiv, din prima clipă. Câtă vreme îi trebuie săptămâni sau luni să realizeze asta, e deja mult prea târziu.

Datorită dezinformării care ni s-a băgat pe gât în ceea ce privește „ce vor femeile”, bărbații au reușit doar să învețe cum să dezvolte și să mențină relații platonice cu fetele, cu speranța iluzorie că aceste relații vor aluneca cumva în

zona erotică.

Din nefericire, relațiile platonice nu duc femeile către erotism, cu dimpotrivă, au exact efectul opus. Singurul rezultat va fi că te vor îngropa tot mai adânc în zona platonice, pe măsură ce vii cu gesturi drăguțe și dovezi de prietenie.

Deci ce naiba ar trebui să faci? Ce vor până la urmă femeile?

Nu te panica. Soluția nu-i așa de grea cum pare.

Dacă băieții ar ști adevărul despre fete, ei ar fi mult mai îndrăzneți. N-ar mai încerca să le facă pe plac.

Secretul este că fetele sunt disperate după bărbați. Femeile tânjesc după o conexiune reală, cu un bărbat adevărat. Ele așteaptă să fie abordate – ținte ușoare – iar bărbații habar n-au cum să facă asta.

Pont secret:

Fetele tânjesc după o conexiune cu un bărbat.

Instincte naturale

Ce e de făcut așadar?

Tot ce trebuie să facem este să privim în urmă – la mii de ani de evoluție. Bărbații și femeile sunt aceleași ființe ca atunci când am decis să coborâm din copaci și să ne mutăm în peșteri, ca să desenăm mamuți pe pereți.

Nimeni, nici mass-media, nici Hollywood-ul, nici mișcarea feministă de extremă stângă, nici chiar maică-ta, nu poate reseta instinctele și pornirile naturale ale unui bărbat și nici nu poate reprograma dorințele unei femei. Lucrurile astea sunt și au fost acolo, înăuntrul nostru, de când e lumea și pământul.

Câtă vreme pornirile noastre naturale sunt încă acolo, este o blasfemie că ultimele două generații ți-au spus să lupți împotriva impulsurilor tale instinctuale și să-l renegi pe bărbatul din tine. Cumva, ni sa transmis mesajul că a fi bărbat e rău, iar pornirile noastre trebuie suprimate și păstrate ascunse.

Bărbații care „se dau la gagici” sunt făcuți să pară bătărași sau perverși.

Imaginea care li se asociază este cea a manelistului cu BMW, lanț de aur, ghiuluri și limbaj de gherțoi.

În același timp, pământul sensibil și pensat este prezentat ca un geniu care stă și râde de încercările seducătorilor de a cuceri femeii.

Adevărul este că a-ți dori să fii gagici nu este nici greșit, nici pervers, însă nu asta am fost învățați.

În acest timp, fetele devin din ce în ce mai frustrate, întrucât ceea ce le atrage în primul rând la bărbați este faptul că sunt Bărbați. Doar câțiva tipii încă înțeleg asta, iar ei sunt cei zece la sută care fut nouăzeci la sută dintre fete.

Păi și atunci, hai să te întreb: din care grup vrei să faci parte? Cei zece la sută care cuceresc fetele și le babardesc, sau majoritatea de tătălai frustrați?

Cred că am ghicit răspunsul.

Intră în rol

Pentru a trece în rândul celor zece la sută, trebuie să vorbim despre roluri.

Rolul tău este să fii Bărbatul. Rolul ei este să fie femeia. Sună destul de simplu, nu?

Uneori mă întreb ce naiba o fi așa de greu de înțeles. Ar trebui să fie destul de simplu, dar devine din ce în ce mai greu pentru toți, indiferent de tabără.

Este atât de multă corectitudine politică, propagandă feministă, metrosexualism și manipulare socială, încât băieții nu mai știu cum ar trebui să gândească, să simtă și să se poarte.

Același lucru este valabil și pentru fete.

Adânc în ființa lor, bărbații vor doar să se simtă și să se poarte ca niște bărbați, iar femeile vor numai să se simtă femei.

Câtă vreme băieții și fetele nu sunt în starea lor firească, lucrurile nu sunt în regulă și nu funcționează normal.

Băieții sunt atrași de feminitatea fetelor, iar fetele de tipii masculini. Pur și simplu.

Tot ce ai de făcut este să fii bărbatul. Ar trebui să fie ușor, pentru că e în felul tău de a fi. E instinctual. Toate prostiile pe care le-ai auzit despre cum să pupi gagicile în cur și să fii un pudel drăguț și docil, nu pot suprascrie ceea ce tu deja ai în tine. Ești efectul a mii de ani de evoluție.

Dacă ai fost interesat de domeniul seducției în ultima vreme, ai auzit probabil termenul de „mascul Alpha”.

În lumea animală, această noțiune definește cel mai mare și mai tare mascul din orice grup, haită sau trib. Alpha e pur și simplu mai puternic și mai înspăimântător decât orice alt mascul, așa că mănâncă primul, își alege ce femelă vrea și așa mai departe.

Acest concept este corect dacă ești, de pildă, un leu. În această situație, e bine să fii masculul Alpha.

Din fericire, ca om trebuie doar să fii UN mascul Alpha, nu neapărat singurul, iar datorită acestui proces de pizdificare care are loc în prezent, nu trebuie să te strofoci prea tare pentru a te detașa de mulțime.

În ciuda Hollywood-ului, a feminismului și a rahatului livrat prin televizor, o fată nu se poate împotrivi faptului că vrea pur și simplu să se simtă femeie, iar ca să se simtă astfel, ea trebuie să fie în rolul ei ca femeie.

Pont secret:

Poate că nu sună „politically correct”, dar nu-mi pasă – femeia tânjește după rolul ei tradițional de femeie, indiferent dacă admite asta sau nu

Iar pentru a o face să se simtă în acest fel, trebuie doar să fii în rolul tău de bărbat. Restul se va rezolva de la sine.

Dacă stai să te gândești puțin, fetele și băieții sunt într-o totală disonanță dacă îi scoți din rolurile lor firești. Cu cât femeile se masculinizează și se poartă mai bărbătește, cu atât mai puțini bărbați le doresc.

Pont secret:

Toate femeile tânjesc în secret să se simtă femei.

Femeile vor un bărbat care să fie puternic, să le conducă și să le dirijeze. Nu vor striga niciodată asta în gura mare, însă orice fată are această dorință instinctuală.

Cu cât te porți mai bărbătește și cu cât o tratezi mai mult ca pe o femeie, cu atât mai mult va fi acolo pentru tine oricând vei dori. Este cea mai autentică formă de împlinire pentru amândoi.

Așadar, pentru a fi un bărbat adevărat, trebuie mai întâi să înțelegi diferențele dintre bărbați și femei, iar mai apoi, să-ți schimbi mentalitatea și să-ți tratezi femeia așa cum își dorește și cum are nevoie să fie tratată.

Marea diferență

Ai fi capabil să evidențiezi diferențele dintre bărbați și femei, dacă ți-aș cere-o?

Sigur, unele lucruri sunt evidente, însă care sunt adevăratele distincții, în special cele care influențează dansul nupțial? Trebuie să le pricepi, ca să te porți ca un bărbat, nu ca un fătălău.

Până în ultima perioadă, bărbații au fost întotdeauna capabili să-și domine femeile, însă se presupune că ei n-ar trebui să mai facă asta în această așa-zisă „epocă modernă”. Azi toată lumea este atât de iluminată și de emancipată, încât rolurile bărbaților și femeilor aproape că se inversează.

Băieții au primit o mulțime de sfaturi proaste în ultimii ani, iar azi creștem generații întregi de fătălăi pizdificați care se tem de fete.

Undeva pe parcurs, între momentul în care omul preistoric își înșfăcă femeia și o trăgea înapoi în peșteră, și momentul în care primul prost a ingenuncheat în public oferind un inel de logodnă, direcția noastră ca sex a fost futută grav.

Așa cum am mai spus, film după film perpetuează mitul că tontul dulce, sensibil și pizdificat va fute bunăciunea la final. E o ineptie.

Ai fost vreodată drăguț și dulce cu o tipă, iar singurul rezultat a fost că venea la tine să se plângă de nemernicul cu care și-o trăgea?

Ai plătit fetelor cine, cadouri și ieșiri în oraș, dar ele nu se culcau niciodată cu

tine?

Stai și te întrebi: „Sunt un tip de treabă și îmi pasă cu adevărat de ea. De ce se culcă cu nenorocitul ăla?”

Ai plătit vreodată facturile unei gagici? I-ai făcut toate poftele și n-ai ajuns nicăieri cu ea?

Asta, frățioare, nu e numai inutil și patetic. Este motivul pentru care acei zece la sută despre care vorbeam sunt doar zece la sută. Restul de nouăzeci la sută, încă consideră că asta e o strategie bună.

Dacă n-ai mai auzit asta, pregătește-te pentru o revelație:

Fetele nu respectă tipii cărora le este frică să se dea la ele. Gagicile nu respectă niciodată un tip care se mulțumește să le facă favoruri drăguțe tot timpul, și nu sunt atrase de tipii pe care nu-i respectă.

Atitudinea Alpha:

Fetele nu sunt niciodată atrase de bărbații slabi.

Ce înseamnă asta?

Nu, nu înseamnă că trebuie să te apuci de culturism. Nu înseamnă nici că trebuie să fii bogat, și nici că trebuie să fii un nemernic sau o jigodie. Însă trebuie să-ți pui niște întrebări:

Ai fost vreodată îngrijorat de ce crede o fată despre tine?

Te-ai întrebat vreodată: „Oare mă place? Oare se gândește la mine?”

Ți-ai schimbat vreodată viața, stilul de viață sau obiceiurile de dragul unei fete, iar ea te-a părăsit oricum?

Te-ai surprins vreodată întrebându-te unde e, ce face și cu cine?

Îți este, ori ți-a fost vreodată teamă să abordezi o fată și să-i ceri o întâlnire?

Exersezi ce să-i spui înainte s-o suni?

Haide... ai răspuns „Da” la unele dintre aceste întrebări sau la toate? Ce zici de astea:

Te-ai temut vreodată să nu spui lucruri „nepotrivite” în preajma ei?

Sfârșești adesea în „Zona platonică”?

Scoți fetele în oraș, plătești tot și le cumperi cadouri, doar ca să te alegi cu un pupic pe obraz?

Dacă ai răspuns „Da” la vreuna sau la toate aceste întrebări, înseamnă că avem o problemă – o problemă de atitudine, bazată pe tot rahatul pe care l-ai înghițit cu privire la ce-și doresc fetele.

Ține minte o ecuație simplă: dacă tu îi oferi mai mult decât îți oferă ea ție, te va părăsi. Însă dacă ea a investit mai mult decât tine – financiar, emoțional sau fizic, înseamnă că e a ta și va fi până când tu vei decide să-i dai papucii.

De acum încolo, ne vom asigura că nu vei mai ajunge niciodată coșul de gunoi în care îți aruncă ea rahaturile, și nici cardul ei de cumpărături.

Primul lucru pe care trebuie să îl înțelegi este dinamica relațiilor dintre bărbați și femei.

Gândește-te la asta ca la studiul stilului de luptă al unui adversar. Cei mai buni antrenori nu numai că încearcă să-și dea seama cum va lupta oponentul, ci studiază și tendințele luptătorilor pe care îi pregătesc.

Dacă știi cum și de ce să abordezi o luptă într-un anumit fel, asta te va ajuta să treci prin apărarea adversarului și să lansezi atacuri surprinzătoare și eficiente.

Originea dansului nupțial

Pentru a evidenția aceste diferențe, precum și legătura lor cu gagicile, trebuie să ne întoarcem puțin în timp.

Din punct de vedere biologic – masculul este programat de natură să își răspândească cât mai mult sămânța, pentru a perpetua materialul său genetic. Acest lucru este valabil pentru orice formă de viață animală, inclusiv noi.

Treaba e simplă, suntem niște bestii excitate și nu putem schimba asta.

Pe de altă parte, deși femelele vor și simt de asemenea nevoia de a perpetua specia, ele sunt programate să fie mult mai selective decât masculii. E valabil în lumea animală și e valabil și pentru noi.

Pont secret:

Fetele se mișcă mai încet și mai selectiv decât băieții, iar ei o dau în bară atunci când se grăbesc, crezând că fetele reacționează la fel ca bărbații

Cel mai bun mod de a pune asta în lumină este că fetele – conștient sau nu – aleg cel mai puternic, cel mai sănătos și cel mai dominant bărbat cu care să se împerecheze.

Dacă stai să te gândești, este un sistem destul de bun pentru supraviețuirea unei specii: masculul este programat să se împerecheze cu cât mai multe femele, iar femelele sunt programate să se împerecheze cu masculii cei mai buni.

Astfel, instinctul masculului determină cantitatea progeniturilor, în vreme ce instinctul femelelor determină calitatea acestora.

Acest instinct feminin de a alege cei mai puternici și mai sănătoși parteneri – în opoziție cu instinctul masculin de a copula pur și simplu, are totodată rolul de a asigura cele mai bune șanse pentru ea și copii ei de a fi protejați și de a li se asigura cele necesare traiului.

Asta e biologie pură. Nu vorbim de lumea contemporană, în care în ultimii cincizeci de ani doamnele fac carieră și își asigură singure independența financiară. Nu-i nimic rău în asta, însă doar prin faptul că ești independentă și cu pretenții, nu poți șterge cu buretele sute de mii de ani de evoluție a speciei în jumătate de secol. Vorbim despre instincte primare aici.

Pont secret:

Adânc în ființa lor, fetele încă tânjesc după protectori puternici – indiferent dacă acceptă sau nu, ori chiar dacă realizează sau nu

Departa de mine ideea de a susține că toate fetele caută cu premeditare un tip care să le fecundeze și să aibă apoi grijă de ele. Ele nu gândesc în mod conștient asta, însă o simt, iar asta este destul de derutant, pentru că ele percep acest sentiment ca atracție.

Atracția este instinctivă. Nu e ceva ce fetele pot alege să facă. O fată nu poate decide să fie atrasă de tine – fie este, fie nu – și nici măcar nu știe de ce.

Cei mai mulți băieți nu înțeleg asta. Ei cred că trebuie să fie drăguți, prietenoși, că trebuie să-i asculte problemele și văicărelile, să-i cumpere cadouri etc., iar într-o bună zi ea va realiza ce partidă bună e și se va simți atrasă de el.

Trebuie să înțelegi că nu merge așa. N-a mers și n-o să meargă în vecii vecilor, amin.

E adevărat, vei găsi cu siguranță multe fomete dornice să-și găsească un tătic care să aibă grijă de ele, căruia să-i golească cardul și pe care apoi să-l părăsească ori să-l înșele, dar nici ele nu se simt atrase de acești sponsori și întotdeauna îi disprețuiesc.

Când analizezi felul în care suntem construiți, în care suntem programați și în care am evoluat, începi să pricepi mecanismele atracției.

Teoria evoluționistă afirmă că atunci când alege un bărbat, femeia are nevoie să știe sigur că acesta va fi un partener pe termen lung, pentru că dacă relația se termină, ea se va rămâne singură să se descurce cu eventualele urmări – sarcina și creșterea copiilor.

Această evaluare ca partener pe termen lung este la fel de actuală azi ca întotdeauna, chiar și atunci când fata caută o relație pe termen scurt sau o aventură de o noapte. Poate e atrasă de tine, ori doar vrea s-o fuți, dar undeva adânc în creierașul ei, nu se va putea stăpâni să nu-și imagineze cum ai fi ca soț și ca tată.

Fetele fac mereu asta – încă de la primul prieten din gimnaziu. Ele obișnuiesc să-

și scrie prenumele împreună cu numele de familie al băiatului... doar ca să vadă cum sună.

Pont secret:

Fetele te analizează întotdeauna ca partener pe termen lung, fie că recunosc sau nu. Nu se pot stăpâni.

De îndată ce se simt atrase de un partener, fetele îl evaluează, uneori conștient, dar întotdeauna în mod inconștient. Ele sunt conduse deopotrivă de sentimentul predominant (dorință) și de instinctul de supraviețuire (prudență).

Acesta este motivul pentru care, de obicei, fetele se mișcă mai încet decât băieții în dansul nupțial.

Știi ce înseamnă asta: că majoritatea fetelor își vor da jos chiloții doar la acea magică a treia întâlnire sau chiar mai târziu. Asta însă nu trebuie să ne deranjeze. Odată ce „îți faci mâna” și te întâlnești cu mai multe fete, vei avea mereu câte una în stadiul în care e dornică să-și desfacă picioarele.

Atitudinea Alpha:

Fetele se mișcă mai încet decât băieții, dar mă adaptez ușor la ritmul lor

O altă diferență esențială între bărbați și femei este modul în care ne alegem partenerii.

Bărbații, fără îndoială, sunt preponderent stimulați vizual. Până la ultima celulă, știm ce ne place.

Fiecare bărbat are gusturile lui, însă în general, suntem atrași de curbe, care semnifică capacitatea femeii de a purta sarcina. Avem tendința de a căuta femei sănătoase și frumoase, pentru că vrem ca și copiii noștri să aibă aceste calități.

De ce crezi că se perpetuează imaginea unor bunăciuni ca Beyonce sau Rihana, ori altele ca ele? Pentru că majoritatea bărbaților sunt atrași de aspectul acestora.

Dacă ai vreo îndoială că bărbații sunt stimulați vizual, să recunoaștem că nouăzeci la sută din producția pornografică este destinată bărbaților, și e o industrie de miliarde de dolari.

De asemenea, există factorul „Aș fute-o”, care e bazat exclusiv pe aspectul fizic. Fetele sunt cât se poate de conștiente de felul în care funcționează bărbații. Ele știu că suntem stimulabili vizual, și de aceea investesc atât de mult timp și atât de mulți bani în felul în care arată. Nu susțin că bărbații nu sunt preocupați de aspectul lor fizic (chiar trebuie să fim), însă fetele sunt consumatoarele principale pe această piață.

Cosmetica și moda sunt de asemenea industrii de miliarde de dolari, iar acest fapt se datorează instinctului masculilor de a fute femei frumoase. Da, fetele știu asta. Ele știu că trebuie să iasă în evidență – fizic și vizual – dacă vor să fie abordate. E suficient să privești în jur ca să-ți dai seama că ele își fac treaba.

Ai observat că atunci când o bunăciune apare în zonă, restul femeilor devin deodată răutăcioase și par că abia se abțin să nu-și înfigă ghearele în părul ei? De ce crezi că se întâmplă asta?

Deoarece fetele sunt conștiente că bărbații sunt atrași de aspectul fizic al unei femei și de felul în care aceasta se pune în evidență, ele luptă pentru cei mai buni parteneri.

Datorită faptului că fetele sunt selective, noi – cele mai bune partide – suntem mai puțini decât fetele. Femeile depășesc numeric bărbații eligibili, așa că e normal să devină răutăcioase, în prezența altor femei frumoase. E război.

Ceea ce trebuie să reținem este faptul că fetele depășesc numeric băieții, ceea ce înseamnă că șansele sunt în favoarea noastră, câtă vreme ne aflăm în categoria bărbaților eligibili.

Înapoi în prezent

Hai să analizăm mai îndeaproape felul în care funcționează aceste diferențe în dansul nupțial.

O bunăciune poate intra într-un local, și toți bărbații vor fi atrași de ea – doar datorită aspectului fizic. N-au schimbat o vorbă, n-au întâlnit-o mai înainte, dar Doamne, ce-ar mai fute-o.

Dimpotrivă, un bărbat atrăgător poate intra într-o încăpere, iar fetele vor gândi: „Hmm. E chipeș” apoi se vor întoarce la ceea ce făceau înainte.

O altă mare diferență între bărbați și femei este că bărbații pot să aibă un gen preferat de femeie.

Dacă e genul tău, ai văzut-o, ai plăcut-o. Ea e cea pe care o așteptai. Pe baza aspectului ei, simți nevoia să i-o tragi, deși nici n-o cunoști.

Acest fenomen se traduce pentru bărbați ca „dragoste la prima vedere” și se poate transforma într-un dezastru, dacă nu știi cum să-i faci față.

Problema este că tu poți simți o dorință și o atracție copleșitoare, pentru o fată pe care o doare în cur de tine.

Atitudinea Alpha:

Nu contează ce simți tu pentru ea – ceea ce contează este ce simte ea pentru tine.

Gândește-te la asta: Doar pentru că tu o vrei, nu înseamnă că și ea te vrea pe tine. Pentru ea nu există dragoste la prima vedere. Nu ești cel pe care-l așteaptă, încă de pe vremea când îmbrăca păpuși în rochii de mireasă. Poate că-i pari atrăgător și sexy, dar amintește-ți că ea trebuie să te evalueze. Ea se mișcă mai încet.

Pont secret:

Spre deosebire de un bărbat, ea nu trăiește cu imaginea partenerului perfect în creier de pe vremea când îmbrăca păpuși, așa că nu te aștepta să se îndrăgostească de tine așa cum cazi tu în cap după ea.

Poți s-o faci să moară după tine – dar trebuie să declanșezi atracția. Așadar, nu te aștepta să-i iei mințile, așa cum ți le ia ea ție, când își flutură genele și-și unduiește bucele.

Desigur, există excepții de la orice regulă.

Există unii bărbați pe această planetă care pot topi femeile instantaneu, dar tu nu ești unul dintre ei, și sunt sigur că nici eu nu sunt.

De fapt, nici ei nu sunt chiar atât de mortali, ci doar imagini construite de marketing, exagerări și mituri. Așa că, dacă mașina Hollywood-ului nu lucrează pentru tine, ar fi mai bine să nu te bazezi pe chestia asta.

Poate părea că susțin ideea că aspectul fizic masculin n-ar fi important. Este, dar nu are impactul pe care aspectul ei fizic îl are asupra noastră.

Atitudinea Alpha:

Aspectul tău este important doar pentru că te poate ajuta să ieși în evidență.

Este esențial să arăți îngrijit pentru a-ți netezi calea. Vom vorbi pe larg despre aspectul fizic, într-un capitol separat.

Dacă ai un aspect peste medie, poți atrage mai ușor atenția, însă reține, deși îți acordă atenție – un interviu câștigat prin felul în care arăți – poți încă să fii descalificat, dacă nu ești în stare să-i menții interesul treaz. Practic, trebuie să fii bărbat și să-i declanșezi atracția instinctuală față de tine.

Așadar, să recapitulăm atitudinea de bază: Bărbații pot fi atrași, doar pe baza aspectului fizic. Fetele îți vor acorda un interviu datorită felului în care arăți, dar nu vor fi neapărat atrase de tine. Clar?

Acum, hai să vedem cum putem folosi asta în avantajul nostru.

Știm că suntem programați să reacționăm instinctiv, când fetele flutură rimelul și dau din fund.

E o reacție firească. Dacă o conștientizezi, îi vei lua toată puterea, așa că amintește-ți mereu: nu poți să n-o observi. Așa ești programat, dar aceste porniri sunt instinctuale și nu trebuie să le lași să te domine.

Ea n-a făcut nimic altceva decât să arate bine. Asta e treaba ei. Treaba ta este să observi.

Unul dintre cele mai importante lucruri pe care această conștientizare ar trebui să-l afecteze este atitudinea ta, care, în această situație, ar trebui să fie:

Atitudinea Alpha:

Bunăciunile sunt peste tot.

Așteaptă o clipă... Tocmai a mai apărut una de după colț.

Frumusețea e comună, dar fetele de calitate sunt rare. Iar dacă e frumoasă, înseamnă că trebuie să-ți dovedească că e și de calitate. Nu trebuie să o lași să promoveze examenul doar pe baza felului în care arată.

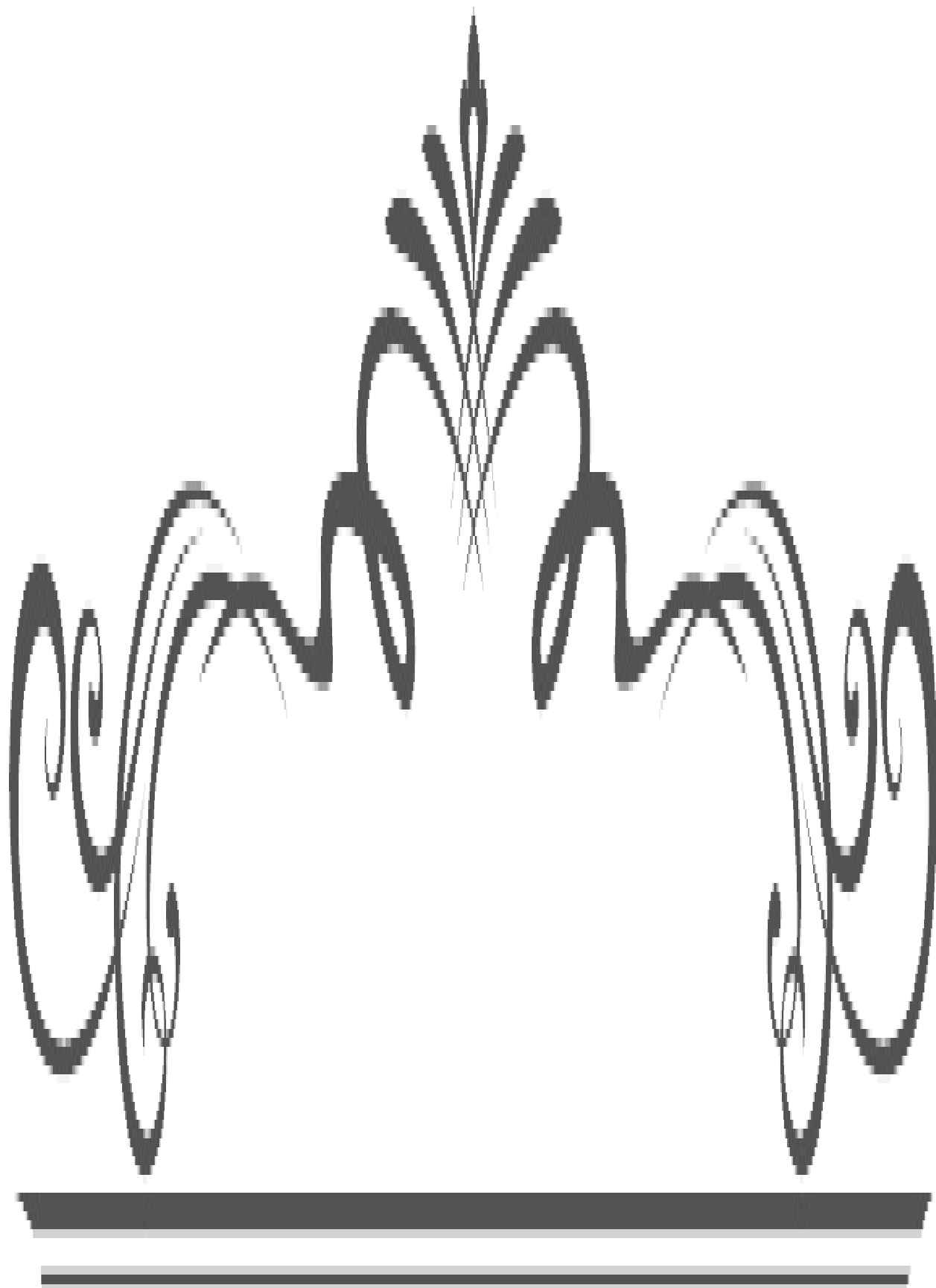
Îți amintești de antrenorul care analiza meciurile luptătorilor săi? Când știi cum reacționezi în mod previzibil, poți folosi această informație în favoarea ta.

Antrenorul gândește: „De obicei atacă cu directă pe mâna din față, așa că hai să facem ceva diferit, la care adversarul nu se așteaptă.”

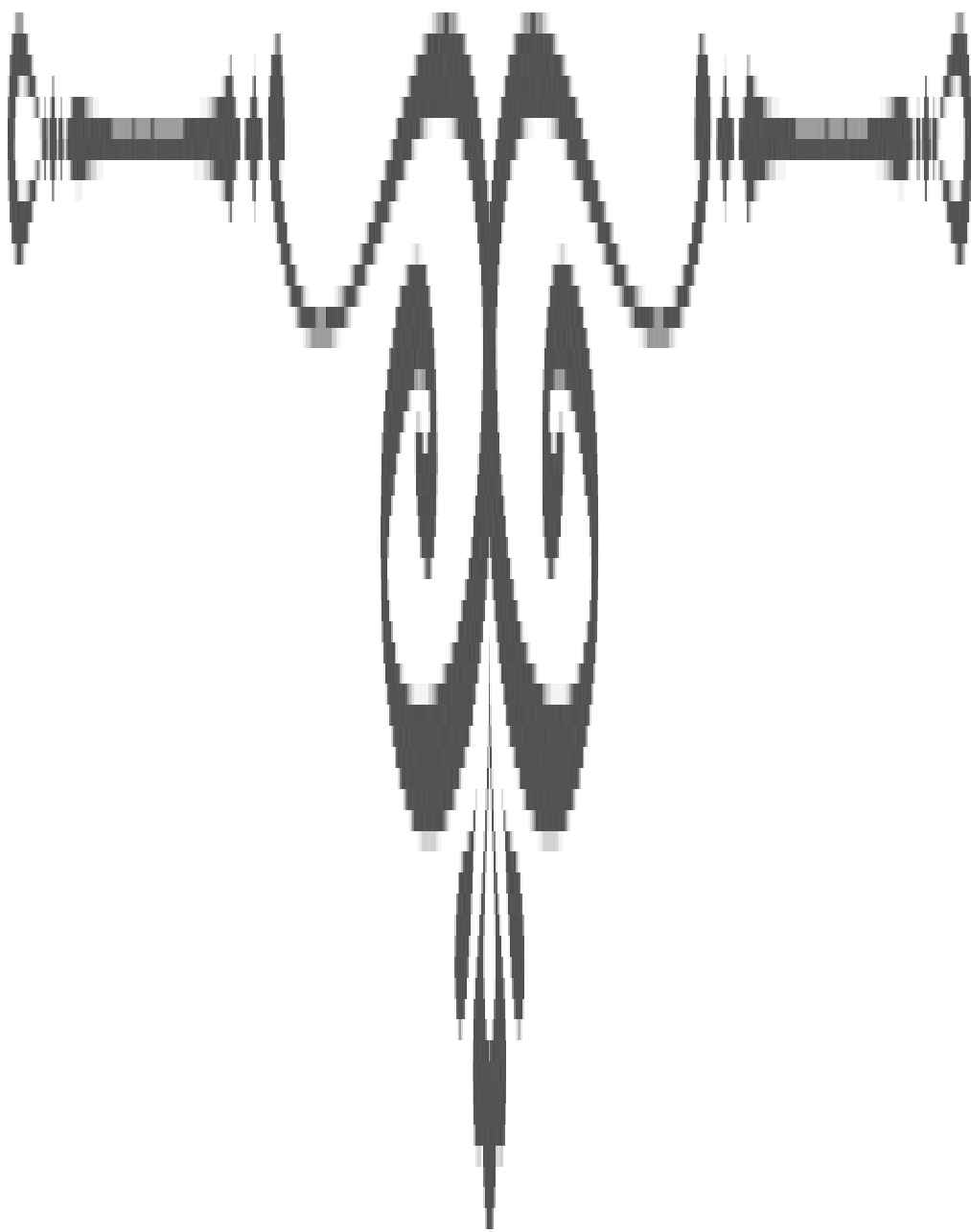
E la fel și în cazul tău.

Ea flutură rimelul. Tu de obicei înnebunești și încerci s-o impresionezi, însă acum vei schimba tactica. Nu vei permite ca o simplă otheadă să o califice automat.

Bun. Tocmai ai dat peste cap strategia adversarului, ai bulversat-o și poți trece prin defensivă ei, ca prin brânză.



Povestea tristă a băieților de treabă



Atitudinea

Atitudinea este o chestie cu multe fațete. De vreme ce încerci să-ți îmbunătățești viața erotică și succesul la femei, cu siguranță i-ai mai auzit și pe alții, spunându-ți să-ți folosești atitudinea.

Nu-i nimic rău în asta, cât timp ai atitudinea corectă cu care să începi, însă dacă atitudinea ta e complet greșită, folosirea ei n-o să te ajute prea mult.

Bine, dar care e atitudinea corectă? Cum poți face fetele să stea la coadă la ușa ta ca la moaștele sfintei Parascheva, doar folosindu-ți atitudinea?

Răbdare, prietene. Vom analiza în continuare, toate aspectele atitudinii care îți vor aduce succesul, atât la femei, cât și în alte domenii ale vieții.

Atitudinea, prin definiție, este o poziție – fie fizică, fie mentală. De pildă, un animal poate adopta o poziție cu un scop anume, cum ar fi o poziție amenințătoare. Totodată, cineva poate avea o poziție mentală față de fapte sau stări de fapt, cum ar fi o atitudine pozitivă ori o poziție de sollicitudine.

Asta nu e tot însă – așa cum am spus, atitudinea are mai multe fațete. Ea poate fi totodată definită ca o stare de expectanță, care să faciliteze o reacție specifică față de oameni sau situații (de exemplu, atitudine defensivă – ești pregătit de apărare sau de fugă; atitudine ofensivă/agresivă – ești pregătit de atac).

De asemenea, spunem despre cineva că are atitudine, atunci când este înfipt, pizdos sau arogant.

Toate aceste încercări de a defini atitudinea sunt importante în discuția noastră, mai ales sensul de poziție, perspectivă sau punct de vedere.

Este genul de atitudine pe care îl vom învăța și-l vom internaliza – o manieră de abordare a vieții, a femeilor și a relațiilor, în așa fel încât să ocupi o poziție puternică și să fii sigur și încrezător în forțele tale, în orice situație.

Așa cum deja ai început să înveți, dacă nu ai o atitudine potrivită, nimic nu funcționează. Dar ce înseamnă asta, până la urmă? Ce atitudine? Ce nu funcționează?

Poți avea cele mai tari replici din lume, cele mai tari trucuri și tehnici din univers – dacă nu ai atitudinea corectă, sunt toate inutile.

Pe de altă parte, dacă ai atitudinea potrivită, poți spune aproape orice și te vei descurca.

Atitudinea Alpha:

Ești născut să-ți domini femeile

Este un sentiment normal și o stare normală, în fiecare mascul care se naște pe această planetă. Asta-i partea bună. Partea proastă e că majoritatea bărbaților nu mai folosesc această atitudine. E păcat, însă asta te va ajuta să te diferențiezi și mai mult în ochii doamnelor, odată ce o vei reactiva.

Tot ce trebuie să faci este să o lași să iasă la suprafață.

Așadar, hai să vedem cum poți face asta, cum poți scoate la iveală atitudinea Alpha cu care te-ai născut.

Pont secret:

Ai în tine instinctul și atitudinea, iar fetele abia așteaptă să le scoți la iveală

Atitudinea corectă a bărbatului Alpha este ca un vulcan adormit, care fierbe în adâncuri, așteptând să erupă.

Majoritatea bărbaților își vor irosi viețile, trăind frustrați și nefericiți, pentru că, fie nu sunt în stare să-l scoată la suprafață pe Alpha, fie nu-și dau seama cum să facă asta.

Odată însă ce reușești, îți vei schimba peisajul vieții la fel de spectaculos ca erupția unui vulcan.

De-a lungul anilor, bărbații au permis să le fie luată puterea, încet și sigur. De ce? Pentru că au crezut că e cea mai bună cale de a ajunge la pizdă. Aici e paradoxul.

Bărbații își închipuie că știu ce vor fetele și cresc următoarea generație de băieți, învățându-i ceea ce cred ei că vor femeile.

Ei au fost învățați că fetele vor tipi drăguți, atenți și serviabili, care să le fie cei mai buni prieteni, și că e greșit să ai porniri sexuale față de ele.

Femeile, precum mama și sora ta, îți spun „doar fii tu însuși”.

Hollywood-ul îți spune că pământul tont, drăguț și șomer fute bunăciunea la final.

Și știi ce e asta, nu? Un mare rahat!

De ce? Pentru că nu este adevărat. Fetele nu sunt atrase de bărbații slabi. Niciodată.

Dacă ți se pare că, în această primă parte a cărții, insist să te pisez cu anumite chestii, ai dreptate. Le tot repet pentru că vreau să mă asigur că le înțelegi în profunzime.

Dacă le înțelegi, vei avea și imaginea clară a ceea ce gândește concurența, și va fi floare la ureche să te detașezi de pluton.

Săptămâna trecută, am văzut încă un film, în care la sfârșit pământul gras, cu o slujbă jalnică și o personalitate moale și supusă, se însura cu super-bunăciunea de care fusese îndrăgostit tot filmul.

Au fost scene în care se fâstăcea și nu reușea să lege două vorbe, iar ea îl ajuta să se exprime.

Când naiba ți s-a întâmplat ție asta? Corect – niciodată. Fetele de obicei așteaptă frustrate, pentru că tu nu ești în stare să le vorbești așa cum trebuie.

Blonda sexoasă din film îi bătea chiar apropiu pe față, cum că ar trebui s-o sune, și, pentru că tontul nu pricepea, i-a dat din proprie inițiativă numărul de telefon, după ce el a pierdut minute bune, purtându-se ca un pământ.

Ți-a dat vreodată vreo tipă numărul de telefon, după ce te-ai purtat ca un tont?

De obicei, când te porți ca și cum nu știi ce faci, fetele te expediază și abia așteaptă să dispari.

Nu-ți pot spune cât de mulți ratați am cunoscut, care chiar erau oameni de treabă,

dar își trăiau viețile cu această falsă speranță, că cumva, de undeva, o să apară o tipă super-sexy care o să se îndrăgostească de ei, datorită sufletului lor frumos, a burții și a ciorapilor găuriți.

Mai mult decât atât, ei trăiesc cu iluzia că ea va face totul să fie ușor.

Dacă intri într-o interacțiune cu o fată, având o astfel de atitudine, ești condamnat la eșec, de la bun început. Bărbații nu sunt lăsați pe această planetă pentru ca fetele să îi agațe. Bărbații trebuie să facă primul pas.

Pont secret:

Nu-ți poți permite să speri și să aștepti pasiv s-o întâlnești. Femeia nu-ți va ușura treaba, și nu se va îndrăgosti de tine pentru că ești un tăntălău drăguț. Iar partea cea mai nasoală este că femeile nu vor ca tu să știi asta.

Băiat de treabă sau condamnat la singurătate?

Fetele pretind că vor un prieten adevărat sau un băiat de treabă. Tu însă, bagă de seamă cine le fute. De câte ori ai văzut o tipă drăguță combinată cu un nenorocit? De câte ori ai auzit-o plângându-se de jigodia cu care continua să și-o tragă?

Pont secret:

Gagicile SPUN una și FAC alta.

Sigur, ea se plânge, dar el încă o fute, așa că atunci când încerci să afli ce vor fetele de la un bărbat, e mai bine să ignori ceea ce spun, și să fii atent la ceea ce fac.

Nu e chiar vina lor că spun prostii și induc în eroare bărbații. Sunt și ele influențate de mămica, de Hollywood, de societate și așa mai departe, să creadă că vor un băiat de treabă. Când sunt întrebat ce vor de la un bărbat, fetele adoră să răspundă cu fraza aia clasică: „Vreau un tip care să fie prietenul meu cel mai bun, care să mă înțeleagă, cineva romantic și sensibil... și...”

Ele nu vor cu adevărat asta, însă n-au stat niciodată să se gândească cu adevărat ce vor. De ce? Pentru că atunci când îl găsesc, știu pur și simplu. Este un instinct și un sentiment pe care nu sunt capabile să-l controleze sau să-l explice, dar pe

care îl recunosc atunci când îl simt.

Orice alt rahat este ceea ce li s-a spus că vor, și de aceea continuă să susțină sus și tare aceste prostii, inclusiv pe internet.

Dominația și băiatul de treabă

Când vorbim la dominare, nu ne referim la perversiuni sexuale și jucării sado-maso, ci la capacitatea și dorința naturală a oricărui bărbat de a-și domina femeile, iar prin dominare, înțeleg pur și simplu controlul situației – a nu lăsa fetele să te domine ele pe tine.

Pune-ți următoarele întrebări, ca să vezi cum stai:

Ai încercat vreodată să cumperi afecțiunea unei fete cu cadouri?

Ești stresat că ai putea spune lucruri nepotrivite în prezența ei?

Ești îngrijorat că te va părăsi?

Ai sau ai avut în viața ta fete cu probleme pe care ai încercat să le „salvezi”?

Aștepti decizia ei în situații cotidiene?

Este o fată care te obsedează?

Te întrebi adeseori dacă ea se gândește la tine, ori dacă îi este dor de tine?

Plătești adesea la prima întâlnire, dar rareori ai parte de a doua?

Simți nevoia copleșitoare de a o suna să vezi ce face?

Fetele te văd ca pe un amic, dar nimic mai mult?

Ai stat să ascuți vreo fată plângându-se de tine sau de alt bărbat cu care se întâlnea ea?

Te-ai gândit vreodată că fetele sunt jigodii mincinoase care doar se folosesc de

bărbați?

Te-ai prefăcut vreodată că ești prietenul unei fete, sperând în secret că ea se va îndrăgosti de tine?

Ți-a lipsit vreodată curajul de a cere o întâlnire unei fete?

Dacă ai răspuns da la oricare dintre aceste întrebări, înseamnă că tu ești dominat de femei, nu invers.

S-ar putea chiar să suferi de sindromul „Băiatului de treabă”.

Dacă întotdeauna încerci să mulțumești fetele și dacă ai o mulțime de relații platonice, dar niciuna erotică, ești un caz clasic de „băiat de treabă”.

Băieții de treabă sunt atât de ocupați să divinizeze și să mulțumească fetele, încât adesea uită de propria lor viață, de propriile lor dorințe și nevoi. Crede-mă, nu exagerez când folosesc verbul „a diviniza”.

Gagicile din viața unui băiat de treabă sunt puse pe un piedestal atât de înalt, încât sunt în pericol să cadă și adesea cad. Când o fată este adulată în acest fel, această idolatrizare pune o presiune uriașă pe umerii ei, iar ea inevitabil se va îndepărta din această situație și de băiatul de treabă.

Când o fată înseamnă totul pentru cineva, se va încovoia sub această responsabilitate.

Nu doar că îl va dezamăgi, îl va și părăsi. Ține minte, ea caută instinctiv un bărbat care s-o ocrotească, care să fie totul pentru ea. Nu vice versa.

Femeia caută un bărbat care s-o facă să se simtă protejată, nu infailibilă.

Pont secret:

Băiatul de treabă nu se place pe el însuși.

Domnul băiat de treabă este nesigur, iar nesiguranța îl face să exagereze mereu, să o sufoce și, până la urmă, s-o determine să îl evite. El își bazează stima de

sine pe felul în care este perceput de cei din jur.

Dacă băiatul de treabă s-ar fi simțit cu adevărat bine în pielea lui, n-ar fi încercat mereu să ia ochii cu cadouri, docilitate și o atitudine slabă. El este îngrijorat că ea va afla că nu are nimic de oferit, așa că pune totul pe tavă.

Oricărei fete, indiferent de calitatea ei, un astfel de bărbat i se pare neatractiv.

Într-adevăr, există gagici care se vor folosi de băiatul de treabă și-l vor ușura de tot ce are. Din această perspectivă, aceste curve fomiste îl vor găsi foarte atractiv pe băiatul de treabă. Un portofel foarte atractiv.

Până la urmă, băiatul de treabă nu reușește să domine niciun fel de gagică. Dimpotrivă, el este cel dominat de ele.

Cu cât le lași pe fete să te domine, cu atât te vor disprețui mai mult. Iar fetele nu se culcă cu bărbații pe care nu-i respectă.

E mai bine să plece, decât să-i înghiți rahaturile. Sunt mereu o groază de alte fete disponibile, așa că niciodată nu trebuie să-ți pese că pierzi o gagică care e plângăcioasă, care încearcă să te schimbe, sau să te domine.

De fapt, vei vedea adesea o schimbare dramatică în atitudinea ei, dacă îi spui să-și bage mințile-n cap.

Poate că n-o să-i placă, dar te va respecta și se va conforma.

Așadar, toate mesajele pe care ni le-au băgat în cap Hollywood-ul, femeile, televizorul și mămica sunt un mare rahat.

Dintr-un punct de vedere însă, maică-ta avea dreptate când spunea „doar fii tu însuți”.

Ceea ce voia ea de fapt să spună, era să fii un băiat de treabă, să vii cu flori, să-ți cheltui banii la întâlniri și să nu încerci s-o săruți prea devreme... tot soiul de lucruri, care o făceau să se simtă o mamă bună, iar pe tine te făceau să pari un pământău.

Ceea ce ea nu voia să zică, era să fii Bărbatul din tine.

Acesta este adevăratul „tu însuși”. Fii bărbatul Alpha din tine, lava incandescentă din adâncul vulcanului, și vei trăi succesul pe care ți-l dorești. Crede-mă, e în tine. Trebuie doar să-l eliberezi.

Tot restul trucurilor și replicilor de abordare pe care ți le voi da, nu vor conta prea mult, dacă vii dintr-o poziție de slăbiciune, speranță iluzorie sau disperare.

Întotdeauna trebuie să fii într-o poziție de forță și siguranță.

Femeia trebuie să simtă că nu ești afectat dacă vine, stă sau pleacă. Asta o s-o facă să-i cadă Windows-ul, pentru că foarte puțini bărbați din viața ei sunt așa, poate chiar niciunul. Cei mai mulți sunt cățeluși, care depind de mulțumirea ei ca să se simtă și ei bine.

În concluzie, ca să ieși în față ca un campion, trebuie să-ți folosești atitudinea.

Atitudinea nu este numai ingredientul secret pentru a aborda fetele, ci și pentru a le păstra lângă tine. Este ceea ce face ca totul să funcționeze.

Dacă nu ai atitudinea, nu ai nimic.

Acțiune – Prefă-te până o faci pe bune

În fiecare capitol al acestei cărți, sunt exemple foarte bune de replici, însă toate sunt inutile fără o livrare corespunzătoare, fundamentată pe încredere în sine și atitudine.

Dacă nu ai această atitudine, nu-i nicio problemă. Exersează-o și o poți imita.

De fapt, poți și chiar trebuie s-o imiți, până o vei face pe bune. O mulțime de pseudo-experti în seducție consideră asta o prostie, însă îți spun cu toată convingerea, după mulți ani în care am predat și am aplicat această tehnică, că este o adevărată mină de aur.

Premiza este simplă: dacă ai făcut lucruri greșite ani de zile, devii un anumit gen de bărbat, însă dacă ai făcut ceea ce trebuie, devii cu totul alt bărbat. Acest concept mai este numit „Poartă-te ca și cum...”

Un sfat pe care sigur l-ai mai auzit este că, dacă vrei să fii milionar, trebuie să umbli cu milionarii și să faci ce fac și ei.

Învățăm făcând, așa că tu trebuie să faci ceea ce trebuie, iar eu îți voi arăta ce și cum.

Atitudinea Alpha:

Poți să-ți croiești drumul către gândirea corectă, dar nu poți parcurge în gând drumul către acțiunea corectă.

Traducere: poți să studiezi și să înțelegi tot, însă pentru a deveni eficient, trebuie să practici ceea ce înveți. Nu e suficient doar să te studiezi și să te gândești, ci trebuie să și acționezi. Fă-o și te vei transforma într-un seducător de neoprit.

Începe prin a face lucrurile legate de atitudinea pe care ți-o dorești, chiar dacă încă nu ai acea atitudine. Când începi să practici, începi să te transformi.

Vom ajunge în curând la ceea ce este de făcut, dar mai întâi hai să mai analizăm puțin acest mecanism de formare a atitudinii: Construiește-ți prin acțiune drumul către gândirea corectă.

Ideea este că trebuie să te porți ca și cum ai avea deja atitudinea corectă, până când o vei internaliza și va veni de la sine. Cu alte cuvinte, ceea ce faci în realitate determină atitudinea ta mentală.

Mișcarea maestrului:

Poartă-te ca și cum ai avea deja încrederea în tine și toate femeile de care ai nevoie

Acesta este felul în care trebuie să privești fiecare aspect al interacțiunii cu fetele.

În orice domeniu, dacă acționezi pe baza unor idei bune și cu o atitudine bună, vei obține un mic succes, care va determina o mică creștere a încrederii în tine. Și așa mai departe. Această mică creștere a încrederii va duce o atitudine mai bună, mai multe succese, și mai multă acțiune.

În acest fel, ești mereu în mișcare și continui să evoluezi.

Atitudinea Alpha:

Niciodată nu este o zi proastă – pentru că rezultatul este că înveți, te perfecționezi ori reușești

Trebuie să ai valoare

Ți s-a întâmplat ca aproape să ajungi la o gagică, să faci totul așa cum trebuie și totuși să-ți scape printre degete? Te consideri norocos când reușești să fuți și tu ceva?

Dacă răspunsul este afirmativ, înseamnă că trebuie să lucrezi la atitudine, începând chiar de acum.

De câte ori ai văzut sau ai cunoscut o dulceață de fată, poate chiar una dintre prietenele tale, care stă cu un nenorocit ce n-o tratează așa drăguț cum ai face-o tu?

Ai ascultat vreodată o fată, văicărindu-se despre „nenorocitul ăla” și despre felul în care se poartă cu ea? Ai ascultat-o și ai înțeles-o, dar n-ai făcut nicio scofală, în vreme ce ea continuă să se întoarcă în patul lui, din nou și din nou.

Tu sau cel puțin un cunoscut al tău a trecut prin asta. Care e ideea? De ce se întâmplă asta?

În final, fata este pur și simplu atrasă de celălalt – „Băiatul rău”.

Doar pentru că tu nu consideri că este bun pentru ea, nu înseamnă că și ea simte același lucru, iar ceea ce contează este ce simte ea, nu ce simți tu pentru ea. Așadar, chiar dacă acest nenorocit nu este nici pe departe un băiat de treabă, ea tot vrea să fie cu el.

Ideea este că acest „nenorocit” are ceva ce ea consideră a fi de valoare.

Dacă cineva satisface toate capriciile unei femei, încearcă să facă totul așa cum trebuie și să-i fie mereu alături, acest comportament are un efect puternic asupra ei.

Aparent, efectul ar trebui să fie că ea îl va place ca bărbat, că se va culca cu el, îi va aprecia prietenia etc. În realitate, efectul asupra ei este exact pe dos.

Câtă vreme îți oferi pe gratis timpul, atenția, banii, efortul și orice altceva – ea

nu va da doi bani pe ele – și se va plictisi imediat, deoarece mesajul pe care îl transmiți este că tu nu pui preț pe timpul tău, pe banii tăi și pe tine însuși.

Ce facem toți cu lucrurile fără valoare?

Așa e. Le aruncăm la gunoi.

Pont secret:

Dacă pui preț pe tine, vei fi de preț în ochii ei.

Pe de altă parte, hai să ne uităm la băiatul rău sau nenorocitul care cumva are toată atenția ei, o fute oricând are chef, deși nu pare că i-ar păsa prea mult.

Ce are el de valoare?

Dacă te gândești că motivul este faptul că e un nenorocit, însă habar n-ai care-i mecanismul, ești destul de aproape de adevăr.

Răspunsul corect nu este totuși faptul că este un nenorocit. Este faptul că are valoare. Iar a considera că ai sau nu valoare este o chestiune de atitudine.

Dar care ar putea fi valoarea aceluia nenorocit?

E destul de complex și-o să-mi ia câteva rânduri să-ți explic, dar așa vei avea o imagine clară a ceea ce este atitudinea și cum să o demonstrezi.

Valoarea pe care o are nemernicul este determinată în primul rând de faptul că el pune mai mult preț pe timpul lui, decât pe al ei.

Asta e ceva ce trebuie să demonstrezi și tu, iar cel mai simplu mod este prin inaccesibilitate. Chiar dacă nu ești indisponibil, este o ocazie grozavă să te pretinzi a fi și să exersezi tehnica „Poartă-te ca și cum...”

Nu trebuie să fii indisponibil mereu – pentru că până la urmă va pleca – dar atitudinea este că îi faci loc în viața ta când ai tu timp, nu când are ea.

Nu trebuie să te repezi la fiecare ocazie de a o vedea sau de a fi cu ea. Trebuie să-i mai spui și „Nu” din când în când, dacă vrea să vă vedeți. Trebuie ca acțiunile tale s-o facă să se plângă prietenelor:

„Voiam să mă ducă la concert vinerea trecută, dar webinar-ul lui a fost prea important ca să-l rateze!”

sau

„Eram la el acasă, și deodată mi-a spus că e timpul să plec, că el trebuie să se ducă la sală!”

Dacă pari prea disperat să o vezi, și încerci mereu să fii cu ea, probabil le va spune prietenelor:

„Pot să-l fac să mă ducă la film oricând vreau, dar nu sunt sigură dacă îmi mai doresc asta...”

Dacă nu renunți la programul tău și faci lucruri împreună cu ea doar atunci când îți permite timpul, va ieși în continuare cu tine și va continua să se culce cu tine.

Nu-i nevoie să fii un nemernic sau să anulezi fiecare întâlnire, însă este neapărat necesar să pui preț pe lucrurile care țin de tine însuși. Trebuie să-ți prețuiești timpul, banii, dorințele și nevoile tale în general.

Asta are un efect extraordinar asupra sentimentelor ei pentru tine. Inversează rolurile puțin – dacă ea ar fi schimbat mereu planurile și ar fi fost greu să ajungi la ea, te-ai fi străduit și mai mult. Ține minte că, orice lucru ai avea, dacă-l dai pe degeaba, e fără valoare.

Pe de altă parte, dacă trebuie să faci eforturi ca să-l obții, îl va prețui mai mult decât îți poți imagina.

Mișcarea maestrului:

Fă-o să muncească ca să ajungă la tine. Astfel, va prețui relația.

Din când în când, fă să fie dificil pentru ea să te vadă, astfel încât să trebuiască să facă eforturi pentru asta, și nu-ți schimba niciodată programul, pentru a veni în întâmpinarea dorințelor ei.

Dimpotrivă, băiatul de treabă este un pământău cu care ea poate face orice dorește, fără niciun efort, care nu reprezintă o provocare și implicit nu are nicio valoare în ochii ei. Prin urmare, nu va face niciun efort să-l păstreze și nici nu-i

va păsa dacă-l are sau nu.

Atitudinea Alpha:

Ce e pe degeaba e fără valoare pentru o femeie.

Folosește fiecare ocazie pentru a-ți evidenția valoarea și pune preț pe tine însuși și pe serviciile pe care le oferi.

Câteva trucuri:

O tehnică grozavă este să-i spui „Îmi ești datoare pentru asta”, într-un mod ușor glumeț, atunci când faci ceva pentru ea.

Stabilește din când în când întâlniri cu ea, pe care apoi să le anulezi. Poți alege intenționat momente în care oricum urmează să fii ocupat cu alta sau cu altceva, pentru un mai bun management al timpului.

Spune-i pe neașteptate că trebuie să pleci imediat (și pleacă).

Gândește-te la ea și trateaz-o ca și cum ar fi sora ta mai mică.

Nu-i umple telefonul cu mesaje cât e ziua de lungă. Folosește SMS-urile doar pentru strictul necesar, ca de exemplu: „Întârzii” sau „Ajung în 10 minute”.

Dacă flirtezi cu ea prin mesaje, închide-ți telefonul în mijlocul conversației și nu-l deschide pentru câteva ore sau chiar până a doua zi. Nu da explicații.

Nu anula niciodată ceva deja planificat pentru a fi cu ea.

Atitudinea Alpha:

Cu cât investește mai mult timp și efort în relație, cu atât va fi mai disperată s-o păstreze și va lupta pentru asta.

Creează obstacole pentru ea

Asta ne duce la al doilea aspect al valorii: piedica romantică.

O piedică romantică este un obstacol care trebuie depășit pentru ca dragostea să se împlinească.

Gândește-te la un film sau la o carte romantică. Cea mai mare parte a scenariului se referă la piedicile peste care trebuie să treacă un bărbat și o femeie pentru a fi împreună, iar audiența e moartă după așa ceva. E de-a dreptul tragic dacă cei doi nu se cuplează, după tot ce-au pățit.

Un obstacol aduce o valoare extraordinară relației. Înseamnă că relația e prețioasă și trebuie să lupte pentru ea, chiar dacă e ceva neînsemnat.

Spune-i: „Te-aș săruta acum și aici, dacă n-ar fi toțiăștia să se holbeze la noi.”

E o metodă simplă de a crea un mică piedică romantică.

Obstacolele sunt orice trebuie ea să învingă – orice trebuie ea să depășească. De aceea fetele sunt atât de implicate în relațiile cu băieții răi – pentru că trebuie să muncească la relația cu ei. Ele își doresc să-i schimbe cumva, să-i transforme în băieți de treabă. Băiatul rău este el însuși obstacolul.

Femeia va aștepta răbdătoare și plină de speranță ziua în care vor putea fi împreună tot timpul – dar, deocamdată, lui îi pasă prea mult de propria lui viață, sau e prea ocupat cu munca, cu proiectele sau cu pasiunile lui.

Între timp, el continuă să i-o tragă oricând are chef, iar ea speră în secret că va fi cea care-i va pune pirostriile.

Dacă ai greșit, devenind prietenul unei fete, și ai stat s-o ascuți văicărindu-se te toți nenorociții din viața ei, știi sigur ce vreau să spun.

Am studiat și am chestionat sute de femei pe acest subiect, și mă refer aici la femei care și-au sprijinit succesul pe frumusețe (modele, actrițe, cântărețe etc.) iar concluzia este următoarea: cu cât femeile sunt mai frumoase, mai sexy și mai atrăgătoare, cu atât sunt mai vulnerabile la valoare, obstacole și atitudine.

Trebuie să fim conștienți că fetele frumoase sunt mereu înconjurate de o haită de cățeluși supuși, care dau din codițe cu limba scoasă, iar asta le plectisește de moarte. De aceea, când apare băiatul rău, ele nu-i pot rezista.

Acum hai să recapitulăm câteva chestiuni, înainte de a trece la capitolul următor:

Pămpălăul fără valoare se dă pe degeaba când întreabă „Pot să-ți cumpăr ceva de băut?”

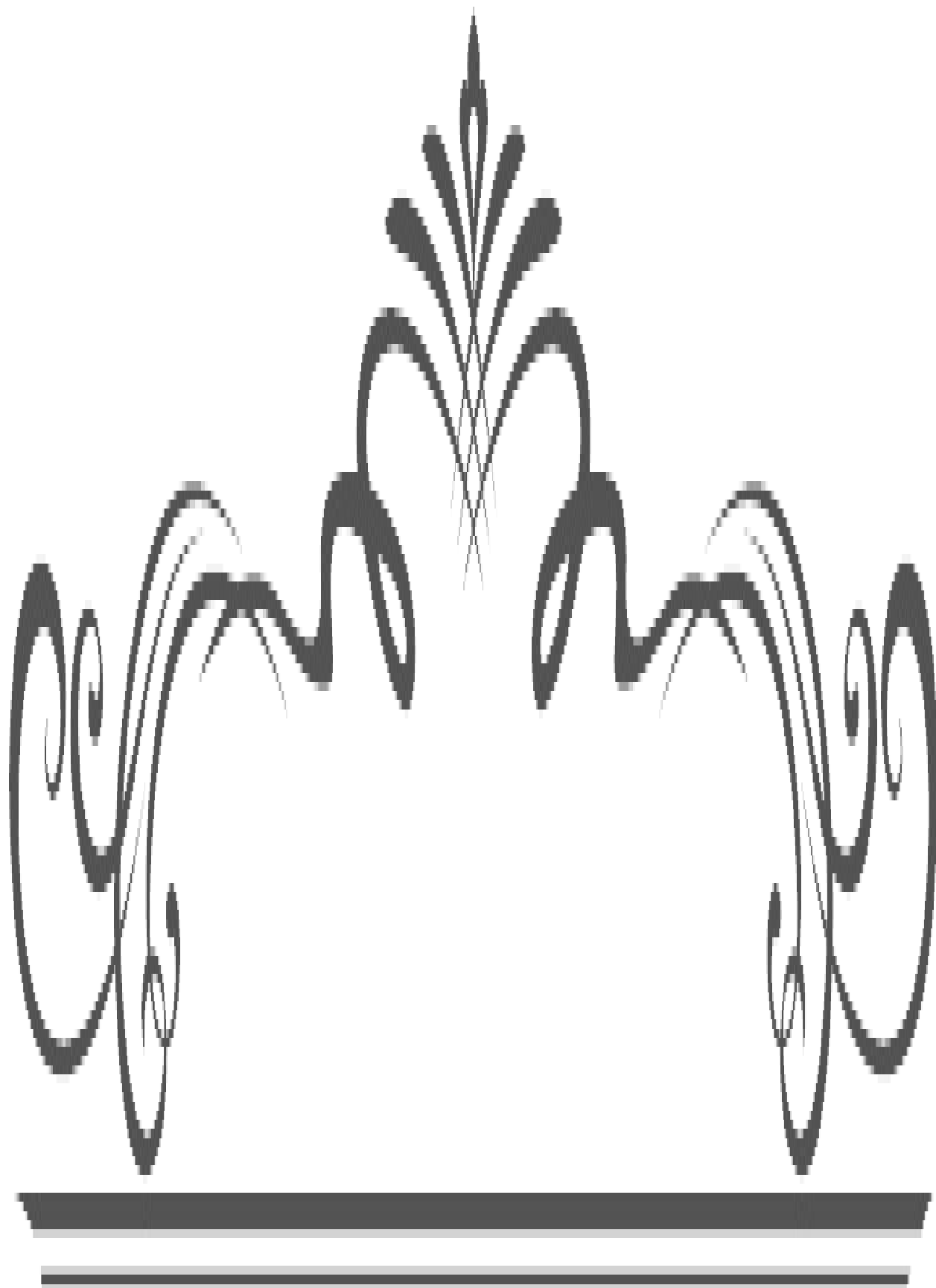
Bărbatul de valoare o face să lupte pentru el și nu-i cumpără de băut, chiar dacă ea îi cere.

“Nu, eu nu cumpăr băutură pentru fetele pe care abia le-am cunoscut. Tu poți să dai o bere, totuși, și dacă ești de treabă, poate dau eu următorul rând.”

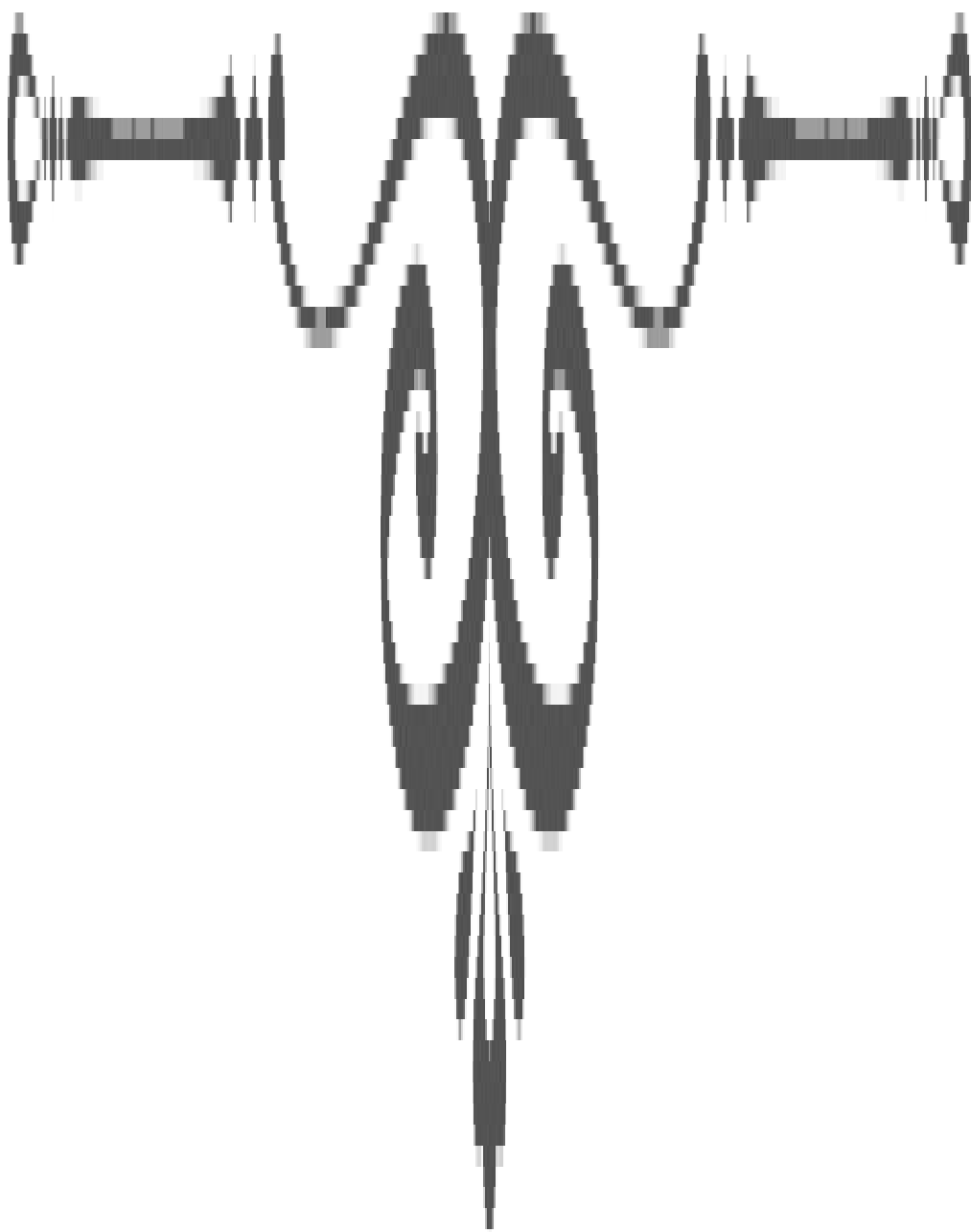
Papagalul o plictisește de moarte când spune: „Mi-aș dori să pot să te sărut.”

Bărbatul adevărat creează obstacole romantice când spune: „Te-aș săruta chiar acum dacă n-ar fi toți ăștia aici.”

Ai prins ideea.



A fi sau a nu fi... Bărbatul



E deja în tine - eliberează-l

Uită-te în jos. Ai dotarea necesară? În regulă. Înseamnă că întrunești condițiile pentru a fi Bărbat, așa că proclamă:

Sunt Bărbat!

Spune-o cu voce tare:

Sunt Bărbatul!

Bun. Acum doar pentru că ai dotarea, nu înseamnă că știi exact ce înseamnă să fii bărbat. Ca să mă exprim puțin tehnic, echipamentul nu te face neapărat bărbat, ci doar mascul.

Un bărbat Alpha are anumite trăsături caracteristice. În domeniul seducției și al relațiilor cu femeile, aceste trăsături sunt:

Nu e o pizdă;

Nu e lipicios/sufocant;

Își menține poziția;

Este integru.

Vom analiza aceste patru caracteristici în detaliu, deoarece ele reprezintă fundamentul atitudinii Alpha.

Așadar, ce înseamnă să nu fii o pizdă? Înseamnă exact opusul, să dai cu brandul, să-i terorizezi și să-i abuzezi pe cei din jur?

Nici pe departe. Asta înseamnă doar să fii un nemernic.

Un bărbat care nu este o pizdă în relațiile cu femeile este complet conștient că el este bărbatul, iar ea este femeia. El realizează că mii de ani de evoluție îi spun că ea are nevoie și este atrasă de un bărbat. Unul cu o voință puternică, o inimă puternică, un suflet tare și un trup puternic.

Prin urmare, este esențial să ai și să demonstrezi aceste calități.

Iar dacă nu le ai, ele sunt ușor de obținut, pentru că sunt ascunse în fiecare dintre noi și trebuie doar să le eliberăm. Iar cel mai bun mod de a le scoate la iveală, este să treci la acțiune.

Atitudinea Alpha:

Poartă-te ca și cum ai avea deja calitățile pe care ți le dorești

Înainte de toate, trebuie să conștientizezi că ea a asigurat deja partea feminină a relației. Nu numai că ea e o fată, ci mai mult, nu are nevoie ca tu să fii prietena ei – are alte fete la dispoziție pentru funcția asta.

Acesta este motivul pentru care prima ta sarcină este să-ți schimbi atitudinea: nu încerci să-i fii prieten, pentru că ești bărbatul ei.

Dacă te porți ca un prieten, te va arunca în zona platonică cât ai zice pește, iar asta înseamnă ciuciu pizdă – doar frustrare.

E vital să nu devii niciodată psihoterapeutul unei gagici. Ascultarea văicărelilor ei te transformă într-o pizdă.

Probabil are vreun tont care îi ascultă toate problemele și empatizează cu ea – pământul ăla sensibil care nu o fute.

Pont secret:

Prietenul sensibil ascultă totul despre nenorocitul care o babardește oricând vrea, dar nu va ajunge niciodată să fie el cel care o babardește.

Ține minte: timp de mulți ani, bărbații au fost intoxicați printr-o varietate de surse cu mesaj eronat: „Fii băiat de treabă!”

Așa cum am discutat deja, sfaturile mămicii s-au bazat mereu pe felul în care ele

se reflectau asupra ei.

Ea vrea ca fiul ei să fie un băiat drăguț și dulce. În rolul fiului, e chiar bine să fie un băiat dulce și finuț.

Apoi e tatăl, unchii, alți tipi din familie – de ce ne-am obosi măcar să-i întrebăm pe toți tipii ăștia? A futut vreunul sute de femei? Care e cu adevărat expertiza lor în acest domeniu?

Au fost membri ai familiei mele care îmi spuneau: „Doar fii tu însuți” sau „Dacă nu te place așa cum ești, îți va fi mai bine fără ea.”

Dintr-un punct de vedere, aveau dreptate: dacă nu ești o pizdă, e bine să fii tu însuți.

Dar ei nu mi-au spus și partea asta.

Noi toți am primit de la familie aceste mesaje, încă din copilărie, apoi pe parcurs, s-au adăugat televiziunea și cinematograful.

Principalul motiv pentru care urăsc filmele romantice este că perpetuează iluzia că pământul drăguț și sensibil o va fute până la urmă pe Zâna Zânelor.

Și dacă tot veni vorba de mers la film: prin definiție, filmele siropoase sunt filme pentru gagici. Deci, n-ai ce căuta acolo. E un mod grozav să nu fii o pizdă.

Bagă la cap: “Nu mă duc la filme romantice cu ea – le are pe prietenele ei pentru asta”.

Filmele astea sunt departe de realitate. În lumea reală, băiatul de treabă se va alege în cel mai bun caz cu un futai din milă.

Cum rămâne atunci cu fetele care spun: “O, da... vreau un tip de treabă... un prieten adevărat”?

De unde au luat rahatul ăsta și ce naiba vor să spună? Păi l-au luat de unde l-au luat și băieții – suntem atât de îndoctrinați de societate, încât fetele aproape se simt obligate să răspundă în acest fel, atunci când sunt întrebate ce fel de bărbat își doresc.

Dacă chiar le întrebi pe fete ce-și doresc, ele în general încep cu răspunsul „băiat bun/prieten”, însă cu cât sapi mai adânc, și cu cât reușești să le faci să se deschidă, cu atât acest răspuns se estompează și unul cu totul diferit începe să iasă la iveală.

Femeilor le este foarte greu sau chiar imposibil în majoritatea cazurilor să explice, pentru că, așa cum am discutat mai sus, este vorba despre un instinct, și nu un gând sau un proces.

Sunt foarte puține fete care pot să răspundă cu claritate, pentru că ele rareori se întreabă ce vor cu adevărat la un bărbat. Introspecția le este cu totul inutilă, pentru că sunt atrase automat și instinctiv de un bărbat puternic.

Ele nu au nevoie să-și bată capul cu asta. Natura are grijă în locul lor.

Pe de altă parte, acele fete care întrezăresc răspunsul nu-l acceptă întotdeauna. Îți vor spune orice, mai puțin „Vreau un bărbat puternic care să mă facă să mă simt femeie.”

Am întrebat o mulțime de femei și am descoperit că, dacă insiști în această direcție, până la urmă le poți face să realizeze răspunsul.

Așadar, ar trebui să fie clar de unde vine mesajul cu băiatul de treabă și că e un mare rahat.

Uită tot ce crezi că știi, dacă consideri că fetele îl visează pe tontul dulce și drăguț pe care-l vezi în filme. În lumea reală, câte gagici vezi cu un astfel de pămpălău alături?

Corect. Niciuna.

Atunci cum știi ce fel de bărbat își doresc fetele? Nu te obosi să le întrebi – pur și simplu uită-te în jur.

Așa cum spuneam, am înțeles cel mai mult ignorând total ceea ce spun fetele, și observând ceea ce fac.

Pont secret:

Prințesele spun că-l vor pe Făt Frumos, dar le fute zmeul.

Dacă te uiți cu atenție, vei începe să observi cu cine umblă fetele.

Ai numărat vreodată de câte ori ai văzut gagici superbe cu cei mai mari nenorociți? Sau mai rău, de câte ori ai fost folosit pe post de tampon emoțional, și ai ascultat-o văicărindu-se de nemernicul care o tratează atât de rău?

Da, îți spune că s-a săturat, dar continuă să se culce cu el.

Această imagine a băiatului rău exprimă un gen de bărbat care este diferit, independent, dur, un protector adevărat și foarte sexy în ochii unei fete. Da, băiatul rău are valoare din perspectiva ei.

Nu spun că trebuie să fii un nenorocit sau un nemernic față de fete – ci doar că, dacă te porți ca o pizdă, n-o să ajungi nicăieri cu ele.

În concluzie, nu trebuie să fii nici nemernic, dar nici pizdă – pur și simplu fii bărbat.

Nu fi psihoterapeutul ei

A nu te purta ca o pizdă, și nici ca un cățel, este cel mai sigur mod pentru a rămâne în afara zonei platonice. Iar cea mai bună cale este să conduci modul în care evoluează relația, într-o manieră care să arate că nu te potrivești în zona amicilor, ci în cea a amantilor.

Prin urmare, orice s-ar întâmpla, dirijează situația în direcția corectă. Poartă-te ca un bărbat care este iubitul, nu amicul ei. Dacă lucrurile deviază către direcția platonică, redirecționează situația.

Unul dintre cele mai expresive moduri pentru a face asta, este să-ți faci o regulă din a nu juca rolul psihoterapeutului.

Cum facem dacă gagică o ia în direcția asta?

Fă o analiză rapidă: este asta o conversație pe care ar trebui să o aibă cu o altă fată? Dacă răspunsul este afirmativ, redirecționează discuția.

Pur și simplu, nu purta acea conversație, și spune-i că nu vrei acel gen de discuție. De pildă, când începe să povestească despre foștii ei prieteni, despre probleme de la muncă sau de acasă – n-o lăsa. Dacă pare ceva despre care ar

trebui să se plângă unei prietene, spune-i:

„Hei, oprește-te! Mi-ar plăcea să ascult povestea asta, dar tariful meu este de 300 de lei pe ora de psihoterapie... și nici măcar nu mi-am adus canapeaua.”

Zâmbește și redirecționează conversația. Un alt exemplu:

„Scuze că te întrerup... arăt cumva ca una dintre prietenele tale?”

Ea: „Ăăă? Nu. De ce?”

„Atunci nu mă confunda cu ele”.

Mișcarea maestrului:

Întotdeauna redirecționează activitățile și conversațiile amicale

Pare bădărănesc? Nu este. Din contră, este puternic, bărbătesc, și trasează limite. Chiar și în eventualitatea în care ai pierde-o din această cauză, e mai bine decât să-ți pierzi timpul, alunecând către zona platonice, sau decât să fii cu cineva care se văicărește toată ziua.

S-ar putea să o prinzi cu garda jos, dar te va respecta pentru asta și nu va uita. Nu ești unul dintre cățelușii care îi ascultă toate rahaturile.

Pur și simplu, spune-i că ai mai încercat asta înainte și nu ți se potrivește rolul de psihoterapeut al fetelor. Asta o va ajuta să înțeleagă.

E datoria ta să păstrezi direcția relației către erotism și să nu regresezi către zona platonice. Prin urmare, orice pare a fi conversație amicală trebuie redirecționat.

Asta nu înseamnă că nu poți fi prietenos. Poți fi cordial și respectos, fără să fii confidentul de serviciu.

Atitudinea Alpha:

Fetele nu se culcă cu nici prietenii, nici cu pizdele.

Scapă de lipici

Al doilea principiu de bază al bărbatului Alpha este că e obligatoriu să nu fii lipicios și sufocant.

A-i acorda prea multă atenție la începutul relației este o greșeală colosală.

Dacă toată tensiunea și misterul sunt înlăturate, o fată își va pierde interesul cât ai zice pește.

Un indiciu că îi acorzi prea multă atenție este faptul că o suni și îi trimiți mesaje toată ziua, deși relația este încă la început. Nu numai că o calcă pe nervi, are și alte efecte.

În primul rând, înlătură orice tensiune sexuală care s-ar fi putut crea între voi, iar tensiunea sexuală este de o importanță vitală pentru o fată.

Prea multă atenție înlătură orice îndoială cu privire la ceea ce simți tu pentru ea. Când fata știe că ești deja înnebunit după ea, misterul s-a spulberat și ea n-are de ce să mai lupte pentru tine. Amintește-ți, dacă nu trebuie să lupte pentru tine, înseamnă că n-ai nicio valoare.

A-i acorda prea multă atenție e ca și cum ai țipa cât te ține gura: „Viața mea e jalnică și sunt disperat. Am nevoie de atenția și aprecierea ta.”

Acest mesaj este extrem de neatractiv pentru ea și cu siguranță nu te va mai considera bărbat.

Cei mai mulți tipi consideră: „Trebuie s-o sun, pentru ca ea să știe că mă gândesc la ea. Altfel o să mă uite.”

În realitate, este exact pe dos.

Las-o să fiarbă puțin. Dacă n-o suni, asta o să-i stea pe creier și-o s-o facă să se gândească numai la tine.

Mișcarea maestrului:

Ea trebuie să fie obsedată de tine, nu tu de ea.

Pentru a înțelege mai bine, hai să schimbăm rolurile pentru un minut.

Ai trimis vreodată un mesaj, pentru ca apoi să verifici obsesiv dacă ai primit vreun răspuns?

A trebuit vreodată să lași un mesaj vocal, iar apoi să aștepti, întrebându-te de ce nu te sună?

Poți deveni obsedat. Faptul că te gândești mereu la ea și te întrebi dacă va răspunde, indică că ai mare nevoie de aprecierea ei, iar ea poate simți asta.

Dacă nu o contactezi atât de des, vei obține un efect mult mai puternic, decât dacă încerci s-o contactezi tot timpul, mai ales în perioada inițială.

Scopul pentru care o contactezi nu trebuie niciodată să fie doar acela de a vedea dacă se gândește la tine sau de a-i aminti de tine.

Dacă ai dubii, nu o suna și nu o contacta până nu știi sigur de ce trebuie să vorbești cu ea. Dacă verdictul este că „te gândeai pur și simplu la ea”, nu o suna. În cazul în care este cât de puțin interesată de tine, se va întreba de ce n-ai sunat-o, iar interesul ei se va inflama.

Hai să aruncăm o privire în capul ei:

De ce n-a sunat?

Oare nu mă place?

Cu cine o fi?

Poate e ocupat – înseamnă că are o viață ocupată.

Etc.

Pe de altă parte, dacă ești disperat, în mintea ei vei găsi cu totul alte gânduri:

Of, Doamne, iar asta!

Ce naiba mai vrea iar?

Îl am pe prostul ăsta sub papuc.

Dacă îl ignor, poate se duce dracului.

Obsedatul ăsta mă hărțuiește.

Etc.

Diferența se vede cu ochiul liber.

Acum câteva săptămâni, eram în pat cu o fată și ne savuram postludiul, când telefonul ei a început să vibreze. S-a uitat la el și mi-a zis: „Of, nu mai scap de obsedatul ăsta!”, apoi și-a închis telefonul și l-a pus pe noptieră.

Mi-a povestit că era un cretin cu care ieșise o dată în urmă cu câteva săptămâni, și care de atunci o suna încontinuu. Ne-am amuzat că o întreba mereu: „Ce faci, unde ești?”

Îmi poți imagina? Ea stătea goală lângă mine în pat și mi-o ținea în mână, iar boul ăla trimitea mesaje: „Unde ești, ce faci?”

Cine crezi că o călca pe nervi în această situație?

Evident, e mai bine să fii cel care o fute, decât pământul care o sună întruna. Cu cât insiști mai mult, cu atât îți înrăutățești situația.

Dacă devii sâcâitor, va încerca să te ignore, sperând că fie vei înțelege, fie te vei lăsa păgubaș și vei dispărea.

În acest punct, începe de obicei un cerc vicios. Faptul că nu te bagă în seamă declanșează ceva ce se numește „Atracția frustrării”.

Acest fenomen psihologic apare la oamenii părăsiți, care tânjesec după fostul partener, cu atât mai mult când acesta a devenit inaccesibil.

Mișcarea maestrului:

Folosește atracția frustrării în avantajul tău.

Ai trecut vreodată prin asta? Prin etapa în care trebuie neapărat s-o suni. Trebuie să-i scrii. Mai rău, trebuie să treci s-o vezi.

E nasol să fii prins într-un astfel de cerc vicios și e greu să-l spargi.

Partea bună e că te poți cu ușurință transforma într-un bărbat care nu sâcâie fetele, pur și simplu făcând – sau nefăcând – anumite lucruri.

Dacă ai nevoie de asta, notează-ți următoarele reguli și respectă-le:

Voi aștepta cel puțin o oră înainte de a răspunde la un mesaj.

Voi răspunde pe sărite – un SMS da, altul nu.

Lunea nu-i voi scrie niciun mesaj.

Nu voi răspunde direct niciunei întrebări.

Miercurea nu-i răspund niciunui email.

Joia îmi „uit” telefonul mobil acasă.

Toate astea sunt eficiente, pentru că te vor ajuta să-ți formezi obiceiuri bune, precum și să renunți la vechile comportamente și obiceiuri păguboase.

Iar partea cea mai bună este că, nu doar că sunt eficiente, ci te vor transforma într-un bărbat care nu e obsedat s-o sune în fiecare clipă.

Un truc grozav este să-ți lași telefonul acasă o zi întreagă, când pleci la muncă. Înlături tentația de a suna și-o pui la fiert în același timp.

Cum vorbim la telefon

Dacă ai un motiv bun să suni, atunci e în regulă să o faci. Un motiv bun este să

stabilești o întâlnire și să-i spui când ai de gând s-o iei.

Indiferent de motivul pentru care suni, dacă îți intră căsuța vocală este esențial să „păstrezi serva”, pentru a nu ajunge în poziția de a aștepta tu telefonul ei.

Întotdeauna lasă un scurt mesaj, ca de pildă:

Ding – (Bună, sunt Laura... te rog să lași un mesaj...)

“Bună, eu sunt. Se pare că te-am ratat de data asta. Te sun eu mai târziu.”

Apoi închizi.

Aceasta este o tehnică extraordinară. Se numește „Păstrarea servei în jocul telefoanelor”.

De ce este atât de eficientă?

În primul rând, nu aștepti să te sune ea înapoi, ci i-ai spus că vei reveni mai târziu. Cea mai tare chestie este că nu i-ai spus ceva de genul: „Hei, sună-mă!” sau „Te rog, sună-mă!”.

Sau mai rău: „Sper să mă suni...”.

Când faci așa ceva, te condamni singur la eșec.

Dacă îi spui că speri să te sune sau altceva de genul ăsta, fata se simte obligată să te sune. Ea nu simte nevoia să te sune, deoarece simte că ești disperat, iar tu aștepti un telefon ce nu va veni niciodată. Atracția frustrării se instalează în creierul tău și simți nevoia să o suni din nou.

Orice fată dezvoltă un dispreț instantaneu pentru tipii care sunt atât de disperați. Ea nu vrea să se simtă în niciun fel obligată să te sune, ca de exemplu, pentru că tu „speri că te va suna”.

Păstrarea servei nu exclude posibilitatea ca ea să te sune. S-ar putea să o facă și o va face în multe cazuri, deoarece nu există nicio presiune asupra ei.

Indiferent dacă ea sună sau nu, ai păstrat serva și acum o poți suna când vrei.

În al doilea rând, păstrarea servei înseamnă că, dacă cineva așteaptă, este vorba

de ea. Ea e cea care așteaptă ca tu să o suni.

Aceasta este diferența esențială dintre „Revin mai târziu” și „Te rog, sună-mă!”.

În al treilea rând, o replică rapidă și sigură, pregătită pentru cazul mesageriei vocale, exclude improvizațiile nedorite și posibilitatea de a spune (și a înregistra) vreo tâmpenie.

Ca întotdeauna, a avea ceva pregătit de spus este de ajutor, atât pentru mesageria vocală, cât și în discuțiile față în față.

Mesajele pe care le lași la telefon trebuie să fie scurte și la obiect. Astfel, nu pari disperat și sufocant.

Prin urmare, memorează-o și folosește-o pe asta pentru mesageria vocală: „Bună, eu sunt. Se pare că te-am ratat, revin mai târziu.”.

Fii atent la acest „Bună, eu sunt”. Când suni pentru prima oară, spune-ți numele, iar în restul cazurilor, spune doar „eu sunt”.

Ea trebuie să știe deja cine ești și/sau să aibă numărul tău salvat în memoria telefonului. Altfel, „Bună, eu sunt” poate fi oricine.

Puterea secretă a acestui „Bună, eu sunt” este că accelerează confortul și familiaritatea pe care ea le simte față de tine.

Dacă e vorba despre o femeie pe care abia ai cunoscut-o, trebuie să-i reamintești cine ești.

„Bună, eu sunt” nu funcționează așa de bine ca „Bună, sunt tipul pe care l-ai cunoscut joi la bibliotecă. Se pare că te-am ratat...etc.” sau „Bună, sunt tipul pe care ai încercat să-l agăți ieri la Starbucks. Se pare că te-am ratat...etc.”

În nicio situație, nu închide dacă intră mesageria vocală, cu atât mai mult nu prima oară când suni o fată.

Asta lasă o impresie proastă și poți părea ciudat în ochii ei. Fetele sunt obișnuite cu tot felul de „obsedați”, care le sâcăie și le hărțuiesc, așa că au învățat să fie prudente.

Așadar, orice număr necunoscut, fără un mesaj vocal, e suspect.

Înainte de toate, mesajul clarifică al cui este numărul. Numărul tipului cel nou, pe care la cunoscut și care începe să-i placă, e cu siguranță cel de la care așteaptă un mesaj.

Lași un mesaj, iar mesajul din mesaj este că ești un tip calm și sigur pe tine. Transmiți asta fiind scurt și la obiect.

Principalul lucru pe care trebuie să-l reții este că, dacă ești disperat și sufocant, vei obține efectul opus celui pe care ți-l dorești. Tu vrei ca ea să se gândească la tine și ea să fie cea care te sună. Prin urmare, nu strica jocul, luându-i această posibilitate.

Dacă ești lipicios și sufocant de felul tău, nu dispera. Amintește-ți: prefă-te până îți iese. Poartă-te ca și cum deja ai avea comportamentele și trăsăturile pe care vrei să ți le dezvolți. Fă lucrurile aflate în legătură cu atitudinea pe care vrei s-o ai. Funcționează.

S-ar putea să ți se pară destul de dificil la început. Vei conștientiza impulsul de a te gândi la ea mereu, de a o suna tot timpul, de a rememora conversațiile și așa mai departe.

Observă aceste impulsuri, învinge-le și începe să faci lucruri noi – cum ar fi să n-o suni și să nu mai fii obsedat.

Pe de altă parte, dacă faci lucruri disperate și sufocante, înseamnă că ești disperat și sufocant.

Prin urmare, nefăcând aceste lucruri, devii mai puțin disperat și sufocant și îți crește încrederea în tine și siguranța. Începi să te porți ca un bărbat și nu mai pari slab.

Dacă încă nu ești sigur pe tine, începe să acționezi îndrăzneț și să arăți încredere în tine.

Prefă-te până îți iese. Uite câteva trucuri pentru asta:

N-o întreba niciodată dacă te place. Te poți gândi la asta, dar nu o întreba. Niciodată. Este moartea atracției și un mod perfect de a părea nesigur pe tine.

Nu o întreba dacă se distrează, sau dacă un lucru sau altul îi place. Cu cât o întrebi dacă se simte bine, cu atât se va întreba și ea același lucru. Cu cât se va îndoi mai mult, cu atât crește probabilitatea să concluzioneze că nu.

Nu te scuza pentru acțiunile sau părerile tale. O groază de pămpălăi evită să facă afirmații ferme sau să se contrazică cu ea. Te va respecta dacă o pui la punct. Nu-ți schimba niciodată punctul de vedere ca să-i faci ei pe plac.

Nu face mișto de tine însuși. Simțul umorului e o chestie grozavă, pentru că îi declanșează una dintre cele mai puternice stări emoționale și se va simți bine în preajma ta. Niciodată însă, nu glumi pe seama ta.

Fii hotărât, în toate situațiile. Când te întreabă: „Unde vrei să mergem?”, asigură-te că știi și răspunzi imediat. Femeile adoră bărbații care sunt în stare să ia decizii și să și le mențină. Chiar și în chestiuni minore, poți demonstra asta.

Folosește un limbaj corporal puternic. Mișcă-te încet și sigur. Agitația înseamnă nervozitate. Când mergi, trage umerii înapoi, îndreaptă spatele și privește în față, la nivelul orizontului. Folosește mișcările de forță din secțiunea despre contactul fizic și atingere. Lasă-te pe spate și relaxează-te. Când lucrurile par să ia o turnură care nu-ți place, așază-te, relaxează-te și totul va deveni mai ușor. Savurează acele tăceri „inconfortabile” din conversații. Ele creează tensiune și dramă – chestii pe care fetele le adoră. Va rupe ea tăcerea, tu doar zâmbește.

Păstrarea poziției

Cel de-al treilea principiu fundamental al bărbatului Alpha este menținerea poziției.

Ți s-a întâmplat să te întâlnești cu o fată și să fii atât de entuziasmat că ai cunoscut pe cineva și că-ți petreci timpul cu ea, încât ai făcut tot soiul de lucruri pe care nu le-ai fi făcut în mod normal, sau ai renunțat să faci lucruri pe care obișnuiai să le faci?

Hai să clarificăm asta.

Când întâlnești pe cineva pentru prima oară, poate părea drăguț sau chiar incitant să petreci cât mai mult timp posibil cu persoana respectivă, chiar dacă sări peste un antrenament din când în când, ratezi o partidă de pescuit sau altceva ce-ți place.

Pare destul de inocent să consideri: „Ei bine, pot face o concesie pentru ea.”

E o capcană uriașă, cu atât mai mult dacă gagică îți cunoaște programul. E și mai rău dacă ea îți cere să-l schimbi, iar tu te conformezi.

Dacă, de pildă, îți cere să renunți să mergi la pește săptămâna asta ca să faci nu știu ce nu ea, e vital să spui NU. În caz contrar, abandonezi controlul și-o iei în jos pe drumul către pierderea identității. Crede-mă.

Nu-ți bate capul cu ce va crede sau ce va spune ea, pentru că va fi în avantajul tău. Nu doar că e în regulă să spui nu, e chiar bine pentru amândoi ca tu să-ți păstrezi identitatea, iar ea să realizeze că nu te poate conduce.

Atitudinea Alpha:

E în regulă să spui NU.

Poate că se va arăta deranjată că i-ai spus nu, dar așa cum am mai discutat, stai cu ochii pe ce face. Va trage mai tare să-ți câștige timpul, și te va respecta, pentru că ți-ai menținut pozițiile. Ai valoare.

Dacă vrei să o conduci, nu o poți lăsa să comande, sau să creadă că poate comanda când și unde să fii tu. Trebuie să aibă mereu impresia că viața ta și programul tău sunt mai importante decât ea. Stai liniștit, va rămâne în preajmă.

Atitudinea Alpha:

Îmi place să petrec timp cu ea, dar o fac după voia mea. Nu după voia ei.

Nu trebuie să spui „Îmi pare rău.” - doar „Nu”.

E chiar așa mare chestie?

Da, este.

Mișcarea maestrului:

Anulează câte o întâlnire din când în când, fără să dai explicații.

Nu te va părăsi pentru că ai refuzat-o. Poate o va frustra, dar te va respecta pentru asta, și va începe să accepte că vor fi și câteva „Nu”-uri în relația voastră.

E mult mai bine decât s-o obișnuiești să-ți dicteze ce să faci.

Doar pentru că are o gaură în plus, nu înseamnă că e din ciocolată și că trebuie să-ți conducă viața. Ține minte: are o pizdă, nu ultima pizdă de pe planetă.

Așa cum am spus, discutăm acum despre stadiile incipiente ale relației. Lucrurile care se întâmplă în această perioadă, creează precedente pentru restul relației. Rolurile se stabilesc din primul moment în care vă întâlniți.

Prin urmare, ca o regulă de bază când vine vorba de schimbare planuri, întreabă-te: „Dacă ea n-ar fi în viața mea, ce anume aș face la momentul X?”

Și fix aia faci. Pe ea o inserezi unde rămâne loc în programul tău.

Aceeași regulă se aplică în tot ceea ce ține te tine:

Nu-ți schimbi look-ul pentru ea;

Nu-ți ștergi numere din telefon din cauza ei;

Nu replanifici antrenamente pentru ea;

Nu lipsești de la berea cu băieții ca să fii cu ea;

Nu faci nimic pentru că ea se plânge sau protestează.

Efectul este că o vei face să te placă așa cum ești și va fi atrasă de tine pentru că ești în stare să fii tu însuși, indiferent de circumstanțe.

Repet, poate nu pare mare chestie, dar este. De fiecare dată când îți anulezi

planurile pentru a fi cu o fată, vei pierde respectul ei, respectul celor cu care aveai acele planuri și respectul de sine.

Poate că va fi frustrată – e în regulă, pentru că nu va pleca din cauza frustrării. Amintește-ți: atracția frustrării.

Frustrarea creează tensiune sexuală și o va face și mai interesată de tine. Prin urmare, cu confunda frustrarea cu supărarea. Nu mai e o fetiță, va înțelege ce înseamnă „Nu”.

S-ar putea chiar să fie prima oară când îl aude de la un bărbat. Cele mai multe fete vor adora asta, și te vei diferenția de mulțime. Dacă o fată e atât de afectată, încât trebuie să te părăsească din acest motiv, e mai bine pentru toată lumea și cel mai bine pentru tine.

Dacă insistă să te controleze și pleacă pentru că tu nu-i permiți, tu ești cel mai avantajat de această decizie.

Pont secret:

Fetele au nevoie să li se spună nu și le place asta.

Niciodată să n-o pupi în cur

Mentținerea pozițiilor implică mai multe aspecte. În afară de faptul că nu-ți schimbi planurile pentru ea, este foarte important să n-o pupi în cur.

Cei mai mulți tipi se poartă ca și cum ar fi de acord cu tot ce spune o gagică și o linguesc, crezând că astfel vor crea o falsă conexiune. Ei spun chestii de genul:

“O, da, ai atât de multă dreptate! Ești atât de deșteaptă! Avem multe în comun.”

Conexiunile false se destramă rapid, și nu faci decât să demonstrezi că n-ai coloană vertebrală, atunci când încerci să te mulezi. Nu pretinde că îți place ceva, doar pentru că îi place ei.

Dacă formația ei favorită e jalnică și ea te întreabă, spune-ți părerea.

Pe de altă parte, dacă amândurora vă place poezia și muzica rock, e în regulă să

fii în consens cu ea, dar întotdeauna pe baza realității. Trebuie într-adevăr să-ți placă Baudelaire ca să-i spui asta.

Altfel, nu doar că minți, ci nu ești congruent nici cu tine însuși. Orice conexiune ai crea prin minciună este o falsă conexiune și nu va rezista mult.

Iar ceea ce este și mai important, este că dacă minți o fată, asta demonstrează că pui atât de mare preț pe ea, încât îți sacrifici integritatea.

Gândește-te la asta.

O gagică dintr-un milion de gagici. Ești dispus să sacrifici cine și ce ești pentru a o avea?

Pe bune?

Nu, nu prea. Nu merge. Un bărbat nu se poartă așa.

Secretul este că va fi mult mai atrasă de un bărbat care își menține pozițiile, decât de un pămpălău care o pupă în cur.

De fapt – exact opusul pupatului în cur face minuni. Când spune ceva prostesc, sau o tâmpenie, spune doar „Ești atât de naivă!”, apoi zâmbește și dă ochii peste cap.

Nu confunda uimirea de pe fața ei cu supărarea. Va fi doar șocată de îndrăzneala ta. Nu e obișnuită cu așa ceva, pentru că cei mai mulți tipi o pupă în cur.

Așadar, dacă nu ești de acord cu ceva, nu minți și spune-ți părerea.

De asemenea, când aveți păreri comune, e important să arăți asta fără s-o pupi în cur. Spune-i pur și simplu: „Da, așa e.” sau „Și mie îmi place.”.

Fă o afirmație simplă și directă. Asta dovedește că știi ce vorbești și nu ești excesiv de entuziasmat.

Partea cea mai bună este că, atunci când ești de acord cu ceva în mod sincer, nu trebuie să continui să-ți acoperi afirmațiile cu minciuni, ca în cazul în care te-ai fi prefăcut că ești de acord cu ea.

Sinceritatea în legătură cu lucrurile astea, nu doar că dezvoltă o conexiune reală, ci te ferește de momentul jenant când ești prins cu mâța în sac, spunând că ți-a plăcut nu știu ce comedie romantică pe care n-ai văzut-o.

Dacă minți și ea vrea să dezvolte subiectul, ai belit-o.

Atunci când pui în evidență lucrurile pe care le aveți în comun, este esențial să nu te arăți prea entuziasmat. Doar după ce ai observat mai multe lucruri cu care sunteți de acord, e în regulă să remarci potrivirea.

Spune-i ceva de genul: „Da, și eu cred asta. Îmi place că suntem pe aceeași lungime de undă.”

Dacă însă afirmi asta pentru că amândurora vă place culoarea albastră, va suna ca naiba. Trebuie să fie mai multe chestii în comun, pe care să le poți evidenția: „Știi, amândurora ne plac artele marțiale și muzica rock, amândoi considerăm că sunt un tip extraordinar... e clar că ne potrivim.”

În cazul în care nu ești de acord cu ceva, spune-i. Fii ferm, dar nu te aprinde.

„Nu sunt de acord.” sau „Nu, asta nu-mi place.”

Vei vedea că aceste situații vor avea un impact mai puternic decât o sută de chestii în comun. Dacă-ți exprimi o părere contrară, înseamnă că nu o pupi în cur, iar asta te va diferenția de turmele de pămpălăi, care sunt mai mult decât dornici să o lingusească și să achieseze la orice spune, pentru a-i intra în grații.

Nu fi unul dintre ei.

Pont secret:

Fetele nu vor să fie pupate în cur de bărbați.

Nu trebuie să-ți pese dacă e sau nu de acord cu tine. Astfel, vei fi cu mult înaintea papagalilor care nu înțeleg că o fată nu vrea să fie pupată în cur de bărbați.

Amintește-ți: ce spun fetele versus ce fac fetele. Poate că femeile afirmă că le place să fie pupate în cur, dar nu vor sta cu tontul care face asta, decât dacă doar se folosesc de el.

Fetele nu-i respectă niciodată pe acești papagali. Dacă îți menții poziția, n-o pupi în cur și o contrazici atunci când se impune, te va percepe ca pe o provocare, un tip independent și sigur pe sine. E un mod grozav de a transmite să ai valoare și a-i da bătaie de cap.

O femeie n-o să-și dea chiloții jos pentru că ești de acord cu tot ce zice, dar o va face dacă te porți ca un bărbat, iar un bărbat e caracterizat în mare parte de faptul că știe exact ce gândește și e capabil să-și argumenteze punctul de vedere.

Fii cel care decide

Următorul aspect al păstrării pozițiilor este reprezentat de capacitatea de a decide și de a fi hotărât.

Am fost cu totul uluit când am văzut pentru prima oră cum reacționează o fată, în fața unui bărbat sigur pe sine și hotărât.

Mișcarea maestrului:

Nu propune fetelor să facă ceva. Spune-le ce să facă.

Poți declanșa imediat o atracție foarte puternică, dacă ești hotărât și îți asumi conducerea, pentru că bărbații fac lucruri, conduc lucruri și gândesc lucruri.

Cei mai mulți tipi au dificultăți în a lua hotărâri. Astfel, dacă faci parte din această categorie, trebuie să aplici strategia „Prefă-te până îți iese” și să începi să te porți ca și cum ai fi un tip hotărât.

Chiar dacă abia ai cunoscut o fată, poți demonstra imediat hotărâre, pentru că sunt lucruri simple care evidențiază această calitate pe care fetele o adoră.

De pildă, când stabilești o întâlnire, tu ești cel care îi spune când și unde. „Te iau la 8. Să fii gata. Pune pe tine ceva drăguț.”.

În conversații, când te întreabă dacă îți place ceva, răspunde cu „Da” sau „Nu”, fără să eziți sau să te bâlbâi.

Atitudinea Alpha:

Fetele iubesc bărbații care sunt capabili să ia decizii.

Iată câteva exemple care transmit atitudinea de conducător:

Vino cu mine;

O să-ți placă, hai să mergem;

Stai jos;

Mergem la pizzerie;

Scoate-ți fusta;

Încetează;

Da, fă-o din nou;

Urăsc rahatul ăsta;

O cafea, fără zahăr;

Îmi place asta;

Mergem la restaurant în seara asta;

Vin să te iau la 8, să fii gata.

Dacă intrați împreună într-un local, condu-o direct la o masă. Fii primul care vorbește cu ospătarul.

E bine să-i tragi scaunul și e chiar și mai bine să-i spui „Stai jos.” sau „Stai aici.”. Nu va protesta, pentru că oricum vă veți așeza amândoi, iar comanda „Stai jos.” creează un precedent: Tu ordoni, ea execută.

Dacă sunteți într-un bar, folosește comenzi ca „Hai să luăm ceva de băut.” sau „Hai să mergem acolo.”

Dacă stă cu tine când îți comanzi cafeaua, trebuie să știi exact ce vrei când

chelnerul îți ia comanda. Chiar dacă ceri ceva greșit, e mai bine decât să te bâlbâi ca un tont care nu știe ce vrea și nu se poate hotărî.

Poate părea ceva mărunț, dar are un impact deosebit. La prima sau a doua întâlnire, s-ar putea să fie singura posibilitate pe care o ai, de a demonstra hotărâre.

Secretul este că fetele nu vor să fie nevoite să ia decizii, și de aceea adoră bărbații hotărâți.

Trebuie să-i arăți de la început că ești în stare să iei decizii rapide pentru tine și, implicit, pentru ea, în tot ceea ce faci. Chiar și în chestiunile mărunte. Trebuie să fii constant, astfel încât să creezi o impresie și să devină un obicei pentru tine.

În cazul în care relația evoluează, vei fi creat un precedent că tu ești cel care ține frâiele. Nu doar ție îți va place asta, ci și ei.

Iată un alt exemplu – să analizăm diferența dintre următoarele propoziții:

1. „Păi, unde ai vrea să luăm cina diseară?”
2. „Te duc la restaurantul libanez în seara asta.”

Trebuie evitate întotdeauna conversațiile de genul „Nu știu... tu unde ai vrea să mergem?” .

Dacă o lași să aleagă, nu numai că arăți slăbiciune și îi oferi controlul, ci riști să ajungi într-un loc unde nu-ți place. De aceea, mai bine să știi din timp și să conduci activitățile. Vei fi uimit de răspunsul și de schimbarea ei de atitudine față de tine.

Eu obișnuiesc să-i indic ce să îmbrace.

„Ia rochia aia roșie fără spate.”

Când te vei duce să o iei, ghici ce va purta în nouă cazuri din zece...

Fii integru

Toate exemplele analizate mai sus în acest capitol sunt pilonii fundamentali ai

personalității Alpha. Am văzut că primii trei sunt:

un Alpha nu este o pizdă;

un Alpha nu este disperat/sufocant;

un Alpha își menține pozițiile.

Acestea ne conduc către a patra caracteristică, care este integritatea.

Apreciaz-o, este un cuvânt frumos și o calitate și mai frumoasă.

Să fii integru înseamnă să nu te compromiți pentru a face pe plac altcuiva. Integritatea presupune să susții vorbele cu fapte.

Un bun prieten a venit recent la o ieșire cu băieții și ne-a povestit că are o problemă cu niște gagici. Problema venea de la faptul că se întâlnea cu mai multe fete.

Mi-a venit să râd, pentru că lucrasem cu el și marea lui problemă fusese lipsa fetelor, iar acum considera că trei gagici sunt o problemă.

Ne-a povestit că cel puțin două dintre tipele cu care se întâlnea începuseră să afle una despre alta.

Atunci l-am întrebat: „Vrei să spui că nu știu una de alta?”

El a admis.

I-am spus: „E vina ta. Întotdeauna trebuie să le spui de la început, pe față.”

Omul era stupefiat. Se holba la mine de parcă evadasem de la spitalul de nebuni, însă asta nu schimba situația: era într-adevăr cel responsabil, pentru că nu le spusese.

I-am explicat că, dacă vrei să te întâlnești cu mai mult de o fată, și să nu te bage în biserică prima gagică cu care ieși, este obligatoriu să îi spui/să le spui tuturor.

Pont secret:

Aproape totul în privința fetelor este împotriva aparențelor. Aproape mereu, soluția corectă este fix pe dos decât ai crede la prima vedere.

Chiar dacă acum ești singur și tocmai ai întâlnit pe cineva, câtă vreme intenționezi să te întâlnești cu mai multe fete, trebuie să-i spui.

Uite punctul meu de vedere:

În primul rând, are legătură cu ideea de a fi sincer cu tine însuși. A vrea să te întâlnești cu mai multe fete în același timp este perfect normal. Dacă asta e ceea ce simți, e în regulă să faci cunoscut asta și să acționezi în consecință. Când vei întâlni o altă fată pe care vei vrea s-o ai, vei acționa pentru că știi asta despre tine însuși.

Așadar, nu doar că e adevărat – e pe față.

În al doilea rând, stabilești așteptările de la bun început.

De obicei, le spun ceva de genul: „Îmi fac de cap puțin. Nu vreau să mă leg la cap deocamdată, dar m-aș vedea făcând asta cu fata potrivită.”

Simplu și direct. Asta demonstrează că știi ce vrei și unde ești în viața ta.

Aruncă asta în conversație.

De obicei va răspunde: „A, da... și eu...”

Exprimarea e esențială, pentru că îi lasă de înțeles mai multe lucruri, de la bun început:

Va fi conștientă că ar putea sau nu să mai fie și alte femei în viața ta.

Va ști că nu va fi încă iubita ta.

Va considera, însă, că ar putea fi ea cea care te domesticește. Ar putea fi ea „fata

potrivită”, și va lupta din greu să-ți demonstreze că ea merită să fie aleasa. De asemenea, asta îți va crește spectaculos valoarea de piață – ca efect al dovezii sociale (vom analiza asta într-un capitol separat).

Pont secret:

Fetele sunt foarte competitive, așa că te vor considera o provocare și, de fapt, vor fi mult mai atrase de tine, decât dacă nu te-ai fi întâlnit cu nimeni.

Hai să vedem care ar fi consecințele acestei afirmații dacă am schimba rolurile. Tocmai ai cunoscut o fată, treaba merge bine și ești atras de ea. La un moment dat, îți spune că deocamdată, vrea doar să se distreze și nu caută o relație stabilă.

Gândește-te. Cum te-ai simți? Cum ai reacționa?

O iei la fugă? Ți se pare inacceptabil? Normal că nu.

Dimpotrivă, s-ar putea s-o vrei chiar mai mult și să încerci să-i dovedești că nu are nevoie decât de un bărbat: tu.

Așadar, n-o lăsa să te bată cu armele tale.

Chiar dacă te întâlnești și cu alte fete, nu va mai conta atât de mult, dacă ea e cea care o spune prima. Va părea că trasează regulile, iar dacă îi răspunzi că și tu te vei vedea cu altele, va suna suspect și vei părea nesincer.

Prin urmare, trebuie să fii primul care o spune. Tu stabilești regulile și îți crești valoarea de piață, înainte să o facă ea.

Amicul despre care vorbeam a adus în discuție două aspecte destul de importante:

1. Fetelor nu le place să rănească sentimentele nimănui;
2. Tipa ar putea să spună că nu vrea să fie parte în acea situație și să plece.

Aici intervine integritatea.

Dacă amicul meu le spunea tuturor acelor fete de la bun început – în loc să le spună acum – n-ar fi fost rănite sentimentele nimănui.

Eu mi-aș fi dorit să mi se spună în față și aș fi apreciat sinceritatea. Dacă mă supăr pe cineva pentru că a fost onest, e clar că eu sunt cel care are o problemă, nu persoana respectivă.

Dacă nu vrei să le rănești simțămintele, spune-le de la bun început.

Chiar și în cazul amicului meu – trei femei cu care se întâlnea, cărora nu le spusese încă – tot e mai bine să le spună acum, chiar dacă e cam târziu.

„Știu că probabil ți-ai dat seama, dar vreau să fiu deschis și să-ți spun că mă mai văd și cu alte fete.”

Dacă nu poate accepta asta și nu se mai întâlnește cu el, e mai bine pentru amândoi. El nu trebuie să mintă sau să ascundă nimic, merge înainte, ca unul care vrea să se întâlnească cu mai multe fete și tocmai a mai făcut loc uneia care acceptă chestia asta.

Sunt multe fete care acceptă o astfel de situație. Nu toate fetele caută un prieten stabil, tot timpul. Ele îți vor aprecia sinceritatea.

În eventualitatea în care, a doua apare mai târziu, îi poți spune celei dintâi: „Ți-am spus din prima zi că mă văd și cu alte fete.”

E un bun exemplu de onestitate, cu tine însuși și cu fetele. Se poate rezuma la a fi congruent cu cine ești și a fi sincer în privința asta.

La fel ca tot ceea ce înveți, studiază și aplică toată informația din acest capitol. Cu cât o faci mai mult, cu atât te va transforma. Ține minte că fetele sunt atrase de bărbați, pur și simplu. Poartă-te ca unul, devin-o unul, fii unul.

Lista bărbatului

Pentru a te ajuta să fii genul de bărbat pe care fetele îl doresc și îl vânează, îți voi da o listă de tactici și trucuri care pot fi folosite în cadrul strategiei „Prefă-te până îți iese”. Învățăm făcând, iar anii în care am făcut lucrurile greșit, ne-au transformat în ceea ce suntem acum. Prin urmare, pentru a repara asta, trebuie să începem să facem lucrurile în mod corect.

În fiecare zi și în orice fel, poți fi genul de bărbat de care sunt atrase fetele și o poți demonstra prin micile detalii. Mai jos, am sintetizat o listă cu trăsături și

tehnici, pe care poți și ar trebui să le aplici oricând e posibil, până când vor deveni o parte a felului tău de a fi.

Toate aceste principii sunt foarte eficiente și vei avea fetele la degetul mic. Folosește-le oricând poți.

Ești gata?

Să-i dăm drumul.

Întotdeauna conduci tu. Când mergi undeva cu o femeie, tu conduci. Întotdeauna, chiar dacă asta înseamnă să nu bei nimic. Vinul roșu se bea acasă, în pielea goală, că pătează. Ai observat cât de feminin arată un bărbat pe locul din dreapta, când conduce consoarta lui?

Nu te certa cu ea. Ciorovăiala e pentru tațe. Folosirea logicii este inutilă, într-o dispută cu o femeie. Nu funcționează niciodată. Pur și simplu, spune-i că nu vei purta acea conversație, și pleacă.

Păstrează-ți cumpătul. Învăță să nu izbucnești în prezența ei. Dacă e nevoită să accepte că nu te poate scoate din pepeni, va înțelege că nu te poate controla și va renunța să mai încerce.

Nu ridică vocea, nu arunca cu lucruri, nu trânti uși etc. Gândește-te la Sean Connery în filmele cu James Bond, când doar își ridică o sprânceană și arunca o privire rece, ușor nedumerită, ca și cum ar fi zis „Ce naiba tot zici acolo?”

Pont secret:

Fetele te vor testa, pentru a vedea dacă te pot scoate din pepeni. Dacă nu te arăți afectat și n-o lași să te enerveze, va renunța să mai încerce.

Nu-i înghiți rahaturile. Dacă începe cu orice crede ea că e greșit și ar trebui să schimbi la tine, pleacă din încăpere, restaurant, club etc. Nu trebuie să te explici. Nu accepți așa ceva niciodată și întotdeauna trebuie să pleci imediat.

Data viitoare când o vezi, dacă te întreabă ce s-a întâmplat, spune-i doar: „N-am niciodată chef de astfel de rahaturi.” Apoi schimbă imediat subiectul. Dacă accepți predica, ea câștigă. E musai să înțeleagă că trebuie să renunțe la așa ceva dacă vrea compania ta.

Lasă jocul să vină la tine. La o întâlnire sau când cunoști o fată, învață să accepți și să te bucuri de acele „tăceri inconfortabile”, zâmbind, tolănindu-te și relaxându-te. Nu-i nevoie să umpli tu spațiul. O va face ea. Când nu prezezi, totul devine mai ușor.

Întotdeauna hotărăște. Tu iei deciziile. Demonstrează asta prin hotărâri rapide și ferme și nu-i lăsa ei frâiele. De pildă, când te întreabă: „Unde vrei să mergem?”, nu răspunzi niciodată „Nu știu...”. Întotdeauna trebuie să știi.

Nu-i spune niciodată: „Oriunde vrei tu” sau „Tu ce crezi?”. Tu ești bărbatul și tu hotărăști, așa că nu-ți pasă neapărat ce crede ea. Dacă ești întrebat ceva și nu știi răspunsul, spune-i: „Îți zic într-un minut.”

Spune, nu propune. Îi spui că ieșiți în oraș, nu o întrebi dacă vrea să vină cu tine. Această regulă este esențială. Este vorba de control și dominare.

Folosește asta ori de câte ori poți. „Mă duc la sală.” sună bărbătește. „Te superi dacă mă duc la sală azi?” e o cale sigură să n-o fuți în veci.

Ia-i numărul și sun-o. Spune-i să-ți dea numărul. Întotdeauna sun-o. Întotdeauna lasă un mesaj, dacă intră mesageria vocală. Folosește-i numele, spune-i cine ești și cum v-ați cunoscut. Păstrează serva.

„Bună, Laura, sunt chelul simpatic de la băcănie. Se pare că te-am ratat, te sun mai târziu.”. Nu există reguli cu privire la momentul potrivit pentru a suna, după ce îi iei numărul. Mie îmi place să trimit un SMS scurt, imediat după ce i-am luat numărul și am plecat: „Asta-i numărul meu. Vorbim mai târziu. Ștef.” Dacă sună sau îți trimite mesaj imediat, nu-i răspunde.

Nu scrie prea mult. Cum am spus și mai sus – mesaje scurte. Încearcă să te limitezi la informațiile strict necesare, de pildă: „Întârzii”, „Iată numărul meu”, „Trebuie să anulez întâlnirea asta, te sun mai târziu”.

Fetele adoră să-și umple una altele telefoanele cu tone de mesaje inutile. Bărbații sunt ocupați și nu au timp de pălăvrăgeală. Doar esențialul. „Dezbracă-te pentru mine curând” e un mesaj bun din când în când. Apoi nu-i mai răspunde.

Las-o neterminată. Spre deosebire de sex, în privința convorbirilor telefonice, asta e o chestie bună. Exact când e flirtul mai încins, întrerupe-o și spune-i: „Of, trebuie să plec. Vorbim mai târziu, pa!” și închide. Nu

mereu, doar din când în când.

Ești ocupat, ai lucruri de făcut. Schimbă puțin rolurile – stai la vrăjeală cu o gagică, iar ea îți închide brusc. Ce naiba? Te întrebi ce se întâmplă, te îngrijorezi și aștepți. Fă-i tu asta ei. Întotdeauna termină primul conversațiile. Înainte ca discuția să se lungească, „Hei, trebuie să fug!”

Nu-i da raportul. „Ies în oraș.”. Când întreabă unde sau cu cine, spune-i că pune prea multe întrebări, și nu-i răspunde. Dacă insistă, spune-i: „Chiar nu e treaba ta. Eu nu te întreb unde ești tot timpul, nu?” Va băga mâna în foc că te vezi cu alta, chiar dacă nu e așa, iar tu nu spui nici că da, nici că nu.

Asta menține relațiile ocazionale așa cum sunt. Nevastă-ta poate că este îndreptățită să știe unde ești, însă gagică pe care o fuți o dată pe săptămână, nu. Nu oferi informații nesolicitate despre tine.

Fii bărbatul misterios. Așa cum am precizat la tehnica precedentă, nu o supra-informa oferind informații pe care ea nu le-a cerut. Mai mult, nu-i răspunde la toate întrebările despre tine. Las-o în suspans.

Misterul o va captiva, și imaginația ei va începe să lucreze, făcându-te mai interesant decât ai putea să fii vreodată.

Spune-i: „Nu vreau să vorbesc despre asta.”, atunci când te întreabă despre vreo cicatrice. Dacă începe să ceară informații de bază – unde lucrezi, de unde ești – întreab-o dacă dai cumva vreun interviu de angajare, apoi sugerează un subiect mai interesant, ca de pildă, ce o pasionează pe ea.

Nu plăti la primele întâlniri. E un capitol întreg pe tema asta în această carte. Întâlniți-vă la o cafea, sau plătiți nemțește.

Fă-ți întâlnirile originale. Mergeți la un anticariat, apoi într-o librărie sau la o expoziție. Caută evenimente gratuite în orașul tău și alege orice altceva, în afară de clasicul film urmat de cină. Dacă ai mai multe alternative, vei putea schimba decorul și vei accelera senzația de confort și intimitate.

Nu face daruri prea devreme. Florile, bijuteriile sau cinele sunt privilegiul exclusiv al fetelor pe care deja le fuți. Nu veni niciodată la o întâlnire ocazională cu flori și cadouri.

Pont secret:

Fetele vor simți doar dispreț, dacă încerci să le cumperi afecțiunea.

Fii indisponibil. Nu-i răspunde de fiecare dată la telefon, la mesaje sau emailuri. Nu te duce cu ea oriunde îți sugerează să mergeți. Spune-i că ești ocupat și propune alt loc și altă zi. O viață plină este atractivă, și dacă o faci să se lupte pentru compania ta, va fi mai implicată în relație. Asta îți conferă valoare.

Nu fi psihoterapeutul ei. Ascultarea tuturor problemelor și înțelegerea lor e treaba prietenelor ei. Dacă nu-ți convine rolul de femeie și de prietenă, nu te purta ca una dintre ele. Dacă începe cu lista de probleme, trebuie s-o oprești. Pur și simplu, spune-i că știi, din experiență, că nu e o idee bună să faci pe psihoterapeutul. Dacă insistă, spune-i că o vei taxa la oră. Redirecționează conversația.

Poartă-te ca și cum... Oriunde ai fi, poartă-te ca și cum ar fi distractiv și incitant. Poartă-te ca și cum ai fi mereu bine dispus. Poartă-te ca și cum ai fi deja amantul ei. Poartă-te ca și cum ai fi mereu asaltat și sufocat de femei. Asta îți va schimba atitudinea, succesul și viața. Întotdeauna poartă-te ca un campion.

Fii atent la detaliile legate de aspectul tău. Copiii și puștii bășinoși nu sunt bărbați și nu trebuie să se preocupe de cum arată. Tu da. De pildă, dacă până acum nu ți-a părut de părul care îți crește în urechi, e timpul să-ți pese, și să rezolvi asta. Fetele observă genul asta de chestii, când vine vorba de aspectul și de îngrijirea ta. Un aspect îngrijit demonstrează statutul social și o viață sexuală activă.

Toate tufe de păr de pe corpul tău trebuie rase sau tunse scurt. Ți se pare asta feminin?

Te înșeli. Așa cum ne așteptăm ca femeile noastre să se îngrijească, și noi trebuie să avem întotdeauna un aspect îngrijit. Fără cămăși mototolite. Fără lucruri uzate.

N-ai nevoie de un ceas de un milion de dolari ca să ai un ceas care arată elegant. Fii curat, parfumat și mergi drept. Lustruiește-ți pantofii – sunt cel mai important detaliu pe care-l observă fetele la ceea ce porți. Ia-ți câteva reviste pentru bărbați și învață despre stil și modă. Te vei diferenția detașat de concurență.

Fii medicamentul ei. Femeile trebuie să te vâneze pentru că nu ești mizerabil. Ești optimist, pozitiv și ai o viață plină. Când sunt în preajma ta, femeile primesc o doză sănătoasă de energie pozitivă. Toți ceilalți bărbați din jurul ei se văicăresc și se plâng întruna de slujbe, de șefi, de soacre, iar efectul va fi că abia va aștepta să-și ia doza de optimism de la tine. Fii întotdeauna pozitiv.

Contramandază. Din când în când, anulează câte o întâlnire. Va avea un efect extraordinar asupra sentimentelor față de tine și asupra intensității cu care te va dori. E de asemenea și un obstacol romantic.

Schimbă rolurile – cum te-ai simți dacă ea ar contramanda o întâlnire, promițând că vă veți vedea curând sau reprogramând-o? Așa e, ar începe să te obsedeze ce s-a întâmplat, de ce s-a întâmplat, ideea că își prețuiește timpul mai mult decât pe tine și că trebuie să faci ceva să-i trezești mai mult interesul. Asta se va întâmpla și în mintea ei, așa că fă-o.

Pare pe dos, dar așa e cea mai mare parte a dansului nupțial. De obicei, acțiunea opusă e cea potrivită.

În cazul în care nu vrei o prietenă, nu o trata ca și cum ar fi. Dacă o suni mai des de două ori pe săptămână, dacă vă vedeți mai mult de două ori pe săptămână, dacă are lucruri pe care și le lasă la tine acasă – ai o prietenă. Asta înseamnă că va începe să se poarte ca una, ceea ce e o mare durere de cap, dacă vrei să te întâlnești cu mai multe fete.

Întotdeauna spune-i de la început că nu cauți deocamdată o relație serioasă, dar nu uita să menționezi că te-ai putea vedea într-o astfel de relație cu fata potrivită. Va ști la ce să se aștepte și va încerca să-ți demonstreze că ea e „fata potrivită”.

Întotdeauna îți arăți valoarea. Replici ca: „O, da, pentru că fetele mă adoră” îți demonstrează statutul. Spune astfel de lucruri cu un ton cât se poate de serios.

Niciodată nu glumi și nu fi sarcastic pe tema asta, și nici nu face mișto de tine însuși.

Nu te desconsidera niciodată în fața ei. Dimpotrivă, complimentează-te.

„La naiba, ce bun sunt!”. Spune-i cât de bine arăți azi.

Nu-ți schimba planurile pentru ea. Trebuie să ai anumite seri sau activități

pe care nu le negociezi. Întotdeauna mergi la antrenament luni seara. Alergi sâmbătă dimineața. Din când în când, mergi la pescuit cu prietenii.

Vei ajunge la ea, după ce îți rezolvi treburile. Ea trebuie să știe că e o parte din viața ta, nu toată viața ta.

Tachineaz-o. Ai mai auzit de tehnica asta, însă cea mai mare greșeală pe care o fac cei mai mulți bărbați este că sunt bătărași, în loc să fie amuzanți. Atitudinea de bază în acest caz este că nu o pupi în cur și ești puțin provocator. Totuși, nu faci niciodată mișto de caracteristicile ei fizice – stai departe de trăsăturile pe care nu le poate controla, ca de pildă lungimea nasului sau înălțimea.

Poți însă glumi pe seama rochiei ei, a unghiilor sau chiar pe seama coafurii.

Secretul este că trebuie s-o iei ușor. De pildă - „Unghiile astea sunt naturale sau false?”. Orice răspunde, spune-i: „Arată bine.”.

Pont secret:

Fetele adoră bărbatul care știe să le tachineze așa cum trebuie – și care nu se oftică când ele răspund la fel.

Dacă ea spune o tâmpenie sau face o greșeală, tachineaz-o pe tema asta. Dacă îți răspunde, râzi și arată-i că nu te superi. Apropo, dacă te tachinează și ea, e un indiciu clar că ești pe drumul cel bun.

Amintește-ți cum, în copilărie, băieții întotdeauna tachinau fetele pe care le plăceau, iar cele care erau interesate, o căutau cu lumânarea. Nu s-a schimbat nimic.

Atunci când se scuză pentru lucruri minore, spune-i că îți este datoare.

Pupă-mă. O metodă grozavă, pe care o poți oricând folosi, este să-i indici cu degetul, pe obraz, că trebuie să te pupe. În nouă cazuri din zece o vor face. Nu îi comanzi, iar ea se supune.

Dacă stați împreună pe canapea pentru prima oară, uitându-vă la televizor sau la altceva, ridică-te pentru a te duce undeva, întoarce-te și sărut-o tandru pe frunte, apoi du-te unde te porniseși inițial.

Dezbrac-o. O tehnică extraordinară este să-i spui să se descalțe când intră la tine acasă. De ce? Din mai multe motive.

În primul rând, se va simți de îndată mult mai confortabil și mai relaxată. Se va simți mai ca acasă. Instinctele ei îi spun să caute un tip care o face să se simtă în siguranță. Asta îi va da senzația de confort și în siguranță în preajma ta.

În al doilea rând, îi spui în mod subtil să se dezbrace pentru tine, iar ea se conformează.

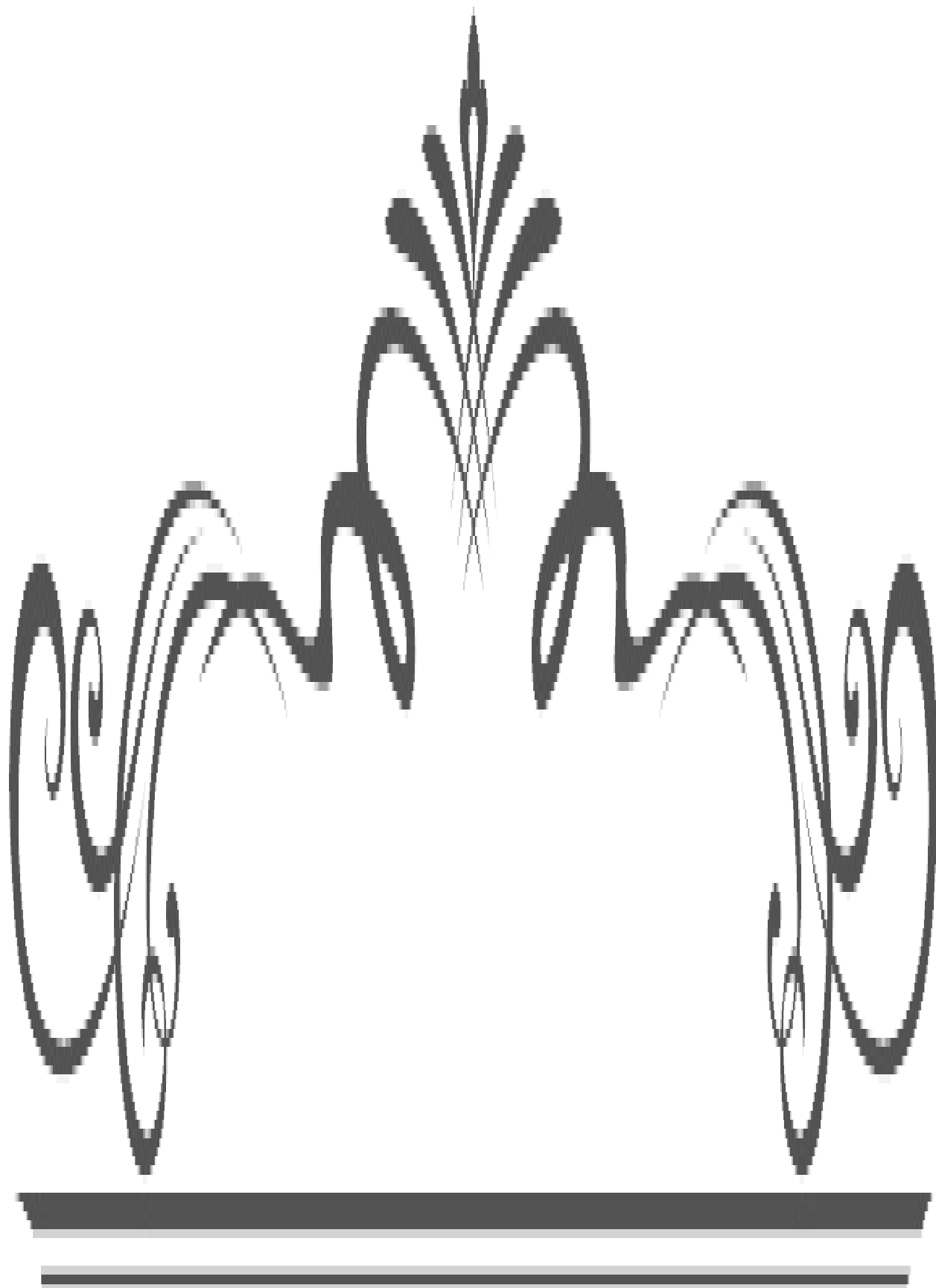
Încă de la ușă, după ce o primești și-i întinzi obrazul să te pupe, spune-i: „Am doar o regulă aici, pantofii rămân la ușă.”

Inversează rolurile. Interpretează intenționat lucrurile pe care ea le spune ca fiind încercări de a se da la tine. Cu fetele pe care abia le-ai cunoscut, poartă-te ca și cum ai fi în gardă pentru că fetele încearcă întotdeauna să te agațe. Fă-o la mișto, dar fă-o.

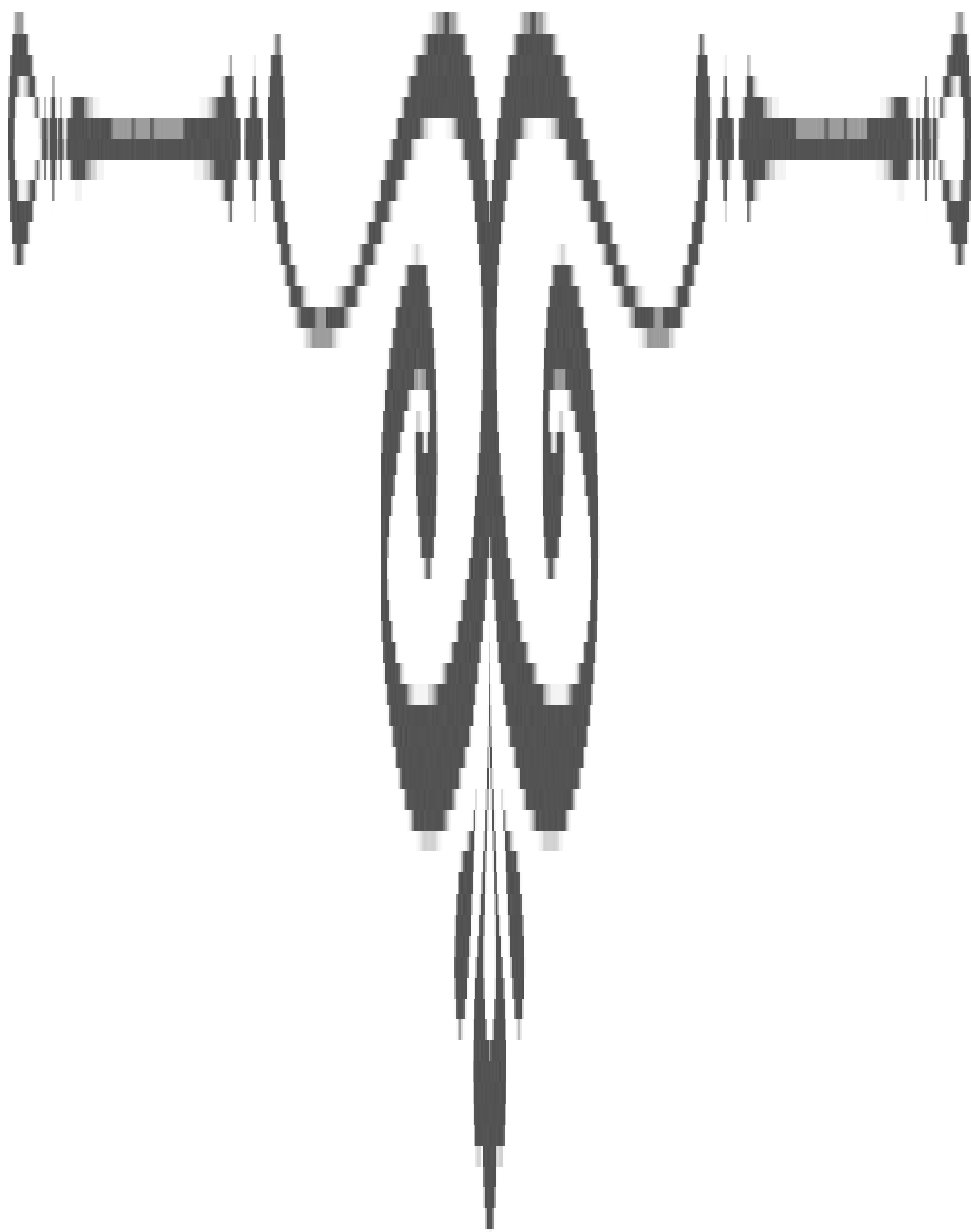
Replici ca: „Dar abia ne-am cunoscut!” sau „Mai întâi trebuie să mă inviți la o cină romantică.”, sunt exemple clasice de folosire a acestei tehnici.

Ochi-picioare-ochi. Aplică această tehnică pentru a o „evalua” și zâmbeste-i. Cu fetele pe care abia le-ai cunoscut, privește-le în ochi, plimbă-ți privirea până la pantofi, apoi privește-le în ochi din nou. Fetele adoră această evaluare admirativă.

Ele nu pot suferi când te holbezi la țâțele lor, dar adoră când observi efortul pe care îl fac pentru a arăta bine. Îți anunți în mod subtil intențiile sexuale. Nu uita să zâmbești aprobator, arătându-i că-ți place ce vezi. Va adora asta.



Înfrângerea fricii



Un bun prieten al meu mi-a spus cândva: „Cele mai rele catastrofe prin care am trecut nu mi s-au întâmplat niciodată.”

Știu că sună confuz, dar hai să aruncăm o privire mai de aproape.

Ceea ce încerca el să spună era că, de cele mai multe ori, evenimentul sau catastrofa care îl îngrijora, nu se concretiza în realitate. Însă în mintea lui, el și-l imagina, îl construia, își făcea griji și murea de frica unor lucruri care nu se întâmplaseră.

Ce risipă de timp și energie mentală, nu crezi?

Cu toate astea, toți facem asta din când în când, iar unii dintre noi, mai mult decât alții.

Băieții sunt în mod special buni la asta, când vine vorba de cunoscut fete noi, iar frica este de obicei cea care ne scoate din joc.

Practic, vorbim despre frica de abordare, mai precis, frica de respingere.

Întreabă-te:

Suferi de frică de respingere, sau de fete în general?

Ți s-a întâmplat să nu abordezi o fată pe care ți-ar fi plăcut s-o cunoști pentru că erai prea anxios?

Ai sunat vreodată o fată, pentru ca apoi să închizi înainte să-ți răspundă pentru că „te-ai blocat”?

Ai vrut vreodată să săruți o fată, dar ți-a fost frică să nu faci ceva greșit?

Vezi mereu fete pe care ți-ar place să le ai, dar nu faci niciodată nimic?

Dacă ai răspuns „Da” la unele sau la toate aceste întrebări, înseamnă că suferi de

frica de abordare și de respingere – așa cum și eu am suferit.

Acestea sunt numai câteva exemple care ilustrează felul în care frica se manifestă și te împiedică să progresezi în relațiile cu femeile. Dacă ai aceste frici, e în regulă. Le-am avut și eu, și nu puțin.

Însă nu le mai am, și nu le vei mai avea nici tu. M-am săturat să fiu scos din joc din cauza fricii. Pentru a depăși orice frică, trebuie să faci câțiva pași. Ești gata?

Uite ce am făcut eu. Mai întâi am acceptat că mă temeam.

Ăsta a fost un pas enorm, deoarece bărbaților nu le place să accepte frica. Nu ne place, dar nu putem să luptăm cu ea, dacă nu o avem. Suntem oameni. E un instinct. E normal.

Dacă ți-e teamă de fete, de respingere, de abordare, trebuie să recunoști.

Strigă cât poți de tare: „Mi-e frică! Mi-e frică de respingere!”

Trebuie mult curaj să faci asta, însă dacă o spui cu voce tare, înseamnă că ai și curajul necesar s-o învingi.

În al doilea rând, am hotărât să lupt cu aceste frici și să le înfrâng. Acum este rândul tău să te hotărăști. Vrei să-ți înfrunți frica? Ți dorești s-o învingi?

Da.

Iar în al treilea rând, am făcut-o.

Așadar, dacă ai acceptat-o și ești pregătit s-o înfrângi, hai s-o facem.

Ce este frica?

Să începem prin a demonta acest concept: frica.

Primul pas, atunci când vrei să învingi pe cineva, este să-ți cunoști și să-ți înțelegi inamicul. Prin urmare, trebuie să începem prin a admite că e în regulă să fim oameni și că oamenii au frici. Frica este un instinct primar.

Însă frica este un instinct destinat să ne apere când suntem în primejdie.

Există primejdie când viața ne este pusă în pericol, ca în situația în care o bestie preistorică ne urmărește și avem nevoie de niște adrenalină pentru a fugi înapoi în peșteră. Acum că am evoluat, agitația pe care o avem de la anxietate sau adrenalină, seamănă cu ceea ce simțim când trăim frica.

Problema este că această senzație de frică are tendința să apară în viața noastră, în situații mai puțin periculoase, deoarece oamenii nu mai trebuie să supraviețuiască atacurilor prădătorilor sălbatici care încearcă să ne vâneze și să ne mănânce, cel puțin nu în viața de zi cu zi.

Senzația este asemănătoare fricii de a aborda o fată frumoasă pe care tocmai ai observat-o.

Mintile și corpurile noastre au o strategie istească pentru a evita frica, care însă, nu prea e în avantajul nostru. Când simți această frică în preajma fetelor, are loc un proces negativ.

Iată un exemplu de funcționare a acestui proces negativ.

Ești în oraș cu prietenii și o bunăciune intră în local, iar unul din ei remarcă:
„Da... dar are curul cam mare.”

Altceineva zice: „Țâțele alea sunt false, e toată doar plastic.”

Al treilea concluzionează: „Nu e genul meu.”

Asta e ceea ce pretind, dar în sinea lor, toți își spun: „Aș fute-o!”

Știi despre ce vorbesc?

Pont secret:

Oricine râde de tine pentru că ai abordat o fată, își dorește în taină să fi avut el curajul s-o facă.

Și cât de des se întâmplă ca un alt bărbat – din afara grupului vostru – să vă ia fața și s-o abordeze el? Când se întâmplă asta, toată lumea spune: „Ia uite-l și pe pizdarul ăsta...” sau „Doamne, se uită la ratatul ăla!”

Acesta este un comportament de raționalizare tipic în aceste situații, care se

petrece și în mințile noastre.

Să presupunem că ești singur și vezi o fată de care te simți atras. Amicii nu sunt cu tine, ca să ai această conversație cu ei, însă ai un dialog interior, în care îți spui oricare dintre cele o sută de motive pentru a nu o aborda.

„Probabil are prieten.”

„Sunt prea ocupat acum, n-am timp de asta.”

„Nu e genul meu.”

Ce se petrece în capul tău? Minte ta îți spune orice, în afară de: „Îmi este prea frică să vorbesc cu ea.”

Mișcarea maestrului:

Când ai îndoieli, abordează-o întotdeauna. Îți vei multiplica succesul de o sută de ori.

Așa cum am spus, nu ne acceptăm frica. Și nici măcar nu e frică. E doar anxietate. Ține minte, frica este o reacție față de un pericol real.

Singurul pericol real în cazul abordării este să nu te întâlnești cu ea. Atât.

Iată ce se întâmplă:

Raționalizarea este modul în care corpul și mintea noastră ne scapă de senzația inconfortabilă de anxietate pe care o simțim.

Ca mascul, ești programat să simți nevoia de a aborda fete, iar această nevoie te cuprinde automat. Apoi, apare această anxietate. Uneori e doar incitare și adrenalină, dar e ușor de confundat cu frica de necunoscut și de respingere, și nu ne place să ne simțim așa.

Dacă nu avem niciun motiv pertinent pentru a nu o aborda, mintea noastră concluzionează că suntem slabi și că am ratat.

De aceea, în loc să accepte această concluzie, mintea noastră scoate imediat la înaintare niște motive plauzibile pentru a nu acționa – pentru a ne scoate din

încurcătură.

Acum că nu mai trebuie să abordăm, pentru că avem „motive întemeiate”, anxietatea dispare. Corpul nostru e ușurat. Această senzație plăcută este practic o recompensă, și ne învățăm să fim recompensați pentru că ne-am retras.

Se întâmplă atât de repede și atât de frecvent, încât devine un obicei.

Concluzia mea a fost că aveam nevoie de niște obiceiuri noi. Probabil simți același lucru. Vestea bună este că nu e chiar așa de greu să-ți formezi obiceiuri noi. E nevoie doar de puțină practică și e chiar distractiv. Îți voi arăta ce ai de făcut în capitolul despre abordare.

Înțelegerea respingerii

Frica de respingere are de asemenea rădăcini adânci. La începuturile umanității, respingerea însemna moarte. A fi alungat din haită, însemna a fi lăsat la mila creaturilor înfometate din sălbăticie. Iar unde e foame, nu e loc pentru milă.

Iarăși, motivul care justifica odinioară frica de respingere a cam dispărut în zilele noastre.

Respingerea este efectul felului în care ne judecă ceilalți. Sunt două feluri de a aborda asta:

1. Să nu te pui în situația de a fi judecat;
2. Să nu le dai puterea de a te afecta.

Personal, optez pentru varianta a doua. Pur și simplu, nu-mi pasă ce cred alții despre mine. Prima opțiune este să nu abordezi nicio gagică, deci iese din discuție. Dă-o dracului. Nu e obiceiul cel nou pe care îl căutam.

Am avut un moment de revelație, când mi-am amintit ceva ce mi-a spus bunica mea cu mult timp în urmă: „Ei nu te cunosc, așa că ce spun ei despre tine nu contează.”

Sigur, sună simplu, copilăresc chiar, însă e cu adevărat profund.

Am avut tot timpul aceste cuvinte undeva în adâncurile memoriei, și într-o zi m-

am luminat:

Dacă abordez o fată și îmi dă flit – asta nu mă desființează și nu-mi anulează calitățile.

Atitudinea Alpha:

Cum mă poate respinge pe mine, cineva care nici măcar nu mă cunoaște?

E ca și cum ai returna o sticlă de vin, înainte s-o deschizi și s-o bei. Ceea ce respingi este ideea de a avea acea sticlă de vin, nu sticla de vin propriu-zisă.

E clar? O fată care n-are dispoziția pentru a fi agățată e doar atât. Nu e vorba că n-are chef s-o abordezi tu.

Consideră următoarea idee ca un exemplu: dacă fata pe care o abordezi e lesby? Nici măcar nu-i plac bărbații, așa că te respinge, sau îți dă flit.

Care e vina ta în chestia asta? N-are nimic de-a face cu tine, ci numai cu ea.

Există mii de motive în viața oricărei tipe, pentru care nu vrea să fie abordată la un anumit moment. Pe tine te interesează cele care vor, așa că trebuie să le găsești și să le abordezi corect.

Voi aprofunda acest subiect, atunci când vom vorbi despre disponibilitatea la un moment dat.

Un alt lucru pe care l-am înțeles despre respingerea în timpul situațiilor de abordare, este că o groază de tipi au tendința de a da prea multă importanță părerilor unei fete și rezultatului abordării.

Înainte de a mă bucura de succes la femei, abia îmi adunam curajul să fac o abordare pe lună, așa că era o mare chestie și atașam multă importanță rezultatului acelei abordări.

Pont secret:

Tipii care abordează numai din când în când aproape mereu ratează. Cei care abordează tot timpul, au mult mai mult succes.

Pentru a înțelege mecanismul, gândește-te la cineva care trăiește în Hawaii. Pentru el, să aibă parte de o vreme perfectă nu e ceva deosebit. Are parte de ea în fiecare zi. Acum, să presupunem că locuitorul nostru din Hawaii are un prieten din Anglia care vine să-l viziteze. Pentru englez, fiecare zi însoțită este o mare chestie, pentru că în Anglia nu se bucură prea des de zile fără ploaie.

Prin urmare, dacă nu abordezi frecvent și instinctiv, înseamnă că oricând îți faci curaj și acționezi, e ceva ieșit din comun, e o mare chestie, iar ceea ce faci considerând abordarea o mare scofală e să te condamni singur la frustrare.

Ceea ce am înțeles, după mulți ani de agățat, este că rezultatul este important, doar dacă tu îl faci important. Acordarea unei importanțe prea mari are loc când te gândești: „Voi vorbi cu această gagică, ea mă va plăcea și îi voi lua numărul de telefon.”

Și am putea adăuga: „Altfel, am ratat.”

Pentru că atunci când încă n-ai cunoscut o femeie și nu știi dacă e sau nu disponibilă, sau măcar dacă ți-ar place, după ce ai ajunge să o cunoști, crezi o așteptare nerealistă.

Când o astfel de gândire este asociată la acea unică abordare pe lună, trimestru, semestru sau an, îi amplifică importanța.

În felul ăsta, pui o presiune uriașă pe tine. Normal că cei mai mulți tipi devin nervoși.

Gândește-te la asta ca la un sezon fotbalistic. Ratarea unei lovituri libere nu e mare scofală, când sunt peste cinci lovituri libere într-un meci și zeci de meciuri pe sezon. Însă dacă ai avea ocazia acelei lovituri numai o dată pe lună, rezultatul ei ar atârna mult mai greu.

Prin urmare este esențial ca abordarea fetelor să nu fie un mare eveniment, ci o parte din rutina zilnică. Când abordarea e ceva obișnuit, nu doar că îți sporești experiența și rata de succes, dar loviturile libere, și gândul că trebuie să le execuți, nu mai sunt atât de paralizante.

Vom reveni în detaliu asupra acestor aspecte în capitolul dedicat abordării.

Nu-i mare scofală

Cum ar fi dacă n-ai mai acorda atât de multă importanță rezultatului unei singure abordări? Cum ar fi dacă ai face atât de multe încercări, încât fiecare în parte n-ar mai fi un eveniment? Lucrurile ar merge mult mai bine, nu-i așa?

Prin urmare, trebuie să crești numărul abordărilor pe care le faci, pentru a învinge orice frică de abordare. Asta-i tot. Primele patru sau cinci abordări vor fi cruciale. Va trebui să treci prin ele cu orice preț. Nu te îngrijora, nu e chiar așa teribil cum ai putea crede, iar dacă ai fost atent la ce ai citit până acum, probabil gândești deja asta.

Am un prieten bun, care are o abordare de tip mitralieră când vine vorba de agățat. Rata lui de succes este de aproximativ 3%. Nu are altă tactică în afară de perseverență.

De pildă, dacă sunt o sută de fete într-o locație, se va da la toate. L-am văzut făcând asta. N-are frică. Pur și simplu îl doare în cur. Și știi de ce?

Îl doare în cur, pentru că agățatul nu e mare scofală pentru el. Dacă este respins, nu e ceva extraordinar. Face parte din rutina zilnică, ca spălatul pe dinți. Nu numai că abordează fetele în mod automat, ci și-a dezvoltat ceea ce noi am numit nesimțire față de respingere.

Când am început să abordez fete, făceam atât de puține încercări, încât fiecare era un mare eveniment în viața mea. Apoi mi-am văzut amicul abordând în neștire, fată după fată, și m-am gândit: „La naiba, dacă el poate face asta, înseamnă că și eu pot.” Da, înseamnă că și tu poți.

Mișcarea maestrului:

Nu acorda importanță rezultatului unei abordări. Acordă importanță obiceiului de a aborda.

Nu se întâmplă peste noapte – însă abordarea trebuie să devină o parte din tine.

Atitudinea Alpha:

Sunt bărbatul care abordează, când toți ceilalți stau pe cur și nu fac nimic.

Și vei deveni acel bărbat abordând mai mult și mai mult.

Amicul meu este într-adevăr un tip extraordinar. E dovada vie că bărbații nu au nevoie de bani sau de frumusețe – două lucruri de care nu va fi acuzat niciodată – pentru a avea femei. Dacă ar vrea, ar putea crea un întreg curs pe baza perseverenței sale.

Însă în ciuda faptului că perseverența este importantă, aceasta nu este principala sa caracteristică. Punctul lui forte este că n-are frică. Pur și simplu îl doare în cur ce cred alții despre el.

Atitudinea Alpha:

Mă doare în cur ce cred alții despre mine.

Cu toate astea, e un tip popular. Deși a fost flituit de o groază de fete, nu a fost respins brutal de ele, și cred că nici nu i-ar fi păsat.

Ceea ce trebuie să învățăm de aici este că, cu cât abordezi mai mult, vorbitul cu fetele va deveni mai puțin un eveniment stresant și solicitant și mai mult o parte amuzantă a vieții de zi cu zi.

Dacă nu e încă evident, lasă-mă să-ți spun ce am învățat despre „respingere”.

Nu trebuie să înveți cum să te descurci cu respingerea, ci mai degrabă cum să te descurci cu frica de respingere.

Întreabă-te – de ce mă tem?

Că fata va începe să țipe și va fugi îngrozită?

Că-mi va spune că-i fac scârbă, mă va arăta cu degetul și va râde?

Că își va chema soțul să mă rupă în bătaie?

Că toată lumea se va holba la mine și va râde?

Pe bune?

Se întâmplă cu adevărat aceste lucruri, sau sunt anxios și mă tem că voi trece prin nenorociri ce nu se petrec niciodată?

Pot să-ți spun că am abordat sute și sute de fete și am învățat alți bărbați să agațe sute și sute de gagici, așa că pot afirma cu tărie că nu, nici unul dintre aceste lucruri nu s-a întâmplat.

În unele cazuri se întâmplă ca fata să zică: „O, am prieten.” sau „Ești drăguț, dar nu ești genul meu.”

Și... cam asta e tot.

Indiferent de exprimare, nu era nici pe departe dezastrul pe care îl creăm în mintea noastră. Un politicos „Mulțumesc, dar nu.” nu e o descalificare a valorii tale ca ființă umană.

De fapt, fetele sunt chiar destul de delicate în această privință.

Ca ființe umane, avem tendința să salvăm aparențele în relațiile interpersonale, și nu doar pentru noi înșine, ci și pentru ceilalți.

Așa cum nouă nu ne place ideea că altcineva ne-a respins, avem de asemenea tendința de a evita să rănim sentimentele celorlalți, atunci când îi respingem.

Acesta este unul dintre motivele pentru care fetele obișnuiesc să mintă și să-ți spună că au un iubit, deși sunt singure.

În general, trebuie doar să fii în stare să-ți dai seama când o fată te refuză politicos și să treci mai departe. Nu-i mare scofală. Așa cum poți observa, ce mai multe fete chiar spun „Îmi pare rău...”, ca în „Îmi pare rău, am prieten.”

De ce le pare rău? Le pare rău, pentru că nu le place să rănească sentimentele celorlalți.

E o realitate foarte diferită de scenariile de care mă temeam. Fără batjocură, fără umilință, fără soți furioși alergând să mă bată.

E adevărat, sunt și excepții. Poate nu le vei întâlni niciodată, dar există o scorpie la o mie de femei, care are o plăcere bolnavă să respingă băieții cât mai umilitor posibil. Există, dar chiar și dacă ai da peste ea, de ce ai vrea să fii cu o astfel de

femeie?

Atitudinea Alpha:

Dacă o fată te refuză, uită. Nu contează. Ce contează este cea care e deschisă abordării și disponibilă.

Disponibilitatea

Până la această etapă, ar fi trebuit să fi înțeles că frica nu e tocmai frică, iar respingerea nu e chiar respingere. Poate că te entuziasmezi puțin, înainte de o abordare. E în regulă.

Poate fetele vor spune da, poate fetele vor spune nu. Și asta e în regulă.

E grozav când sunt disponibile. Știm ce să facem. Însă când n-au chef să fie abordate, ce-i de făcut?

Îmi amintesc o abordare într-un supermarket, când o fată mi-a spus direct: „Îmi pare rău, nu sunt disponibilă.”

Ce zici de asta? Doar pentru că eu eram disponibil, asta nu însemna că și restul populației umane era disponibilă.

Poate că rostul acelei fete pe această planetă nu era ca eu să mă dau la ea în ziua aia, dar n-aș fi știut niciodată, dacă nu o abordam.

Am învățat că unele fete, pur și simplu, nu sunt disponibile. Ăsta însă nu e un motiv întemeiat să te superi, căci sunt și o groază care abia așteaptă. De fapt, conștientizarea acestei stări de fapt este un mod eficient de a scăpa de frica de respingere.

Pont secret:

Cele mai multe fete tânjesc să fie abordate de un bărbat sigur pe el.

Oamenii sunt creaturi logice. Așadar, iată logica.

Să vorbim pe cifre – ca de pildă scenariul celor o sută de fete dintr-o încăpere.

În orice moment, mai mult de jumătate dintre fetele dintr-o locație sunt indisponibile, pentru un anumit motiv. Prietenele mele mi-au spus că acest motiv poate fi că:

E într-o relație.

Are o zi proastă și nu vrea să fie abordată.

Îi plac femeile.

Tocmai a fost părăsită de un alt bărbat.

Petrece timp de calitate cu o prietenă și nu vrea să fie deranjată.

...orice alt motiv.

Cine știe și cui îi pasă? N-are nicio legătură cu tine. Ai băgat de seamă că niciunul din aceste motive nu este „Pentru că ești nașpa.”? Pentru că motivele țin de ele, nu de tine.

Așadar, din cele 100, de dragul discuției noastre, sunt 50 de fete care sunt disponibile.

Însă din aceste 50 de gagici, câte sunt femei de calitate cu care să vrei să-ți petreci timpul? Din experiența mea, sunt cam jumătate dintre ele.

Prin urmare, vorbim despre 25 din totalul de 100, care îndeplinesc cumulativ două criterii:

1. Sunt disponibile
2. Sunt persoane cu care ai vrea să-ți petreci timpul.

Am putea împinge asta și mai departe, separându-le pe cele de care te simți atras sexual, și din cele 25, mai rămân vreo 7 sau 8 bunăciuni.

Ai înțeles ideea.

Atitudinea Alpha Man:

Succesul la femei e un joc al numerelor.

Nu te poți pune cu statistica, și nici cu teoria probabilității, așa că vei da și peste fete care nu sunt disponibile, dintr-un motiv sau altul.

Vei încasa câteva refuzuri, dar apoi vei începe să-ți dai seama că amicul meu, cel cu tactica mitralierei, știa el ceva. Ceea ce trebuie să înțelegi este că tactica „o abordare pe lună” nu funcționează niciodată.

Când vei începe să admiți motivele pentru care ești refuzat uneori și cât de politicoase sunt majoritatea acestor refuzuri, vei înțelege că frica de abordare e imaginară.

După cum am discutat deja, nici măcar nu e frică, ci doar anxietate. Mai mult, nici respingerea nu e respingere.

Realitatea este că uneori, fetele te vor refuza politicos. Și ghici ce, vei trece peste asta, și încă destul de repede.

Anxietatea

Vreau să punctez repede ceva despre anxietate. Dacă ceea ce considerăm a fi frică este de fapt doar anxietate, atunci ce o declanșează?

Răspunsul este simplu: Lipsa de pregătire și lipsa de experiență.

Te-ai prezentat vreodată la un examen sau la o teză, fără să înveți? Nu știai materia, nu erai suficient odihnit... cum te simțeai? Aia era anxietate, derivată din pregătirea insuficientă.

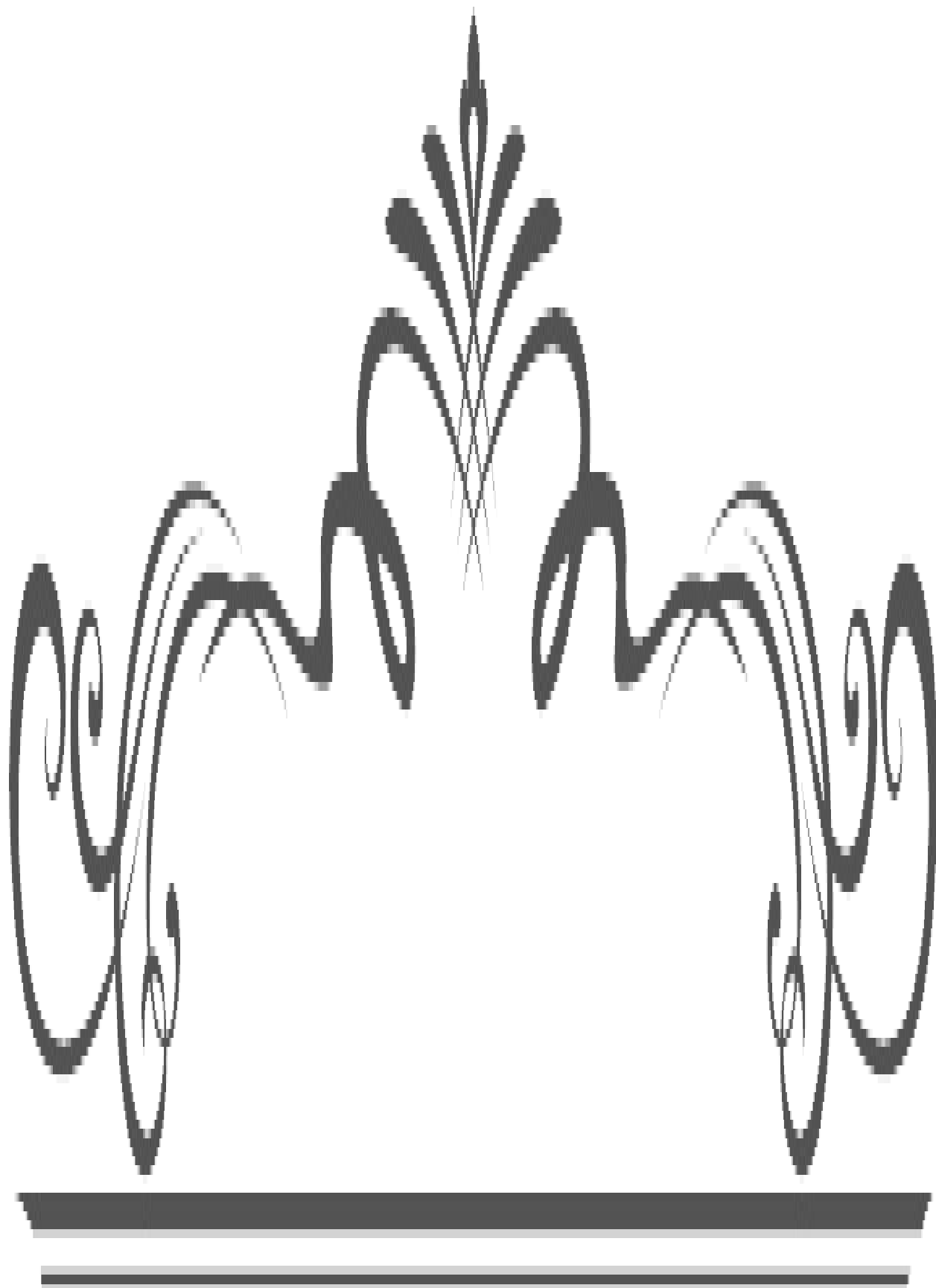
Mișcarea maestrului:

Fii mereu pregătit să cunoști fete noi.

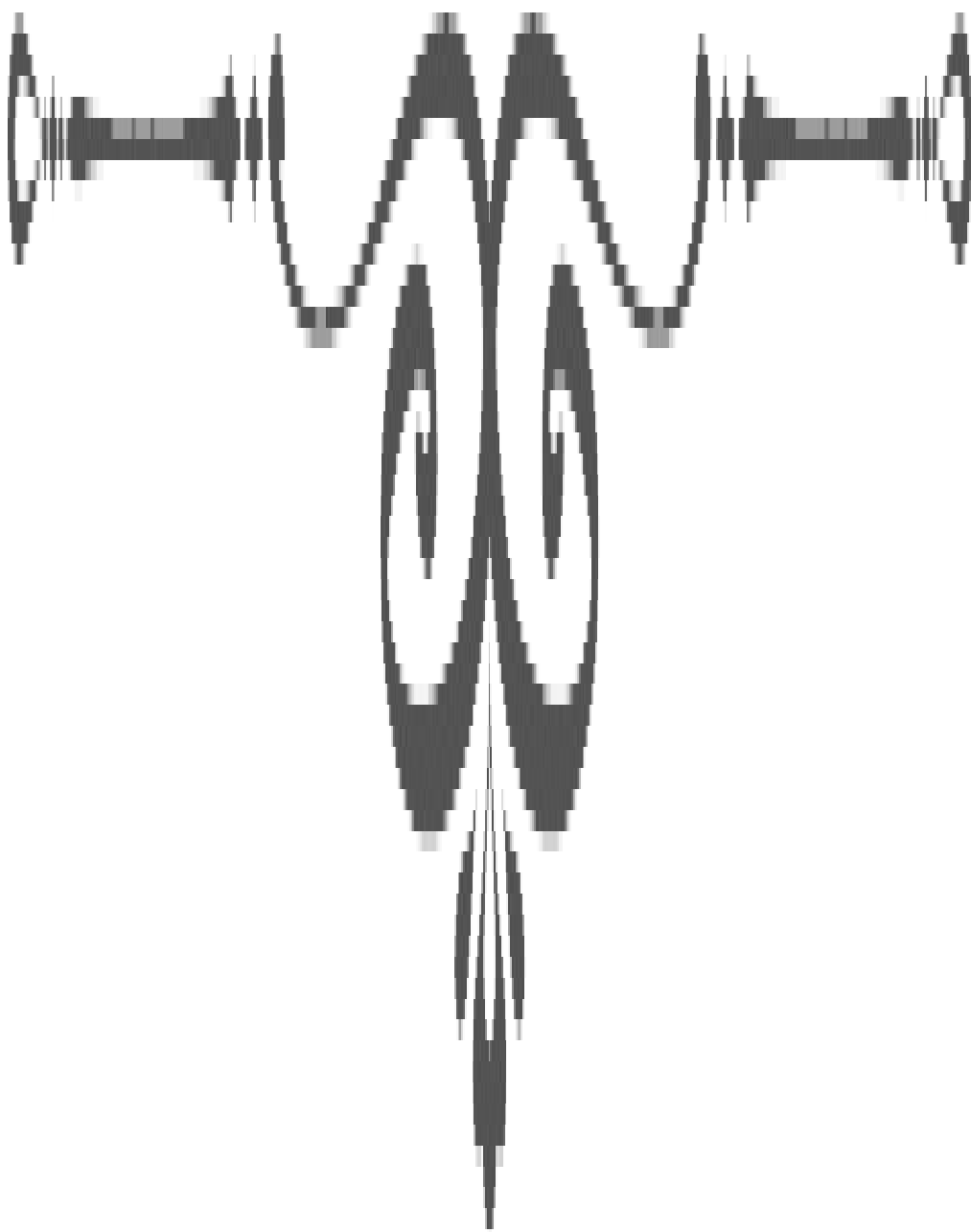
La fel este și cu anxietatea de abordare.

Ești doar nepregătit. Ești lipsit de experiență și nu știi răspunsurile.

Fix pentru asta suntem aici. Următoarele capitole sunt dedicate pregătirii tale, pentru a avea succes în abordarea și cucerirea fetelor.



Abordarea



Michael Jordan spunea odată într-un interviu că, deși a fost cunoscut ca jucătorul care marca când echipa sa avea nevoie de asta, în realitate, a ratat mai multe aruncări în astfel de situații, decât a marcat.

Dar, a adăugat, a aruncat de fiecare dată.

Dacă ar fi rămas în memoria fanilor baschetului pentru ceea ce făcea cel mai des – adică ratările – n-ar mai fi fost considerat așa grozav.

Totuși, el este considerat grozav, pentru că a marcat unele dintre aruncări.

Ce încerc să spun este că poate nu reușești toate aruncările pe care le faci, dar sigur ratezi toate aruncările pe care nu le faci.

Prin urmare, indiferent de nivelul tău de experiență, trebuie să înveți să începi „aruncările”. Firește, vei rata inevitabil câteva, dar cui îi pasă? Bărbatul care le face și învață din greșelile lui, va fi cel care va deveni campion.

Cea mai importantă parte a oricărei interacțiuni cu o fată este abordarea. Ea reprezintă primul contact cu o nouă fată pe care vrei să o întâlnești și să o evaluezi, momentul când te duci și îi trezești interesul.

Iar cel mai semnificativ aspect al oricărei abordări este, firește, atitudinea ta.

Ca în fiecare domeniu al vieții, atitudinea te poate ridica sau te poate doborî, așa că, pentru a face lucrurile cum trebuie, în acest capitol vom analiza în detaliu secretele unei abordări reușite.

Practic, este vorba despre cum să-ți modelezi atitudinea și să ți-o păstrezi.

Vom învăța despre operația de reprogramare a dialogului interior, pentru a-l face să lucreze pentru tine și nu în defavoarea ta.

Vom vorbi despre reformularea abordării.

Vom analiza dinamica oricărei situații de abordare, precum și modul în care

Înțelegerea acestei dinamici poate transforma aproape toate abordările în victorii.

Vom vorbi despre anumite exerciții zilnice, pe care le poți practica, pentru a-ți îmbunătăți deprinderile și a înfrânge anxietatea de abordare.

Însă, înainte de toate – există o regulă obligatorie, care nu se poate negocia.

REGULĂ: Ca bărbat, tu faci abordarea.

Dacă aștepti ca ea să vină și să te bage în seamă, vei aștepta degeaba până la adânci bătrâneți. Chiar și dacă o va face, se va întreba mereu, de ce n-ai avut curajul să vii și să-i vorbești.

Așa că, obișnuiește-te cu ideea. Ca bărbat, e datoria noastră să abordăm. Întotdeauna.

Atunci, de ce cei mai mulți bărbați fug de abordare ca de dracu', dacă e atribuția bărbatului?

Simplu. De frică. Frică de abordare.

Dacă ai văzut vreodată o fată, pe care ai fi vrut s-o arzi, dar n-ai făcut nimic, aia a fost anxietatea de abordare.

Anxietatea de abordare

Există o mie de motive, pentru care cei mai mulți bărbați se confruntă cu anxietatea de abordare. Cele mai des întâlnite sunt:

Frica de respingere;

Nu știu ce să spună;

Frica că vor părea stupizi sau că se vor simți stânjeniți;

Lipsa de experiență;

Gândul că fetele respective nu sunt de nasul lor;

Dialogul interior îi scoate din joc;

Mai sunt încă o mie, care converg toate către un soi de frică imaginară.

Dacă ai citit capitolul despre frică și respingere, știi deja acest adevăr simplu:

Aproape toate experiențele abominabile, de care se tem băieții când vine vorba de agățat gagici, sunt zămislite în propriile lor creiere.

Pierdem vremea, încercând să evităm nenorociri, pe care tot noi le inventăm, și care nu se petrec niciodată.

Dacă bărbații ar conștientiza că cele mai multe fete tânjesc după distracție, după un fel de interacțiune personală și conexiune, ar fi de zece ori mai îndrăzneți, în privința abordării.

Lucrurile de care ne temem în mod irațional nu se întâmplă niciodată. Băieții își imaginează chestii de genul:

O va rupe îngrozită la fugă;

Mă voi simți stânjenit;

Toată lumea se va holba la mine;

...și tot rahatul despre care am vorbit deja.

Iar adevărul este că, atunci când o fată este disponibilă și o abordezi așa cum trebuie, vei fi binevenit.

Câteodată, nu va fi disponibilă, însă dacă o abordezi corect, te va refuza delicat în cele mai multe cazuri. Iar dacă e o fată drăguță și de calitate, nu e ceva ieșit din comun să fie indisponibilă – dimpotrivă, e normal și de așteptat.

Pe de altă parte, totuși, nu vei afla niciodată, dacă nu o abordezi. E cel mai simplu motiv pentru care trebuie să începi să faci câteva aruncări. Pur și simplu, nu poți câștiga dacă nu joci, pur și simplu.

Pregătirea

Cea mai mare parte a anxietății care însoțește abordarea, este cauzată de lipsa de experiență și lipsa de pregătire.

Te-ai dus vreodată la un examen la școală, știind că n-ai învățat, conștient că nu ești bine pregătit? E exact senzația care te cuprinde, când vezi o fată pe care vrei să o agăți, dar habar n-ai cum s-o faci.

Cele mai multe situații de abordare se întâmplă din pură întâmplare, cu toate că ești mereu în căutare. În general, majoritatea sunt neprevăzute.

De pildă, pleci de acasă să-ți cumperi niște beri, sau să alergi în parc, și deodată – bum – o vezi.

Asta e o situație de abordare. Dacă nu o consideri o situație de abordare, ar trebui s-o faci.

Atitudinea Alpha:

Situațiile de abordare apar mereu, în fiecare zi. Doar pentru că sunt neprevăzute, nu înseamnă că nu se petrec și nu înseamnă că ai vreo scuză pentru că ești nepregătit.

Cei mai mulți băieți au un întreg ritual de „ieșit la agățat”. Planifică asta pentru week-end, se ferchezuiesc, ies în club cu prietenii și doar atunci consideră că e o situație de agățat.

E o greșeală enormă.

În primul rând, pune o mare presiune pe tine să reușești în acea unică perioadă, când ieși în oraș special pentru a agăța fete.

Dacă ratezi, ai o săptămână întreagă să-ți lingi rănile și să te gândești la eșec.

În al doilea rând, abordarea doar la sfârșit de săptămână în cluburi și baruri

lucrează de fapt împotriva ta.

Unele dintre cele mai nasoale locuri de agățat gagici sunt unde și când ele se așteaptă la asta.

Al treilea aspect este că, dacă stabilești perioade și locații ca „situații de agățat”, ignori și lași la o parte 95 la sută din totalul ocaziilor de a agăța cu succes.

Pont secret:

Fetelor le place să fie abordate aproape oriunde, mai puțin în baruri sau în cluburi.

Prin urmare, întreabă-te dacă următoarea situație ți s-a mai întâmplat în trecut:

Ieșiseși din casă pentru un alt motiv decât agățatul, cum ar fi să-ți cumperi niște bere, și ai văzut o căprioară care ți-a luat ochii.

Ai fi vrut s-o pârlești, dar n-ai abordat-o. Te simțeai total nepregătit.

Nu părea un prilej de agățat. Cum ai fi putut să prevezi că o vei întâlni? N-ai fi putut, nu?

Greșit. Puteai și ar fi trebuit să prevezi – dacă ți-ai fi păstrat în minte atitudinea Alpha: Ocazii de agățat apar tot timpul, în fiecare zi.

Așa că fii pregătit.

Să presupunem că pleci de acasă, indiferent de motiv, iar în timp ce traversezi un parc, vezi că unii fac echipe pentru un joc de baschet și ai avea chef să te bagi, dar...

Nu ești încălțat în adidași;

Ești îmbrăcat în blugi;

N-ai mai făcut o aruncare de luni de zile;

Ești cam ieșit din formă;

Nu te gândeai la baschet când ai plecat de acasă.

Practic, nu ești pregătit să joci baschet.

Cum ar fi fost însă dacă plecai de acasă cu gândul că, dacă o iei prin parc, ai putea avea ocazia să joci baschet?

Mai mult, cum ar fi fost să fii antrenat, să ai echipamentul la tine și să te duci special pentru asta în parc?

Pricepi, nu?

La fel e și cu gagicile.

Cum ar fi dacă, de fiecare dată când ieși din casă, te-ai aștepta să agăți ceva frumos, ai avea experiență, ai ști ce să spui, ai fi bine îmbrăcat, parfumat și așa mai departe?

Firește, ai avea mai mult succes.

Mișcarea maestrului:

Fiecare pas dincolo de ușă, e un prilej să agăți ceva. Bărbații Alpha acționează întotdeauna, când văd o fată pe care o vor.

A fi pregătit, înseamnă pur și simplu să-ți consideri viața de zi cu zi un continuu prilej de agățat. Asta trebuie să-ți fie gândirea, în orice situație.

Nu numai că vei avea mai mult succes la femei, ci îți va crește și încrederea în tine și vei începe să experimentezi un alt stil de viață. Unul în care aloci zece minute în plus pentru a te aranja, pentru a acorda atenție detaliilor.

Întreabă-te dacă ești gata, înainte să ieși pe ușă. Trebuie să bifezi câteva puncte:

Cum arăt?

Sunt curat?

Cum stau cu atitudinea?

Știi ce am de spus?

Am la mine telefonul și ceva de scris?

Primele trei te ajută să fii sigur pe tine, însă nimic nu te face mai pregătit decât faptul că știi ce ai de spus.

Trebuie doar să ai câteva idei de abordare care funcționează.

Textele de agățat au o reputație atât de proastă, tocmai pentru că sunt atât de multe care sunt penibile. Știi la ce mă refer – replicile alea false, cu aluzii patetice, care nu funcționează niciodată.

Fetele le-au auzit pe toate și nu mai vor să le mai audă încă o dată și de la tine.

Cele mai multe replici de agățat nu sunt originale și nu lasă loc de improvizație, însă a avea idei și cunoștințe pentru o conversație e un lucru bun.

De pildă, un comediant nu va urca pe scenă, fără să-și știe glumele. Ar fi un dezastru.

Și totuși, deși are glumele pregătite, poate improviza destul de mult, dacă știe cum să lucreze cu publicul.

Cele mai bune texte, nici măcar nu sunt aporouri sau replici de agățat. Pur și simplu, ai unele idei despre cum să pornești și să dirijezi o conversație. Asta e tot ce ai nevoie – s-o implici în conversație și să-i trezești interesul.

Sunt multe metode de a face asta și vom analiza câteva dintre ele, pe care le poți aplica, însă cele mai bune idei sunt cele care vin de la tine, chestiile care te pasionează pe tine – lucrurile despre care poți vorbi, fără să te gândești prea mult.

Până la urmă, vei observa că indiferent de replica, subiectul sau premiza pe care o folosești, toate abordările reușite au unele elemente esențiale în comun. Învățarea acestor elemente esențiale te va ajuta să-ți creezi propriile idei și

tactici, care să funcționeze pentru tine.

Un nou mod de gândire

E vreunul dintre noi, care să fi văzut o bunăciune, fără să gândească: „Oau, e bună rău! Ce-aș mai fute-o!” sau „La naiba, curul ăla obraznic trebuie futut!”

Sigur ai gândit-o. Toți facem asta. Vedem o gagică și ne gândim că trebuie s-o avem, sau că vrem s-o avem.

Frățioare, asta e o mare greșală.

În primul rând, pui foarte multă presiune pe tine, legându-ți succesul de un singur rezultat – s-o pârlești.

În al doilea rând, te pui în poziția de vânzător, iar pe ea în poziția cumpărătorului. Dacă consideri că merită să o ai, înainte de a o cunoaște, vei avea tendința de a încerca s-o impresionezi, deoarece ea deja te-a impresionat pe tine.

Acest mod de gândire se numește „precalificare”.

Când te gândești instinctiv: „Mi-ar place să fiu cu ea, e atât de drăguță, trebuie s-o am”, asta îți afectează dramatic șansele de succes.

Trebuie să încetezi să mai pre-califici fetele.

Pre-calificarea înseamnă că ai stabilit, fără măcar să vorbești cu ea, că merită să fie cu tine. Ai acordat valoare, unei persoane pe care nici n-o cunoști.

Asta pune o presiune imensă pe tine, pentru a ajunge între picioarele ei, iar orice e mai puțin decât futaiul, e perceput ca un eșec. Ceea ce derivă din acest mod de gândire este faptul că eșecul doare rău – atât fizic cât și emoțional.

Principalul efect al acestei dureri este că, până și perspectiva ei te face să nu mai abordezi. Ca orice creatură vie de pe pământ, facem tot ce putem pentru a evita durerea.

Un alt lucru care se petrece, dacă pre-califici o fată, este că îi conferi un statut înalt, fără ca ea să-și fi demonstrat sau să-și fi câștigat acest statut.

Ce e și mai rău, cei mai mulți bărbați fac asta, înainte de a vorbi cu tipa și a afla ceva despre ea.

Poate nu conștientizezi asta, însă amintește-ți situații din trecut, în care ai fost anxios, sau ți-a fost teamă să agăți o fată. Credeai că era nevoie să o impresionezi?

E în regulă să recunoști: Ai văzut o fată și ai decis – doar pe baza primei impresii – nu numai că o doreai, ci și că te vei bucura de compania ei, deși nu-i spuseseși încă niciun cuvânt.

Nu mai poți face asta. Nu e deloc un mod sănătos de a te gândi la abordarea fetelor.

Atitudinea Alpha:

Eu sunt vânzătorul, nu cumpărătorul. Nu o voi pre-califica.

În afaceri, cumpărătorul are ultimul cuvânt și puterea de a decide. Depinde de vânzător să-l convingă pe cumpărător să facă achiziția. La fel este și în dansul nupțial.

O altă atitudine de afaceri, este că acela căruia îi pasă mai puțin are o putere extraordinară. Gândește-te la asta: doi oameni de afaceri negociază o tranzacție, iar unul dintre ei are mare nevoie să încheie contractul, în vreme ce celălalt ar putea să vrea sau nu, în funcție de cât de atractivă e oferta.

Cine e mai disperat? Cine e mai calm? Știi deja răspunsul.

Pentru a ieși din pielea vânzătorului și a intra în pielea cumpărătorului, trebuie să-ți schimbi atitudinea.

Această modificare a atitudinii se obține prin ceea ce numim „Schimbarea perspectivei”.

Mișcarea maestrului:

Schimbă perspectiva. Ești cumpărătorul, nu vânzătorul.

Aceasta este noua ta perspectivă – un alt punct de referință. Nu vrei numai un alt

mod de a privi situația, ci îți dorești unul mai bun.

Iată cum să schimbi punctul de referință al unei situații de abordare, în avantajul tău:

Când vezi o fată pe care vrei să o abordezi, gândește-te: „Arată beton. Ar trebui să o evaluez, pentru a vedea dacă merită timpul meu.”

Acest mod de gândire nu o pre-califică. În abordarea tipică, celor mai mulți băieți le trece prin cap ceva de genul: „E atât de tare! Sper să mă placă.”

Sesizezi diferența?

În primul rând, faptul că arată bine, nu înseamnă că va fi atractivă, după o investigație mai amănunțită. Poate că arată beton doar pentru că tu nu-ți porți ochelarii, ori e o scorpie atât de veninoasă, încât felul cum arată nu-i compensează comportamentul.

Trebuie să începi să gândești în acest fel (să schimbi perspectiva), la fiecare abordare, pentru a obține schimbarea de atitudine de care ai nevoie ca să ai succes.

Atitudinea Alpha:

“Arată bine. Ar trebui să o evaluez, pentru a vedea dacă îmi merită timpul.”

Efectul este că ea nu este automat calificată, pe baza primei impresii.

Nu intri în situație, încercând să o convingi că ai valoare, ci fix invers. Dacă schimbi corect perspectiva, ea este cea care trebuie să se califice în fața ta, când tu te întrebi „Oare o să o plac?”

Mai mult decât atât, asta va transforma totul, în ceea ce privește abordarea ta. Felul în care te porți și vorbești, ceea ce spui și energia pe care o emani vor fi mult mai atractive pentru ea. Vei scăpa de mirosul ăla de disperare, pe care fetele îl pot simți de la un kilometru.

Și, cel mai important, este practic atitudinea potrivită, pentru abordarea oricărei gagici. Trebuie să fii selectiv, nu disperat. Amintește-ți de tipii cu afacerea. Tu ești cumpărătorul și nu prea îți pasă.

Acum hai să trecem la următorul nivel. Pentru a amplifica schimbarea de perspectivă într-o situație de abordare, trebuie să-i dai de înțeles că ea este vânzătorul.

De obicei, în timpul primei conversații, spun ceva de genul:

„Mă întreb de ce mă simt atras de tine – sigur, ești drăguță, dar fete frumoase sunt peste tot. E ceva neobișnuit în legătură cu tine, nu-i așa?”

Cuvintele nu sunt atât de importante ca ideea: Ce ar trebui să-mi placă la tine? Ce ai să îmi oferi?

Aproape de fiecare dată când folosesc această replică, ea începe imediat să-și prezinte calități „neobișnuite”.

Tehnica este atât de eficientă încât, dacă îi descriu exact ce îmi place, gagică mușcă momeala și o conduc unde vreau eu.

Îi spun ceva de genul: „Fetele drăguțe sunt peste tot, dar ce e cu adevărat rar este o fată cu o atitudine extraordinară și cu simțul umorului.”

Imediat, încearcă să-mi arate cât este de amuzantă.

Asta îi arată că, numai pentru că e o gagică beton, nu înseamnă că voi fi ca restul tonților, care încearcă să o impresioneze și să-i facă pe plac.

De asemenea, asta îi spune – și mai important, îți spune – că bunăciunile nu sunt neobișnuite în lumea ta. De fapt, e mai greu să găsești un taxi când ai nevoie, decât o gagică tare. Dezamorsezi toată puterea din curul ei sexy, când schimbi astfel perspectiva.

Considerând și purtându-te ca și cum bambinele sexy nu sunt ceva neobișnuit în viața ta, vei părea un tip care are relații cu gagici mișto. E ca și cum te-ai transforma într-un „inițiat” - va ști că ești în regulă și că ai mai făcut asta înainte.

Să recapitulăm schimbarea de perspectivă:

- Ea arată beton;
- Mă întreb dacă o să o plac;

- Sunt cumpărătorul, nu vânzătorul;
- Mă doare în cot;
- Bunăciunile sunt peste tot.

Următorul nivel al schimbării de perspectivă este să întorci scenariul abordării pe dos. Sigur, tu o abordezi, încerci s-o întâlnești și să-i iei numărul de telefon, dar nu vrei ca ea să știe asta. De fapt, când devii foarte bun, poți face să pară că ea se dă la tine. Asta e schimbarea totală de perspectivă și o vom analiza mai târziu.

Ieși din casă și abordează – învinge-ți anxietatea

Din capitolul despre frică și respingere, ar trebui să-ți fie clar că anxietatea de abordare e numai în creierul tău. Acel capitol este plin de ponturi, care să te ajute să-ți depășești anxietatea.

Să recapitulăm puțin ce am discutat în acel capitol și în acesta în privința anxietății, apoi vom învăța câteva tehnici practice pe care să le adăugăm acestor idei.

Pentru a scăpa definitiv de asta, e vital s-o înțelegi, și e esențial să înțelegi că trebuie să-ți înfrunți frica. Asta o va elimina.

Cum facem asta?

Ieșim din casă și abordăm mult. Vom discuta și cum facem asta.

Cea mai simplă formulă pe care o poți aplica, pentru a învinge orice frică, este ca mai întâi să o accepți, iar apoi să o înfrunți.

Așa că, dacă n-ai făcut asta deja, dă-i drumul și accept-o. Știu că am mai vorbit despre asta, dar e cu adevărat important.

„Mă tem să abordez fete.”

Spune-o cu voce tare.

Bun. Țintă identificată.

Acum, îți mai amintești când erai copil și te temei că ceva se ascunde în șifonier?

Ce-ți făcea mama ta? Ea știa că nu e niciun monstru la tine în dulap, pentru că amantul ei nu încăpea acolo, și oricum folosea șifonierul ei, pentru a-l ascunde, când tăticul tău venea pe neașteptate acasă.

Așa că deschidea șifonierul:

- Vezi? Nu e nimic acolo. Înfruntă-ți frica.

Poate că nu te mai temi de monștrii din șifonier, iar mama ta, cu siguranță nu mai e aici să te ajute, însă s-ar putea să ai ceea ce se numește anxietate de abordare.

În cele mai multe cazuri, băieții au anxietate de abordare, pentru că se tem că se vor bloca și nu vor ști ce să spună.

De aceea, este esențial să te pregătești și să ai câteva replici pe care să te bazezi.

Aici începe pregătirea.

Mai întâi, uită toate replicile patetice pe care le-ai auzit sau le-ai folosit înainte.

Cel mai mare defect al tuturor acestor replici, este că etichetează situația ca fiind „agățat”.

Fata știe imediat că o abordezi și în nouă cazuri din zece e programată să intre în defensivă, când te dai la ea în mod fățiș.

Primul lucru pe care trebuie să-l ții minte, este că orice bun deschizător de conversație trebuie să-i dezarmeze defensivă, să transforme agățatul într-o situație diferită.

Tactica pașilor mărunți

A avea ceva potrivit de spus, e la fel de important ca a avea ceva de spus.

Când ai anumite linii directoare memorate, pe care le folosești tot timpul, n-ai cum să te blochezi și să nu mai ai nimic de spus.

V-am discuta câteva imediat, dar deocamdată, ține minte că, dacă ai un bun deschizător de conversație memorat, pe care să te bazezi, asta va face minuni împotriva anxietății și te va ajuta să vorbești cu ea.

Iar asta e tot ce trebuie de fapt să faci – să vorbești cu ea.

Dacă n-ai mai abordat o fată până acum, sau ai făcut-o foarte rar, nu ești singurul și îmi amintești cum eram și eu înainte. Nu doar că aveam anxietate de abordare, dar nu-mi puteam stăpâni frica și nu aveam bazele necesare pentru a vorbi cu fetele.

Când reușeam să vorbesc cu o fată, sfârșeam prin a încerca să o impresionez.

Așa că, eram speriat și nepregătit, și știam că trebuie să rezolv asta.

Așa cum am mai spus, am ieșit din casă și am abordat în neștire, fără să am habar care era modul bun sau greșit de a face asta.

La început, am făcut o groază de greșeli și am primit o tonă de refuzuri politicoase, iar ceva a început să se întâmple. Încet, încet, am dezvoltat o insensibilitate la „nu, mulțumesc”. Nu mai conta și nu era atât de dureros cum îmi imaginam. Abordam și îmi depășeam frica. Crede-mă, cel mai rapid mod de a învinge anxietatea este să începi să faci câteva abordări.

La început, trebuie să stăpânești bazele abordării. Aproape întotdeauna o abordare tipică sau o interacțiune cu cineva începe prin a spune „Bună”.

Poate părea un pas insignifiant, dar e un lucru ignorat frecvent, iar asta face agățatul prea dificil.

Ceea ce fac cei mai mulți tipi, este să observe o fată și să încerce să găsească un mod de a vorbi cu ea, de a-i obține numărul de telefon, de a o face să meargă la ei acasă sau în altă parte – dar practic pun căruța înaintea cailor.

În timp ce își bat capul cum să facă toate astea, cei mai mulți bărbați nu ajung nici măcar la punctul în care să se ducă să-i zică „Bună”.

De aceea, primul lucru pe care l-am făcut a fost să învăț cum să fac doar asta. Să mă duc și să îi zic „Bună”.

Dacă pare destul de simplu, ei bine, este. Este cea mai simplă, mai puțin amenințătoare și mai eficientă replică de agățat care a existat vreodată. Doar spune-le: „Bună”.

Fă-o la greu. Din clipa asta, o groază de tipe trebuie să primească un „Bună” drăguț de la tine.

Pare un pas insignifiant, dar este un pas enorm înainte. Dacă ești în stare să faci asta, vei fi deja mult mai departe decât ai fost cu ultimele 30 de gagici pe care le-ai văzut și ai vrut să le agăți, dar n-ai făcut-o.

Dacă trebuie, fă-o de o sută de ori. Perfecționează-te în a spune „Bună” și „îți doresc o zi minunată”, apoi zâmbește și mergi mai departe. În asta constă 95% din orice abordare reușită și este baza de care ai nevoie pentru a fi grozav la agățat gagici. Ieși din casă și intră în joc.

Câteva trucuri pentru a trece la treabă:

Fă un angajament cu tine însuși că vei aborda cinci gagici pe zi și le vei spune „Bună”;

Ieși cu un prieten și faceți un concurs de agățat;

Pune cinci bancnote de 10 lei în buzunarul stâng – de fiecare dată când abordezi o fată, mută 10 lei în buzunarul din dreapta. Nu te opri până n-ai mutat toți banii.

Dacă o faci împreună cu un prieten, compară notele și vedeți cine a încasat cea mai urâtă respingere a zilei.

Ultima chestie e teribil de distractivă și înlătură aspectul dureros al respingerii – o transformă într-o medalie de onoare.

Asta-i tot ce ai de făcut, pentru a-ți înfrunta și ucide frica și a deveni bun în scurt timp.

Fă asta, și pasul unu este îndeplinit.

E într-adevăr esențial? N-am putea pur și simplu să folosim niște replici magice și să facem fetele să moară după noi?

Ți-am spus deja că dacă ar fi existat o formulă magică, ar fi fost găsită și vândută până acum, și nimeni nu s-ar mai chinui să cucerească femeii.

Crede-mă, dacă eu sau altcineva am ști-o, am folosi-o și am vinde-o deja.

Întrucât nu există nicio pastilă minune, care să facă fetele să moară după bărbați, e vital să te simți confortabil în inițierea unei conversații. Primul pas este salutul.

Cea mai scurtă cale de a te transforma într-un maestru în abordarea fetelor este de a trece prin fiecare etapă a procesului. Primul pas constă în stăpânirea abordării și în a spune „Bună”.

Mai întâi trebuie să devii bun la asta, înainte de a încerca să devii bun la restul.

Dacă îți stabilești obiective tangibile, încetul cu încetul vei experimenta succesul, și după o scurtă perioadă, vei ajunge acolo unde îți dorești – la a avea mai multe gagici decât timp pentru ele (dar cred că te vei descurca tu cumva).

Am devenit foarte bun la a mă duce să le spun „Bună” făcând asta. Și tu vei ajunge maestru la asta.

După „Bună”

Dar ce urmează? Tu vrei să le fuți pe toate aceste gagici, și doar a le spune „Bună” nu prea seamănă a futut.

Uneori mi s-a întâmplat să spun „Bună”, apoi să stau ca prostul, fără nimic altceva de spus, așa că am concluzionat că îmi trebuie un plan, pornind din acel punct – îmi trebuia ceva, ce să fac sau să zic în continuare.

La început, n-a fost o rutină sau o tactică elaborată, pentru a-i obține numărul de telefon. Mă interesa doar o metodă de a rămâne angajat în conversație, așa că tot ce am făcut, a fost să avansez cu grație, învățând restul pe parcurs.

Pixuri și telefoane

În primul și în primul rând – indiferent în ce stadiu te afli – nu pleci niciodată de

acasă fără telefon și/sau pix și agendă. E echipamentul tău.

Chiar dacă te duci doar să exersezi, ia-le cu tine. Te face să ai un start corect – te pune în starea de spirit de a fi întotdeauna pregătit pentru abordare și pentru succes.

Sigur nu vrei să fii nevoit să memorezi adrese de email sau numere de telefon, când ajungi la acel punct. Lucrurile trebuie să meargă ușor, așa că trebuie să fii pregătit.

Ține mereu telefonul la tine. E obligatoriu.

Exercițiul de abordare al maestrului

Odată ce spui „Bună” și te simți în largul tău vorbind cu fetele, ai nevoie de ceva limbaj corporal și mișcări. Uite o mică mișcare a ochilor pe care o poți folosi și care are un efect puternic asupra fetelor.

E ceva ce trebuie să începi să exersezi imediat și în fiecare zi, chiar înainte de a face abordări. Este una dintre cele mai extraordinare mișcări pe care le poți stăpâni.

Această mișcare este contactul vizual, iar pentru a-l exersa, fă-l cu toată lumea.

Contactul vizual este esențial pentru conexiune, confort și încredere și este ceva ce trebuie exersat, până devine o a doua natură. E unul dintre multele lucruri, care odată internalizate, nu trebuie să te mai gândești la ele în timpul abordării.

N-ai vrea să pară că te holbezi sau că ești anxios, așa că, cu cât o faci mai mult, cu atât mai ușor, mai relaxat și mai amuzant va fi.

Când îți încrucișezi privirea cu o fată, oriunde ai fi, te diferențiezi de celelalte fete și faci o impresie.

Pentru ca această impresie să fie una bună, nu trebuie să te uiți în altă parte imediat. E cea mai comună reacție pe care o au majoritatea tipilor când o străină îi privește în ochi, așa că trebuie să învingi acest impuls, prin antrenament.

Cum începem să ne antrenăm și de ce?

Mai întâi, ieși din casă și încearcă să faci contact vizual cu oamenii care merg pe stradă, în metrou, în supermarket, practic oriunde în public. Nu doar cu căprioarele, ci și cu copiii, bătrânii, câinii, pisicile – nu contează. Ceea ce faci este să înlocuiești impulsul de a te uita în altă parte, cu obiceiul nou de a privi direct în ochi. Vei dobândi și vei arăta de asemenea, încredere în tine și relaxare.

Relaxarea și încrederea în sine sunt aspecte esențiale pentru a demonstra că ești un Alpha și, totodată, două caracteristici pe care fetele le găsesc foarte atractive.

E chestie de practică, așa că treci la treabă.

Până la urmă, va deveni a doua natură să faci și să menții un contact vizual calm și relaxat, și să pui „Bună” ușor și stăpân pe tine. Exersează asta, ori de câte ori ieși din casă.

După un timp, va deveni atât o demonstrație de dominanță și putere, cât și o parte din felul tău de a fi. Mai mult, contactul vizual este una din cele mai bune căi de a stabili o conexiune cu o fată, iar conexiunea e ceva ce ele caută.

Când un tip obișnuit vede o fată și se uită către ea, ceea ce se întâmplă în general este că este surprins holbându-se la ea și se uită imediat în altă parte sau în jos, când îi întâlnește privirea.

E greșit. Tocmai a fost descalificat.

Nu va fi însă și cazul tău, cu condiția să faci acest exercițiu tot timpul. Vei fi condiționat să-i întâlnești privirea și să zâmbești automat. Nu te holbezi libidinos și nu te porți ca și cum tocmai ai fi fost prins în flagrant, făcând ceva greșit sau rușinos.

Atitudinea e că, da, te uiți la ea. O faci intenționat și se pare normal să o faci. Dacă n-ai aerul că ai fost prins cu mâța-n sac, contactul vizual va lucra în favoarea ta. Când o fată zâmbește și îți înfruntă privirea, înseamnă că e deschisă spre a fi abordată.

Prin urmare o privești, zâmbești și spui „Bună”. Apoi, o lași să se uite în altă parte. Totul durează cam 3 secunde și este un puternic declanșator al atracției pentru o fată care este disponibilă pentru abordare. Vei fi, aproape întotdeauna, primul bărbat din viața ei care pare că știe ce vrea și nu se rușinează s-o arate.

Faci o impresie mult mai bună decât dacă te holbezi pe furiș și apoi te uiți imediat în altă parte, atunci când te prinde.

Așadar, de acum înainte, ori de câte ori ești în public, lucrurile decurg cam așa:

Arăți o postură corporală puternică care să te diferențieze. Întotdeauna stai sau mergi drept, cu umerii înapoi. Ochii tăi trebuie să privească înainte, la nivelul liniei orizontului. Mergi doar puțin mai încet decât de obicei, ușor și relaxat. Exersează acest mers.

Apoi, fără să te holbezi, când cineva vine din direcția opusă, uită-te în ochii ei și, când privirile vi se întâlnesc, zâmbește.

Spune-i „Bună” cu voce tare. Continuă să zâmbești. Așteaptă până când îți răspunde sau privește ea în altă parte, apoi continuă să mergi.

Felicitări – asta e primul pas către măiestria seducției. Toți experții în seducție l-au parcurs. Ei nu au nicio problemă să privească fetele în ochi și să le spună „Bună”, arătându-le că au în față un bărbat sigur pe el, calm și încrezător.

Pare simplu, pentru că este simplu. Zâmbetul și un „Bună” spus cu încredere în sine sunt bazele oricărei interacțiuni cu o străină pe care vrei s-o cunoști.

Iar dacă pare ușor, așteaptă până încerci. Observă-ți reacțiile naturale în preajma persoanelor necunoscute. Devine ușor, dar nu de la început. Din această cauză, doar maeștrii seducției sunt foarte buni la asta. E rândul tău.

Vei observa că mai mult de jumătate dintre oamenii cu care îți încrucișezi privirea se vor uita imediat în altă parte.

Vei mai observa că persoanele mai în vârstă sunt destul de nonșalante să facă contact vizual și să spună „Bună”. Acești oameni sunt trecuți prin viață și se simt bine în pielea lor. Nu dau doi bani pe ce cred alții despre ei.

Contactul vizual, zâmbetul, menținerea privirii – acestea sunt dovezi ale încrederii în sine, așa că a trebuit să le internalizez, iar tu trebuie să faci la fel. Am exersat mult, până a devenit o parte din personalitatea mea.

În același mod, va deveni o parte din felul tău de a fi. După câteva săptămâni, dacă exersezi zilnic, vei începe să observi cât de ușor și de amuzant devine.

Scopul este să te antrenezi pentru a fi relaxat în mod natural, atunci când faci contact vizual, zâmbești, saluți, mergi drept, ușor și mai încet decât de obicei, privind înainte și nu în jos. Fă-o cu toți oamenii pe care îi întâlnești, pentru că gaga superbă, care tocmai ți-a ieșit în cale, este o creatură pe care n-ai mai întâlnit-o, și trebuie să acționezi așa cum trebuie, din obișnuință. Deci exersează, exersează, apoi exersează iar.

Trebuie să acționezi

Am învățat că abordarea este primul contact cu o fată. Este acțiunea fizică de a te duce la ea și a o băga în seamă (la fel ca atunci când mergi pe stradă și spui „Bună”).

Ca orice altă creatură din lumea animală, oamenii au de asemenea un ritual de împerechere, iar abordarea este prima parte a acestui ritual.

Sunt mai multe reguli în privința abordării, însă așa cum am mai spus, cea mai importantă este: Ca bărbați, este treaba noastră să abordăm. Punct.

Este o parte obligatorie a ritualului.

Dacă vrei să stai și să aștepți ca o fată să se dea la tine, pregătește-te pentru o așteptare foarte lungă, prietene.

Așa cum am discutat deja, sunt tot felul de fete în ceea ce privește disponibilitatea – și nu orice fată va fi abordată și agățată cu succes, însă nu din cauza modului tău de acțiune.

Atitudinea Alpha:

Fetele indisponibile sunt de așteptat.

Nu trebuie să-ți pese de psihopate, de fetele indisponibile sau de acea parte a populației care nu vrea să fie abordată, ci doar de cele care sunt deschise către asta, și foarte multe sunt, cu atât mai mult dacă nu pare a fi o abordare.

Pentru a le sorta, trebuie să apelezi la o metodă radicală prin care să afli care dintre ele sunt disponibile.

Pur și simplu agață și află. Sunt tone de materiale despre limbajul corporal al

femeilor, pe care le poți găsi și studia cu ușurință, însă majoritatea necesită experiență pentru o examinare rapidă și corectă, așa că sunt prea complicate când trebuie să acționezi. Eu obișnuiesc să caut rapid contactul vizual și zâmbetul, iar asta înseamnă aproape întotdeauna că e deschisă să mă cunoască.

Prin urmare, după prima regulă – Bărbații abordează întotdeauna – cea de-a doua regulă a abordării este:

Când nu ești sigur, abordează.

E o metodă rapidă și sigură de a afla dacă este disponibilă. Și ca un bărbat cu coaie, te duci și vezi.

Dacă te-a observat, iar tu amâni abordarea, va observa și faptul că eziți.

Când o vezi, acționezi direct. Asta va demonstra o siguranță de sine solidă – care place foarte mult – și nu-i va da timpul să-și activeze defensiva.

Ia gândește-te: dacă cineva te anunță: „O să-ți trag un pumn în bot. O să-ți sparg fața peste cinci secunde!”, ce se întâmplă în mod firesc? Știi că va ataca și ai tot timpul din lume să parezi lovitura, să faci o eschivă sau să lovești tu primul. Însă dacă cineva vine și-ți dă somn cu o perversă care te surprinde, e o tactică mult mai eficientă.

Așa că de îndată ce o vezi, treci la atac.

Mai mult decât atât, doar pentru că o fată arată ca femeia visurilor tale, nu înseamnă neapărat că e aleasa. Ea însă nu va veni să-ți spună, ci se așteaptă ca tu să te duci să vezi.

Când eram foarte tânăr, am ratat ocazie după ocazie, pur și simplu pentru că nu abordam fetele de care eram interesat. Apoi am realizat că, în orice relație a existat un moment zero, în care unul s-a dus la celălalt și a inițiat o conversație.

Dacă ai ieșit în oraș să agăți gagici de o mie de ori și ai așteptat în zadar ca lucrurile să se întâmple de la sine, e timpul să le faci să se întâmple.

E o capcană aici – aia în care te minți singur că o vei revedea și că o să-i spui ceva data viitoare. Pe dracu'. Greșit.

Ți-a fost scoasă în cale pentru un motiv, așa că du-te și vezi care e motivul. Poate trebuie să înveți ceva din asta sau poate trebuie să începi o relație. Cum poți afla dacă nu o abordezi?

De pildă, te duci la măcelăria de unde cumperi carne de obicei, vezi o fată și-ți spui: „Păi... e aici acum, deci probabil se va mai veni pe aici. O voi aborda atunci.”

Problema acestui mod de gândire este că îți justifică pasivitatea. Mai mult, chiar în eventualitatea că o vei revedea acolo altă dată, cu ce va fi diferită situația?

Atitudinea Alpha:

Ea e aici acum, așa că acționez acum.

Care-i cel mai rău lucru care s-ar putea întâmpla? Că va spune „Nu, mersi”?

Cel puțin, în cazul asta, îți poți petrece restul zilei fără:

- a) Să-ți pui cenușă în cap pentru că nu ai acționat;
- b) Să te întrebi dacă o fi fost măcar disponibilă.

Vezi tu, pasivitatea nu e o opțiune bună și n-ar trebui să fie o opțiune de loc. E la fel ca în orice alt joc – nu poți câștiga fără să joci.

Acționează în patru secunde

Sătul să nu ajung nicăieri, am început să folosesc un truc pe care un amic al meu îl aplica cu succes. El îi spunea regula celor 4 secunde.

Despre ce e vorba?

Vezi o fată care îți place, într-o situație în care poate fi abordată. Ai le dispoziție numai 4 secunde să o abordezi.

Ca bărbat, ești programat să știi imediat dacă îți place o femeie, așa că 4 secunde sunt mai mult decât suficiente pentru a acționa. Pur și simplu, te duci la ea și când îi întâlnești privirea, zâmbești și spui „Bună”.

Când văd o fată pe care vreau să o abordez, număr în gând: „Unu, doi, trei, și!”, apoi mă îndrept către ea. Sunt bărbat, mă voi descurca. La fel și tu.

La început, nu știam niciodată ce-o să spun sau ce-o să fac, mă aruncam pur și simplu. A început să funcționeze de fiecare dată. Va funcționa și la tine.

Am stabilit o regulă: dacă nu m-am mișcat în 4 secunde, nu mai am voie s-o abordez.

Condiționat astfel, dacă nu abordez, îmi voi pune cenușă în cap:

- a) Învinuindu-mă că n-am acționat și,
- b) Întrebându-mă dacă o fi fost măcar disponibilă.

Care-i rostul acestei reguli?

În primul rând, te forțează să acționezi.

Dacă ți-e greu să găsești curajul de a aborda – cel mai probabil ești condiționat să nu o faci. Regula celor 4 secunde te va ajuta să inversezi această condiționare.

Singura diferență între tipul obișnuit, care nu face nimic, și bărbatul extraordinar, care face pasul înainte, este aceasta – faptul că te duci la ea.

În al doilea rând, dacă aștepti mai mult de 4 secunde, vei permite creierului tău să găsească scuze, pentru a te scoate din joc. Nu trebuie să-ți acorzi timp pentru a găsi motive să nu agăți. Dacă stai pe gânduri, îți faci singur rău.

Pur și simplu, gândește-te: „Arată bine. Hai să vedem dacă se califică.”

Unu, doi, trei, și!

Privește-o în ochi. Spune-i: „Bună”.

Lucrurile încep să se lege, nu?

Să ne gândim la aruncările lui Jordan, cu care am început acest capitol. N-avea timp să stea pe gânduri. Prindea și arunca.

Poate marchezi, poate nu, însă dacă acționezi, în loc să stai pe gânduri, vei avea

mai multe șanse de reușită. Cu cât o faci mai mult, cu atât vei deveni mai bun.

Dacă vrei să ajungi tare, trebuie pur și simplu să abordezi. Vei rata în unele cazuri, însă e în regulă, așa învățăm. Vei începe să și marchezi, crede-mă, și încă mai repede decât îți imaginezi.

Al treilea argument pentru regula celor 4 secunde este că, odată ce hotărâsc să abordez fetele care îmi plac, dacă am o regulă care mă forțează să le elimin de pe listă, în cazul în care nu acționez la timp – asta e o pedeapsă pe care voi încerca să nu mi-o mai administrez.

Trebuie să faci o înțelegere cu tine însuși, pe care să o respecti. Îți va schimba perspectiva asupra problemei. Dacă n-ai acționat în 4 secunde, uit-o. Nu mai ai voie să o abordezi.

În capitolul despre frică și respingere, am analizat felul în care mintea și corpul nostru conspiră să ne recompenseze, atunci când ne retragem. Am învățat că ne simțim mai bine fizic și psihic, dacă avem timp să creăm motive pentru a nu o aborda, care să ne justifice inacțiunea. Recompensa este faptul că ne simțim mai bine.

În cazul regulii celor 4 secunde, nu numai că lipsește recompensa, ci apare în locul ei o pedeapsă – gagică în cauză dispăre de pe listă.

Prin urmare, regulile abordării sunt următoarele:

1. Bărbații abordează.
2. Când ai dubii, abordează. (regula celor 4 secunde).

Dacă respecti aceste reguli, nimic nu te mai poate opri.

Ce se întâmplă însă, când tu spui „Bună”, ea spune „Bună” și stați muți, unul în fața altuia?

Dacă e prima ta abordare, și nimic nu se întâmplă, e în regulă. La naiba, tocmai ai făcut ceva grozav, totuși. Te-ai dus și i-ai spus „Bună”.

Că tot veni vorba, dacă se întâmplă asta, îi spui „Bună” și ea îți răspunde, iar tu ai limba legată, spune-i pur și simplu: „Am vrut doar să te salut. Să ai o zi

minunată.”

Nu-i nimic greșit în asta. De fapt, totul e în regulă.

Privește-o în ochi;

Zâmbește.

Zi „Bună”.

Ieși cu „Să ai o zi minunată”.

Ceea ce ai făcut este fundamentul unei abordări de succes.

Ai observat o fată pe care o vrei, i-ai zâmbit și ai angajat-o în conversație. Chiar și atât, e la ani-lumină distanță de a nu face nimic.

Crede-mă, este extraordinar. De acum, totul va fi mai ușor. Practic, ai abordat și ai făcut ceea ce fac toți maeștrii.

Însă maeștrii nu fac numai asta. Ei sunt capabili să angajeze fata, adică s-o facă să reacționeze pozitiv și să se implice în conversație.

Din punct de vedere tehnic, ai angajat-o în conversație, în clipa în care i-ai urat o zi minunată. Începe prin a obține cât mai multe astfel de implicări.

Acum, să detaliem întregul proces de implicare.

Procesul de implicare și obiectivele

Care este scopul tău atunci când abordezi o fată? De ce vrei s-o implici? Haide, măcar pentru o secundă, nu mai gândești cu pula și dă-mi un răspuns rațional. Sigur că vrei s-o fuți, însă doar dacă plăcerea pe care o obții merită timpul, efortul și răbdarea ta.

Sunt multe scopuri și multe căi de a ajunge la ele, la fel cum sunt și multe lucruri

care se pot întâmpla în fiecare speță, însă de obicei, vrei să evaluezi fata, pentru a vedea dacă merită s-o revezi și să te asiguri că o poți contacta, dacă dorești.

Prin urmare, obiectivul este să decizi dacă a trecut evaluarea inițială și să-i dai numărul de telefon.

Cea mai bună cale pe care am găsit-o, pentru a mă întâlni cu mai multe fete simultan, este să dirijez prima conversație către obținerea numărului de telefon și/sau a adresei de email, precum și către stabilirea unei întâlniri ulterioare.

Cea mai bună abordare este să nu încerci să obții prea mult deodată. În caz contrar, vei părea prea dornic și prea disperat, și o vei speria.

Fetele au tendința de a se mișca mai încet decât băieții – așa sunt făcute lucrurile. Noi mergem în ritmul lor, dar le ajutăm să țină direcția. Dacă procedezi așa, vei avea mereu întâlniri. Vei fi mereu ocupat să întâlnești și să cunoști femei noi.

Vom analiza mai târziu mai multe situații particulare, însă de obicei, cea mai bună abordare este să urmezi următorul algoritm:

Abordează-o;

Implic-o în conversație;

Evaluează-o;

Ia-i datele de contact;

Apoi mai târziu:

Ia legătura cu ea și stabilește o întâlnire;

Întâlnește-te cu ea, evaluează-o și construiește conexiunea;

Treci la următorul nivel.

Principiile angajării și relaxării fetelor

Sigur, vrei să vorbești cu ea mai mult decât „Bună... să ai o zi minunată!”, însă nu trebuie să-ți bați capul cu asta, cât timp ești încă la început. Practic, afli mai multe despre ea, arăți că ai multe de oferit și îi obții acordul de a vă revedea ulterior.

Vom învăța să extindem conversația.

Dar, de ce și despre ce?

Mișcarea maestrului:

Dezarmează-i defensivă, prin faptul că nu te dai la ea.

O fată poate să pălăvrăgească oricând și cu oricine. Asta nu înseamnă că se va culca cu toată lumea cu care vorbește. Prin urmare, întrebarea este: ce poți face tu să ieși din mulțime și să demonstrezi că ești un bărbat cu care merită să faci mai mult decât să pălăvrăgești?

Trebuie să realizăm câteva chestii, iar prima sarcină este să o facem să se simtă în largul ei – să-i dezarmăm defensivă.

Care defensivă?

Când o fată este abordată, ea se întreabă două lucruri:

1. Ce vrea asta?
2. Cât o să dureze?

Asta începe să o pună în defensivă și să-i ocupe mintea.

Dacă abordezi într-o locație propice – alta decât un loc clasic de agățat – garda ei nu va fi cu totul ridicată, însă poate s-o ridice, dacă nu acționezi rapid.

Așadar, după ce i-ai spus „Bună”, scopul tău este să-i dezarmezi defensivă, înainte să se declanșeze.

Dacă ea se întreabă: „Ce vrea ăsta și cât o să dureze?”, cel mai bun lucru pe care poți să-l spui este ce vrei și cât o să dureze.

Știu, e fizică cuantică.

Și da, trebuie să știi cum să faci asta.

Nu poți, pur și simplu, să spui: „Voi încerca să te fac să-mi dai numărul tău și ar trebui să dureze între 5 și 10 minute.”. Da, e adevărat și da, ăsta e scopul tău, dar o astfel de abordare abruptă – deși pentru avansați este o tehnică extraordinară – se bate cap în cap cu scopul locației potrivite (locația potrivită este acolo unde fetele nu sunt deja în defensivă, pentru că nu este un loc tipic de agățat).

Dacă îi spui că o agăți, băcânia se transformă instantaneu într-un loc de agățat, iar ea intră automat în defensivă.

Agățatul intervine mai târziu, când „pur și simplu se întâmplă”, pentru că „ai creat o legătură”, în timpul unei „întâlniri întâmplătoare”.

Dezarmarea defensivei

Abordarea ta ar putea să înceapă așa:

Tu spui „Bună”.

Ea spune „Bună”.

Faci manevra OPO („ochi-picioare-ochi” – explicată mai jos în acest capitol).

Apoi, ca și cum te-ai fi decis, doar pe baza a ceea ce tocmai ai văzut uitându-te la ea, începi cu ceva de genul:

„Știi... am nevoie de o părere cu privire la ceva. Sunt cu prietenii mei acolo și trebuie să mă întorc la ei, dar îmi trebuie punctul de vedere al unei femei.”

De ce așa? De ce funcționează?

Primul rând, amintește-ți că ea se întreabă ce vrei și cât o să dureze. Prin această scurtă introducere, împuști mai mulți iepuri deodată.

1. I-ai atras atenția „Hei, bună!”
2. I-ai spus ce vrei „Am nevoie de o părere” – nu de un număr de telefon.
3. I-ai dat de înțeles că nu va dura mult „o părere... trebuie să mă întorc la prietenii mei”.
4. Ai scos în evidență faptul că ai prieteni – ceea ce înseamnă că ai valoare socială.
5. Stabilești așteptările pentru direcția conversației – tu vei pune o întrebare, iar ea îți va răspunde.

Poți folosi orice pretext, pentru a vorbi cu ea despre ce vrei tu. Aceste pretexte se numesc legende.

Mișcarea maestrului:

Învață-ți legendele. Înarmează-te cu câteva replici și citate memorate, gata să fie folosite oricând. Asta dezvoltă încrederea în sine.

În ceea ce privește legenda despre care am discutat – opinia – dacă nu ești cu prietenii, evident că nu faci referire la ei, ci îi spui că ai discutat despre subiect cu ei mai devreme. Ai în continuare nevoie de o limitare în timp și de un motiv pentru aceasta.

Dacă ești cu prietenii, motivul este că trebuie să te întorci la ei.

Când ești singur, poți spune:

„Tocmai plecam, dar aș vrea să-mi spui părerea ta despre ceva. M-am contrazis cu prietenii mei și aș avea nevoie de perspectiva unei femei.”

sau

„Hei, ai putea să mă ajuți... durează doar câteva secunde?”

Fetele adoră să-și dea cu părerea, cu atât mai mult față de un tip care n-o să zăbovească prea mult prin preajmă. E lipsit de riscuri și amuzant.

Probabil de va întreba „Adică.. despre ce?”.

Astfel, cu o singură frază, i-ai dezactivat defensivă și ai angajat-o în conversație, dincolo de „Bună”. Ești pe drumul cel bun.

Vom analiza mai multe conversații de abordare imediat.

Dezvoltarea legendei

„Opinia” este o legendă foarte bună. Trebuie să ai câteva subiecte de conversație, pe care le-ai exersat de foarte multe ori, la care să te poți întoarce oricând rămâi în pană de idei.

Legende nu sunt replici prestabilite, ci idei și subiecte de discuție predefinite, destinate îndeplinirii unor obiective specifice. După ce vei prinde ceva experiență, îți vei lărgi repertoriul, însă toate legendele pe care le folosești trebuie să atingă următoarele scopuri:

Dezarmarea defensivei (stabilești o limită de timp, îi spui ce vrei);

Relaxarea țintei (vrei doar părerea ei);

Trezirea interesului (un subiect interesant sau amuzant);

Aflarea numelui și a perspectivei față de subiect (afli ceva despre ea);

Posibilitatea dezvoltării subiectului (indiferent de părerea ei, poți să o contrazici sau să îi ceri să și-o argumenteze).

Legenda opiniei este una care pune o întrebare, care va duce la formarea unei idei despre cum este și ce valori are femeia respectivă. Cunoașterea punctului ei de vedere și aflarea valorilor ei este o bună metodă de a începe formarea rapidă a conexiunii – împreună cu zâmbetul și contactul vizual.

Așadar, i-ai spus că ai nevoie de perspectiva unei femei.

Ca orice replică de agățat prefabricată, dacă nu ai pe ce să o susții, conversația stagnează.

De aceea „textele” sunt ineficiente. Ele există în propriul lor vid – încep și se termină. Sunt evidente și nu ating niciunul dintre scopurile pe care le-am discutat mai sus. Merg direct la „Încerc să te agăț.”, iar rezultatul este că femeia intră în defensivă, iar abordarea se duce dracului.

Prin urmare, ai nevoie de un subiect pentru întrebarea ta. În ce chestiune ai nevoie de punctul ei de vedere? Neapărat trebuie să nu fie ceva la care ea ar putea răspunde rapid, ca de pildă „Îți place acest tricou?”

„Da, e mișto.”

”Bine, mulțumesc.”

„Ok, pa!”

Ideea este să stimulezi o conversație, care va fi rezultatul acestei întâlniri întâmplătoare, așa că gândește în limite mai largi – în loc de tricou, punctul de vedere ar putea fi moda în general.

Pont secret:

Replicile de agățat au o reputație atât de proastă și eșuează întotdeauna, pentru că ele există într-un vid – nu duc nicăieri și nu angajează fetele în conversație, ci le pun imediat în gardă.

Indiferent de subiect, deși îi spun că e ceva simplu, o simplă părere, întrebarea mea trebuie să fie antrenantă, ceva care să necesite un răspuns gândit. De asemenea, trebuie să fie și amuzantă.

În legenda opiniei pe care o folosesc eu cel mai des, întrebarea sună cam așa:

„Tocmai vorbeam despre asta cu prietenii mei – să spunem că un amic de-al meu are o prietenă și, ca majoritatea femeilor, ea are un fost iubit. Ea pretinde că se înțeleg mai bine ca prieteni, decât ca iubiți... chiar dacă s-au despărțit, din când în când, ies în oraș, iau prânzul, se distrează.”

Este o premisă interesantă, una față de care ea poate să adopte o poziție.

Totodată, acum e un moment bun să faceți cunoștință.

Spune-i cum te cheamă și dați mâna. Se va prezenta și ea.

„Eu sunt Ștefan, mă bucur să te cunosc.”

Apoi revii la legenda opiniei. I-ai aflat numele și ai inițiat contactul fizic. Nu prelungi strângerea de mână. Asigură-te că ești atent și-i memorezi numele.

O metodă grozavă de memorare este să-l repeți imediat ce ți-l spune. Fetele nu vor fi de acord și chiar habar n-au de asta, însă cel mai dulce cuvânt este propriul nume.

Prin urmare, spune-i cuvântul ei favorit și folosește-te de asta pentru a-l memora.

Mișcarea maestrului:

Memorează și folosește-i numele în conversație. Repetă-l după ce ți-l spune, adoră să-l audă.

Restul legendei opiniei decurge cam așa:

„Această femeie, să spunem că vrea să iasă din nou – ca amici – cu fostul iubit, dar noul ei prieten nu e de acord cu asta. Ia și spus că nu vrea ca ea să-l mai vadă pe fostul ei prieten vreodată. E cu totul exagerat sau nu?”

Fetele iubesc drama și, totodată, adoră să-și dea cu părerea. E un bun subiect de conversație cu o fată.

Legenda opiniei poate fi, de asemenea, despre un bărbat care păstrează poze vechi cu fosta lui iubită, iar noua lui prietenă vrea ca el să le arunce. Ar trebui să facă asta?

Orice situație privind fostele sau actualele relații este interesantă în ochii unei fete. Ea se poate pune în pielea personajelor și va avea un punct de vedere. Totodată, dintr-o astfel de conversație, poți afla dacă este sau nu singură. Dacă nu menționează ea un iubit în răspunsul ei, o poți întreba:

„Dacă ești cu cineva, cum ar fi dacă prietenul tău ar păstra poze ale fostei iubite?”

Adăugarea manevrei OPO

În cazul în care te întreabă dacă te dai la ea, ori te acuză că încerci să o agăți – dacă nu e deranjată – nu trebuie să negi. Până la urmă, chiar asta faci.

Dacă te întreabă așa ceva, bagă o față timidă și continuă conversația. „Vom vedea.”

Zâmbește când îți spune că te dai la ea, examinează-o din priviri din cap până în picioare, apoi privește-o din nou în ochi. Este o manevră extrem de eficientă.

S-ar putea să-i cam blochezi sistemul de operare, pentru că nici nu i-ai răspuns la întrebare, nici n-ai căzut în capcana ei, și încă nu e clar dacă te dai la ea ori nu.

Manevra „ochi-picioare-ochi” (OPO) este una din favoritele mele, atât în acest caz, cât și în alte situații.

Mesajul pe care îl transmiți este: „Da, aș putea fi interesat.”

Fetele adoră să fie examinate așa, de către un bărbat sigur pe el, care nu se holbează la țâțele lor și știe cât să zăbovească cu privirea. Durează doar o secundă, dar spune multe.

O fată, care în mod evident a investit timp și efort pentru a se aranja, va aprecia și mai mult această privire. Sigur că fetele vor să te uiți, dar așa cum trebuie, iar modul corect este acesta:

Privește-o în ochi;

Zâmbește;

Examinează-o din cap până-n picioare;

Privește-o din nou în ochi;

Zâmbește iar.

Repetă în gând „ochi-picioare-ochi”. Exact atât ar trebui să dureze.

Asta-i modul corect – manevra OPO. Privește-i zâmbetul, pentru că îți va zâmbi.

Acum hai să recapitulăm câteva lucruri de reținut despre ce am realizat:

I-ai dezarmat defensiva;

I-ai cerut o părere, în loc să te dai la ea;

Trebuie să pleci curând – dar poți să te și răzgândești în privința asta;

Subiectul conversației este despre întâlniri și relații – picant, spumos, puțin dramatic;

E o întrebare pentru care e firesc să ceri părerea unei fete – așa că nu pari deplasat;

Poți sau nu să ai o relație în acel moment – nu ești neapărat tu tipul din poveste;

Întrebarea este una care necesită un răspuns pentru care trebuie să-și pună mintea la contribuție;

Ai aflat cum o cheamă;

Ai stabilit o mică legătură fizică, pentru că ați dat mâna când ați făcut cunoștință;

Ai părut oarecum interesat și jucăuș, prin manevra OPO.

Legenda opiniei face toate astea în doar câteva fraze.

Am aplicat-o de atâtea ori, încât aș putea paria că răspunsul ei va începe cu: „Păi, totul depinde de...”

Bineînțeles că întrebi: „Depinde de ce?”

Las-o să-și exprime punctul de vedere. Uneori va presupune că povestea este despre tine, și va începe propoziția cu: „Ei bine, iubita ta n-ar trebui...”

În acest moment, o oprești și spui: „N-am spus neapărat că am o prietenă”, sau: „Cine a zis ceva de prietena mea?”.

Poate că ești singur. Poate că nu.

O să-și dea cu părerea dacă e în regulă sau nu ca cineva să se vadă cu fostul partener din postura de amici.

De cele mai multe ori, o fată se transpune în situație și concluzionează că ar fi în regulă să aibă amici băieți. Ține minte, fetele pot mai ușor să aibă prieteni de sex opus decât băieții. Indiferent care este punctul ei de vedere, acordă-i atenție.

Trebuie să înțelegi ce îți spune, pentru a putea să-i răspunzi. Mai mult decât atât, pe măsură ce te perfecționezi, vei căuta să identifici un cuvânt sau o expresie pe care o repetă, sau de care pare pasionată. E destul de greu la nivelul asta al jocului, însă către asta ar trebui să Țintești, pe măsură de devii tot mai bun.

Repetarea cuvintelor și expresiilor cheie ale unei fete creează o legătură instantanee cu aceasta. Poate că repetă des cuvinte ca „absolut” sau „efectiv”. Folosește-le și tu când îi răspunzi.

Un alt truc este să repeți o parte a afirmației ei când îi răspunzi. Dacă îți spune, de pildă: „E în regulă să păstrezi poze cu fosta, dacă sunt într-o cutie, sau ceva de genul ăsta.”

Răspunde-i: „Hmm... e în regulă să păstrezi poze cu fosta, dacă sunt într-o cutie, sau ceva de genul ăsta. Adică, să nu le țină înrămate deasupra patului, nu?”

Este un truc foarte eficient, care are efecte hipnotice. Te va percepe ca pe o persoană cu care are multe în comun și se va simți atrasă de tine, fără să-și dea seama de ce.

Însă deocamdată, când îți spune ce gândește, răspunde-i, aprobă, contrazice-o, pune întrebări. Când subiectul se epuizează, pentru a continua, provoacă-o cu scenariul invers:

„Bun, să spunem că prietenul tău are o fostă iubită, despre care spune că au rămas prieteni, și vrea să iasă cu ea din când în când. Ai avea vreo problemă cu asta?”

S-ar putea să-și schimbe părerea. Dacă o face, poți merge mai departe „Deci crezi că bărbații nu sunt capabili să aibă o prietenie platonice cu o fată?”. Provoacă-o puțin.

Cea mai evidentă descoperire pe care o vei face, este dacă are sau nu un iubit. Dacă nu-l menționează, e bine, însă nu-i nicio problemă nici în cazul în care o întrebi. Într-o conversație despre relații, e ușor să o întrebi dacă e singură, cu atât mai mult, dacă pui această întrebare într-o manieră care pare să influențeze modul în care îți înțelege opinia.

Dacă are un iubit sau nu este singură, e în regulă. Aveai nevoie să știi asta. E mai bine așa, decât să afli că e cuplată după ce deja ai investit timp și energie, sau deja i-ai făcut anumite avansuri romantice. N-ai de ce să pierzi vremea dacă are pe cineva, prin urmare trebuie să te retragi elegant.

E nevoie să înveți să parcurgi întreaga interacțiune, iar dacă nu este singură, asta elimină din presiune. Încheierea abordării și retragerea elegantă te vor ajuta să te îndrepți spre următoarea.

Dacă e o fată de calitate, există toate șansele să se vadă deja cu cineva. Aici e secretul – cât timp e fericită cu acel bărbat, nu prea poți face nimic să o ai, însă dacă dimpotrivă, e nefericită în acea relație, poate fi lovitura ta norocoasă.

Cele mai atrăgătoare gagici nu înșală neapărat – în sensul fizic – ci mai degrabă au ceea ce ele numesc „aventuri emoționale”, în care se implică într-o prietenie cu un alt bărbat, dar nu se culcă cu el. Ceea ce fac ele de fapt este să-l testeze pe acest nou bărbat, pentru a vedea dacă este „o partidă mai bună”.

Mișcarea maestrului:

Întreabă o femeie care se vede cu cineva: „E destul de sigur pe el, încât să accepte că ai prieteni bărbați, nu-i așa?”. Va începe să se îndoiască că e chiar atât de sigur pe el.

De îndată ce femeile decid că noul bărbat e o partidă mai bună, vor avansa și își vor înșela partenerul, sau îl vor părăsi pentru noile perspective luminoase. Fii foarte atent la felul în care vorbește despre actuala ei relație. Dacă-ți spune că „se vede cu cineva”, caută o partidă mai bună. Dacă zice că are o „relație serioasă”, nu caută altceva.

Indiferent de situație, răspunde-i: „Asta e un lucru minunat, mai ales dacă te face cu adevărat fericită.”. Las-o să proceseze răspunsul, apoi bate un cui: „Ești cu adevărat fericită cu el, nu-i așa?”

Asta o va face să se întrebe dacă este sau nu cu adevărat fericită, iar dacă în mintea ei există vreo îndoială, asta o va împinge către punctul în care va căuta o partidă mai bună.

Scopul tău este să adopți cu succes atitudinea potrivită – să fii liniștit, sigur pe tine, și să apari ca o mai bună alternativă – partida mai bună. Poți păstra legătura cu ea, de vreme ce ai datele ei de contact, și s-o lași să se coacă în timp ce te culci cu alte fete.

Prin urmare, așa cum am discutat la început, în cazul în care nu știi dacă este sau nu singură, du-te și află. Asta e un mod de a face asta, însă indiferent cum o faci, vei elimina gândul distructiv: „Probabil nu e singură. N-o voi aborda.”

După ce m-am perfecționat în materie de abordare, am început să deschid uneori discuția direct cu: „Bună, ești singură?”

Mișcarea maestrului:

**Du-te la o fată, spune „Bună”, prezintă-te și întreab-o dacă e singură.
Spune-i că pare interesantă și ai vrea să afli.**

E o abordare îndrăzneță, care le place fetelor, dacă ai atitudinea potrivită. Uneori se blochează și nu răspund imediat. Atunci spun: „Înțeleg că da.”.

Dacă răspunde că da sau întreabă de ce, îi zic că mi s-a părut interesantă și m-am gândit că mi-ar place s-o cunosc mai bine.

Dacă ai îndoieli, este o abordare cât se poate de sigură. Simplă, îndrăzneță și directă.

O altă abordare rapidă și ușoară este „Prezentarea pe fugă”.

Indiferent unde ești, funcționează cam așa:

„Bună, sunt Ștefan. Trebuie să fug acum, dar înainte de a pleca, voiam să-ți spun că ai un stil extraordinar.” (Răspunsul ei)

Tot timpul, limbajul tău corporal trebuie să sugereze că trebuie să pleci.

„Știi, mi-aș dori să nu trebuiască să plec.” (Răspunsul ei) „Să ai o zi minunată!”

Îndepărtează-te câțiva pași, apoi întoarce-te către ea.

„Apropo, ai o adresă de email?” (Răspunsul ei) „Grozav, pari o tipă de treabă. O să-ți trimit un email și poate ne împrietenim.”

Apoi pleacă. E o metodă foarte eficientă de a-ți atinge rapid toate scopurile. Îți trebuie puțin curaj, dar ești bărbat și trebuie să ți-l găsești.

O altă abordare extraordinară este să profiți când alt tip o dă în bară. De pildă, să presupunem că ești într-o locație aglomerată (bar sau cafenea) și observi un tip care încearcă să agațe o gagică sau un grup de tipe și este respins. După ce învinsul pleacă să-și lingă rănilor, te duci și o întrebi: „Faza asta m-a durut doar privind-o. Cu ce a greșit?”. E o abordare relaxată, prietenoasă și, chiar și în cazul în care nu iese nimic, tot mai înveți ceva despre chestiile cu care se confruntă fetele din partea amatorilor.

Mai mult decât atât, acest gen de abordare demonstrează că ai o anumită experiență socială și sexuală și nu ești unul dintre tipii ăia care fac tentative jalnice de abordare.

Finalizarea cu număr

Cei mai mulți tipuri fac greșeala de a se repezi să-i ceară numărul de telefon prea devreme. Ține minte, trebuie să-i dezactivezi defensivă și să creezi o legătură. Legenda opiniei este o mod excelent de a purta o conversație, însă poți la fel de bine să-ți dezvolti ideile tale, prin care să-ți atingi obiectivele și care sunt croite pe măsura ta.

Când avansezi în conversație și vezi că zâmbește mult, râde, te privește în ochi și, în general, nu te expediază, poți începe să progresezi către aflarea mai multor informații despre ea, precum numărul și adresa ei de email. Asta se numește o finalizare cu număr.

Un caz se consideră închis sau finalizat, când obții ceea ce vrei. În această situație, este numărul ei de telefon, iar după ce-l obții, ieși. Nu lăncezești aiurea.

Ești un om ocupat, ai treburi de făcut.

Dovedește-ți valoarea și sinceritatea, respectându-ți afirmațiile cu care ai început – „nu durează mult” sau „trebuie să plec curând”.

Mai există și finalizarea cu pupic, în care tu sau ea inițiați un pupic de despărțire, precum și întâlnirea continuată, însă în cazul abordării simple, obiectivul tău este de a obține niște date de contact.

Dacă, prin ceea ce ai făcut până în acest punct, ai creat o legătură, obținerea numărului de telefon ar trebui să fie ușoară – mult mai ușoară decât dacă te-ai fi dus direct și i l-ai fi cerut. Nici nu trebuie să i-l ceri, ci îi spui, pur și simplu, să ți-l dea.

Iată cum:

Încheie conversația, spunându-i că îi înțelegi punctul de vedere și că apreciezi cât a fost de drăguță.

„E o perspectivă extraordinară (repetă o scurtă parte a punctului ei de vedere, preferabil folosind exact cuvintele ei). Ador să cunosc oameni inteligenți și amuzanți. Mersi.”

Folosește-ți limbajul corporal, pentru a exprima că ești pe cale să pleci, fă câțiva pași, apoi întoarce-te către ea. Acesta este momentul să-i iei numărul.

Mai ții minte pixul și agenda de buzunar sau telefonul, pe care ar fi trebuit să le ai la tine? A venit timpul să le folosești.

Finalizarea cu număr poate decurge în mai multe feluri.

Secretul constă în limbajul corporal. După ce faci câțiva pași, te întorci, ca și cum ideea de a-i lua numărul tocmai atunci ți-ar fi trecut prin cap, apoi o întrebi: „Ai o adresă de email?”.

E o întrebare destul de bună pentru a determina un răspuns pozitiv. Cine naiba nu are o adresă de email în 2019?

Dacă spune că nu are, răspunde-i că bunica ta ar putea să o învețe cum să-și creeze un cont Google, și că ar trebui să-ți lase un număr de telefon.

În majoritatea situațiilor însă, treaba merge cam așa:

Tu: „Ai o adresă de email?”

Ea: „Da”

Ia acest „Da” ca pe „Da, și ți-o voi da”.

Când răspunde da, dă-i pixul și agenda – o va scrie singură. Dacă folosești telefonul, ține-l ca și când ești gata să tastezi. Ți-l va dicta.

După ce obții adresa de email, poți proceda în două moduri:

1. Spui: „Grozav, o să-ți trimit adresa de Facebook” sau „Mersi, îți trimit numărul meu.” Închei cu „Să ai o zi minunată!” și dispari.
2. Dacă folosești pixul și agenda, aplici cârligul cu adresa de email, iar în timp ce o scrie, îi spui: „Ar trebui să scrii și numărul de telefon.”

Folosind prima variantă, îi vei obține numărul când îți va răspunde la primul email. Cea mai bună abordare este să o scoți offline și să vorbești cu ea la telefon, cât mai repede posibil.

N-o lungi aiurea online. Trimite-i un email cât mai curând. Nu știi când își va verifica emailul și vrei să te țină minte.

Dacă ți-ai făcut bine treaba și ai creat o conexiune bună, te va ține minte, ba chiar se va asigura că-și verifică emailul, așteptând un semn de viață de la tine.

Primul email pe care i-l trimiți trebuie să-i amintească cine ești și ce grozav v-ați înțeles. Nu uita să-i folosești numele.

„Bună, Laura, a fost grozav să vorbim ieri la Starbucks. Mă bucur că am avut această întâlnire întâmplătoare și cred că ar trebui să încercăm să ne întâlnim și intenționat acum, nu?”

Când răspunde și e de acord, sau te întreabă la ce te gândești, răspunde-i:

„Dă-mi numărul tău și te voi suna. Bem o cană cu ceva fierbinte și mai stăm de vorbă.”

Sun-o. Stabilește o întâlnire netradițională, ceva într-un loc public, unde puteți sta la un pahar de vorbă, după amiaza, pentru doar o oră. E sigur și nu implică angajamente, iar dacă o placi, poți rămâne mai mult și poți merge mai departe.

Varianta a doua – în care, în timp ce ea scrie adresa de email, îi spui că ar trebui să-ți dea și numărul de telefon – e un truc avansat, pe care trebuie să ți-l însușești și să-l practici, odată ce ți-ai dezvoltat siguranța de sine și ai acumulat puțină experiență practică. E eficient mai ales în timp ce ea scrie. Aproape de fiecare dată când îi spun unei fete să-și scrie și numărul de telefon, o face.

Odată, am întâlnit o tipă și, în timp ce-mi scria adresa de email, i-am zis să scrie și numărul de telefon.

„Nu-mi dau numărul de telefon așa...”, zice tipa.

„Da, nici eu. O să-ți scriu un email și-o să mi-l dai”, i-am răspuns.

„Da, te rog.”

Întotdeauna este mai bine să-i spui să facă ceva, în loc să îi ceri. Cele mai multe fete nu știu ce vor, nu știu ce să facă, așa că puțină conducere le scoate la liman.

După câțiva ani, în care am abordat gagicile în acest fel, am avut o speță în care o femeie se tot făcea că se lasă greu și nu-și scria numărul. I-am spus:

„Lasă vrăjeala și dă-mi numărul.”

Am privit-o direct în ochi și i-am zâmbit. S-a holbat blocată pentru o secundă, apoi și-a scris numărul.

„Așa-i mai bine.”, i-am spus, apoi m-am aplecat către ea și i-am dat obrazul, iar ea mi-a dat un pupic.

Fusese un mic test pe care mi-l administrase, pentru a vedea dacă sunt sau nu bărbat. Cred că l-am trecut.

O altă variantă de finalizare cu număr este ca, după ce i-ai spus „Pa”, să faci câțiva pași și să te întorci, ca și cum fix atunci ți-ar fi trecut prin cap, și s-o întrebi: „Ai un telefon?”.

Și asta e o întrebare bună, pentru a obține un răspuns afirmativ. Când spune da, ia acest da ca „Da, îți voi da numărul meu”, și apoi alege una din variantele de mai jos:

1. Scoate-ți telefonul și tastează-i numele, rostindu-l cu voce tare. Nici nu va mai trebui să-i ceri numărul, ți-l va dicta direct.
2. Dă-i telefonul ca să-ți tasteze ea numărul. O va face.

Întâlnirea continuată

Cele mai multe situații se vor desfășura după tiparul discutat mai sus – dezarmare, implicare, aflarea valorilor, demonstrarea valorii, finalizarea cu număr, ieșire.

E o abordare solidă și va funcționa.

După ce vei acumula ceva mai multă experiență practică însă, vei începe să demonstrezi siguranță de sine și vei deveni mult mai atrăgător. O vei lăsa să întrezărească cât de bine se va simți cu tine și cât de valoros ești. O vei face să râdă, controlând astfel una dintre cele mai puternice emoții – fericirea.

Vei fi în stare să observi rapid semnele limbajului corporal care indică că e interesată de tine.

În această fază, vei fi capabil să te angajezi în ceea ce se cheamă „Întâlnire continuată”.

Ori de câte ori o fată este de acord să te întâlnească undeva, vorbim despre o întâlnire. Bem cafeaua mâine la prânz la KFC? E o întâlnire. Vine la tine și vă futeți toată noaptea ca două maimuțe turbate? E o întâlnire.

A face o fată să meargă cu tine din locul abordării în altă parte este o întâlnire. O întâlnire continuată.

Dacă treaba merge bine, sugerează-i să mergeți undeva unde se poate sta de vorbă la un pahar.

E momentul să preiei comanda și s-o conduci.

„Da, pari destul de mișto. Hai să luăm un ceai... sau mai bine o cafea, și să mai stăm de vorbă.”

Sunt două secrete ascunse în această frază.

1. Dai comenzi și conduci. Va fi mai înclinată să te urmeze.
2. Ai inserat o presupunere alternativă – nu mai trebuie să decidă dacă să meargă sau nu, pentru că ai întrebat-o ce să beți (ceai sau cafea), nu dacă vrea să meargă cu tine.

Ai presupus – și așa va face și ea – că va merge cu tine.

O altă metodă grozavă de a determina rapid o întâlnire este să spui: „E mișto. Cum am putea să continuăm această legătură?” sau „E fain, mi-ar place să vorbim mai mult. Cum facem să se întâmple asta?”

Astfel, o pui în poziția de a sugera o întâlnire, ca și cum ar fi fost ideea ei. Ar putea spune că ar trebui s-o suni și să planificați ceva, sau ar putea să sugereze să mergeți undeva în apropiere. Îi lasă posibilitatea să-ți spună că momentan are ceva treabă, dar că i-ar place să te revadă în curând.

Ideea este că trebuie să faci o mutare. Trebuie să fii pregătit și trebuie să arunci toată frica și să începi să abordezi. Oricum, îți vei crește șansele, proporțional cu numărul abordărilor pe care le faci.

Ți-am dat câteva deschideri eficiente de conversație, care te vor ajuta să eviți blocajul mental de a nu ști ce să spui, precum și să îi dezarmezi defensivă.

Fii creativ și adaugă-ți propriile idei. Nu-ți face griji dacă te simți lipsit de inspirație, pentru că îți voi da o mulțime de trucuri grozave, în următoarea secțiune.

Alte legende și ponturi de abordare

E o grămadă de informație pe internet, dacă cauți legende de deschidere. În anumite cazuri, deja sunt uzate moral, iar fetele încep să se prindă, când o anumită legendă e folosită excesiv.

În alte situații, legendele devin clasice și îți câștigă statutul de truc obligatoriu

printre seducători.

Indiferent de situație, dacă e nouă pentru tine, nu ezita să o încerci și să vezi dacă funcționează pentru tine. Unele dintre cele mai ridicole chestii merg cel mai bine. În general, deschiderile de conversație care nu par a fi cel mai bun mod de a aborda o fată, funcționează cel mai bine.

În loc să strâng aici o grămadă de replici și legende pe care le poți găsi pe internet, prefer să-ți împărtășesc câteva dintre trucurile mele favorite, pe care le poți aplica, pentru a-ți îmbunătăți jocul.

Triunghiul – este o altă manevră a privirii, care are un efect hipnotic foarte drăguț.

Când o fată îți vorbește, e cel mai bine să o privești în ochi, însă, pentru că asta vă poate face pe amândoi nervoși, poți folosi triunghiul.

Privește-o în ochiul stâng, apoi în ochiul drept, după care uită-te la buzele ei (cele de sus). Din nou, mută-ți privirea în ochiul ei stâng și repetă triunghiul.

Este o manevră foarte subtilă și sexy, care are ca rezultat dezvoltarea stării de confort și a conexiunii. Bagă de seamă cum începe să zâmbească când faci asta.

Cititul în palmă – o altă legendă grozavă pe care am învățat să o aplic e cititul în palmă și alte exerciții care implică atingere.

Poți găsi pe internet o grămadă de trucuri de citit în palmă. Sunt niște tâmpenii, așa că dacă nu crezi în ele, cu atât mai bine, dar îți oferă pretextul de a sta cu ea și a-i ține mâna.

Spune-i că ai citit niște cărți despre ghicitul în palmă și nu ești sigur dacă să crezi sau nu în asta. În cele mai multe situații, îți va da mâna imediat.

În caz că te blochezi, sau te întreabă „Ce înseamnă linia asta?” și nu știi, răspunde-i „Of, n-am ajuns încă la capitolul ăla... cred că înseamnă că ai fost prințesă sau regină într-o viață anterioară, sau ceva de genul asta...”

Învață care e linia vieții, linia dragostei, precum și câțiva termeni pe care să-i folosești ca să pară ai habar despre ce vorbești.

Eu încep prin a-i ține mâna, o studiez încruntat, apoi zic: „La naiba...” sau „Ești complicată!”

Atingerea energetică – este o tehnică de atingere extraordinară, pe care fetele o adoră.

După ce ajungi să stai jos undeva cu ea, spune-i despre „transferul de energie”. Explică-i că fiecare persoană are propria putere și energie, dar că nu toți suntem capabili să o transferăm sau să o primim. Doar un procent infim dintre oameni are această capacitate.

Odată ce i-ai stârnit curiozitatea, spune-i să întindă brațul dezgolit, cu palma în sus.

Spune-i că vei verifica dacă e o bună receptoare de energie și explică-i că ești unul dintre acei oameni, care pot transfera energie anumitor persoane. Ține-i mâna, iar cu cealaltă mână, foarte ușor, ca atingerea unei pene, trasează o linie din interiorul articulației cotului, pe partea interioară a antebrațului, până la palmă.

Cere-i să se concentreze asupra senzației.

Repetă mișcarea, apoi spune-i: „Dacă ai darul de a primi energia altor persoane, ar trebui să poți simți unde a fost degetul meu, nu doar unde este acum. Poți simți toată linia pe care am desenat-o pe brațul tău, nu-i așa? Uite, hai să încerc să trasez un opt.”

De obicei, fata va crede că poate simți acest „transfer de energie”, iar asta va dezvolta o legătură față de tine. Privește-o în ochi în timp ce faci asta. În general, fetele sunt sensibile pe partea internă a antebrațului, și va avea o senzație de furnicătură.

Acum e momentul să pari entuziasmat și să-i spui cât este de uimitor că amândoi sunteți capabili să transferați energie înainte și înapoi, pentru că e un lucru foarte rar și indică o mare compatibilitate.

E un semn bun dacă își expune antebrațul sau palmele față de tine – e un indiciu al limbajului corporal, care arată că se simte confortabil cu tine și nu este în defensivă.

Află unde e distracția – o altă chestie care ține de pregătire este să cauți online evenimentele locale din orașul tău. Galerii de artă, concerte, festivaluri, spectacole. Aproape fiecare oraș are câteva site-uri locale care publică evenimentele din perioada următoare.

În timpul conversației cu o fată, spune-i că te vei duce acolo și acolo, însă nu o invita. Doar plantează sămânța în creierul ei. Mai târziu, când te pregătești să pleci, va fi mai ușor să o inviți, și e un mod grozav să-i iei numărul. Dacă pari activ social, amuzant și conectat, va fi mult mai atractiv pentru ea să „fie unde e distracția”.

Spune-i ceva de genul: „Vom veni mulți, va fi o nebunie. Ar trebui să vii cu noi sau să aduci câteva prietene.”. De obicei, oamenii tânjesc după distracție și sunt dornici să meargă undeva în situații de grup.

Schimbarea cadrului – mutarea dintr-o locație în alta, într-un interval scurt de timp, este o metodă numită „schimbarea cadrului”. De pildă, o întâlnești într-o bibliotecă și vorbiți, apoi îi sugerezi să mergeți în cafeneaua de peste drum.

Scopul este să creezi câteva amintiri și evenimente distincte, cu o simplă schimbare a locației. Rezultatul este că i se va părea că te cunoaște de mai mult timp decât în realitate și că ați petrecut mai mult timp împreună.

Gândindu-se la timpul petrecut împreună, va avea mai multe amintiri distincte, diferite. Astfel, își va aminti că:

v-ați întâlnit la bibliotecă;

ați băut o cafea la Starbucks;

ai condus-o la mașină,

în loc de „Mi-a cerut numărul la bibliotecă.”

Schimbarea cadrului va amplifica conexiunea și familiaritatea, o va face să se

simtă mai confortabil cu tine și să fie pregătită pentru următoarea întâlnire.

Gândește-te la orice persoană din viața ta, care ți-e apropiată. Ai o groază de amintiri diferite și variate cu acea persoană. Pe de altă parte, ai auzit vreodată pe cineva zicând „Începe să devină serios.” cu referire la o persoană pe care abia o cunoscuse? Uneori asta se întâmplă foarte repede, din cauza faptului că acel cuplu a adunat foarte multe lucruri distincte în comun într-o perioadă scurtă de timp.

Prin urmare, adună câteva amintiri comune. Fă-o să se simtă familiar în prezența ta.

Poze – un truc cu adevărat amuzant, este să-ți folosești telefonul în avantajul tău și să o faci să se simtă mai apropiată de tine la o întâlnire sau chiar la prima abordare. Este, de asemenea, o metodă bună de a depăși un obstacol, cum ar fi prietena care e cu ea și care încearcă să-ți pună bețe-n roate.

Fă câteva poze cu tine împreună cu gagica obstacol. Împrietenește-te cu ea. Lasă-ți ținta să vă facă pozele. Bate palma cu gagica obstacol. Arată-i pozele și spune-i că arată grozav.

Trebuie să te împrietenești rapid cu gagica obstacol, ținând-o în același timp și pe ținta implicată. Odată ce femeia obstacol e amica ta, e mai ușor să te dai la prietena ei.

Dacă ești doar tu și ținta ta, un truc tare este să ai o mulțime de poze cu tine, făcând lucruri care te pasionează, arătând bine, cu mașina ta sau dintr-o călătorie recentă. Chiar și când stai în tribună la un eveniment sportiv, îi poți arăta poze cu tine făcând lucruri mișto și îți poți astfel spori valoarea socială.

Efectul magic al pozelor este că, la fel ca la schimbarea cadrului, va simți că te cunoaște mai bine decât în realitate, se va simți mai apropiată de tine și mai confortabil în prezența ta. Efectul final este că nu mai ești perceput ca un străin, ci ca un bărbat adevărat, cu o viață adevărată și prieteni adevărați.

Al doilea truc pe care îl folosesc frecvent este „cele trei fețe”.

Întreab-o dacă vrea să faceți ceva mișto. Pretinde că vrei să faci câteva poze cu voi împreună, pentru a-ți aminti de acea zi. Vei face trei selfie-uri diferite.

Spune-i că în primul, trebuie să faceți amândoi cele mai caraghioase fețe posibil. Apropie-te de ia, bineînțeles, pentru a încăpea amândoi în cadru, apoi fă poza.

Pentru a doua poză, spune-i că trebuie să faceți cele mai serioase, oficiale fețe posibil. Din nou, vă apropiați și faceți poza.

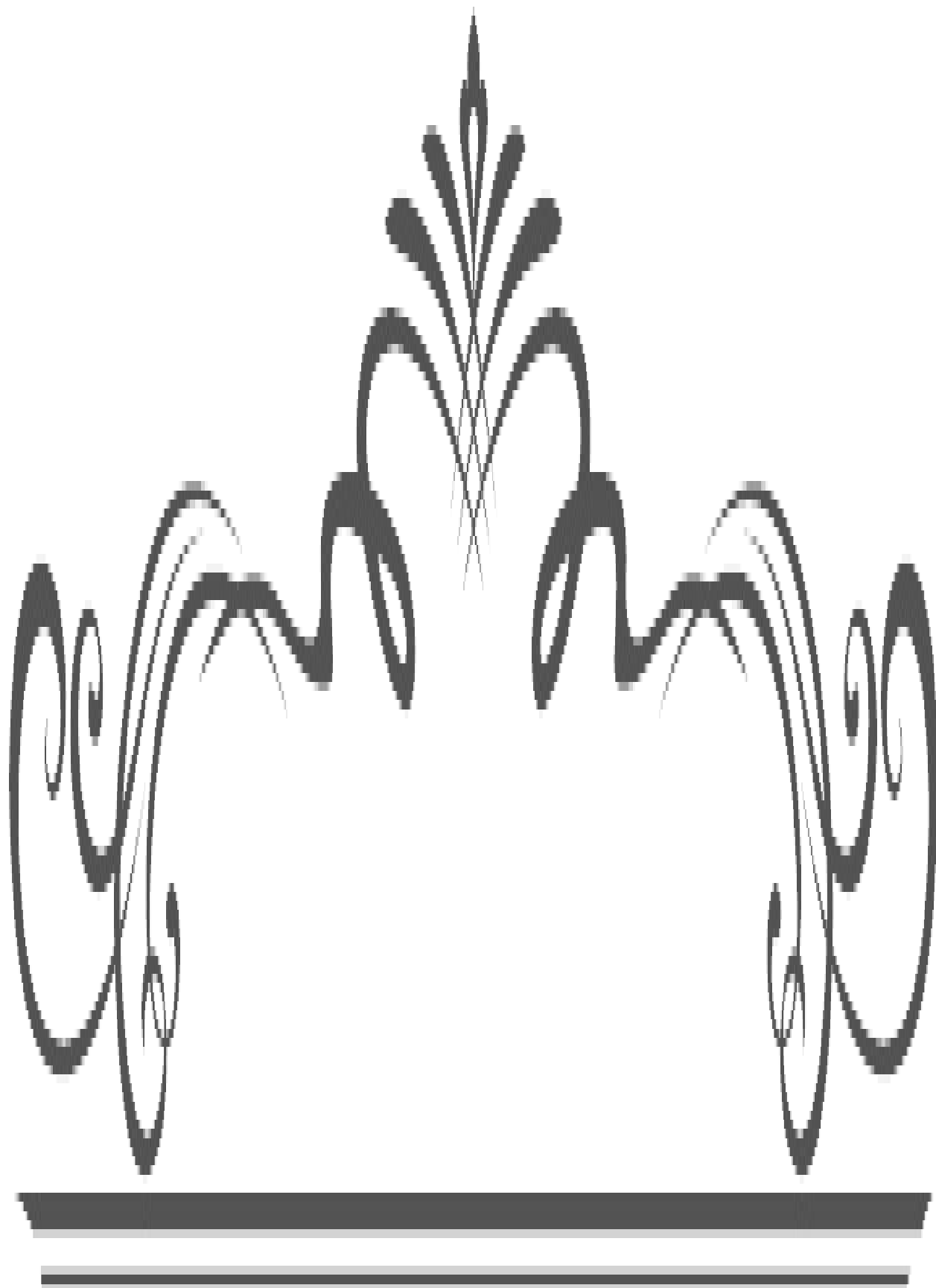
Acum, pentru a treia, spune-i că trebuie un pic de actorie. „În asta, ne uităm unul în ochii altuia, ca și cum am fi topiți unul după altul. O să fie mișto.”

Asta e un truc extraordinar. Va trebui să se prefacă îndrăgostită de tine.

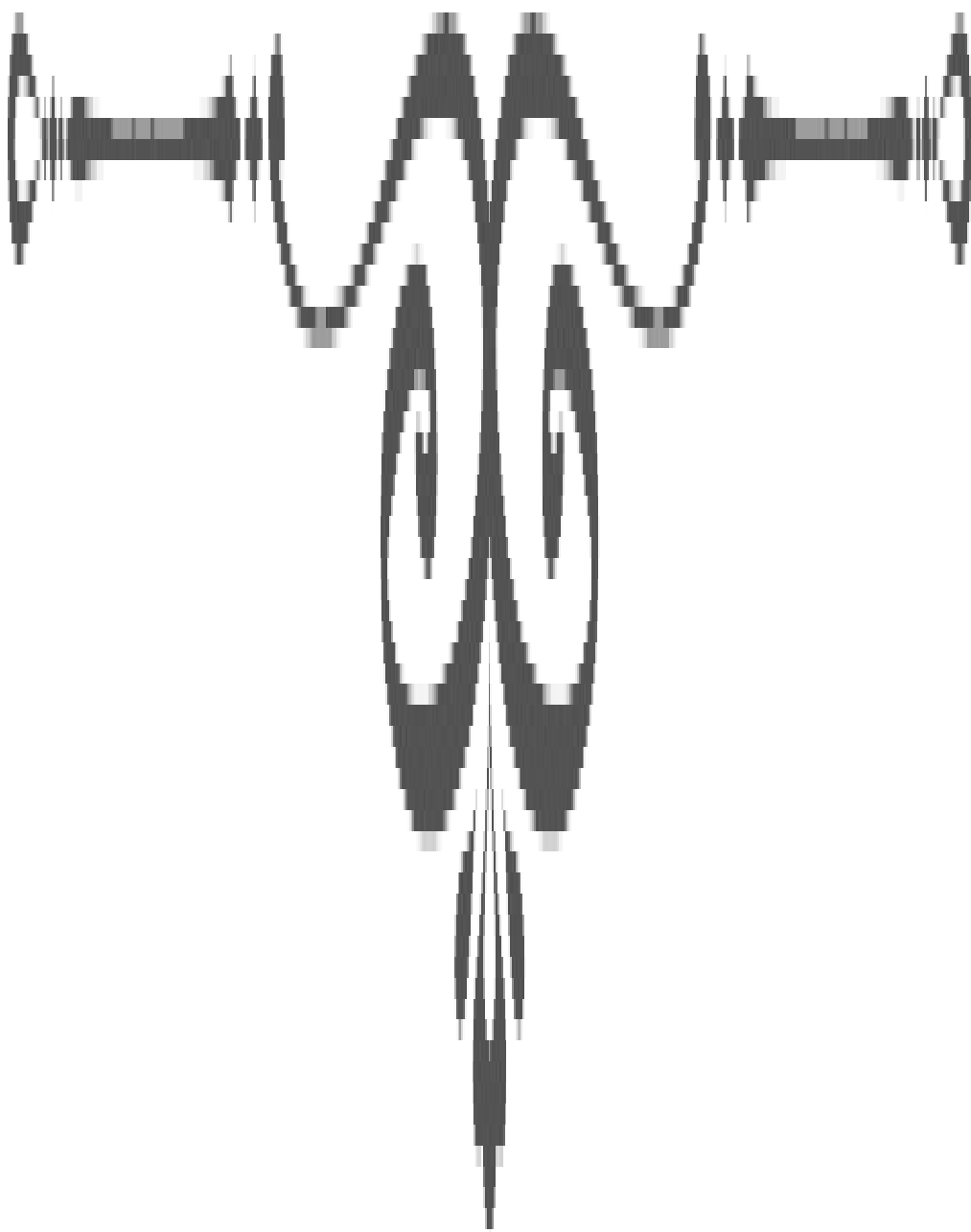
Nu-i arăta nicio poză, până nu le faci pe toate trei. Abia atunci priviți-le împreună.

Iar acum, a venit momentul perfect pentru a-i spune: „Dă-mi numărul tău, o să-ți trimit pozele pe WhatsApp.”

O poză cu un mesaj are un impact mult mai puternic decât un simplu mesaj text. Poza spune o poveste, îi arată cum arătați voi doi împreună și totodată are efectul de schimbare de cadru, iar ea va simți că te cunoaște, de mai mult timp decât te știe de fapt.



Folosirea corectă a complimentelor



Complimente de agățat

Trebuie să conștientizăm , încă de la început, că fiecare dintre noi adoră, pur și simplu, să audă cât de grozavi, sexy, deștepți și frumoși suntem. Un compliment bun, din când în când, face pe oricine să se simtă grozav. Ne simțim validați, învingători și atractivi.

Dacă complimentezi o fată, ea se va simți bine și va asocia asta cu prezența ta, însă trebuie să ai grijă – dacă exagerezi sau nu o faci cum trebuie, va crede că o lingusești sau doar încerci să marchezi. Da, vrei să marchezi, dar nu trebuie să știe și ea asta.

O scurtă observație privind primirea complimentelor. Întotdeauna răspunzi doar cu „Mulțumesc.” Niciodată nu trebuie să încerci să demonstrezi celui care te complimentează că greșește – chiar dacă așa e. Pur și simplu, zâmbești sigur pe tine și le mulțumești.

Acum, să ne întoarcem la complimentarea ei.

Cei mai mulți tipi cred că „Ai un zâmbet frumos” sau „Uau, ești atât de frumoasă!” sunt complimente grozave, pentru o fată pe care abia au cunoscut-o. Toți acești fraieri concurează pentru titlul de cel mai plictisitor tip din oraș și nici nu-și dau seama.

Bărbații deștepți complimentează lucrurile pe care vor ca femeile să le repete.

Mișcarea maestrului:

Problema în a-i spune unei fete că e drăguță sau că are un zâmbet frumos este că a mai auzit asta de o mie de ori. Dacă faci unei fete astfel de complimente, ceea ce-i arăți de fapt este cât ești de lipsit de originalitate, și că probabil ai intenții ascunse.

Chiar dacă a doua parte e adevărată, asta nu-i un motiv să nu fii original.

Prea mulți tipi au inundat fetele cu linguseală nesinceră și grosolană, până în punctul în care orice compliment pare expirat și fals. Lipsa lor de subtilitate

aproape că a ruinat jocul complimentelor, pentru noi ceilalți.

Secretul originalității este să vii cu ceva ce majoritatea omite să observe, sau ceva de care ea nu este conștientă. Frumusețea ei nu e nici una, nici alta.

Însă, de pildă, energia ei e și una, și alta.

A-i spune unei fete că emană o energie extraordinară e un mod grozav de a o complimenta original. Las-o apoi să se gândească la asta.

Mișcarea maestrului:

Ea nu e sigură ce înseamnă exact asta, dar sună mișto, ca ceva ce i-ar plăcea să o caracterizeze. E un compliment creativ și unic, care o face să se simtă bine și se diferențiază clar de toate celelalte complimente pe care le-a primit.

Nu-i complimenta niciodată frumusețea.

Dacă vrei să-i complimentezi zâmbetul, există o metodă și pentru asta. Spune-i pur și simplu că știi că aude asta de la toți.

„Fac pariu că toți bărbații îți spun ce zâmbet seducător ai, nu-i așa?”

Acesta este de fapt un compliment deghizat, și totodată, un deschizător de conversație, pentru că ai pus o întrebare.

Alte complimente grozave sunt complimentele de încurajare, unde ea poate „marca puncte” cu tine.

„Asta a fost tare. Cinci puncte.”

Dirijează-o către repetarea acțiunilor pe care le dorești, prin intermediul complimentelor.

„Ești haioasă. Zece puncte pentru asta.”

Când nu ești sigur, complimentează o abilitate, o alegere, stilul etc., nu ceva pur fizic.

Fetele adoră să fie apreciate pentru simțul modei și bunul gust. Ele fac eforturi uriașe în direcția asta, iar chiorii complimentează doar felul în care o fată arată în

general.

Evidențierea unor aspecte distincte sau specifice te va diferenția de restul.

De pildă: „Mișto cizme!”; „Parfumul ăsta e dumnezeiesc! Grozavă alegere!”; „Soră-mea căuta o pereche de cizme exact ca astea – unde le-ai găsit?”

Când să nu complimentezi

Să presupunem că o gagică e dependentă de un anumit drog. Merge într-un club, iar un dealer îi dă doza pe degeaba.

Dacă ar fi fost singurul dealer din oraș, ar fi putut fi o tactică bună să dea prima doză pe gratis. Dar s-o dai pe gratis mereu, ar fi o tâmpenie, mai ales dacă ar mai fi încă 25 de dealeri în club, care ar da-o tot pe gratis.

Acum, să recunoaștem faptul că gagicile cu adevărat bune sunt dependente de complimente. Crede-mă, sunt. Cele mai frumoase fete sunt, de obicei, cele mai puțin sigure pe ele, și tânjesec după validare. De multe ori, n-au altă calitate în afară de frumusețe, sau își consideră frumusețea cea mai de valoare caracteristică.

Când te repezi din prima clipă în care vezi o căprioară și îi spui „Uau, ești bună rău!”, tocmai i-ai dat ceea ce avea nevoie de la tine (doza de drog), și a terminat cu tine.

Scopul ei este să-și hrănească ego-ul cu cât mai multe astfel de complimente de-a lungul unei zile.

Când o bunăciune dă peste un tip care n-o pupă în fund, i se pare că ceva nu e în ordine. Va încerca să vadă dacă poate să-l spargă pe acel bărbat și să-l facă să se alinieze cu realitatea ei – aia în care ea e sexy, iar toți bărbații se gudură, cu limba scoasă, pe lângă ea.

Dacă ești zgârcit cu complimentele, devine important pentru ea să-ți intre în grații, nu invers.

Dimpotrivă, dacă o lingusești și încerci să o impresionezi, n-o faci să se simtă bine, ci doar o sictirești, și nu controlezi nimic. Cu cât e mai frumoasă, cu atât mai puține complimente trebuie să primească de la tine. Evident că le primește

oricum, de la toți ceilalți, cu siguranță.

Vorbim despre superbătăți aici. În ceea ce privește femeile de nota 9 și 10, e bine să nu le complimentezi niciodată, ci chiar să fii puțin critic, doar puțin.

Dacă e cu adevărat frumoasă – nota 9 sau 10 – primește mii și mii de complimente de la bărbați, până când nu doar că se obișnuiește cu ele, ci chiar o plictisesc. Le anticipează.

Asta o poate face, nu numai să respingă bărbat după bărbat, ci și să devină scorpie. N-are de ales.

Îi trebuie o metodă rapidă de a sorta mulțimea de pămpălăi banali care o asaltează. O tipă tare, deși nesigură pe ea, știe că e bună rău, pentru că o groază de bărbați îi spun asta. Mai puțin tu.

Nici măcar nu te vei oferi să-i cumperi de băut. Din nou, e ceva cu care e obișnuită și probabil chiar sătulă. Dacă n-a primit nicio ofertă de ceva timp, poate că vei fi cel care să-i cumpere de băut, dar asta e tot, așa că n-o face.

Adevăratele scorpii te lasă să le cumperi băutura, apoi te expediază. Nu încerc să spun că toate sunt scorpii – cele mai multe doar au nevoie să facă asta, pentru a se apăra de tonții banali și plicticoși, față de care au devenit insensibile. Adevăratele scorpii sunt acelea cărora le place să dea flit.

De obicei, fetele cu adevărat frumoase se poartă ca niște scorpii, tocmai pentru că cei mai mulți tipi sunt atât de sâcâitori.

Mișcarea maestrului:

Niciodată nu-i cumpăra de băut. Spune-i că poate ea să dea un rând, și dacă se poartă frumos, poate îl dai tu pe următorul

Gândește-te puțin. Dacă ai fi o tipă super bună, de câte ori ai primi complimente și oferte de a ți se cumpăra de băut?

Răspunsul corect: ori de câte ori ieși din casă.

Știi tipe care fac din asta un joc. Întotdeauna pleacă de acasă fără un chior și încearcă să vadă dacă pot intra pe gratis în cluburi, unde să primească de băut pe

degeaba, toată noaptea.

Așadar, dacă vrei să penetrezi o astfel de scorpie, trebuie:

să demonstrezi clasă;

să-i pui la încercare realitatea;

să te diferențiezi de mulțime.

Dincolo de toate, atitudinea Alpha trebuie să fie: „Nu sunt intimidat și nu înghit nicio mizerie. Poate voi fi impresionat, poate nu. Bunăciunile sunt peste tot.”.

Premisele de bază sunt acestea: ea, ca o frumusețe, este sus în ierarhia socială. Ea e sus și toți ceilalți sunt undeva jos.

În capitolul despre dinamica relațiilor între sexe, am discutat despre tachinare, ca o formă rituală a flirtului.

Ei bine, aici intră în joc tachinarea. Făcută cum trebuie, va avea ca rezultat stabilirea unui raport de respect reciproc cu aceste fete. E un test scurt și un pic de confruntare verbală, pentru a vă dovedi reciproc că sunteți amândoi ok.

N-ai nicio șansă cu o fată care nu te respectă, sau care nu te percepe ca fiind cel puțin la același nivel cu ea.

Scopul este să te plasezi cel puțin la nivelul ei, dacă nu chiar deasupra. Întotdeauna, fii pregătit să primești, dacă ți le întoarce. Apropo, dacă te tachinează și ea, e un semn bun – ești deja pe traiectoria corectă către punctul G.

Cu cât devii mai bun la asta, cu atât te vei plasa la un nivel superior ei.

Și chiar dacă nu ești, prefă-te până îți iese. Întotdeauna păstrează aceeași atitudine: nu te intimidează, nu te impresionează.

Impunerea respectului poate fi realizată prin complimente de tachinare și limbaj corporal.

Am văzut deja că este atât de obișnuită ca bărbații să-i spună că e bună, superbă sau frumoasă, încât pentru ea, asta reprezintă realitatea în care trăiește.

Dacă-ți spune „Dispari, ratatule!”, probabil a avut de-a face cu o mulțime de tipi răniți în orgoliu, care au încercat să-și acopere eșecul, spunându-i că e o scorpie arogantă. Flituind bărbat după bărbat, ea devine totodată insensibilă la reacțiile lor.

Nu rezolvi nimic dacă o jignești. Nici complimentele nu duc nicăieri. Ceea ce funcționează e tocmai ceva la mijloc.

Ca orice fată frumoasă, probabil poartă ceva care s-o ajute să iasă și mai mult în evidență. Ține minte, fetele cu sunt doar dependente de complimente, ci și foarte competitive.

Una dintre tachinările mele favorite este: „E o rochie extraordinară, e a doua de același fel pe care o văd în seara asta.”

Spune-o cu zâmbetul pe buze.

De obicei, reacția e o replică confuză sau un: „Pe bune?”. Aproape întotdeauna, vei primi un răspuns la această interpelare.

Mișcarea de maestru e ascunsă aici în limbajul corporal. Secretul este să sincronizezi răspunsul ei cu momentul în care te întorci să pleci. Cei mai mulți fraieri se vor băga în sufletul ei, vor încerca să nu plece de lângă ea, așa că mereu trebuie să pari pe picior de plecare.

Când deschizi cu fraza despre „a doua rochie exact la fel”, cel mai adesea vei fi întrebat dacă ești sigur de ceea ce spui.

În timp ce te întorci din drum, spune-i că ai văzut o femeie care purta o rochie când ai intrat în local, și că îți amintești un anumit detaliu (indicându-l pe rochia ei).

Dacă îți răspunde că, probabil, ea e cea pe care ai văzut-o, spune-i că ești sigur că nu era ea, pentru că cealaltă era brunetă (sau o culoare opusă celei pe care o are ea).

Chiar dacă primul ei răspuns este negativ sau sarcastic, pentru că are impresia că

vrei s-o enervezi, fii calm și mențineți poziția. Este un test. Nu-l pica.

Spune-i: „Totuși ți se potrivește.”, apoi întoarce-i spatele, dar rămâi în zonă.

A-i întoarce spatele, atunci când nu se așteaptă, este un exemplu de limbaj corporal despre care vorbeam mai sus. Este exact opusul a ceea ce au făcut ultimii tonți care s-au holbat la țâțele ei.

Mișcarea maestrului:

Limbajul tău corporal trebuie să transmită că ești pe cale să pleci în orice clipă

Asocierea acestei mișcări cu tachinarea subtilă a nesiguranței ei îți va demonstra valoarea și îi va inflama curiozitatea. Dacă este disponibilă, ești pe cale să marchezi.

Indiferent ce tachinare folosești – sunt tone de exemple pe internet dacă cauți „negative hits” - o vei face să-și pună unele întrebări, în general: „Ce naiba se petrece aici?”

Contrazici tot ce știe ea despre lume și bărbați.

N-ai jignit-o. Nu te-ai dat la ea. Cumva ai complimentat-o. I-ai întors spatele și nu te-ai holbat la țâțele ei.

Nu e obișnuită cu asta, e o realitate diferită de tot ceea ce credea ea despre ea însăși, că bărbații roiesc în jurul ei ca muștele la miere.

În acest moment, va crede că ți-ai făcut o impresie greșită despre ea, așa că scopul ei devine să te facă să te porți ca toți ceilalți, așa cum e ea obișnuită, astfel încât să recapete controlul și să te poată flitui.

Încercarea ei e însă zadarnică, câtă vreme nu-ți poate învinge atitudinea. Nu te intimidează. Nu te impresionează.

Limbajul corporal te va ajuta să transmiți asta. Un exercițiu grozav pentru a-ți programa corespunzător limbajul corporal este ca, atunci când o femeie suficient de sexy pentru a-ți atrage atenția apare în preajmă, să o ignori.

Știi momentul ăla, când te gândești „Buuun... mai furăm o privire, așteptăm până trece, îi mai scanăm curulețul puțin...”

Uită-te dinadins în altă parte. Nu te mai uita după ea pe furiș. De ce? Pentru a-ți dovedi ție însuși că e o apariție comună. Nu te întorci să te uiți a doua oră la o pompă de benzină, nu?

Dacă nu te întorci pentru a mai fura o privire, vei observa cât de ciudat te simți, deoarece tânjești să te uiți după ea. Trebuie să învingi un instinct, dar efectul va fi că vei începe să-ți dezvolti o imensă putere interioară, împotriva forței de seducție feminină.

Acest exercițiu simplu va face minuni.

Complimentul negativ

Când ai de-a face cu super-bunăciuni, este eficient să faci complimente cu două tăişuri, așa-numitele „Neg” sau „Negative Hit”

Nu ajungi nicăieri dacă te porți ca un bădăran, așa că trebuie să fii subtil. Ține minte, vorbim despre super-bunăciuni.

Ceea ce ești în stare să faci în aceste circumstanțe te diferențiază de mulțimea de admiratori și îi transmite, în mod subtil, că nu ești nici impresionat, nici intimidat de frumusețea ei.

Poți folosi orice piesă din ceea ce poartă, dar niciodată ceva ce ține de corpul ei.

Orice lucru pe care ea îl are sub control e permis. Părul, unghiile, pantofii, părerile – toate pot fi folosite.

Una din mișcărilor mele favorite este să îi observ mâinile. Unghiile ei vor fi de obicei făcute. O întreb: „Sunt adevărate sau false?”.

Va spune fie că sunt naturale, fie, în majoritatea cazurilor, false. Nu contează.

Indiferent ce răspunde, replica mea este: „Pe bune?” (Fac o pauză și privesc gânditor pentru o secundă) „Cred că arată ok.”

Uneori, nu pot s-o ducă dacă ești prea negativ, deoarece, așa cum ți-am mai spus,

sunt creaturi nesigure pe ele. Dacă însă îți dozezi corect aciditatea, poți folosi acest truc, pentru a te distanța de turma de tonți care îți spun doar ce vrea să audă.

Tu nu-i faci un șir nesfârșit de complimente, ca toți ceilalți;

Tocmai ai luat-o puțin peste picior – nici măcar nu-și dă seama sigur dacă ai luat-o la mișto sau nu;

Transmiți că nu ești intimidat de frumusețea ei.

Un alt truc foarte eficient, pe care îl folosesc cu femeile cu adevărat superbe, este că, după ce încep o conversație, mă opresc și mă holbez confuz la ele, pentru o secundă.

Va întreba: „Ce e?”

Iar răspunsul este: „Încercam să-mi dau seama dacă ești destul de frumușică sau cu adevărat frumoasă.”

Asta îi va pune mintea pe bigudiuri grav de tot. Nu i-ai spus care e concluzia.

Nu i-ai spus cu adevărat nimic, dar a sunat ca și cum ai fi zis că e destul de frumușică. Poate.

Aproape de fiecare dată, gagica va întreba: „Și, cum sunt? Zi!”

Ador să-i răspund: „Vom mai vorbi despre asta.”.

E atât de amuzant! O să-i stea pe creier și-o să te sâcâie toată seara, ca să scoată ceva concret de la tine. Indiferent ce-ar face, nu-i da un răspuns clar.

Ori de câte ori poți, e bine să creezi puțin suspans. Cere-i să aleagă un număr sau să se gândească la o culoare, apoi las-o în aer: „Vorbim mai târziu.”

Tensiunea crește. Vrea să afle: I-ai ghicit numărul? Crezi că e drăguță? Poate că nu poți să-ți dai seama dacă e frumoasă, pentru că lumina e proastă înăuntru. Poate ar trebui să ieșiți puțin la aer...

Te va pisa, dacă-i spui: „Vorbim mai târziu”. Poartă-te ca și cum nu-i mare scofală și nu-i răspunde direct. „Pe bune, nu te-ai supărat, nu? Bine, arăți ok. Bine?”

Indiferent cum sună, transmite mesajul că tu ești cel care o evaluează, nu invers. Cei mai mulți pământeni vor spune unei femei cu adevărat frumoase: „Uau, ești superbă!”

Ține minte – femeilor cu adevărat superbe și sexy și se spune mereu asta. Ele sunt abordate tot timpul. Complimentele sunt drăguțe, dar tu trebuie să fii capabil să te diferențiezi.

Alt exemplu: gândește-te la un răsărit de soare.

Se întâmplă în fiecare dimineață. Soarele se ridică pe cer. Când suntem tineri și putem aprecia un răsărit, suntem impresionați de frumusețea lui, dar zilele trec, și se întâmplă zilnic.

Nu e mai puțin frumos decât a fost întotdeauna, dar, de obicei, nici măcar nu-l mai observăm, pentru că ne așteptăm să se întâmple.

Ce-ar fi însă, dacă mâine dimineață ne-am trezi și n-ar fi niciun răsărit? Ce se întâmplă când e o eclipsă de soare? Deodată, o observăm.

La fel este și cu femeile frumoase.

Femeile cu adevărat drăguțe par să obțină totul, doar datorită frumuseții lor. Dar nu și de la tine.

Un fragment extraordinar de conversație, pe care l-am mai analizat, dar pe care merită să-l revedem, este acesta:

Te uiți la ea, cu un aer confuz sau contemplativ... te va întreba:

„Ce e?”

„Ei bine, mă simt puțin atras de tine, și încerc să-mi dau seama de ce. Da, bineînțeles, ești drăguță, dar nu e asta.”

Dacă te întreabă de ce, e în regulă. Dacă nu, continuă.

„Fetele frumoase arată bine, dar nu sunt rare. Sunt peste tot. E e cu adevărat rar este o personalitate fascinantă, o energie deosebită sau...”

De cele mai multe ori, asta o face să continue fraza cu ceea ce crede că e mișto la ea, în afară de frumusețe.

De ce? Pentru că tocmai i-ai spus că nu prea ești impresionat de felul în care arată, așa că ar face bine să facă ceva pentru a-ți câștiga atenția. Nu poate doar să stea acolo și să arate bine, cum face pentru toți ceilalți tăntălăi.

Mai mult, remarca privind abundența de femei frumoase, care „sunt peste tot”, va inflama latura ei competitivă. Nu poate controla asta, e în sângele ei. Va încerca să iasă în față pentru tine.

Fetele drăguțe

Nu toate femeile sunt super-bunăciuni sau extraordinar de frumoase. Multe sunt doar drăguțe sau destul de drăguțe. Pământul e plin de astfel de femei – cele care au cele mai multe trăsături, dar nu toate caracteristicile unei super-bunăciuni.

Probabil vrei să te culci și cu unele dintre ele.

Complimentele negative subtile nu sunt recomandate a fi aplicate fetelor comune, pentru că există o probabilitate ridicată să nu le poată duce. Asta însă nu înseamnă că trebuie să le pupi în cur cu complimente patetice.

Dacă vrei să faci un compliment, dovedește-i că ești deosebit și complimentează-o cu adevărat.

Câteva complimente mai puțin comune, pe care obișnuiesc să le folosesc cu succes, sunt:

„Ai un extraordinar simț al eleganței – știi să te îmbraci cu stil.”

„Ai o energie extraordinară.”

Acestea sunt complimente foarte eficiente. Să vedem de ce.

În primul rând, nu sunt aceleași complimente obosite și patetice pe care fetele le aud tot timpul.

În al doilea rând, fetelor le place să fie apreciate pentru altceva decât felul în care arată, cu atât mai mult cele care au un aspect mediu. Ele știu deja că trebuie să facă eforturi suplimentare pentru a ieși în evidență, și adoră când un bărbat le apreciază „stilul” sau „energia”.

Chiar și cele care sunt foarte drăguțe apreciază asta, pentru că li se spune tot timpul cât sunt de frumoase.

În al treilea rând, chiar dacă gândești cu pula, aceste complimente fac să pară că n-ar fi așa.

Ambele variante generează, de asemenea, conversații.

„Ai un simț extraordinar al eleganței.”

Ea: „Mersi!”

Tu: „Întoarce-te, vreau să văd tot. Daaa, nu-i rău deloc!”

Sau la: „Ai o energie extraordinară.”

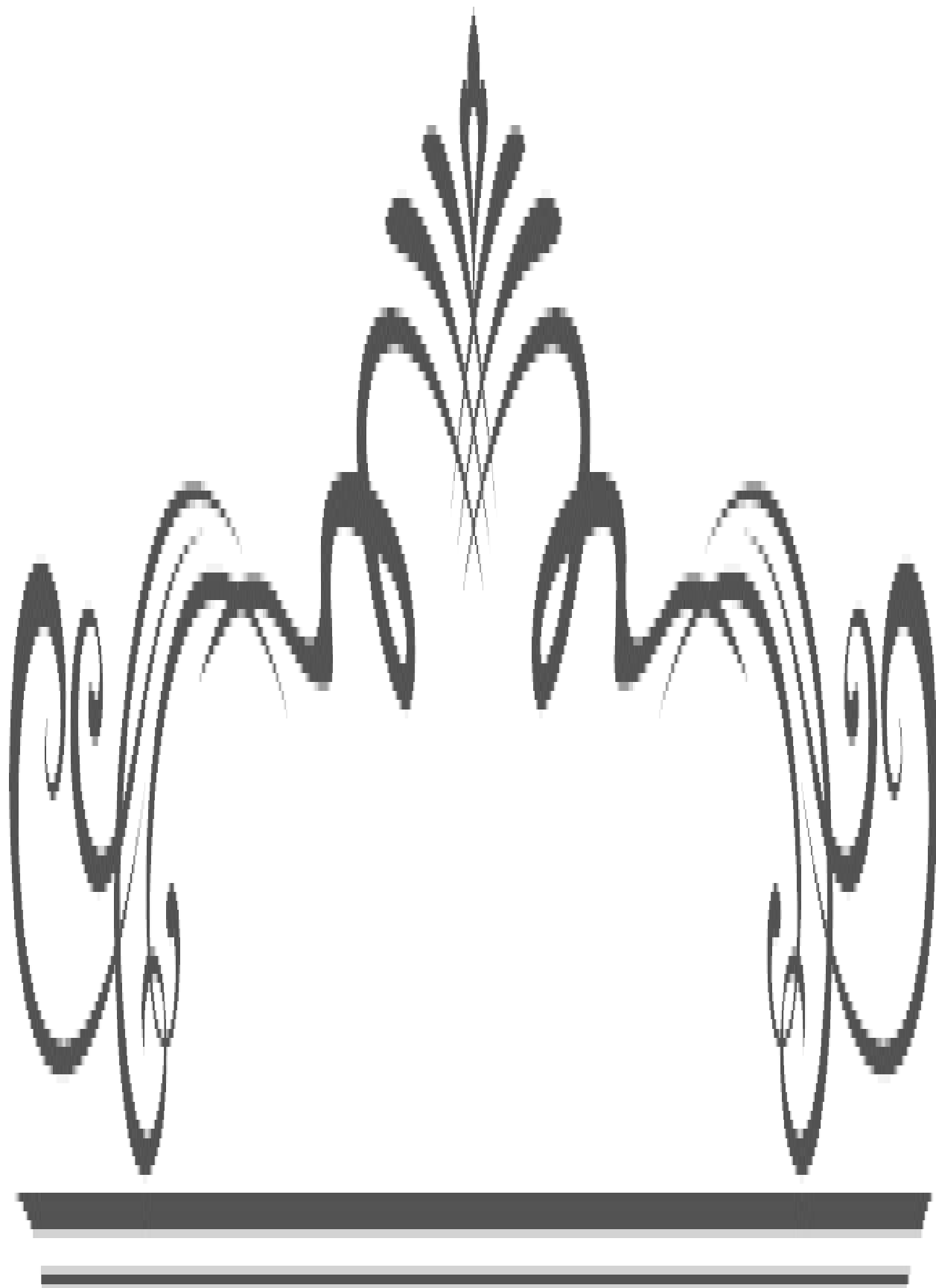
Ea: „Mulțumesc!”

Tu: „Nu te-am văzut intrând, dar te-am simțit.”

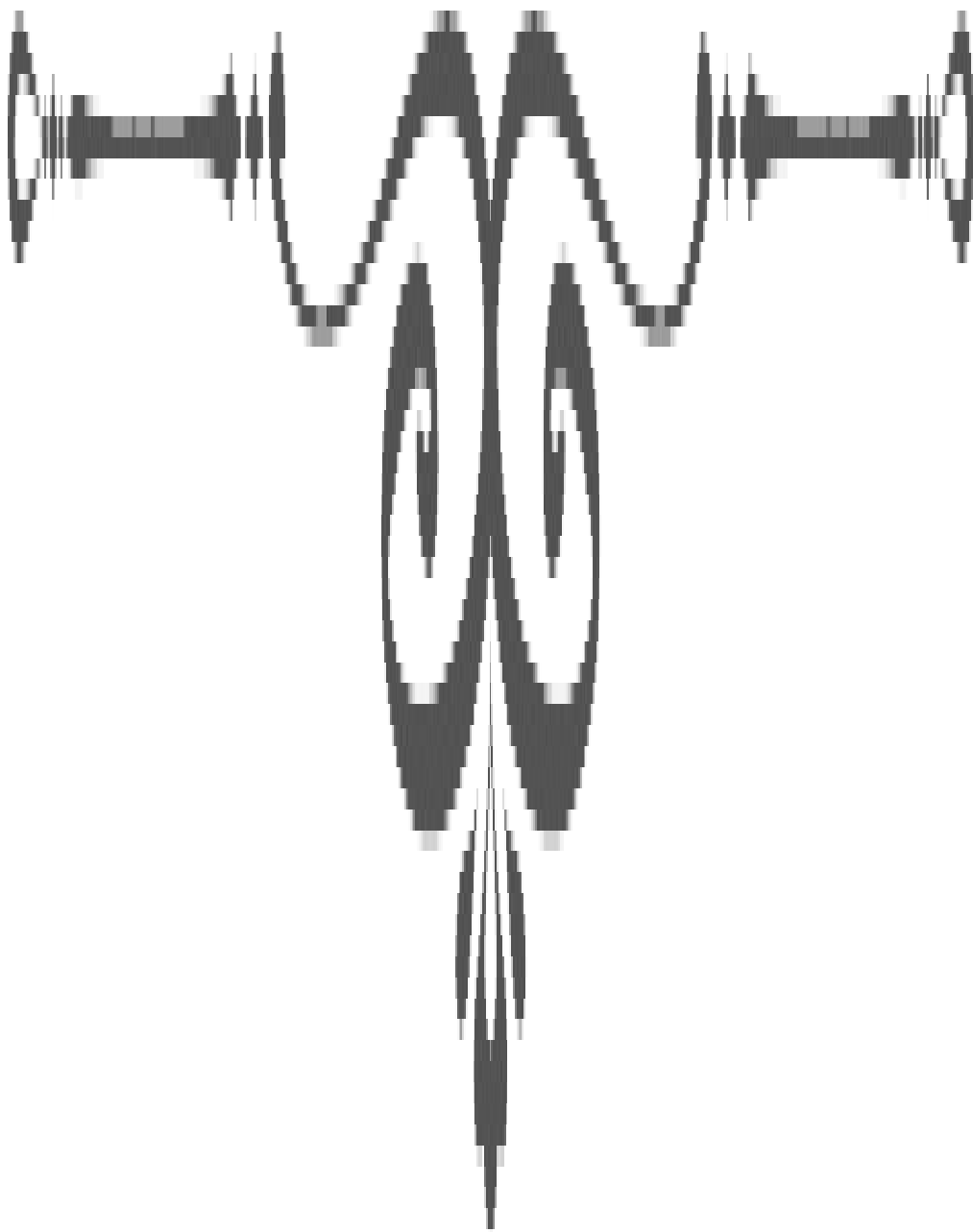
Ea: „Pe bune?”

Tu: „Da, radiază, se simte ca o energie pozitivă. Ce zi ai avut azi?”

Acestea sunt fundamentele și câteva aspecte particulare pe care trebuie să ți le însușești și să le aplici. Iar acum că am pus bazele abordării și complimentării, hai să vedem unde punem în practică aceste cunoștințe, pentru a ne maximiza succesul.



Unde mergem?



Locul de agățat

Care e, până la urmă , cel mai bun loc pentru a cunoaște fete? Fiecare oraș are locațiile lui de notorietate, care au un fel de reputație de locuri unde pot fi găsite căprioarele.

Însă, doar pentru că fetele sunt acolo, asta nu le face neapărat locuri bune pentru a întâlni și, cu atât mai mult, pentru a aborda bambinele.

Cei mai mulți fraieri aud despre unele cluburi din zona unde locuiesc și își închipuie că alea sunt cele mai bune locuri pentru a agăța gagici, cele mai bune gagici, și a le duce acasă.

Deși experiența mi-a dovedit că acesta nu este un obiectiv de neatins, e nevoie de mult timp pentru a ajunge la nivelul necesar de pricepere și de multă muncă. Nu zic că ar fi ceva rău în a munci, însă ar trebui să te întrebi: „Muncesc din greu, sau muncesc inteligent?”

Să ieși în oraș și să te rupi în figuri într-un club, pentru a face o babină să vină cu tine acasă, nu mi se pare o idee la fel de bună ca aceea de a cunoaște o mulțime de fete în fiecare zi, a obține niște numere de telefon, a programa mai multe întâlniri, apoi a avea o grămadă de gagici, pe care să le poți aduce acasă oricând vrei.

Pentru a determina cele mai bune locații – sau medii – pentru abordarea fetelor, e probabil mai ușor să evidențiem, mai întâi, cele mai proaste locuri. Apoi, firește, oriunde altundeva e mai bine să-ți faci vrăjile.

Cele mai multe cluburi ar trebui mai degrabă să se numească locuri pentru „tentative de agățat”, pentru că asta se întâmplă acolo – o groază de tentative nereușite.

Știi că așa e. Pur și simplu, alege o noapte, du-te într-unul dintre aceste „locuri de agățat”, fără alt scop decât acela de a studia dinamica interacțiunilor tipilor care încearcă să agațe gagici. Observă ce merge și ce nu.

Mișcarea maestrului:

Ieși în oraș și observă ce fac alți bărbați. Nu doar cei care au succes, ci și cei care o dau în bară.

E deopotrivă educativ și amuzant. Fă-o, ca o parte a metamorfozei tale. Ia și niște prieteni cu tine. Va fi distractiv. Vei observa cât de mult trebuie să se chinuie bărbații în astfel de circumstanțe, și cât de des sunt flituiți.

Vei observa, de asemenea, cum fetele sunt puse în poziția de „cumpărător”, având toate opțiunile.

Vei vedea imediat că, într-adevăr, căprioarele se duc în aceste localuri, însă gândește-te și altfel: tipele tari, care merg în cluburi, merg de asemenea și în alte locuri.

Vom discuta imediat ce locuri – însă, deocamdată, bagă la cap că cele trei ore într-o sâmbătă noaptea, pe care o femeie le petrece într-un club, sunt un procent infim din timpul pe care ea îl petrece, în restul zilei și în restul săptămânii, în alte locuri.

Indiferent dacă ești începător sau maestru, e pur și simplu mai ușor să cunoști gagici în alte locuri.

Așadar, în ceea ce privește localurile de agățat, într-adevăr sunt o mulțime de bimbine în cluburi. Asta însă, nu le face locuri bune pentru abordarea lor. Dimpotrivă, șansele sunt împotriva ta într-un local clasic de agățat, dacă nu ești deja maestru.

Pentru începători, sunt o mulțime de factori perturbatori într-un club:

muzică tare;

prietenii ei beți;

prietenii tăi beți;

iubiții ei;

agenții de pază;

efectele alcoolului;
zgomotul;
concurența;
oamenii care se îmbulzesc peste tot;
etc.

Ți-ai făcut o imagine, și o vei observa direct, când vei ieși în club pentru studiu.

Cu toate că toate astea sunt piedici în calea ta, niciuna nu se ridică la nivelul celei mai mari provocări din club: ea are scutul defensiv ridicat.

Și care este principalul motiv pentru care are garda sus? Mediul în care se află. Cluburile s-au consacrat ca locuri clasice de agățat, așa că fetele sunt conștiente că vor fi abordate acolo și se așteaptă la tentative de agățat.

Amicele mele mi-au mărturisit că, nu numai că sunt conștiente că vor fi abordate, ci deseori se și tem de asta, lucru perfect justificat, câtă vreme e un loc plin de idioți beți care se dau la ele, se holbează în decolteul lor, se împing în ele și așa mai departe.

În acest mediu, chiar și cele mai inocente întrebări sunt interpretate ca tentative de abordare.

„Unde e baia pe aici?”

„Dispari, ciudatule!”

Vezi tu, fetele vin în cluburi din mai multe motive. Unele chiar vin pentru a se combina, în vreme ce altele doar își hrănesc ego-ul cu atenția masculilor. În ambele situații, ele sunt în postura de „cumpărător”. Umblă în grupuri pentru a se proteja reciproc. Sunt sigure că vor fi abordate de o groază de bărbați, așa că pot alege fără grabă.

În ciuda aparențelor, cluburile sunt făcute în așa fel, încât ai foarte puține șanse

să abordezi o fată. Ele sunt concepute astfel încât să nu poți crea o conexiune, cu atât mai puțin să te diferențiezi din mulțime.

Nu e imposibil, dar necesită multă muncă și experiență. În ciuda reputației lor de locuri de agățat, în realitate sunt cele mai proaste locații pentru abordarea fetelor.

După multă vreme, în care m-am chinuit în aceste localuri, am înțeles cum să înving unele dintre aceste dificultăți, însă ce rost are să-ți îngreunezi singur situația? De ce să nu-ți pui în valoare farmecul în locuri mai convenabile? Indiferent dacă ești începător sau deja ai experiență, merită să găsești locuri mai bune de agățat.

Atitudinea Alpha:

Raportul efort – rezultat e mult mai bun în afara cluburilor.

Mai târziu, când vrăjeala ta va fi beton, poți, și chiar ar trebui, să încerci anumite tactici în cluburi, însă repet, succesul în aceste situații va veni din efort maxim și experiență. Totul trebuie să meargă uns.

Bun, atunci care sunt locurile bune de agățat? Unde e un loc potrivit să abordezi o fată?

Pentru începători, oriunde în exteriorul cluburilor e un loc bun.

Poți aborda fete, practic, oriunde. Unul dintre avantajele de a un acționa în cluburi sau baruri este că în afara acestor locații clasice de agățat, fetele vor fi în general cu garda jos.

Nu se așteaptă la asta.

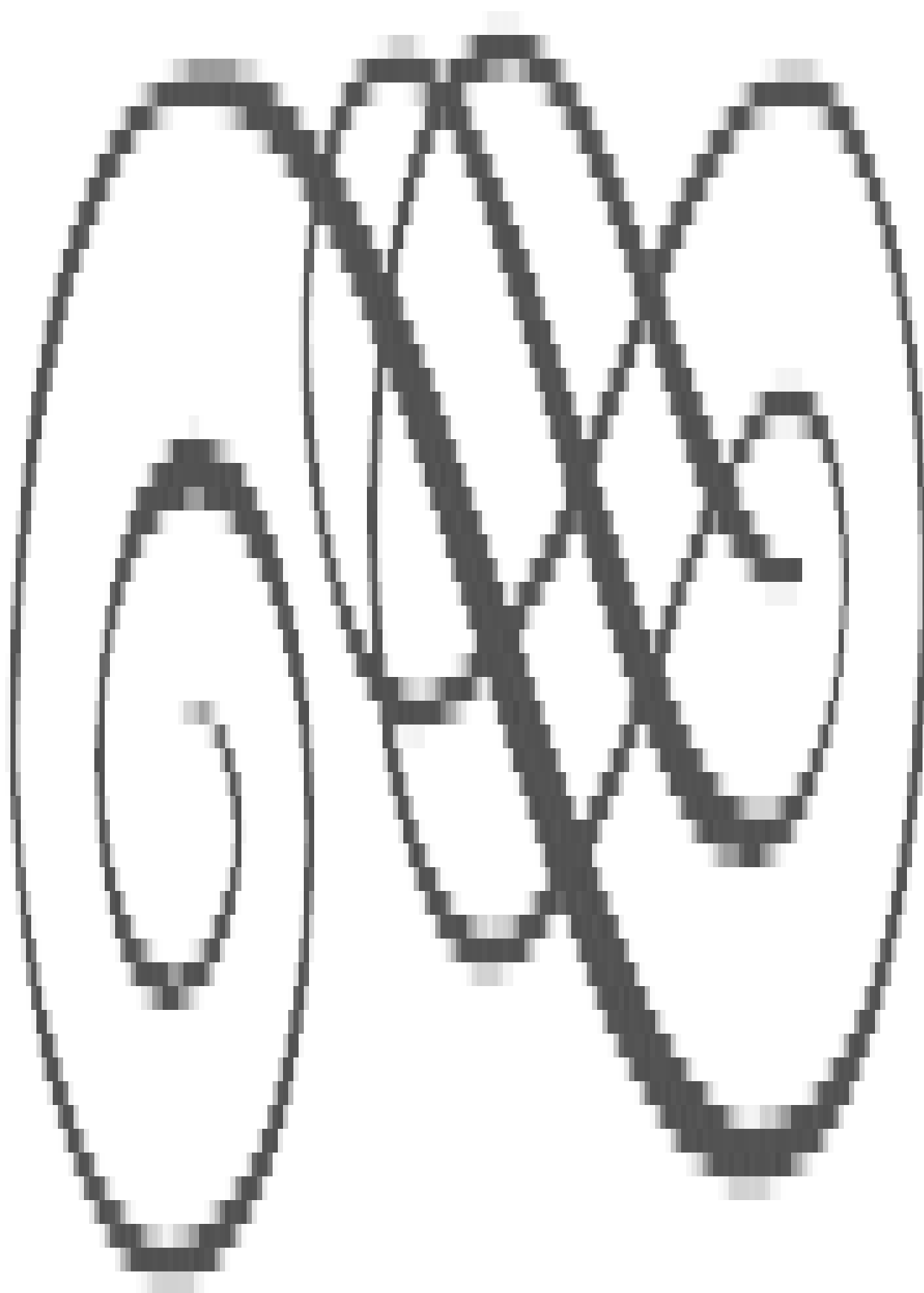
Într-adevăr, întotdeauna vei întâlni super-bunăciuni care se așteaptă să fie abordate oriunde, dar, în general, cele mai multe fete sunt mai deschise unei „întâlniri întâmplătoare”, decât în mediul plin de rechini din bar.

Chiar și cele mai sexy gagici sunt vulnerabile față de un atac prin surprindere, care nu arată ca o abordare evidentă. Cât timp te porți ca un bărbat, nu ca un ciudat libidinos, o poți face oriunde.

Secretul este să nu pară că ești disperat. Abordează folosind ceva care nu pare

amenințător, care nu o face să se simtă inconfortabil și va fi bine.

Cafenele



LOCUL MEU FAVORIT ESTE de departe cafeneaua. Am cunoscut mai multe fete în cafenele, creând „întâlniri întâmplătoare”, decât în toate celelalte locații la un loc.

Cafenelele ca Starbucks sau alte astfel de localuri populare sunt ticsite cu gagici.

Localurile aglomerate sunt mereu un bun pretext de a împărți o masă cu cineva, ca tipa drăguță care stă singură cu laptop-ul pe masă.

În perioadele din zi mai puțin aglomerate, poți de asemenea să te așezi la masa ei, dar nu uita să vii cu un motiv bun și pentru un timp determinat.

Îmi place să spun, „Scuză-mă că te întrerup... Nu-mi place să stau singur în localul ăsta pentru că mereu încercă cineva să mă agațe... te deranjează dacă stau cu tine până îmi termin cafeaua?”

Această deschidere îi spune că vii des acolo și că fetele încercă mereu să se dea la tine. Tu vrei doar să-ți bei liniștit cafeaua și te-ar ajuta dacă ai sta la masă cu o fată drăguță. Asta ține nebunele la distanță.

Joacă puțin teatru, cu o mină cu totul serioasă. Uită-te în jur în mod exagerat, ca și cum te-ai uita după femei care vor să te hărțuiască.

E o bună tranziție către o discuție despre alte persoane.

„Uite, tipa aia care tocmai intră... ți se pare că arată ca o psihopată?”

Adaugă ceva de genul „Da, poate nu în cizmele alea...” pentru a o face să vorbească despre modă și stil. Complimentează-i eleganța.

După ce conversația s-a mai schimbat, îmi place să mă întorc la pretextul inițial: „Până acum e bine. Nu m-a deranjat nimeni. Se pare că ești bună pentru chestia asta, ar trebui să facem rost de un indicator gen „Zonă sigură” pentru masa ta.”

Spune-i că e o gardă de corp grozavă.

Conversația despre băuturi este de asemenea bună pentru încălzire, la propriu și la figurat. E o ocazie bună să vorbești despre ce a comandat și de ce, despre arome

și senzații, despre felul în care o anumită aromă de ceai sau cafea o face să se simtă.

În perioadele mai puțin aglomerate ale zilei, poți sta cu orele să vezi întreaga locație, cine vine și cine pleacă, în mod absolut firesc. Nu pari să fii vreun ciudat, doar pentru că stai și te uiți la cei din jur.

Oamenii stau toată ziua în cafenele în mod obișnuit. Nu pari un psihopat pentru că e socialmente acceptat să stai cu tableta sau laptop-ul și să bei cafea după cafea.

Vei observa că și alții fac asta – ca tipa aia, care scrie un roman, sau studenta drăguță, care învață pentru sesiune.

Cel mai bun lucru în privința cafenelelor este însă că oamenii vin și pleacă întreaga zi, ceea ce înseamnă o infinitate de ocazii de a aborda și de o lua de la capăt. Totodată, cafenelele se pretează de minune pentru o primă întâlnire, programată sau continuată. Sunt ieftine, la modă, și dacă trebuie să dispari, nu trebuie să stai până termini cina.

Cafenelele de cartier sau cele studențești, pe de altă parte, au tendința de a avea o faună cât de cât stabilă, ceea ce favorizează întâlnirea acelorași fețe de mai multe ori – crescând familiaritatea. Nu mai ești un străin. Vii mereu pe acolo și îți place acel loc – mai puțin faptul că, în ultima vreme, ai cam fost hărțuit de femei... pot să stau la masa ta...

Uneori, vei începe o conversație cu o fată, iar ea îți va spune că îi pari cunoscut.

„M-ai visat de curând”, le spun.

Dacă răspunde ceva de genul: „Pe bune?” sau mă întreabă despre ce era visul, îi zic: „Ți-am spus că ne întâlnim la cafenea.”. Mă uit la ceas. „Ai întârziat.”.

Chiar dacă doar stai în cafenea, ridicându-ți ochii din laptop, pentru a privi în jur din când în când, nu va fi nimic ciudat sau ieșit din comun.

În cazul contactului vizual, menține-l. Zâmbește-i. Salută. Continuă să zâmbești. După ce ea se uită în altă parte, fă același lucru. Așteaptă, așteaptă, apoi surprinde-o în timp ce se uită la tine.

Librăriile

Librăriile sunt un loc excelent pentru a cunoaște tot soiul de gagici. Du-te la sectorul de dezvoltare personală – de obicei acolo le găsești – și e un loc extraordinar pentru conversații și pentru a găsi fete preocupate să îmbunătățească anumite aspecte din viața lor.

Încearcă să găsești librării care au cafenele în apropiere, cum sunt cele din mall-uri. Asta ușurează trecerea de la discuția despre o carte, către vrăjeala la cafea, unde îți pui în practică legende și rutine favorite.

Mutarea din librărie în cafea este, totodată, un bun exemplu de schimbare de cadru – care are ca rezultat formarea de amintiri distincte, în locuri diferite. Asta va accelera atașamentul și familiaritatea pe care le simți față de tine.

Când va rememora întâlnirea cu tine, va fi „am fost la librărie, am băut o cafea, apoi m-a condus la mașină” în loc de „mi-a cerut numărul de telefon în librărie”.

Ca orice situație de abordare, abordarea în librărie trebuie să o faci să se relaxeze și să-i stârnească, în același timp, interesul. Orice ai face, ai grijă să nu pari prea disperat, sau prea nerăbdător să te dai la ea.

Află ce o pasionează și întreab-o de ce. Arată-te interesat de subiectul cărții la care se uită, de sectorul în care se află, și las-o să vorbească despre ele.

Alte locuri de agățat

Alte locații bune sunt în general orice locuri care nu sunt baruri, în care ea își poate face o idee despre personalitatea ta, poate să vadă că ai interese și, de asemenea, că împărtășești unele dintre interesele ei.

Cu toate că poți cunoaște fete în baruri, ele nu prea vor să te întâlnească acolo. Nu vor să fie nevoite să povestească prietenilor cum v-ați cunoscut... „unde va între a zecea și a șaispea bere, în drum spre budă”. Poți să demonstrezi rapid mai multă personalitate și profunzime decât purtând o cămașă de club și mirosind a after-shave, dacă alegi să abordezi fetele în alte locuri.

Seminariile de dezvoltare personală – sunt ticsite cu fete care sunt ținte ușoare.

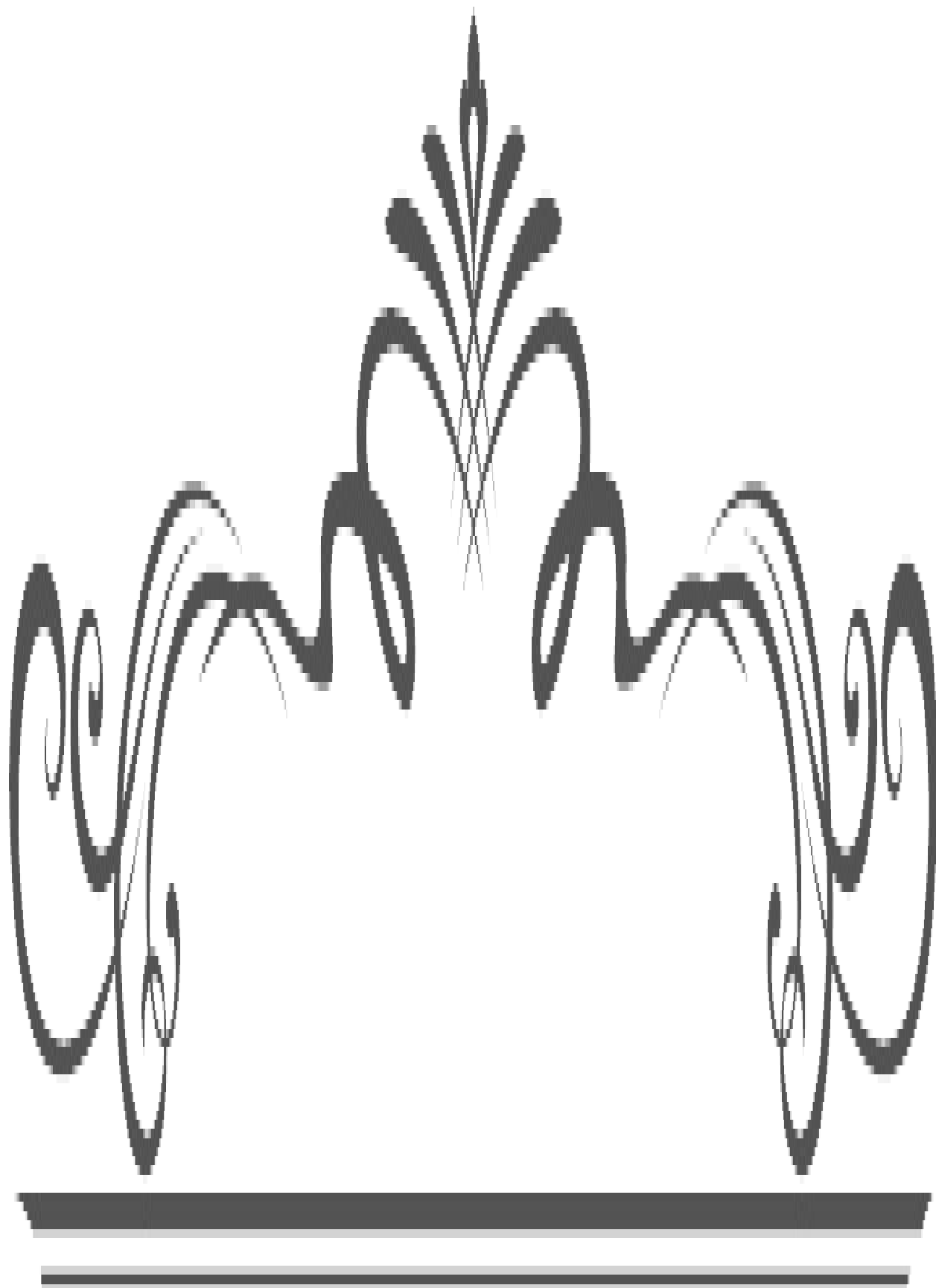
Cursurile de dans – vorbesc serios. Orice fel de dans cu partener. Contact fizic asigurat.

Orice fel de cursuri de gătit sau de yoga – sunt pline de gagici și vei fi depășit numeric. Femeile adoră să gătești pentru ele, sau să meditezi împreună cu ele

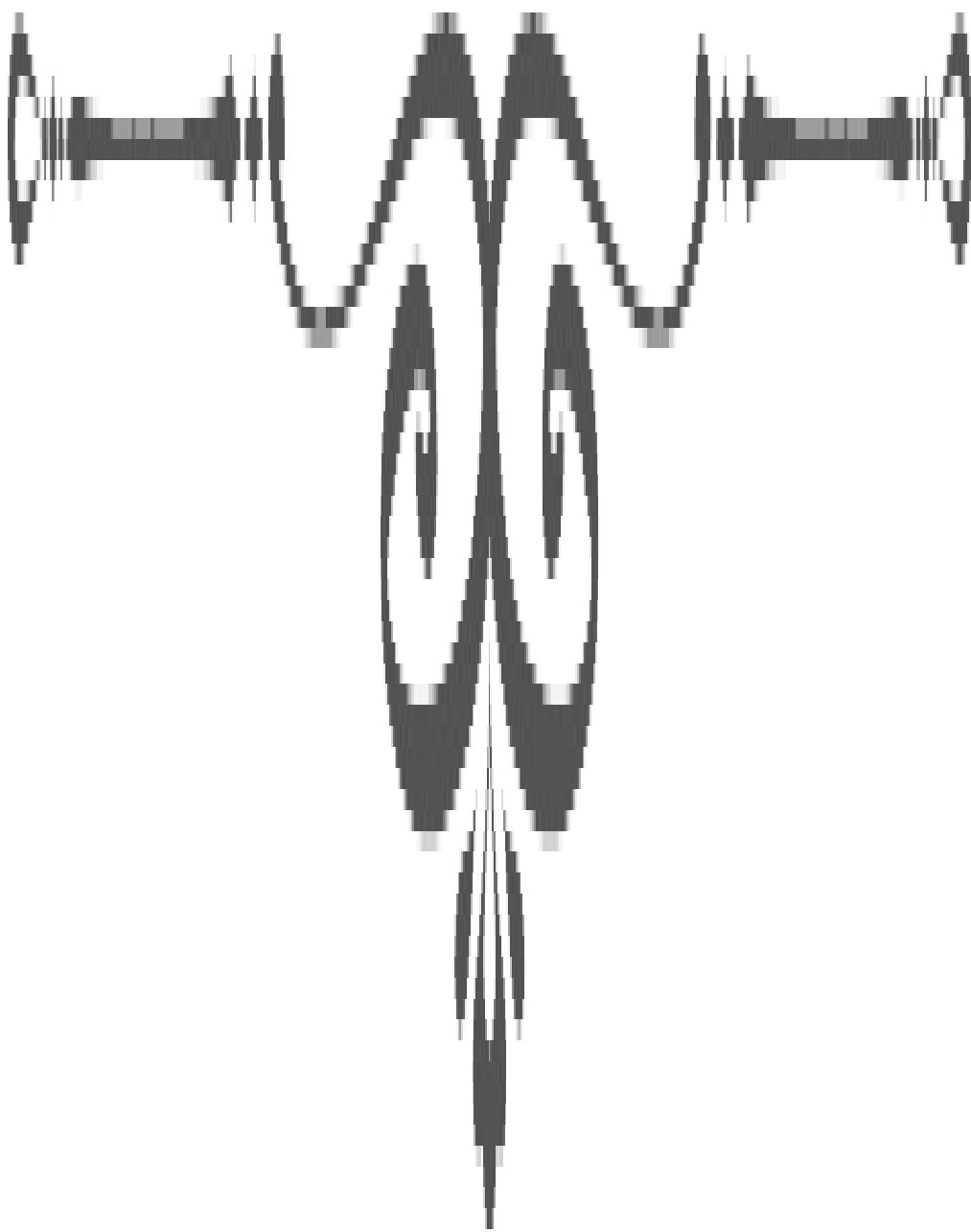
Mall-urile – pretinde că vrei să cumperi un cadou, pentru o rudă sau o prietenă platonică. Cere-i părerea și las-o să te ajute să alegi.

Muzeele – unele dintre cele mai bune locuri pentru a cunoaște fete. Dacă nu știi nimic de artă, cere-i să te lumineze.

Renunță la stereotipuri și ieși din cârciumi. Succesul tău va fi incomparabil mai mare.



Ține-ți portofelul în buzunar



Nu-i plăti niciodată cina

Când trebuie să scoți la cină o fată pentru prima oară, cel mai bun lucru pe care îl poți face, pentru a avea succes, este să nu i-o plătești.

Repet. Nu trebuie să-i plătești niciodată consumația.

Sună ca dracu'? Pare illogic? De ce este atât de greu de crezut că poți fute fără să-i plătești consumația, de vreme ce pământul nu fut niciodată, cu toate că achită întotdeauna toată nota de plată?

Anunță-mă când găsești răspunsul.

Dacă nu poți să pricepi, e în regulă, pentru că îți voi explica eu, cum să nu-i plătești cina și de ce nu trebuie s-o faci.

Câtă vreme tot ce se află între aceste coperti este bazat pe atitudine, vom defini atitudinea de bază, pe care trebuie să o ai când vine vorba despre cadouri, cine, întâlniri și în general despre bani:

„Nu sunt cardul niciunei fete.”

După ani de zile în care am plătit întâlniri scumpe, cu cine și plimbări romantice cu trăsura, am înțeles că, în mod sigur, nu asta e calea pentru a impresiona o fată.

Atitudinea Alpha:

Cinele și darurile sunt privilegiul exclusiv al fetelor pe care deja le fut.

Dacă le cumperi ceva, cât timp ele nu fac decât să apară și să arate bine, este o greșeală imensă.

Dar gata, s-a terminat. De acum înainte doar anumite comportamente sunt recompensate, iar faptul că arată mortal, nu este unul dintre ele.

Unul dintre amicii mei, care obișnuia să-mi ceară sfatul adesea, înainte de a deveni un Alpha, m-a sunat într-o seară și m-a întrebat în legătură cu invitarea unei fete la cină. Nu se putea decide care era modul cel mai potrivit de a o invita

la cină, într-un restaurant de fițe.

Întrebarea mea l-a blocat:

„De curiozitate, de câte ori de-a lungul timpului ai cheltuit banii pe cine cu fete, pe care nici măcar nu le-ai sărutat?”

A urmat o pauză, apoi mi-a răspuns agitat: „Să-mi bag... știi, acum că m-ai întrebat... nu m-am mai gândit niciodată la asta! Să fiu al dracului, de o groază de ori!”

Acum știam că i-am captat atenția.

„Bine, și ce ar trebui să fac?”, mă întrebă el.

După ce i-am spus că-și bate prea mult capul cu asta, i-am zis că n-ar trebui să o invite la cină.

„Ce??!!”

Omul era cu totul bulversat. Când i-am spus că n-ar trebui să plătească, l-am băgat în ceață de tot.

„Dacă nu o invit în oraș, pentru ce să nu plătesc?”

Ajungem imediat și la asta, însă, mai întâi, hai să recapitulăm felul în care acest ritual se desfășoară în general:

Întrebi o fată, dacă vrea să ia cina cu tine;

Ea e de acord;

O iei de acasă;

O duci cu mașina la restaurant;

O hrănești;

Plătești pentru amândoi;

Poate o duci și la un film;

O duci înapoi acasă.

Pare să fie modul corect în care să faci lucrurile, nu? Până la urmă, ești într-adevăr drăguț și generos.

Apoi, te întrebi tot drumul către casă: „Oare o să mă sărute la despărțire?”

Ei bine, prietene, asta înseamnă prea mult timp, efort și bani, băgați în fundul unei gagici, care s-a decis cu mult timp în urmă dacă te va săruta vreodată.

Hai să vedem ce se întâmplă, de fapt, aici.

A o invita la cina pare destul de nevinovat – dar ceea ce faci în realitate, este să pui mai mult preț pe compania ei decât pe a ta, încă de la început.

Când o întrebi dacă vrea să ia cina cu tine, transmiți foarte multe, ca de pildă:

că nu ești sigur dacă este destul de interesată de tine;

că seara ta va fi deosebită datorită prezenței ei, și nu invers;

faptul că faci ceva pentru ea (o scoți în oraș) devine un favor pe care ți-l face ea ție (binevoiește să vină) și mai ești și dispus să plătești pentru asta;

cedezi controlul, încă înainte ca ea să-ți fi răspuns;

depinzi de răspunsul ei, pentru că în funcție de acesta va exista sau nu o ieșire în oraș.

Prin urmare, atunci când inviți o fată în oraș, atitudinea ta față de ea este cu totul greșită.

Cum ar fi, însă, dacă ai ieși oricum în oraș, cu sau fără ea, pentru că asta

obișnuiești să faci?

Ținta ta trebuie să fie să ajungi în punctul în care răspunsul ei nu contează (sau chiar în punctul în care oricum știi dinainte ce va răspunde).

Pentru a ajunge acolo, e nevoie de mai mult decât de felul în care formulezi, însă și asta e un bun punct de început.

Ceea ce se întâmplă din punct de vedere psihologic în capul tău, trebuie să se schimbe.

De la: „Oare i-ar place să-și petreacă timpul cu mine? O să o invit să ia cina cu mine și o să plătesc eu nota, ca să-i arăt că sunt un gentleman generos.”

Către: „Îmi place pizza și voi merge la restaurantul italian în seara asta. Dacă vine cu mine, cu atât mai bine. Eu oricum mă duc. Îi fac o favoare că îi permit să-și petreacă timpul cu mine. Indiferent dacă vine sau nu, nu-mi pasă.”

Observi diferența?

Dacă pleci de la acest mod de gândire, vei părea mult mai interesant și va crește probabilitatea de a avea companie.

Asta trebuie să fie atitudinea: Mă distrez. Mă duc acolo. Ar trebui să vii și tu.

Când îți reformulezi invitația în: „Ar trebuie să vii și tu să mâncăm o pizza la restaurantul asta italian unde mă duc mereu”, practic nu îi ceri nimic. Dimpotrivă, inserezi o comandă subtilă: „Ar trebui să vii”.

Atitudinea este că seara ta va avea loc, cu sau fără ea. Cu alte cuvinte, nu îi aștepti răspunsul și nu-ți pasă. Chiar dacă refuză, îi poți spune „Nu știi ce pierzi. Pizza e grozavă acolo.”

Din această postură, șansele tale de succes cresc dramatic. Femeile sunt mai predispuse să li se spună să facă ceva distractiv împreună cu tine, decât să decidă dacă vor să meargă la o întâlnire cu tine. Există anumite așteptări și o anumită presiune, atunci când o ieșire în oraș îmbracă haina unei întâlniri romantice.

Pe de altă parte, dacă încă n-ai declanșat nicio atracție sau nu e sigură dacă te place, invitația ta îi oferă ocazia de a delibera.

Ori de câte ori se pune problema unei întâlniri, gândește-te: o faci pentru tine. Ea te poate însoți sau nu. Tu oricum te vei duce. Poate o vei adăuga și pe ea distracției tale.

Câtă vreme însă, rămâi la vechea mentalitate – aceea de a o întreba dacă vrea să ia cina cu tine – cina depinde de răspunsul ei.

Îi spui că vei merge acolo, doar dacă ea te însoțește, așa că tocmai îi dai controlul. Când ceri o întâlnire, ești blocat la telefon, așteptând un răspuns. Asta se traduce prin faptul că depinzi de aprobarea ei, iar obiectivul principal al unei întâlniri ar trebui să fie să vezi dacă tu o califici, nu invers.

Dacă abia v-ați cunoscut, e posibil ca ea să nu-și dea încă seama dacă e atrasă de tine, iar acum mestecă aceste întrebări: „Oare chiar vreau să ies cu acest bărbat? Sunt atrasă de el?”. Chiar dacă inițial îți acceptă invitația, există toate șansele ca, ulterior, această îndoială din mintea ei să o facă să anuleze, pentru că „a intervenit ceva”.

Mișcarea maestrului:

Nu o întreba niciodată dacă vrea să iasă cu tine. Spune-i că ar trebui să te însoțească.

Nu trebuie să fii nenorocit, însă niciodată, indiferent de circumstanțe, nu trebuie să-ți pese sau să-i arăți că-ți pasă ce crede ea despre tine. Până când va veni de la sine, prefă-te că nu-ți pasă.

La fel ca în cazul amicului care mi-a cerut sfatul și mi-a spus că a plătit o groază de întâlniri, fără să capete nici măcar un sărut, de câte ori crezi că a fost invitată la cină, o fată ajunsă la vârsta întâlnirilor? De foarte multe ori, bineînțeles.

Aceeași întrebare plicticoasă, aceeași seară plictisitoare...

E momentul ca tu să ieși în față. Tu nu o întrebi. Tu îi spui. Simplu:

„Știu cel mai tare loc, unde poți mânca cea mai grozavă pizza. Merg cel puțin de două ori pe lună acolo. Ar trebui să vii și tu cu mine, miercuri. O să ne distrăm.”

Oricui îi place să se distreze, dar puțini oameni știu întotdeauna unde e distracția,

așa că, dacă ai informația, ești conectat la distracție. Tu ești în joc, iar ea stă pe bară.

Folosește această formulare întotdeauna: „Mă duc... Ar trebui să vii și tu. E distracție maximă!”. De ce?

Unu – vorbești despre un loc mișto. De ce? Pentru că tu ești un tip mișto și mergi în locuri mișto. Ea va fi mai tare dacă vine cu tine.

Doi – nu i-ai cerut nimic. Doar i-ai spus despre ceva ce faci frecvent și vei continua să faci. Nu e o chestie ce poate fi respinsă, pentru că o faci, indiferent dacă ea ți se alătură.

Trei – ai dat o comandă și ai atașat o valoare intrinsecă: „Ar trebui să vii și tu.” .

Nu e o comandă atât de directă și potențial jignitoare, ca de pildă, cele pe care le dai unui câine: „Șezi”, „Culcat”, „Rostogolește-te”, (deși, de ultima s-ar putea să ai nevoie mai târziu în cursul serii...), dar, pentru început, e mai bine așa.

Ea se poate afla în una dintre următoarele situații:

Deja atrasă de tine;

Nesigură;

Nu simte nicio atracție.

„Vrei să luăm cina împreună?” este eficient – dar nu foarte bun – dacă deja este atrasă de tine. În celelalte două situații, nu faci decât să-i plantezi în minte sămânța îndoielii, dacă o întrebi așa ceva.

În primul caz, dacă e atrasă de tine, va accepta invitația, însă deja ai început să-i

cedezi controlul, pentru că aștepti răspunsul ei, plătești consumația și așa mai departe. Asta va plăti sămânța îndoielii, în mintea ei.

În al doilea caz, dacă încă nu e sigură, iar tu o inviți în oraș, nesiguranța rezidă. Rămâne ca prestația ta de la cină să clarifice situația, iar statul la masă cu un bărbat nu e o experiență zguduitoare, pe care ea să n-o mai fi avut, indiferent ce beți sau mâncați. N-o s-o dea pe spate.

Gândește-te: în cazul în care tu n-ai fi sigur dacă vrei să faci ceva împreună cu o persoană sau dacă o plăci, iar ea te-ar întreba: „Vrei să faci asta cu mine?”, primul lucru pe care l-ai face, ar fi să te întrebi. „Păi... chiar vreau să fac asta cu această persoană?”. Când nu ești sigur dacă îți place cineva, această întrebare sporește îndoiala preexistentă din mintea ta.

Așadar, să ne întoarcem în capul ei. Acolo, ea se gândește, „Ei bine, poate că voi merge să văd dacă îmi va plăcea, după ce mă impresionează la cină.”. Amintește-ți, tu îi cauți aprobarea și nu invers, iar asta nu e bine deloc. Nu vrei să ajungi în acest punct, pentru că, prietene, când veți ajunge să vă așezați la masă, ea va fi decis de mult că nu te place.

Când o inviți în oraș, iar ea e în faza „nu știu dacă te plac”, poate va merge, poate nu. Unele fete vor accepta cu siguranță, doar pentru a nu pierde o masă gratis.

Da, trăiesc și astfel de fete, printre noi, pe această planetă. E trist, dar adevărat. Indiferent dacă e moartă de foame sau nu, se îndreaptă oricum către cel de-al treilea caz... în care nu se simte atrasă de tine.

În a treia situație, dacă o inviți în oraș, iar ea nu e atrasă de tine, nu va merge la cină, iar atracția ei va fi la fel de absentă ca înainte de a o invita.

Pe de altă parte, „Ar trebui să vii și tu” funcționează în toate aceste trei situații.

Prima e clară. Dacă e atrasă de tine, iar tu îi spui, „Ar trebui să vii cu mine”, va veni, fără ca tu să-ți diminuezi în vreun fel controlul asupra ei.

În cea de-a doua situație – în care nu e sigură dacă vrea sau ar trebui să iasă cu tine – tocmai i-ai dat răspunsul: Da, ar trebui.

O ajută să pună capăt dilemei din creierul iei și îi dai un motiv să meargă cu tine.

Fetele nu se pot hotărî în astfel de situații așa că, pur și simplu, spune-i: „Mergem să mâncăm.” sau unde naiba vă duceți.

Trebuie să-ți conduci și să-ți dirijezi femeile. Vor reacționa extrem de bine la asta. Ele adoră în secret să fie conduse, așa că fă ceva, pentru a le îndeplini această dorință.

Nimic nu aprinde curul unei gagici, mai tare ca un bărbat care e în stare să conducă, să direcționeze și să ia decizii, așa că asigură-te că întotdeauna ai un răspuns și îi arăți calea.

„Ar trebui să vii cu mine” lucrează în favoarea ta, chiar și în cea de-a treia situație. Tocmai i-ai bătut un cui în cap. Când credea că e decisă în ceea ce te privește, tu îi spui că ar trebui să vină cu tine.

Acum se gândește: „Ar trebui? Poate am făcut o greșeală.”.

Măcar tu n-ai invitat-o la cină așa cum au făcut ultimii cincizeci de tonți, iar asta e atractiv și diferit.

Poate că nu va merge, dar ține minte: nu-ți pasă și nu arăți ca și cum ai fi fost respins de ea. Nu e o respingere, pentru că tu te duci acolo oricum, cu sau fără ea.

Cel mai important lucru pe care trebuie să-l reții este că „Ar trebui să vii cu mine” sau „Clar trebuie să vii și tu”, ca orice alte comenzi, creează precedentul pentru situațiile ce vor urma. Transmiți că tu vei ordona, iar ea va executa.

Fetele iubesc asta, mult mai mult decât să fie invitate la cină. Asta e sigur.

E în natura ei să caute un bărbat care s-o conducă, astfel încât să nu fie ea nevoită să ia decizii.

Iar tu ești cel care joacă acest rol. Nu să recunoască asta niciodată, dar așa stau lucrurile. Nu-i de mirare că cei mai mulți tipi nu pricep ce vor fetele.

Nu-i oferi niciodată unei fete portofelul tău

Mai rău decât să inviți o fată la cină, în loc să-i spui să te însoțească, este puternicul impact negativ pe care îl are achitarea întregii consumații.

Când plătesc nota, bărbații sunt programați să considere că asta demonstrează independența financiară, generozitatea și bunele maniere. Un fel de a spune: „Uite ce băiat de treabă sunt!”.

Însă, băiatul de treabă nu fute nimic. E genul de tont care vine cu flori la prima întâlnire și mereu exagerează.

Poate că asta contrazice tot ce credeai, dar e cruda realitate, care taie cheful fetelor și nu aprinde niciun fel de atracție niciodată.

Când vii cu daruri și plătești cina, înainte de a o fi futut, ceea ce demonstrezi de fapt este că nu ai nimic de oferit, în afară de portofel. Unele tipe vor profita de asta, altele nu, însă toate îți vor aplica aceeași etichetă: Plictisitor.

Când exagerezi cu cinele și cadourile, ceea ce transmiți de fapt este că ești dispus să plătești pentru compania ei. Și mai transmiți ceva: „Uite cum îmi cheltui banii pe femei pe care nici nu le cunosc prea bine”.

La fel de nasol este faptul că, achitând nota, crezi un precedent negativ, cu efect opus aceluia pe care l-ai fi creat, dând ordine și plătind nemțește.

Câtă vreme plătești cina la prima întâlnire, înseamnă că vei fi cel care va plăti și după aceea, pentru că ai creat un precedent. Mai rău, dacă exagerezi la prima întâlnire, vei fixa standardul prea sus pentru următoarele. Va trebui să cheltui cel puțin la fel de mult, doar pentru a-i arăta că primește tratament special, fără să fi făcut nimic pentru asta, în afară de faptul că te-a însoțit.

Mișcarea maestrului:

Nu exagera. Indiferent ce faceți, amintește-i ce mișto e și cât de mult vă distrați.

Să presupunem că ai stabilit o a doua întâlnire, după ce prima oară ați mâncat la un restaurant de fițe. Care sunt așteptările? Deja ai scos-o la cină, așa că a doua întâlnire va fi plictisitoare și nu va duce nicăieri, iar tu, se presupune că vei plăti iar, de vreme ce ai invitat-o – la fel ca prima dată.

Și încă n-ai futut-o.

N-a făcut niciun efort pentru toate astea, și cu cât muncește mai puțin, cu atât va

aprecia mai puțin. Trebuie s-o faci să lupte pentru a-ți câștiga generozitatea, altfel, nu va avea nicio valoare în ochii ei.

Mai e ceva. Un mesaj nespus, dar legat intrinsec de plata cinei și de darurile oferite prea devreme.

Acestea semnifică că, odată acceptate, te îndreptățesc la ceva în schimb. Chiar dacă nu asta vrei să transmiți, mesajul acesta este, iar fetele îl urăsc.

Poate că tu nu aștepti nimic în schimb, dar ea asta va crede.

Fetele nu vor să fie în poziția de a se simți obligate să sărute un bărbat, ci vor să nu poată rezista dorinței de a o face.

Ți-a zis vreodată cineva că trebuie să faci ceva? Să speli vasele, să te duci la muncă, să bați covorul? Când spui cuiva că trebuie să facă ceva, te lovești de respingere, chiar dacă obligația e doar subînțeleasă. Plata notei la restaurant și a biletului la film îi comunică fetei că trebuie să fie recunoscătoare.

Banii tăi nu o impresionează

În primul rând, trebuie să fii foarte bogat – iar „foarte” înseamnă milionar în euro – pentru a face o gagică să se ude din cauza portofelului tău. Chiar și atunci, nu e atrasă de tine, ci de portofel, și nu pentru mult timp.

Cu toate că probabil o duci bine, n-o duci chiar atât de bine, nu? Da, e firesc și normal să produci cât poți de mult și să-ți cheltui banii așa cum vrei, iar asta ar putea chiar să atragă o fată către tine.

Până la urmă însă, tot trebuie să o faci să te vrea, așa că, nici măcar nu păși pe drumul sponsorului. Nu duce decât la golirea portofelului. Îți mai spun odată – nu-i cumpăra cadouri, dacă încă nu i-o tragi.

Toate tipele foarte frumoase și inteligente cu care am fost, sau pe care le cunosc personal, au umblat cu „tăticii”. Și toate – fără excepție – aveau și câte un amant, pe mine sau pe altcineva.

În majoritatea cazurilor, nici măcar nu se oboseau să-l ascundă prea tare de „tati”, pentru că știau că scapă basma curată. Tăticii n-or să le părăsească, de vreme ce sunt dispuși să plătească pentru compania lor. Cu cât investesc mai

mult, cu atât acceptă să înghită mai multe.

Iar în ceea ce o privește pe fată, îl va disprețui întotdeauna pe „tati” și nu va simți nicio atracție față de el. Tăticii risipesc o groază de bani, pentru un scurt făcut cu mai puțin entuziasm decât ăla de cincizeci de lei, din parcările pentru tiruri.

Și apoi? Tontul va continua să bage bani în curul ei, iar ea va continua să evite următorul scurt, până când va simți că e momentul să-și ia tălpășița.

La finalul zilei, nu contează ce marcă de mașină îi duce acasă, ce au mâncat și ce au băut, cât de mare e patul și ce fel de așternuturi sunt pe el, dacă nu e atrasă de el, n-ai ce-i face.

Ele îl disprețuiesc, pentru că e nevoit să le cumpere afecțiunea.

Pont secret:

Fetele simt un dispreț uriaș pentru „tăticii”. Ele urăsc să fie obligate să se culce cu ei.

Acum, noi suntem cu toții oameni obișnuiți, care aspiră să devină bărbați extraordinari, și nu ne confruntăm cu asemenea finanțe (încă), dar am vrut să scot în evidență că, indiferent cât de bogat ai fi, cheltuirea banilor nu e eficientă, pentru un bărbat care nu este atractiv.

Banii nu-l fac mai atrăgător, ci doar îi oferă posibilitatea de a-i cumpăra compania.

Tăticul e în general un tip care exercită o formă de control, în plan profesional. E obișnuit să fie pupat în cur – toată lumea „îl place” pe șefu’.

El crede acum că poate avea același gen de control și asupra fetelor. Deseori, e în diferite stadii ale divorțului și în diferite niveluri de haos. Nu ești și nu vrei să fii tipul ăsta. Dă-l dracului.

Mai bine fii amantul din umbră.

Cine e tipul ăsta din umbră? De obicei e un armăsar nu chiar atât de bogat, genul de artist sau muzician. Face mișcare. Are mai multe doamne între care își

împarte timpul. Se simte bine în pielea lui.

Nu-i rău să fii ca el. Adaugă ceva bani în ecuație, și ai portretul unui bărbat extraordinar.

Și nu le invită în oraș, nu plătește nimic.

Cina achitată de tine e un cadou.

Cadourile sunt privilegiul fetelor cu care deja te culci. Privilegiul exclusiv, fără excepții.

Să vedem de ce:

Îți amintești scenariul nespus despre care am discutat mai devreme? Cel în care tu achiți nota, iar ea se presupune că trebuie să presteze ceva în schimb?

Ei bine, asta nu se întâmplă, dacă te abții să îi oferi ceva, până după ce i-o tragi. Din punct de vedere psihologic, mesajul e următorul: întâi îți dai chiloții jos, apoi primești cadouri. Asta e ordinea.

Știi, fetele nu sunt câini, dar i-ai dat vreodată câinelui tău un biscuit, înainte de a-ți executa comanda? Așa este, întotdeauna comportamentul dezirabil este recompensat pentru a fi întărit, însă după, nu înainte.

Cum să nu-i achiți consumația la cină

Dacă ai fost atent și ai procesat ce ți-am spus, probabil te întrebi acum: „Da, bine... am înțeles. Nu plătesc. Dar cum să nu plătesc? Se așteaptă la asta, de vreme ce eu am invitat-o... ce-ar trebui să fac?”

Ține minte că nu o întrebi, ci îi spui, iar asta limitează de la început așteptările, în privința suportării notei de plată. Însă iată ce trebuie să faci exact, pentru a dirija și a stabili corect aceste așteptări.

O faci, când deja și-a exprimat dorința de a te însoți:

Tu: „Știu cel mai tare loc, unde se mănâncă cea mai grozavă pizza. Merg acolo cel puțin de două ori pe lună. Ar trebui să vii și tu.”

Ea: „Da, sigur, sună mișto!”

Tu: „Locul e grozav, o să fie distractiv. Eu mă duc vineri, pe la opt. Mergem nemțește. Vin să te iau sau ne întâlnim undeva.”

Ea: „Da, să mergem împreună.”

Tu: „Bine. Dacă ne simțim bine și iese mișto, poate fac chiar cinste data viitoare!”

Trebuie să precizăm câteva lucruri aici, pentru că s-ar putea ca discuția să decurgă sau nu așa, și e important să știi punctele cheie și mecanismul.

Am mai discutat asta, dar o voi spune din nou: începi prin a-i spune că ar trebui să vină cu tine;

După ce zice că ar vrea să vină, continui să-i povestești ce mișto e – crezi așteptările că va fi distractiv. Ideea de bază: „O să-ți placă”;

Fraza: „Vin să te iau sau ne întâlnim undeva” nu e doar o comandă, ci o aplicare a tehnicii numite a ipotezelor alternative. Aparent, ea are de ales între două variante, însă amândouă implică faptul că va veni cu tine la restaurant.

Comunici faptul că nu-i plătești consumația și, totodată, că tu ești cel care o evaluează pe ea, nu invers. Folosești subtil construcția „dacă/atunci”, despre care am vorbit mai devreme – dacă îți scoți chiloții, primești cadouri... sau, dacă mă impresionezi, poate fac cinste data viitoare;

Am mers chiar mai departe și le-am spus fetelor cu care am ieșit: „Azi nu fac cinste.” Și n-am făcut, iar ele tot goale la mine în pat și-au încheiat seara.

Niciodată nu mi s-a întâmplat ca vreuna să nu vină, sau să comenteze faptul că nu le plătesc consumația.

Nu te teme s-o spui. Vei ieși în față ca un campion. Ea va observa, dar nu te va considera zgârcit. Chiar dacă ar face-o, cui îi pasă?

Să presupunem că dai, totuși, peste una dintre acele prințese, care nu înțelege de ce vrei să plătești nemțește. Răspunsul e de bun simț:

„Ei bine, îmi face plăcere să fac cinste fetelor cu care am o relație, sau cu care mă întâlnesc de ceva vreme. Deocamdată e prea devreme pentru așa ceva.”

Oricine ar trebui să înțeleagă, iar această frază transmite multe lucruri pe care ea le va considera atractive. În primul rând trasezi limitele – nu-i plătești consumația. Poate o vei face, când va fi prietena ta (când o vei fute).

Un alt truc bun, când nu ești sigur dacă a înțeles că trebuie să-și plătească partea, este să ceri ospătarului notă separată pentru tine:

„Să vedem... pe nota mea, aș vrea Quattro Stagioni, un sos picant și două halbe de bere...”

Poartă-te ca și cum nu-i mare scofală și e de la sine înțeles că își va plăti partea ei. Din momentul în care o face, a investit ceva în relația cu tine, și cu cât va investi mai mult, cu atât va lupta mai mult să o păstreze.

Schimbarea atitudinii

Atitudinea bărbatului Alpha față de primele întâlniri și achitarea consumației este total diferită de cea cu care suntem toți obișnuiți, în care bărbații cerșesc întâlniri, se oferă să plătească și obțin un pupic pe obraz, după ce o conduc acasă.

Ideea că fluturatul bancnotelor și copleșirea cu cadouri vor aprinde interesul fetelor e pentru ratați. Poate vei căpăta acel foarte scurt futai, pentru a te menține agățat, dar nu va fi niciodată cu adevărat a ta. Cel mai probabil, va rupe patul cu un amant Alpha, în timp ce te usucă de bani.

În concluzie, nu-i mai plăti consumația. Învăță să fii și trăiește ca un Alpha:

nu ești cardul niciunei gagici;

ești generos, dar nu cumperi afecțiune;

nu ești zgârcit, ci deștept;

mesele și cadourile sunt privilegiul exclusiv al fetelor pe care deja le fuți;

doar fraierii aruncă cu bani, așa că nici dacă aș putea, n-aș plăti pentru compania unei fete;

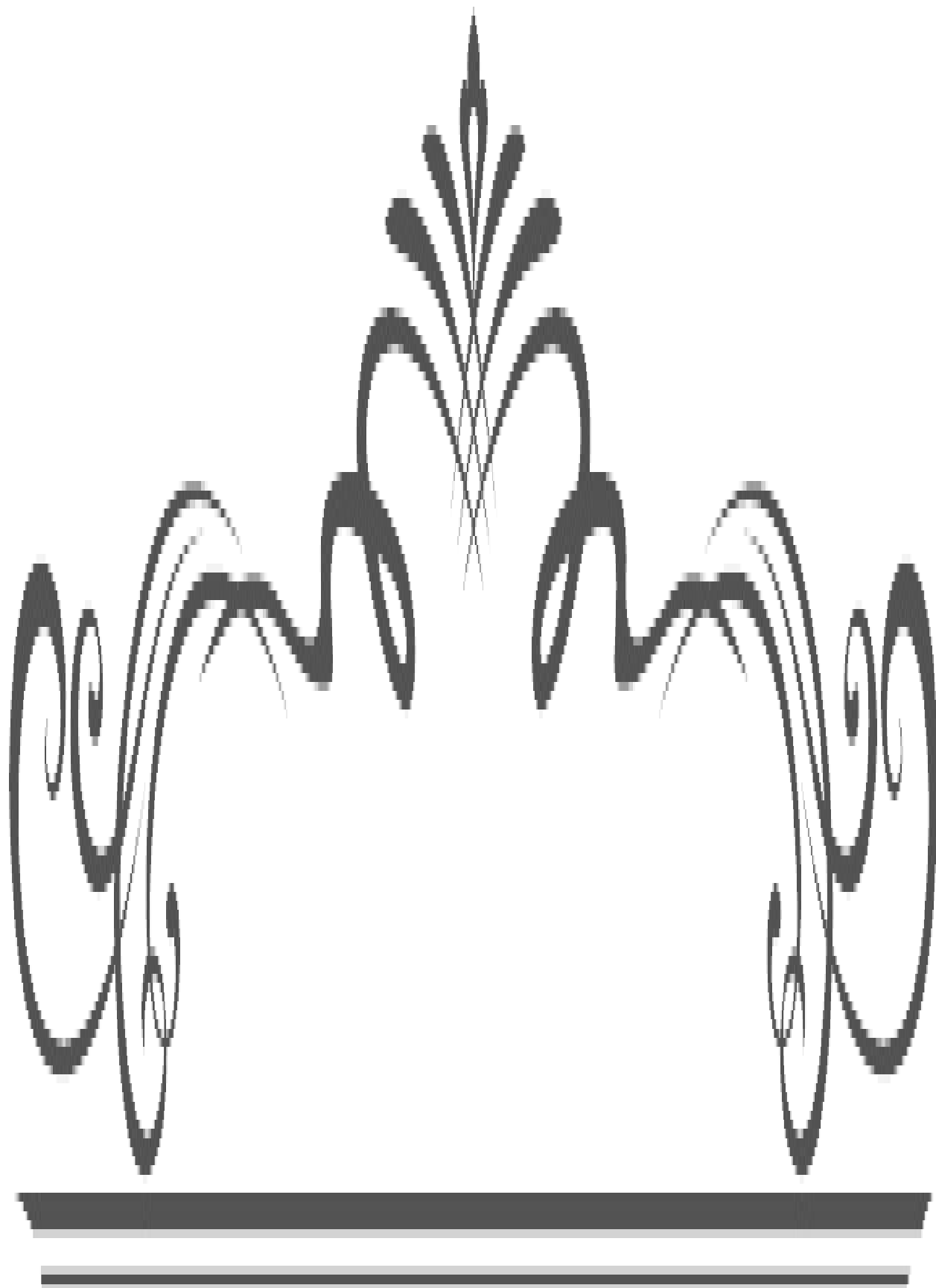
ai mult mai multe de oferit decât banii tăi;

ești mișto; locurile în care mergi sunt mișto;

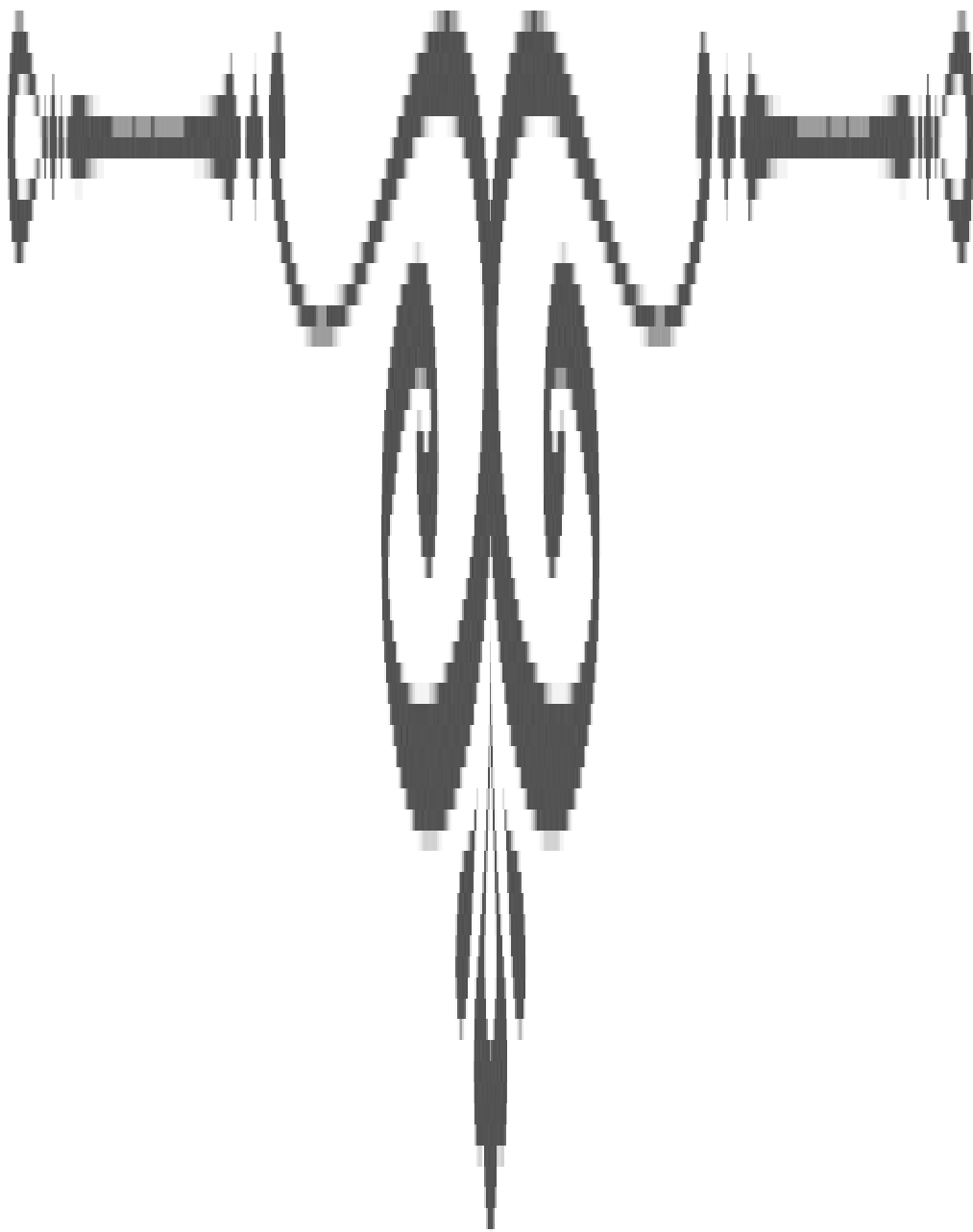
viața ei va fi mai frumoasă alături de tine;

îi spui că ar trebui să te însoțească, nu o inviți în oraș;

dacă vine, bine; dacă nu, treaba ei.



Tăvăleala



Contactul fizic și atingerea

Fiecare o face în felul său și are propria percepție despre asta. Allan Pease obișnuia să spună că a face dragoste e ceea ce crede o femeie că face, în timp ce iubitul ei o fute. N-o să te învăț cum să te descurci cu fată în pat. De vreme ce ai ajuns aici, cu siguranță nu ai nevoie de mine. Totuși, voi vorbi despre câteva trucuri în acest capitol, pentru că profesorul din mine nu se poate abține.

În timpul dansului nupțial, s-ar putea însă să ai nevoie de puțin ajutor, pentru a face lucrurile să evolueze în direcția corectă.

Așadar, hai să aprofundăm puțin subiectul atingerii.

Principiul de bază este că atingerea e bună, în orice interacțiune cu o fată – și e bine să atingi mult.

Cei mai mulți bărbați cred exact opusul și au o groază de idei preconcepute și proaste, despre cum ar gândi și reacționa fetele la atingere, ca de pildă: „O să creadă că sunt un libidinos” sau „Probabil nu vrea ca alții să o atingă”.

Crede-mă, toate adoră să fie atinse... așa cum trebuie. Contactul fizic poate exprima putere, tandrețe, erotism, protecție... și așa mai departe.

Pe de altă parte, lista tipurilor proaste de atingere e la fel de lungă. Dacă abia v-ați cunoscut, mamelitul, bulănitul și alte atingeri cu tentă clar sexuală sunt excluse. Nu trebuie să lași impresia că ești libidinos sau pervers. Bineînțeles, după ce v-o trageți, poți s-o atingi cât de explicit vrei.

Ceea ce vrei să transmiți este că ești jucăuș și relaxat, dar puternic și protectiv în același timp.

Secretul este că atingerea nu implică neapărat mâinile sau degetele. De pildă, dacă te ciocnești accidental de cineva, spatele sau umărul tău va intra în contact cu spatele sau umărul acelei persoane. Fetele își folosesc adesea sânii pentru acest fel de atingeri „întâmplătoare”, mai ales când vor să progreseze mai repede, cu un bărbat care face pe inaccessibilul. Gândește-te așadar la atingere, ca la un contact.

Deja sună mai bine, nu?

Acum hai să vedem de ce atingerea – sau contactul – sunt esențiale:

Orice fată pe care ai futut-o, a fost cândva o străină pentru tine. La un moment dat, v-ați întâlnit, dar, cel mai probabil, nu i-ai tras-o chiar atunci.

De fapt, s-ar putea nici să n-o fi atins atât de devreme. Prima oară când ai luat contact fizic cu ea, a fost strângerea de mână.

Când ați început să vă întâlniți, ai luat-o de mijloc, apoi ai progresat către sărut, ceva mângâieri mai îndrăznețe sau chiar un început de preludiu.

Sunt foarte, foarte puține fete cu care primul contact fizic a fost penetrarea. Doar dacă nu pentru asta ai plătit.

Plecând așadar de la premisa că nu obișnuiești să plătești pentru sex, trebuie să existe anumite atingeri preliminare, care să escaladeze către babardeala pasională mult așteptată.

Atitudinea Alpha:

Există o progresie către intimitatea fizică.

Asta e, mai întâi o iei de mână și abia apoi de ia ea de... alte părți. Cât de mult durează această evoluție, depinde de tine. Atingerile preliminare și contactul preced atingerile intime și călăreala, astfel că e foarte important să ajungi în contact fizic cu ea, cât mai mult și mai devreme.

Cum facem asta?

Contactul întâmplător – este atingerea accidentală, ca ciocnirea sau picioarele care se ating sub masă. Câteodată ai putea fi împins în ea. Într-o mare măsură, poți simula caracterul accidental al atingerii, însă cu grijă, pentru ca totul să pară întâmplător.

De cel mai multe ori, atingerea va părea cu totul nevinovată, însă va crește în mod subtil și insesizabil confortul fizic pe care-l simte în preajma ta.

Contactul jucăuș – e de asemenea rapid, dar mai intenționat. Râsul e un

moment bun pentru a o atinge astfel. E natural să bați pe umăr sau să atingi brațul cuiva în timpul unor hohote de râs, iar ea va asocia emoțiile pozitive cu atingerea fizică.

Nu exagera cu asta, pentru a nu fi percepută ca o invazie a spațiului personal. Dă-i un ghiont, apoi așteaptă o perioadă, înainte de următoarea mișcare. Dacă vă distrați bine împreună, e ușor să aplici din când în când atingerea veselă, fără s-o faci chiar mereu.

Contactul deliberat – acesta este intenționat, dar justificat de un pretext. Dacă ai în arsenal ceva jocuri sau demonstrații, e timpul să le folosești. Dacă nu, învață câteva.

De pildă, una dintre cele mai eficiente (și mai folosite) este cititul în palmă. L-am aplicat de mii de ori și și-a dovedit eficacitatea, așa că trebuie să-l încerci neapărat. Un pic de studiu și de practică poate duce la o rutină amuzantă, care implică să-i ții mâna. Cu toate că e total inocent, creează conexiune și sporește confortul fizic.

Condu și protejează – unul din gesturile naturale ale unui bărbat sigur de sine, în preajma unei femei, este să-i pună mâna în zona lombară, pentru a o conduce undeva, pentru a-i indica direcția ori a o dirija printr-o ușă, sau către locul ei la masă. Această atingere este extrem de eficientă, iar fetele o adoră. Le transmite în mod subconștient că ești puternic, ocrotitor, și că vei avea grijă de ele. Este exact ce vor de la un bărbat. Fă-o oricând poți.

Alte gesturi sunt: să o iei de mână când o treci strada, sau, în intersecții, la colț de stradă, să-i pui mâna pe umăr sau în fața ei, pentru a o împiedica să se ciocnească de ceva sau pentru a o feri de un pericol. Înțelegei ideea. E mai mult decât în regulă să fii prompt în aceste situații. Ferm și delicat în același timp. Va răspunde la asta, dacă nu imediat, în timp. Îi va rămâne în cap.

Atingerea părului – aici ai la dispoziție mai multe metode.

Cel mai simplu truc: în timpul conversației, continuă să vorbești (sau să asculți), întinde-te și culege un mic păianjen imaginar din părul ei.

Trebuie să apuci gângania imaginară cu degetul mare și arătătorul, apoi s-o arunci. Poartă-te ca și cum n-ar fi nimic important și continuă conversația. Probabil îți va mulțumi.

Trebuie să-i urmărești reacțiile la toate aceste atingeri. Dacă nu se simte suficient de confortabil sau nu-ți dă mâna fără ezitare, n-ai făcut-o să se simtă destul de în largul ei lângă tine, așa că reiei, construiești mai multă conexiune, apoi încerci din nou.

Pe de altă parte, dacă obții o reacție foarte puternică și încurajatoare, trebuie să mergi mai departe.

Dacă ai creat suficientă intimitate și confort, iar ea îți caută în mod evident atingerea, aplică mișcarea „părul după ureche”. În timp ce o privești, mută-ți privirea către fruntea ei și dă-i o șuviță de păr după ureche. Dacă are părul strâns, poți doar să-i dai puțin părul de pe frunte. Ideea e că vârful degetelor tale îi vor atinge ușor fruntea, tâmpla și eventual, dacă părul e desfăcut, lobul urechii.

Totul durează cam 3 – 4 secunde, și vei vedea imediat cât de mult îi place.

Fii atent la buzele ei când închei mișcarea. Dacă și le umezește cu limba, sau își mușcă ușor buza de jos, așteaptă să fie sărutată. Chiar dacă nu face nici una, nici alta, dar savurează în mod evident atingerea, poți trece mai departe.

Fetele adoră să fie atinse oriunde pe gât, câtă vreme nu le sugrumi. Dacă-ți treci ușor dosul degetelor pe gâtul ei, vei trimite fiori prin șira spinării până în vârful degetelor de la picioare.

Ce-mi place însă mie să fac, iar asta e un truc atât de tare, că parcă nici nu-mi vine să ți-l spun, e să-i dau părul pe spate și să-i adulmec parfumul.

Dacă ai ajuns în acest punct, trecând în mod corect prin celelalte atingeri preliminare, și ai crescut apropierea dintre voi, răsuflarea ta pe gâtul ei o va înnebuni. Trucul asta le scoate pur și simplu din minți. Ai face bine să ai un prezervativ la tine când faci asta, căci există o probabilitate destul de mare să nu mai reziste și să sară ea pe tine.

Un mod grozav de a ajunge la asta este să stai suficient de aproape, încât să poți întreba: „Cu ce te-ai dat?”, cu o expresie a feței care să sugereze că tocmai ai simțit un parfum care îți place.

Fii atent ce face și ce spune în continuare. De multe ori, îți vor spune numele parfumului, dar dacă își dă părul și/sau capul pe spate și își expune gâtul, se așteaptă s-o adulmece.

De obicei întreb „Pot?” în timp ce deja mă întind să o miros. E esențial să întrebi când deja nasul tău e în drum spre gâtul ei. Dacă se simte confortabil ca tu să vii atât de aproape, o poți atinge ușor cu nasul și/sau cu vârful buzelor, pe partea laterală a gâtului.

O să-i dai fiori, de-o să-i simtă până la pedichiură. În cazul în care încă n-ai sărutat-o, o să moară dacă n-o faci.

Când îți dai seama clar că îi place ce simte, spui pur și simplu: „Mmmm, miroase bine!”

Dă-i părul la o parte și fă-o din nou, de data asta, adăugând un ușor sărut pe gât.

Dacă ai ajuns până aici, sărutul pe gură va fi floare la ureche.

Momentul sărutului

Dacă ești cu o fată pe care încă n-ai sărutat-o – fie în oraș, fie la tine, nu contează – există câteva trucuri, pentru a vedea dacă așteaptă să o săruți.

Primul lucru pe care trebuie să-l înveți este că nevoia de a o săruta, pe care o simți, îți indică că e momentul. Să mă fac înțeleș.

Se întâmplă multe când întâlnim pe cineva de sex opus, și de obicei instinctele noastre ne conduc în direcția corectă. Până în momentul în care ajungi să te gândești dacă e momentul să o săruți, momentul a venit deja. Această întrebare este doar răspunsul minții tale la ceea ce corpul tău și al ei deja îți spun.

Sunt implicate forțe subtile, dar puternice, precum respirația ei, chimia și limbajul trupului. Toate fac parte din mecanismul nostru interior, care ne împinge către contactul fizic.

Corpul tău îi va trimite creierului un mesaj, care va prinde formă în gândul „Îmi vine s-o sărut. Oare e momentul?”

Găsește un motiv să pleci pentru puțin timp (la toaletă sau până la frigider), apleacă-te și sărut-o pe frunte înainte să pleci. E un truc simplu și sigur, pentru a vedea dacă e pregătită să o săruți.

Dacă nu se trage înapoi, dă-i un pupic pe frunte și du-te unde te porniseși. O vei

săruta după ce te întorci. Dacă se retrage, nu e pregătită. Spune-i doar: „Uau, chiar miroși bine!”, apoi du-te unde trebuia să te duci.

Urmărește sclipirea din ochii ei și vezi dacă zâmbește mult. Dacă te atinge mult, te ia de mână, se apleacă către tine și face alte astfel de gesturi calde, ar trebui să o săruți.

O întrebare despre sărut este o altă tactică grozavă. Eu am obiceiul de o întreba pur și simplu: „Vrei să mă săruți?”

Sunt cinci variante de răspuns:

Nu;

Nu știu;

Nu aici;

Poate;

Da.

Bineînțeles, dacă răspunsul este da, treci la treabă. Dacă zice „Nu aici”, ia-o de mână și spune-i „Vin-o cu mine”. Scoate-o afară și sărut-o.

În cazul lui „Nu știu”, îi spun „Hai să aflăm” și mă apropiu ușor.

Dacă răspunde „Nu”, știu că nu mi-am făcut bine treaba, până la momentul respectiv, și n-am creat suficientă apropiere și atracție. De obicei îi spun: „Mi s-a părut că te gândeai la asta”.

Alte atingeri

Hai să trecem rapid în revistă câteva dintre atingerile de bază, de pe timpul întâlnirilor.

E întotdeauna o idee bună să discuți despre beneficiile masajului, fie el de relaxare, energetic sau tantric. De obicei, te ajută să scapi mai repede de surplusul de haine și poate chiar să faciliteze un menage-a-trois, dacă ești singur cu două tipe care se plac. Pune-le să-ți maseze spatele, după ce le explici diverse tehnici de masaj. De obicei, vor începe să se sărute deasupra ta, iar restul vine de la sine.

Asta însă e o altă carte pentru altă dată.

Cele mai multe astfel de atingeri, implică ca tu să fii singur cu ea.

Folosește-ți vârfurile degetelor, pentru a o atinge delicat peste tot. Atingerea ușoară a curului, țățelor, coapselor, umerilor, a gâtului și a oricărei zone carnoase și moi, va declanșa valuri de electricitate prin corpul ei;

Folosește-ți mâinile pentru a-i mângâia și masa bucle, timp de câteva secunde, apoi dă-i ușor o palmă la cur. Aici avem o zonă puternic erogenă, cu terminații nervoase, care duc direct la centrul nervoși sexuali din creier. Bătăia la fund este o recompensă sexuală dacă o vrea, iar un mod excelent de a afla este să-i dai o palmă ușoară peste buci, pentru a vedea cum reacționează.

E bine să începi cu blândețe, pălmuind ușor și mângâind apoi bucle după fiecare palmă. Poți apoi evolua progresiv către lovituri mai energice, dacă interpretezi corect sunetele pe care le scoate. Bătăia la fund vă pune de asemenea, pe tine în rolul de stăpân, iar pe ea în cel de subordonat.

Apleacă-o în poală ta, cu fundul în sus, apoi pălmuește-o jucăuș peste buci, spunându-i: „Asta e pentru ce ai făcut azi dimineață!”;

Folosește-ți limba pentru a-i linge ușor spatele, de la noadă până la gât. Ușor înseamnă ca abia să-i atingi puful. Continuă apoi în față, zăbovind puțin pe sfârcuri și pe buric;

Poți de asemenea să o încingi, răsuflând aer cald pe gâtul și în urechea ei. N-o face ca și cum ai fluiera, pentru că asta produce aer rece. Buricul este, de asemenea, un loc sensibil la această tehnică, pentru multe fete.

Umezește-ți buzele, apoi trece-le peste pielea ei, chinuitor de încet. N-o săruta,

doar trece-ți buzele peste pielea ei, pe umeri, în zona lombară, pe coapse și pe gambe, apoi apropie-te de zonele propriu-zis erogene și urmărește-o cum o ia razna.

Împrietenește-te cu vibratorul ei. Cei mai mulți bărbați sunt intimidați de aceste mașinării de plastic cu baterii, și la 4000 de vibrații pe minut, e lesne de înțeles de ce. Nu face greșeli. Ea își iubește vibratorul, iar el o iubește pe ea, într-un mod în care tu sigur nu poți. E mai înțelept să o încurajezi să-l folosească și să te bucuri de spectacol. Spune-i să te învețe cum să-l folosești pe ea. La finalul zilei, când va rememora întâlnirea cu tine, își va aminti că a avut orgasm și s-a simțit bine, iar tu erai acolo. E mai bine să folosești această jucărie, decât să lupți contra ei, să fii intimidat de ea și să nu iei parte la distracție. Puțini bărbați înțeleg avantajele unui astfel de menage-a-trois cu micul prieten de plastic, așa că poți fi sigur că vei fi solicitat să revii.

Graba strică treaba

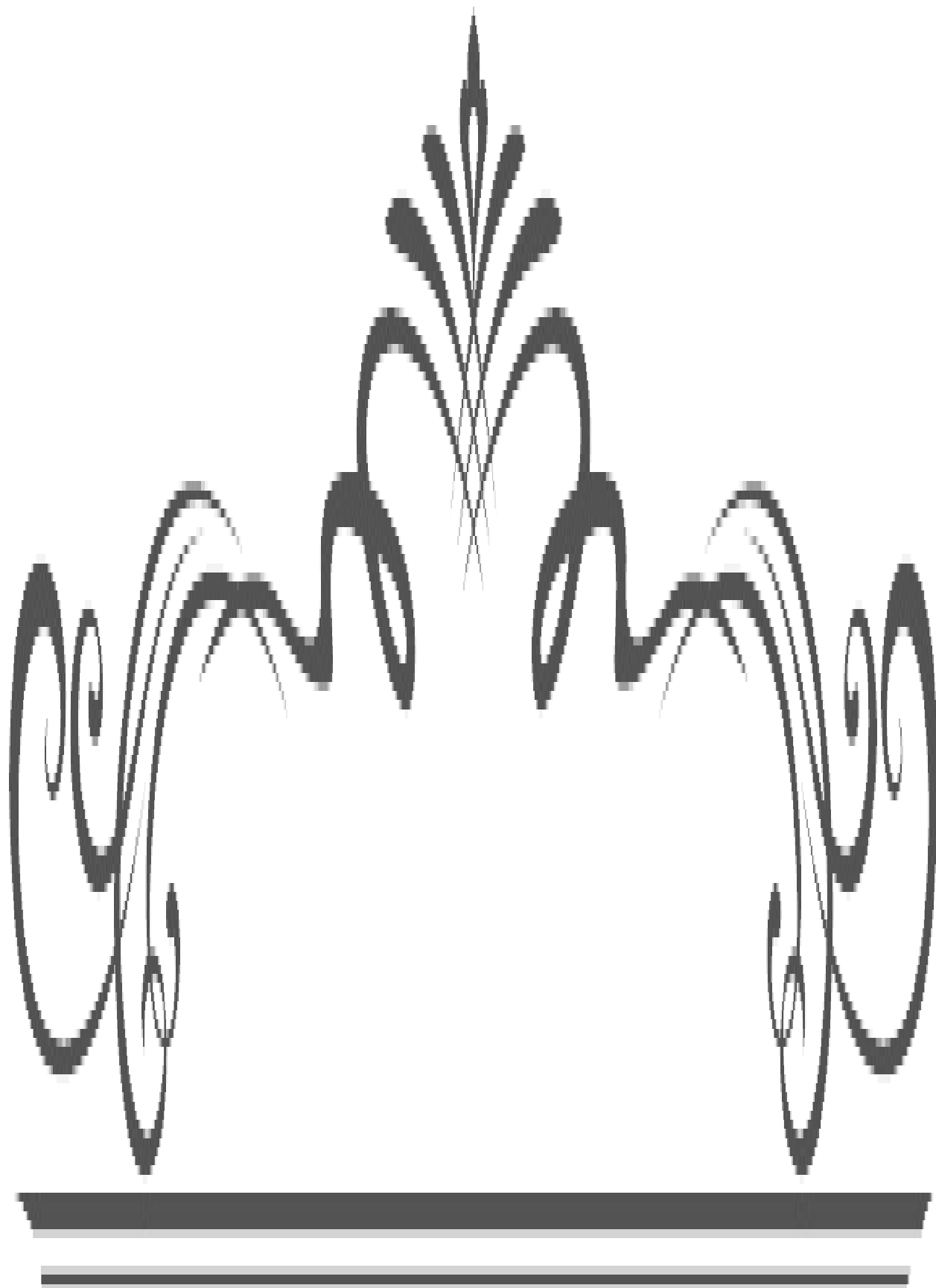
Trebuie să ții minte, întotdeauna, că fetelor le ia mai mult timp să se încingă.

Cei mai mulți tipi pot să și-o scoale, s-o bage și să se slobozească, înainte de sfârșitul pauzei de reclame, ca să nu piardă show-ul TV favorit.

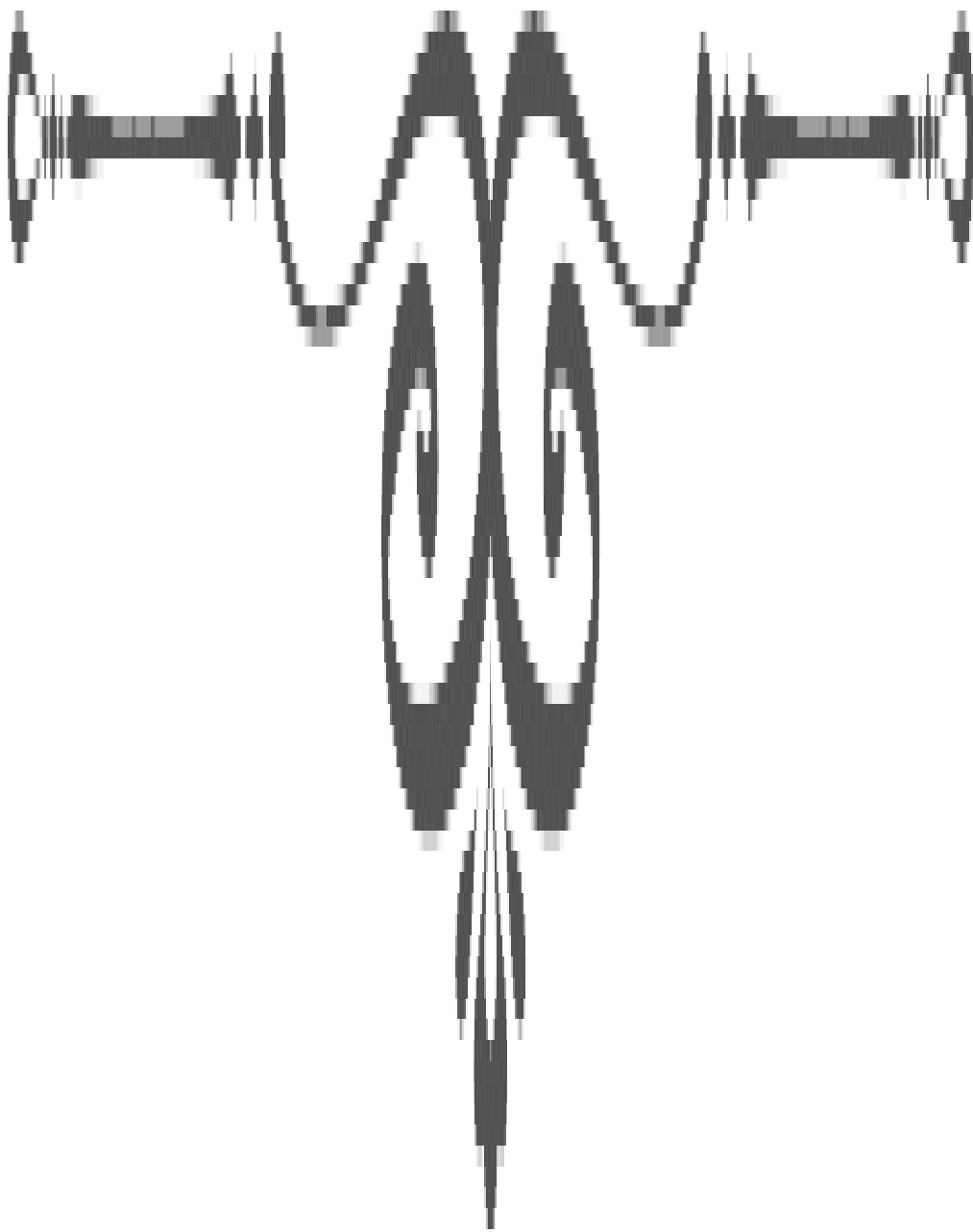
Cele mai multe fete își doresc în secret să fie luate, așa că, întotdeauna, ar trebui să conduci și să dirijezi în dormitor. Ia-o de mână, condu-o acolo. Dă-i comenzi și spune-i să se dezbrace.

Ia-o încet și folosește, fără grabă, tehnicile de atingere despre care am vorbit. Răsplata va fi pe măsură – pentru amândoi. Ea va ajunge unde trebuie, la fel și tu, așa că nu ezita să reduci viteza, când situația o impune.

Bineînțeles, sunt și cazuri când un „quickie” e nu doar de dorit, ci și necesar. În locuri publice, când musafirii sunt pe drum, când copii ei urmează să se întoarcă de la școală, sunt momente în care un sexuleț rapid nu e doar ceea ce se impune, ci și ceea ce ea își dorește.



Preia controlul



Băieții habar n-au cât de mult control pot avea, asupra femeilor lor. Mișcarea feministă și societatea „corectă politic” au făcut ca celor mai mulți bărbați să le tremure chiloșii pe ei, de frică să nu ofenseze fetele. Cei mai mulți tipi caută să le intre în voie, în loc să selecteze ei fetele. Ai înțeles deja din ce ai citit până acum, că asta e o greșeală fatală.

Când încerci să-i intri în grații, nu controlezi nimic. Ea are comanda, și nu asta îți dorești.

Trebuie ca fata să vină la tine, pentru a-ți intra în voie, pentru a primi directive și indicații. Ea trebuie să fie sub controlul tău, nu invers.

E mai ușor decât crezi. După ce vei învăța și vei începe să aplici aceste tehnici secrete de control, o vei face să facă ce vrei tu, nu ce vrea ea.

Vom analiza în detaliu trei tipuri simple și eficiente de interacțiuni cu fetele, pe care le poți transforma în telecomanda ta secretă.

Complimentele – închide și deschide robinetul complimentelor, iar ea se va chinui să obțină cât mai multe;

Dispoziția – fii sursa ei de distracție garantată;

Exercitarea actului de comandă – spune-i ce să facă.

Dacă crezi că ești familiarizat cu complimentele, cu dispoziția ta și cu direcționarea femeilor, dar nu reușești să le ții sub control, e posibil să nu fi priceput cum să le folosești eficient.

Pont secret:

Fetele nu sunt doar ușor de controlat, ele chiar adoră asta.

După ce vei fi terminat celelalte capitole ale cărții și vei începe să-ți folosești

atitudinea împreună cu aceste metode de control, te vei bucura de un succes pe care nici nu l-ai fi crezut posibil. Așadar, să continuăm și să învățăm cum să dezvoltăm această putere asupra femeilor pe care ni le dorim.

Complimentele

Dacă băieții ar ști ce ținte ușoare sunt fetele, n-ar mai fi atât de docili, ci ar ocupa mereu poziții dominante. Fetele sunt foarte nesigure pe felul în care arată, iar tu trebuie să ții minte asta, atunci când faci complimente, și să te consideri întotdeauna ca juriul unui concurs de frumusețe.

Atunci când cunosc o fată, cei mai mulți băieți consideră că trebuie să-i intre în grații. De obicei, asta înseamnă mult pupat în cur și o groază de complimente aruncate de-a valma în capul ei, în speranța că, până la urmă, va capitula în fața acestui val de drăgălășenii.

Ai înțeles deja că această atitudine nu poate duce decât la un fiasco, dureros și umilitor.

Complimentele trebuie folosite pentru a direcționa subtil comportamentul femeilor, nu pentru a le intra în grații.

Un compliment e ceva ce crezi sau simți cu adevărat în privința ei. Nu-i complimenta zâmbetul, dacă de fapt nu-ți place.

Atitudinea Alpha:

Când ești de acord cu ceva în ceea ce o privește, complimentează-o. Niciodată n-o complimenta pentru a-i intra în voie.

Tactica de control constă în a stimula comportamentele dezirabile și a le ignora pe cele nedorite. Poți face asta, influențându-i emoțiile prin intermediul complimentelor.

Iar asta e doar începutul.

E evident că complimentele sunt un mod eficient de a face o fată să se simtă bine. Ceea ce nu este la fel de evident, pentru majoritatea bărbaților, este că complimentele pot fi, de asemenea, o unealtă grozavă pentru a le influența comportamentul.

Celor mai mulți bărbați, nici nu le trece prin cap că ar putea controla eficient aspecte din viața fetelor, aplicând complimentele potrivite, la momentul potrivit, și totodată oprind fluxul lor, la momentul oportun.

Există mai multe situații, în care diferite tactici de complimentare vor funcționa în favoarea ta. Vom analiza acum complimentarea pentru control, iar într-o secțiune ulterioară, vom discuta în amănunt modul de folosire a complimentelor în abordare.

Complimentarea pentru control

Așa cum am discutat și mai înainte, fetele sunt dependente de complimente, iar cât timp tu ești cel care le servește, tu ai pâinea și cuțitul. Astfel, ea devine o țintă ușoară, de vreme ce tu poți controla una dintre cele mai puternice stări emoționale – stima de sine și cât de bine se simte în pielea ei. Practic, o poți face (sau nu) fericită.

Gândește-te: fetele fac pe dracu-n patru, ca să arate bine pentru noi. Ele cheltuie o grămadă de bani pe Țoale, operații estetice, tatuaje, abonamente la sală, saloane de înfrumusețare, doar ca noi să le observăm. Ele vor să arate și să se simtă bine, iar cât de bine se simt, depinde de complimentele și confirmarea primite de la bărbați.

Mișcarea maestrului:

Complimentează cu generozitate, apoi oprește-te.

Când faci complimente, apoi le oprești brusc pentru o perioadă, femeia va începe să se întrebe ce s-a întâmplat. Trebuie să lauzi lucrurile care îți plac într-adevăr la ea, și s-o faci cu generozitate pentru un timp – să spunem o săptămână. Apoi n-o mai complimenta deloc o perioadă. E un truc extraordinar de eficient.

Așa operează traficanții de droguri și peștii.

Fetele cele mai frumoase sunt, de asemenea, și cele mai nesigure creaturi de pe Terra. Ele tânjesc după complimente.

Fă-le complimente, ca și cum ai avea o rezervă infinită. Își vor hrăni dependența cu ele.

De îndată ce închizi robinetul, bambina se va întreba unde au dispărut, apoi se va îngrijora că nu o mai consideri drăguță, elegantă, sexy etc.

Va începe să vâneze complimentele și să facă eforturi pentru a le obține. E psihologie de bază. Când lauzi un copil, se simte apreciat și continuă comportamentul lăudat, căutând și mai multă apreciere.

La fel e și cu fetele.

Întotdeauna funcționează. Pentru a-l testa, încearcă acest mic experiment:

La început, complimentează calități care chiar îți plac la ea, pentru a o face să-ți facă chestii care îți plac.

Dacă îți plac codițele ei școlarești sau unghiile ei, spune-i. Spune-i cât de grozav arată și cât de mult îți place așa.

Apoi, oprește-te și nu mai acorda nicio importanță acestor lucruri. Vei vedea că își împletește părul și își face unghiile așa cum i-ai spus că-ți place, pentru a-și primi din nou doza de complimente.

Pont secret:

Cu cât e mai frumoasă, cu atât e mai nesigură pe sine.

Funcționează la fel de bine și cu Țoalele. Spune-i cât de mult îți plac chiloțelii ei roșii cu fundiță neagră. Fă experimentul cu o anumită pereche de chiloți și vezi ce se întâmplă.

Îi va purta din ce în ce mai des pentru tine. Nu mă crezi?

Încearcă cu altceva, ca de pildă pantalonii ei vechi de trening, ăia nu prea sexy, dar confortabili. Spune-i cât de incitant arată în ei, iar când râde și zice „Vechiturile astea?”, trage de ei în jos și spune-i: „Da, ăștia. Mă fac să te doresc!”. Vezi ce se întâmplă.

Stă în puterea ta să manevrezi chestiile astea, și nu e eficient doar în ceea ce privește dichiseala și Țoalele, ci mai ales în privința comportamentelor. Prin urmare, laudă ceea ce îți place, apoi închide robinetul.

„Ei degete magice. Ador când mă masezi așa, exact acolo. Încerci să mă faci să mor după tine.”

Strategia aceasta funcționează – este o mișcare de bază pentru control. Lauzi comportamentul, pentru a-i determina repetiția, până când, în cele din urmă, îl transformi în obicei. Trebuie doar să fii sigur că deschizi și închizi robinetul complimentelor așa cum trebuie, pentru a-i maximiza eficiența.

Fii pastila ei de bună dispoziție

Pe lângă complimente, îți mai poți folosi buna dispoziție pentru a o face dependentă de tine.

Veselia e molipsitoare, așa că folosește-ți buna dispoziție pentru a i-o transmite și ei. Cei mai mulți bărbați nu realizează cât de simplu și de eficient este, dar hai să privim lucrurile și dintr-o altă perspectivă:

Nimeni nu vrea să stea în preajma unei persoane care îl demoralizează cu amărăciunea ei, nu? Și invers, toată lumea adoră compania cuiva care transmite în jur optimism și bună dispoziție.

Ai avut vreodată un prieten sau un membru al familiei, care știai că te va deprima când o să-l vezi? Genul ăla de persoană morocănoasă, cu care te întâlnești numai pentru că n-ai încotro?

Urăști să mergi undeva cu acest fel de oameni și abia aștepti să pleci. Amărăciunea lor afectează felul în care te simți.

În același mod, dispoziția ta – bună sau rea – influențează felul în care ea se simte și determină dacă va mai dori sau nu să se afle în preajma ta. Prin urmare, ai grijă să te arăți bine dispus. Astfel, ea va asocia prezența ta cu veselia, optimismul și atitudinea pozitivă. Poți fi sigur că va reveni să-și încarce bateriile lângă tine, pentru că buna dispoziție este o raritate în ziua de azi, când depresia a primit titulatura de „boala secolului”

Atitudinea Alpha:

Fetele sunt controlate de emoții și sentimente.

Dacă îi poți controla sentimentele pozitive, o poți controla și pe ea.

Trebuie, așadar, să devii pastila ei de bună dispoziție. Pentru asta, e nevoie să afișezi întotdeauna o dispoziție excelentă și o atitudine pozitivă, chiar dacă, de fapt, îți vine să-i spargi botul șefului, soacrei, nevastei, contabilului sau tuturor la un loc.

Când te întreabă: „Ce mai faci?”, răspunsul tău este: „De la excelent în sus. Am o zi grozavă azi!”

Zâmbește ca un turist japonez.

Buna ta dispoziție trebuie să fie una dintre cele mai solide trăsături ale tale – ori de câte ori te întâlnește, ești optimist, fericit, calm și sigur pe tine. Dacă știe că poate simți lângă tine toate aceste emoții pozitive, va ține aproape. Trebuie doar să fii constant.

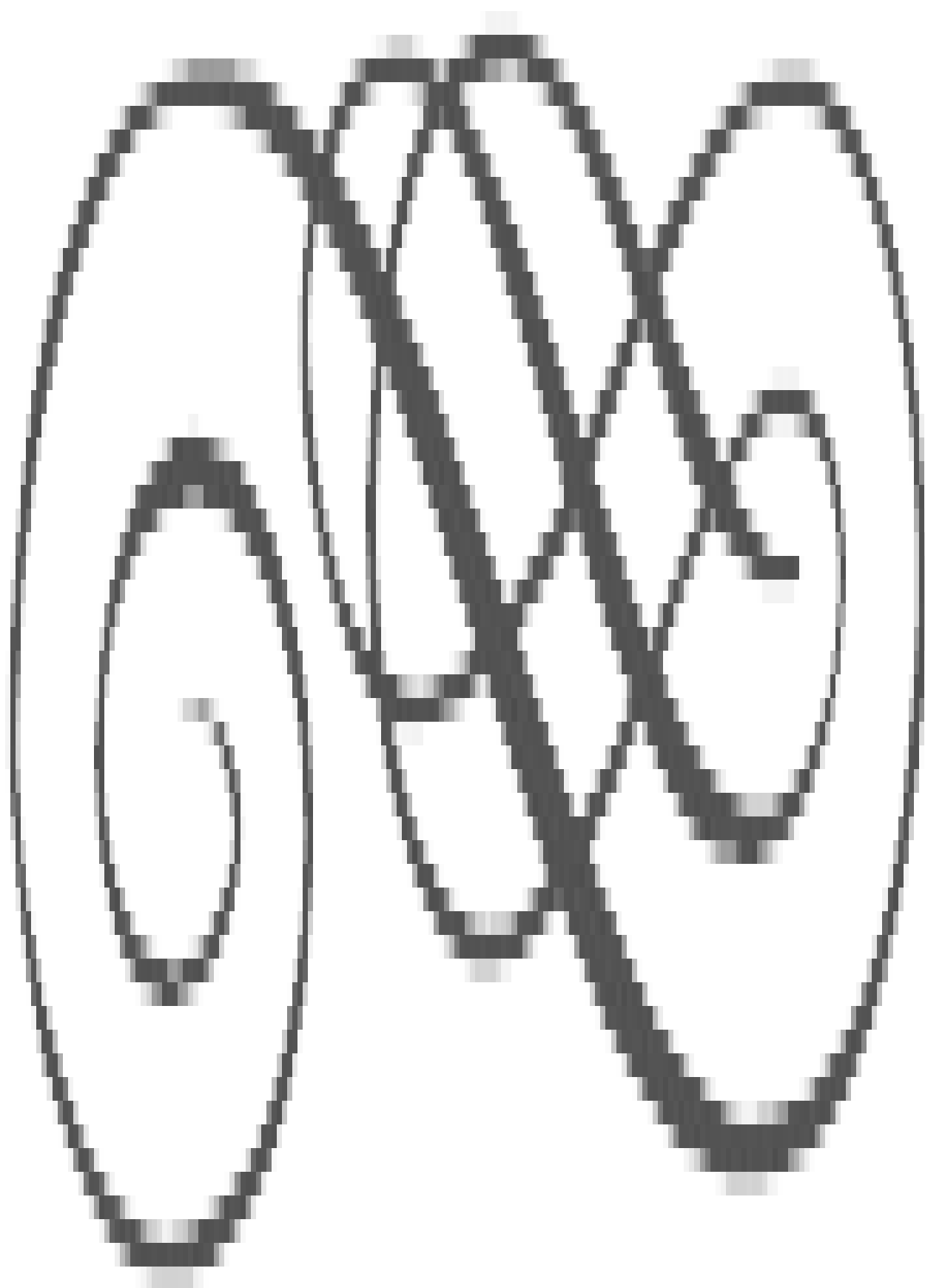
Tuturor le place să fie acolo unde e distracția și lângă oameni veseli. Dacă știe că ești mereu bine dispus, va dori să fie cu tine.

Așa că ține minte, chiar dacă ai o dispoziție de căcat, nu lăsa să se vadă asta. Fii de nepătruns.

A doua fațetă a controlului prin dispoziție și atitudine este la fel de importantă și de eficientă: niciodată, dar niciodată, dacă ea e acră, nervoasă, ciufută, cicălitoare, nu trebuie să lași starea și comportamentul ei să îți afecteze buna dispoziție. În secunda în care va vedea că îți poate altera atitudinea și dispoziția, va realiza că te poate controla.

Trebuie să-i transmiți că purtarea ei nu te afectează în niciun fel. Dacă te scoate din minți, pleacă și calmează-te în altă parte. N-o lăsa să observe că a reușit să te umple de spume. Tu îi influențezi dispoziția, dar ea nu poate să ți-o strice, sau măcar nu știe că ar putea. Clar?

Dacă poți să faci asta, vei fi un supraom în ochii ei. Va tânji să fie cu tine.



Capo di tutti capi

ȘTII ZICALA AIA VECHE: „Când îți spun să sari, sari, nu mă întrebi cât de sus.”

Cât de extraordinar ar fi să poți realiza asta cu femeile tale?

Ei bine, poți, doar că e nevoie de puțin timp, răbdare și efort din partea ta. Gândește-te la dresajul canin – cățeeii nu înțeleg imediat ce li se cere. Trebuie să fii consecvent și să lucrezi cu mintea lor, până când formezi răspunsuri automate.

Fetele adoră un bărbat care e capabil să ia decizii, să conducă și să direcționeze. Astfel, dacă ești genul ăsta de bărbat, va tânji să fie lângă tine, pur și simplu din acest motiv, așa că e esențial să iei toate deciziile și să dirijezi toate acțiunile și rezultatele.

Cea mai simplă metodă pentru a realiza asta, este să nu o pui niciodată pe ea în postura de a decide. Crede-mă, nici ea nu-și dorește, iar momentul în care îi ceri să facă asta, e momentul în care începi să decazi în ochii ei.

Pont secret:

Fetele nu vor să fie nevoite să ia decizii. Ele vor un bărbat care să conducă și să direcționeze.

Prin urmare, niciodată nu o întreba unde vrea să ia cina, sau ce film vrea să vadă. Pur și simplu spune-i unde o duci.

Pe de altă parte, dacă ea e cea care te întreabă vreodată ce vrei să bei sau orice altceva, trebuie să ai un răspuns. Rapid și prompt. Chiar dacă e greșit, trebuie să ai ceva de spus.

Întâi, transmiți că tu iei deciziile, apoi bați în cuie faptul că deciziile tale sunt cele mai bune. De pildă, dacă hotărăști să bei o cafea, menționează că „e exact ceea ce aveai nevoie”. Dacă alegi un film și e nașpa, evidențiază faptul că timpul petrecut cu ea la film a fost extraordinar.

În cazul în care îți spune că filmul a fost prost, răspunde-i: „Oricum, voiam doar

să stăm undeva împreună, iar asta a fost ceva extraordinar”.

Pont secret:

Băieții deștepți cumpără bilete la film pe ultimul rând. Dacă filmul e nasol, profită de întuneric. Amintirile de neuitat se petrec în sala de cinema, nu pe ecran.

Ia cât de multe hotărâri poți. Te va adora pentru asta. Ori de câte ori îi e greu să se decidă cu privire la ceva, fă-o în locul ei.

Nu e în stare să se hotărască ce vrea să bea? Spune-i chelnerului să-i aducă ceea ce bei și tu. Spune-i că o să-i placă. Nu o întreba unde vrea să se așeze. Du-te pur și simplu la o masă, iar ea te va urma. Spune-i să plece cu tine când o vezi nehotărâtă: „Hai să mergem. O să fie mișto”.

Mișcarea maestrului:

Nu o lăsa să decidă nimic (cu excepția lucrurilor mărunte, cum ar fi ce chiloți să poarte sau dacă să poarte ori nu chiloți).

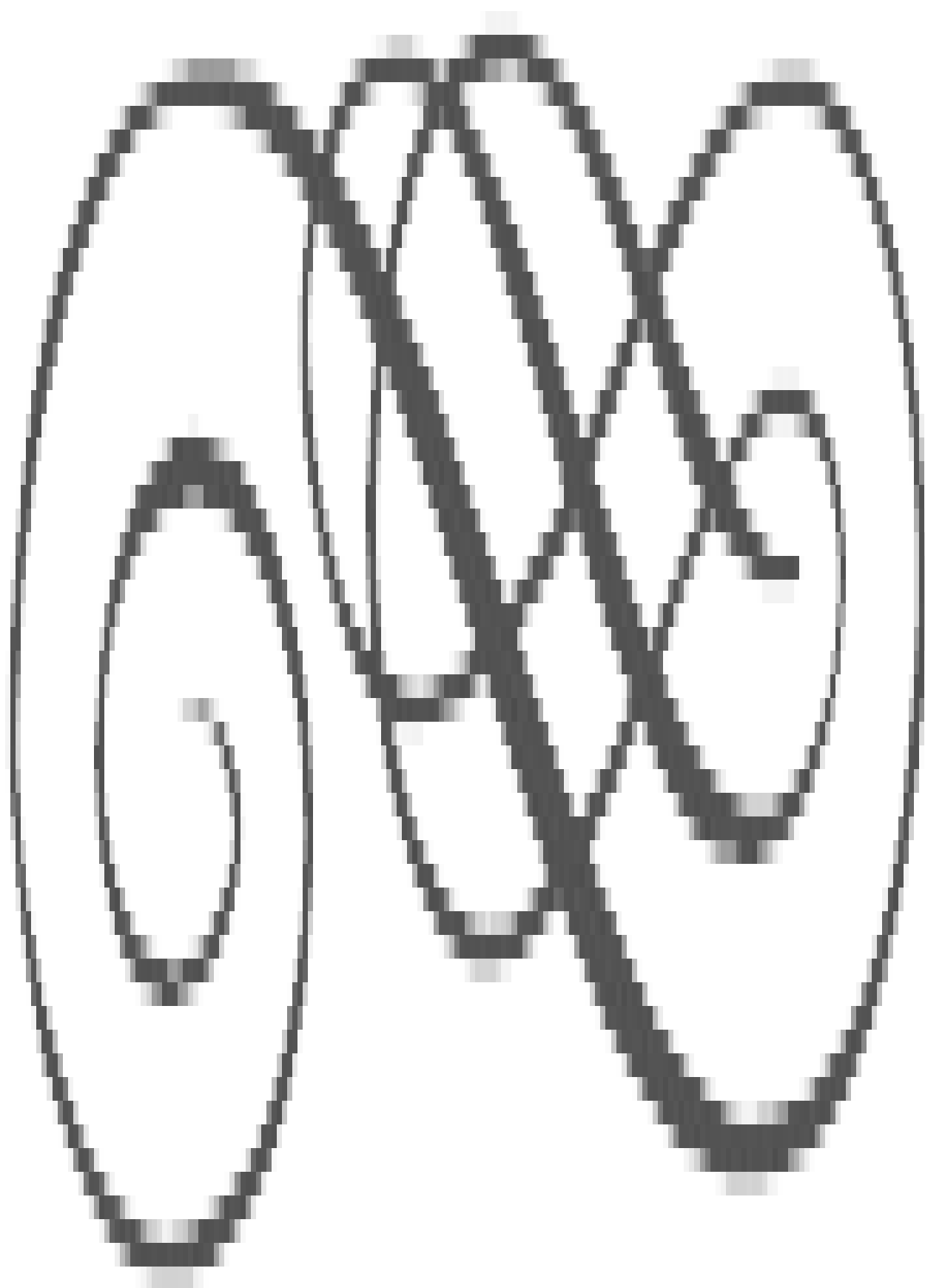
De îndată ce accepți o prezență feminină în viața ta, este esențial să începi să-i dirijezi comportamentul. E mai ușor decât crezi.

De pildă, când vorbești la telefon și-ți spune că vine la tine, spune-i: „Da, vino la mine”.

Pare un lucru neînsemnat – dar privește-l mai îndeaproape. Vine la tine, pentru că tocmai i-ai spus să facă asta? În acest caz, i-ai spus: „Da, vino la mine”, iar tu știai deja ce urmează să facă ea.

Comanda „Da, vino la mine” este dată înainte ca ea să plece către tine și estompează faptul că inițial a fost inițiativa ei.

Ori de câte ori poți, inserează o comandă, înainte ca ea să facă ceva. Secretul este să dai comanda când știi dinainte ce va face.



FOLOSIREA CONSECVENTĂ a cuvântului „Da”, înainte de fiecare comandă, are rolul de mascare – face să pară că doar ești de acord cu ea.

Folosește asta, ori de câte ori îți spune ce are de gând să facă.

De pildă, dacă îți spune: „Mă duc la sală azi”, îi răspunzi „Da, du-te la sală”. Dacă îți spune: „Trebuie să fac piața mâine dimineață”, îi spui „Da, du-te la piață”.

Aplică tehnica asta cât de des poți. Fără să-și dea seama, o supui unui subtil proces de dresaj, pentru că ordinele tale sunt anterioare acțiunilor ei. Cu cât faci asta mai mult, cu atât va fi mai ușor să o controlezi, când va fi nevoie.

Odată ce se obișnuiește cu acest tipar de comandă, poți începe să-i dai comenzi simple.

Când își pune o cafea, spune-i: „Da, adun-mi și mie una”.

Observăm folosirea aceluiași tipar, cuvântul „Da” înainte de comandă.

Fă-o cât mai des și constant, dând comenzi cât mai variate.

„Da, vino aici!”

”Da, sărută-mă!”

Ai prins ideea. Continuă să inserezi comenzi, înainte de acțiunile pe care știi că le face, în timp ce începi să-i comanzi ce vrei să facă.

Asta o va obișnui cu ideea că tu comanzi, iar ea execută.

Dacă ești constant și tenace, vei crea un tipar comportamental, în care ea va acționa mereu pe baza ordinelor tale. După un interval suficient de timp, va începe să te întrebe ce să facă mai departe.

Când va face asta, permite-i să facă unele lucruri pentru tine, iar altele nu. Când te întreabă dacă să-ți aducă ceva, spune-i „Nu acum. Poate mai târziu.”.

Folosirea lui „Nu” va întări în subconștientul ei convingerea că tu ești cel care

decide, dirijează și conduce.

Controlul în dormitor

Unul dintre cele mai bune lucruri pe care le poți face pentru ca femeile tale să se întoarcă mereu la tine (sau să te cheme mereu să le vizitezi), este să le oferi o experiență de neuitat în dormitor.

Nu, nu e nevoie să cumperi toate acele jucărioare perverse pe care le-ai văzut în 50 Shades of Gray, dar trebuie să înțelegi că aproape oricine poate să grohăie, să geamă, să transpire și să dea din cur.

Pont secret:

Fetele sunt mai îngrijorate de prestația lor în așternut decât tine, prima oară când o puneți.

O experiență deosebită, care te va diferenția de ceilalți, începe cu limba, iar dacă primul lucru la care te-ai gândit, a fost să bagi botul la savarină, tocmai mi-ai susținut pledoaria.

Eu mă refeream însă la celălalt lucru făcut cu limba, pe care fetele îl adoră de asemenea: vorbitul.

Exact. Dacă dacă ești în stare să ilustrezi un tablou verbal cu cuvintele tale, vei putea să o duci acolo unde n-a ajuns niciodată cu niciunul dintre soldății din batalionul „Ram-tam-tam, mersi Madam!”, cu care s-a culcat.

Am vorbit despre faptul că noi bărbații suntem ființe vizuale și despre felul în care reacționăm la ceea ce vedem. Spre deosebire de noi, în afară de faptul că sunt creaturi conduse de emoții, fetele sunt foarte verbale. Ele iubesc literatura erotică și sunt topite după bărbații cu accent străin. De asemenea, urmăresc emisiuni de televiziune și telenovele, pentru duelurile verbale succulente care predomină în ele.

Tu, ca un băiat deștept ce ești, vei învăța să folosești asta în favoarea ta și s-o exciți în același timp. Hai să analizăm împreună o scurtă listă de tehnici, care vor face babardeala o experiență de neuitat pentru amândoi.

Apreciază cât de fină și caldă e pielea ei. E o remarcă care precede sexul și

poate fi folosită oricând. Pielea fetelor se presupune că este fină și catifelată, iar asta e unul dintre lucrurile care ne place la ele și care vinde tone de creme, uleiuri și loțiuni.

Amintește-ți din ce am discutat în celelalte capitole: femeile vor să se simtă femei, iar scoaterea în evidență a acestei diferențe de bază dintre voi, o va ajuta să treacă la alte feluri de a se simți femeie, cum ar fi sexul cu un bărbat. Mai mult decât atât, ea investește mult mai mult efort și bani în pielea ei decât noi, așa că arată-i să ai observat. Se va simți apreciată.

Spune-i că vrei să o faci să se simtă extraordinar. Spune-o încă de la debutul preludiului, când o săruți și o dezbraci. Dacă se întreba ce ai de gând, tocmai i-ai spus care e misiunea ta.

Vorbește-i despre tot corpul ei. E bine dacă-i spui că vrei să-i mănânci păsărica, dar e și mai bine, dacă-i spui că vrei s-o săruți peste tot. Dacă apreciezi sau nu fiecare centimetru pătrat al corpului ei e irelevant – ceea ce contează este că ea își dorește să fie apreciată pentru fiecare centimetru pătrat al trupului ei. Odată ce simte adorată astfel, poți să te concentrezi pe părțile tale favorite.

Spune-i că adori sunetele pe care le scoate când faceți dragoste. Dacă ești pentru prima oară cu o anumită fată, trebuie să știi când faci ceva ce îi place. Multe fete sunt timide și ezitante în a face zgomote când sunt cu un partener nou, așa că e bine s-o încurajezi.

Dacă e o femeie cu care ai mai fost și știi că are orgasm, spune-i cât de mult adori sunete pe care le face când juisează. Cui nu-i place o fată gălăgioasă în pat? E un barometru excelent al plăcerii pe care i-o produci și te face să te simți ca un campion, când încep vecinii să bată în țeava de la calorifer, sau te trezești cu poliția la ușă.

Spune-i ce-ți place. Nu, nu trebuie să întocmești o listă numerotată în ordinea importanței, ci să o lauzi când o face, sau când ai vrea s-o faci. De pildă: „Ești atât de bună la... (ce-ți place cel mai mult)”. Orice fată se mândrește cu măiestria ei și vrea ca tu să observi că o face pentru tine, așa că spune-i, iar ea va continua.

Află-i fanteziile. Rar întâlnești o fată care:

a) nu are fantezii;

b) ți le va povești când o întrebi.

Prin urmare, trebuie să fii creativ atunci când încerci să le afli. Când e goală și excitată lângă tine, întreab-o: „La ce te gândești acum?”.

Dacă se gândește la acel lucru care o face să se ude, cum ar fi sexul pe capota încinsă a mașinii unui străin chipeș, care a luat-o la ocazie, va fi mai deschisă să se destăinuie într-un astfel de moment. Dacă nu se gândea la fantezia ei, o va face acum, și se va simți mai în largul ei să vorbească despre asta. Încurajează-o spunând: „Incitant... Mai spune-mi...”.

Provoacă-o. Simplu și direct: „Până acum, nicio fată nu mi-a supt-o atât de bine, încât să înțeleg de sunt toți bărbații înnebuniți după sexul oral.”.

Dacă te dă pe spate, spune-i-o, dar nu exagera. „Uau, nu cred că m-am mai simțit vreodată atât de bine!” e suficient.

Limbajul vulgar. Sunt mai multe feluri de a ajunge acolo. Unele fete pur și simplu adoră să li se vorbească porcș și să primească comenzi în pat. Nu fi prea agresiv din prima și urmărește-i reacțiile. Vei ști imediat dacă e de bine.

Fii subtil. Cea mai bună alegere e să începi ușor de prima dată, pentru a crea un precedent, apoi să progresezi pe măsură ce observi că răspunde pozitiv. Nu-i o idee bună să devii deodată un porc vulgar, după două luni de „Te iubesc!”.

Un prieten de-al meu s-a ales cu un scandal monstru după ce, fiind pe punctul să termine în toiul unui 69, și-a scos botul din savarină și i-a zis iubitei lui: „Oh, da, suge-o, suge-o așa!”.

Omul nu pricepea de ce se supăraseră tipa, iar nedumerirea lui era de-a dreptul amuzantă: „Păi nu asta făcuse oricum în ultimele cinci minute? Și era oricum reciproc, că și eu o lingeam!”.

Stimulează-i toate simțurile. Toate cinci:

1. Muzică de babardeală și noile tale calități verbale.

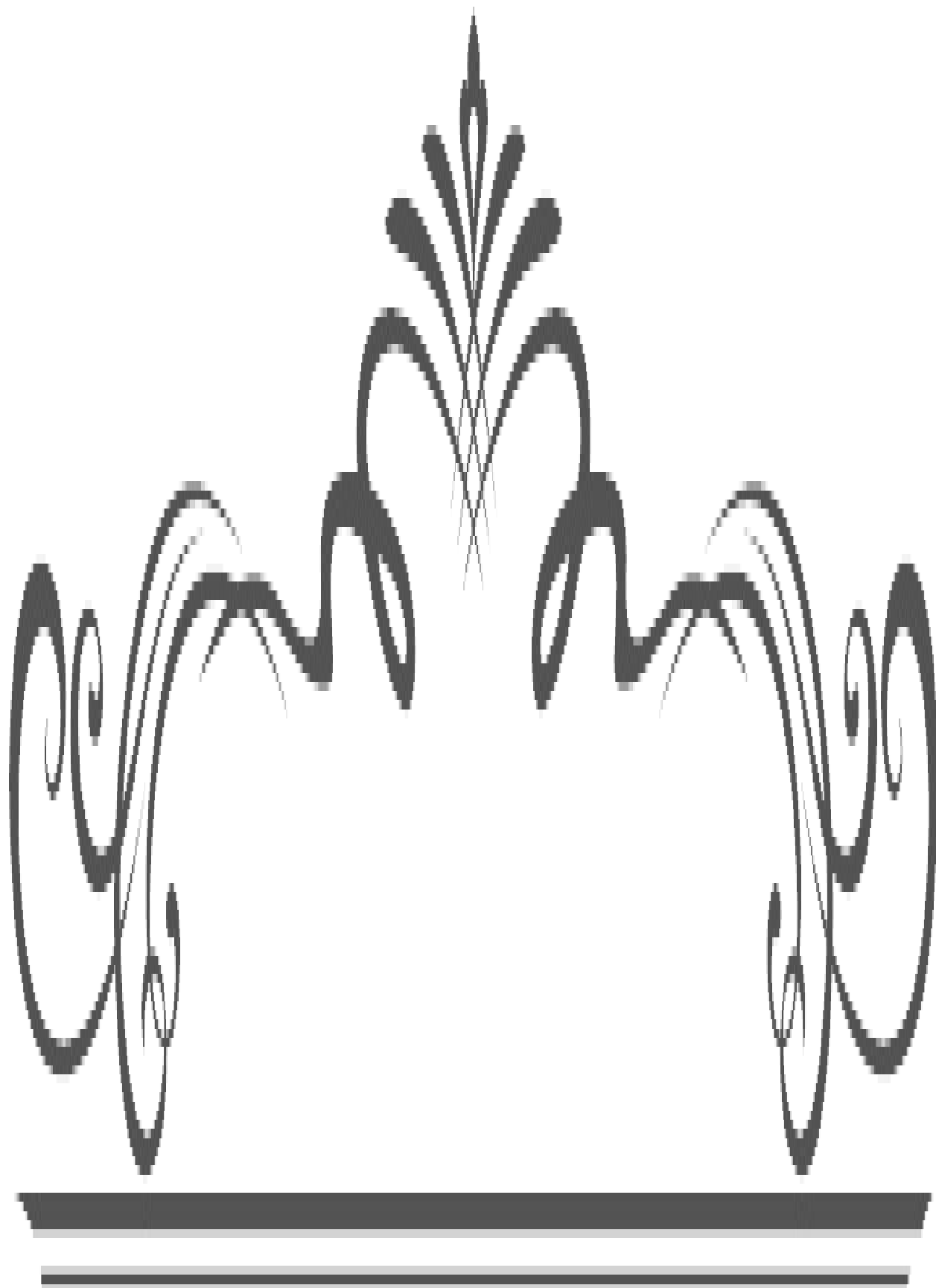
2. O candelă cu ulei parfumat, bețișoare parfumate sau chiar flori – ceva proaspăt, exotic, care să îmbie...

3. Atinge-o peste tot.

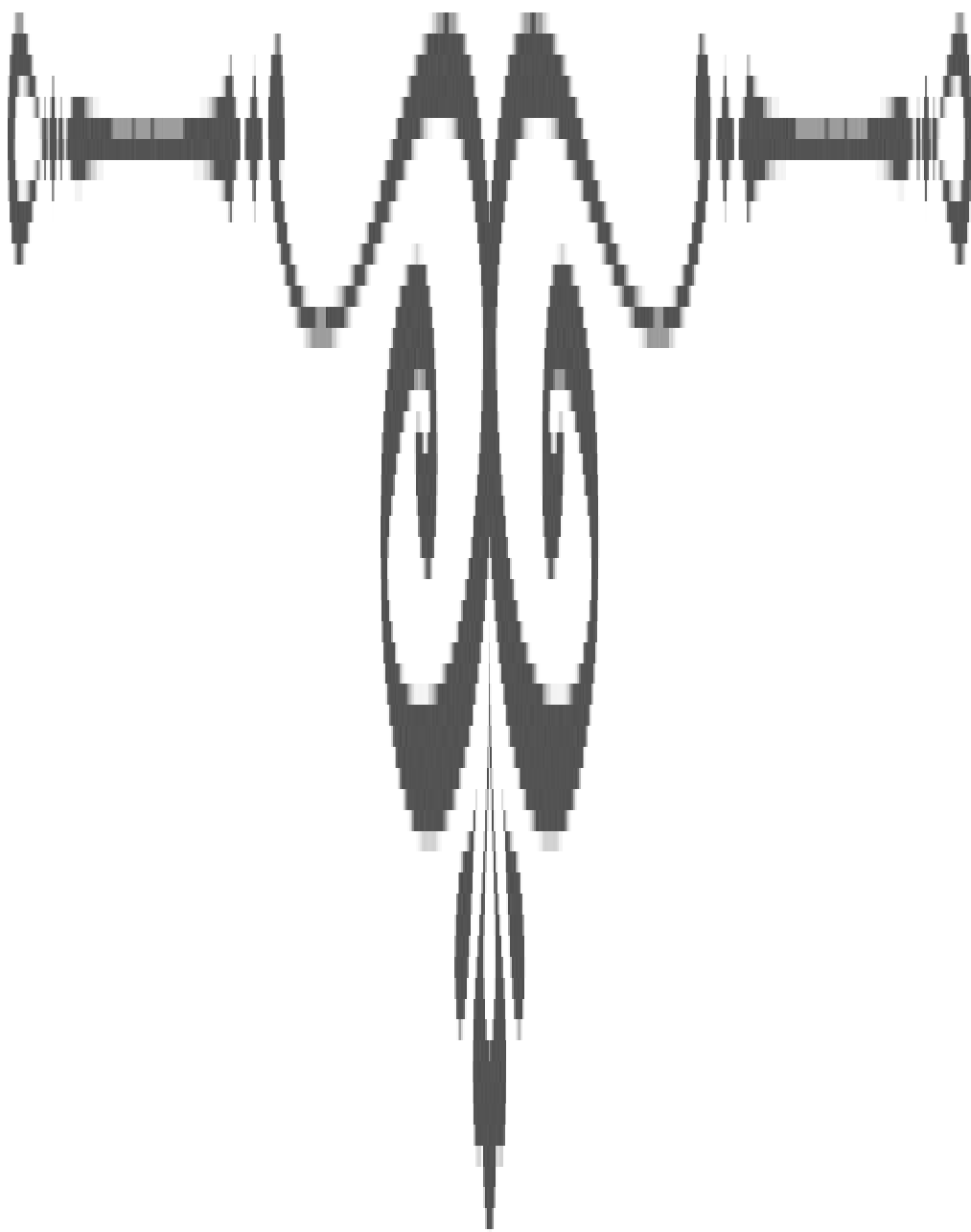
4. Lumânări parfumate

5. Unele lucruri au un gust mai bun când sunt servite de pe piele. Frișca, ciocolata, înghețata, șampania... Cât despre vinul roșu, înțelepciunea populară precizează clar că se bea obligatoriu în pielea goală, că pătează...

Sunt chestii mici, care necesită un efort minim, dar prin comparație cu ceea ce primește ea de obicei, o s-o dai pe spate. Va reveni cu siguranță pentru mai mult, iar tu vei fi cel care va decide când și dacă i-o mai dai.



Aspectul fizic



Nu prea ai ce să faci în privința caracteristicilor dobândite din naștere. Nu propovăduiesc chirurgia estetică, transplanturile de păr ori liposucția, pentru că, în general, avem alte avantaje și nu e nevoie să ne batem capul cu astfel de rahaturi.

În primul rând, statisticile și simpla observație demonstrează că cei mai mulți dintre noi avem un aspect mediu. Nu suntem nici monștri, nici stele de cinema. Nici urâți, nici superbi. Suntem doar bărbați, și chiar arătăm mai bine odată ce înaintăm în vârstă, spre deosebire de consoartele noastre.

În al doilea rând, aspectul fizic masculin nu este atât de important pentru fete, cât este pentru noi felul în care ele arată.

Cu toate că aspectul fizic te ajută să fii observat de fete, motivul principal pentru care o fată se culcă cu tine este felul în care o faci să se simtă. Despre asta este vorba în acest manual. Când soarele apune, dacă ești bărbat și o faci să se simtă femeie, picioarele o să i se desfacă singure.

Felul în care arăți nu este foarte important în ochii femeilor, însă felul în care te prezinți este.

Este o mare diferență între cum arăți și cum te prezinți. Pentru cum arăți e responsabilă natura, însă cum te prezinți este responsabilitatea ta, iar fetele evaluează felul în care te prezinți. Întotdeauna.

Sunt multe lucruri pe care le poți face, pentru un aspect îngrijit. Spre deosebire de felul în care noi privim fetele, analizându-le toate formele, băieții își pot permite un pic de lejeritate în privința aspectului.

Nu trebuie să fim mereu într-o formă perfectă și îmbrăcați la patru ace, însă trebuie să fim într-o oarece formă (alta decât cea rotundă și pufoasă de cozonac) și îmbrăcați îngrijit.

N-o să te iau cu binișorul în această privință.

Trebuie să-ți dai curul jos de pe canapea și să pui osul la treabă pentru a-ți aduce corpul într-o formă rezonabilă, dacă vrei să fuți și femei fără supapă.

Uită-te în topul celor mai sexy 50 de bărbați. N-o să-l găsești niciodată pe Al Bundy acolo, dar îi vei găsi întotdeauna pe tipii din seria James Bond.

Nu trebuie să arăți ca un culturist, însă îți trebuie suficientă masă musculară încât umerii să îți fie mai largi decât curul.

Nu toți cititorii mei sunt supraponderali, dar un procent tot mai mare din populația planetei este. Aș putea paria relaxat că peste 95% dintre voi aveți cel puțin cinci kilograme de care ați vrea să scăpați.

Unul dintre cele mai bune moduri pentru a avea căutare la gagici, este să ai o formă fizică excelentă. Când ești în formă, exprimi forță, arăți că te respecți și că ai o viață activă. Forma fizică indică de asemenea fetelor că există o probabilitate crescută să fii bun la pat.

Antrenamentul

Nimeni nu poate contrazice faptul că mișcarea are efecte pozitive și de durată asupra sănătății.

Mișcarea maestrului:

Fă din forma ta fizică principalul atu al felului în care arăți. Cheltuie mai puțini bani pe ținute și petrece mai mult timp la sală. Orice haină arată bine pe tine când ești în formă.

Un studiu recent, realizat de Universitatea din Chișinău, a analizat cât de mult timp petrec bărbații în fața televizorului și a descoperit o corelație directă cu activitatea fizică a subiecților.

Focile de canapea, care se spălau pe creier cu televizorul timp de peste două ore pe zi, s-au dovedit a fi supraponderali de nivel moderat până la critic și prezentau un risc de două ori mai mare de a dezvolta boala Alzheimer.

Rezultate și mai dramatice au fost reliefate de studii pe împătimiții jocurilor pe calculator.

La polul opus, bărbații între 28 și 40 de ani, care se antrenează cel puțin 30 de minute, de două sau mai multe ori pe săptămână, au enorm de mult de câștigat.

Într-un alt studiu, subiecților femei, cu vârste cuprinse între 22 și 52 de ani, li s-a cerut să evalueze imagini cu bărbați cu o formă fizică cuprinsă între mediu și excelent, fără a le vedea fețele. Rezultatul a fost că un procent covârșitor, de 94 la sută, au afirmat că corpurile puternice li s-au părut atractive.

Rezultatele studiilor privind beneficiile activității fizice sunt copleșitoare, impresionante și de necombătut.

Strămoșii noștri făceau mișcare ca parte a rutinei zilnice, urmărind mamuți, vânând, luptându-se, fugind să-și scape pielea din ghearele fiarelor etc.

Noi am petrecut sute de ani inventând chestii care să ne facă viața mai ușoară. Cei mai mulți bărbați muncesc într-un birou, în fața unui monitor, cât e ziua de lungă, apoi ajung seara acasă, se trântesc pe canapea, comandă pizza și se uită la televizor.

Corpurile noastre nu au evoluat până la aceste atât de complexe mecanisme, pentru a zace inerte pe canapea. N-ai cum să crezi că avem un sistem muscular și cardio-vascular atât de complex, pentru a sta pe cur și a juca Counter-Strike.

Ceea de strămoșii noștri făceau de nevoie, ca parte a vieții cotidiene, noi trebuie să facem printr-un efort de voință. Trebuie să ne propunem și să ne antrenăm intenționat, câtă vreme nu ne câștigăm existența printr-o muncă fizică. Pentru a imita viața activă a oamenilor de demult, trebuie să transformăm antrenamentele într-un obicei.

Obiceiurile reprezintă răspunsuri automate și acțiuni, pe care creierul tău știe deja cum să le comande corpului. Partea grea este să îți programezi creierul că antrenamentele sunt un obicei, iar modul cel mai bun pentru a face asta este să le incluzi în programul tău zilnic. Pentru asta:

trebuie să ai o anumită perioadă din zi;

trebuie să ai anumite zile ale săptămânii;

trebuie să ai un anumit loc.

Pe cât posibil, păstrează cât mai multe dintre aceste variabile neschimbate. De pildă, folosește aceleași mănuși de box sau pantofi de alergare la fiecare antrenament. Du-te la sală sau în parc pe același drum. Construiește-ți obișnuința.

Obiectivul este să faci din asta o prioritate, pentru următoarele cel puțin două luni. Pupă aceea, vei culege roadele noului tău comportament.

Creierul tău va fi programat cu acest nou obicei. Nu va trebui să te mai gândești când și unde să te antrenezi, ori dacă trebuie să o faci. O vei face pur și simplu, chiar dacă vei crede că nu vrei. Va fi ca orice alt obicei – ca spălatul pe dinți. Nu te gândești la asta și nu vrei întotdeauna s-o faci, dar o faci.

Când vei ajunge în punctul în care antrenamentul va fi devenit un obicei, acesta îți va menține corpul și creierul sănătoase și atractive. Nu mai punem la socoteală că vei economisi banii pe care, altfel, i-ai fi dat mult mai devreme pe medicamente, odată ce sănătatea ta ar fi început să se șubrezească. Merită pe deplin efortul.

Mai mult decât atât:

te simți mai bine din punct de vedere fizic;

înlături efectele stresului și te detensionezi psihic;

îți crește productivitatea;

oamenii care arată bine și au o formă fizică bună fac mai mulți bani;

fetele sunt instinctiv atrase de bărbații cu un fizic puternic și masculin;

îți crește încrederea în tine.

Orice fată este programată să te evalueze din punct de vedere fizic, într-o fracțiune de secundă. Dintr-o privire, fetele pot decide dacă te plac ca mascul, „ca animal”, cum le place lor să spună.

Arătând cât mai bine posibil, o vei ajuta să reacționeze așa cum trebuie.

Bineînțeles, înainte de a începe orice program de antrenament, mai ales dacă în ultima perioadă ai avut un stil de viață sedentar, treci mai întâi pe la doctor.

Simțul eleganței

Știm toți că fetele ne bat la cur la acest capitol. Ele investesc enorm pentru a arăta bine în ochii noștri, iar noi ar trebui să conștientizăm și să nu pierdem din vedere acest lucru. Bărbații sunt atrași vizual de fete, cel puțin inițial, iar fetele știu asta foarte bine.

Suntem datori să le dăm ceva ca răsplată pentru acest efort (ceva tare...), dar totodată suntem datori să ne străduim să arătăm și noi cât mai îngrijiți.

Nu trebuie să cădem în cealaltă extremă. Nu ne trebuie manichiură, pedichiură, epilare, pensat sau creme faciale. De fapt, părerea mea personală este că, băieții din saloanele de înfrumusețare, chiar merită o soție cu pula mare.

Un pic de ferchezuală însă nu strică. Dimpotrivă, ajută.

Știu mulți tipi care se ghidează după lozinca: „Dacă nu mă place din cauza hainelor mele, cine are nevoie de ea?”

Unul dintre acești indivizi are o barbă uriașă și încâlcită, în centrul căreia există un orificiu, care proclamă aceleași tâmpenii. Toți ăștia au multe în comun, însă principalul lucru este că au o singură parteneră sexuală, pe care o folosesc și pentru scrisul olograf.

Trebuie să accepți că fetele au mentalitatea: „ești ceea ce pui pe tine”, iar dacă vrei să-ți îmbunătățești rezultatele, trebuie să-ți îmbunătățești aspectul.

Vestea bună este că nu trebuie să fii extraordinar ca să te diferențiezi. E suficient să fii curat, îngrijit și în formă, pentru a ieși din turmă. Cei mai mulți tipi fac atât de puțin înainte de a ieși din casă, încât nu-i de mirare că zece la sută dintre bărbați fut nouăzeci la sută dintre femei.

Indiferent de stilul pe care îl adopți, ceea ce porți spune foarte multe despre tine, înainte ca tu să apuci să deschizi gura, așa că ai face bine să le spui povestea pe care vrei tu să o audă.

Mulți tipi pe care i-am ajutat, și care acum se descurcă mai bine cu gagicile, încă mi se plâng că nu pot agăța anumite tipuri de fete pentru că ar fi „din altă ligă”.

Cu toate că le merge bine, sunt unele fete pe care ei simt că sunt incapabili să le abordeze, iar cel mai important motiv este felul în care se îmbracă.

Nu e drept, dar e adevărat: aspectul este esențial, pentru a crea o primă impresie favorabilă.

De ce crezi că toate armatele și forțele de ordine din lume au reguli atât de stricte privind portul uniformeii? Pentru că o haină care poartă simbolurile autorității nu poate fi murdară sau șifonată, fără a murdări și a șifona imaginea întregii instituții.

Acum înțelegi de ce au fetele fantezii cu ofițeri? Ai dreptate, autoritatea este răspunsul corect.

Hai să facem un scurt exercițiu, pentru a vedea cât de importantă este prima impresie.

Dintre doi bărbați care intră într-o încăpăre, care ai paria că lucrează la o companie de asigurări?

Tipul îmbrăcat la costum, cu pantofii lustruiți și servietă;

Tipul îmbrăcat în trening, cu șapcă de baseball și adidași;

Bun, acum care dintre următorii bărbați a lucrat toată ziua într-un service auto?

Bermude înflorate, tricou fără mâneci, sandale;

Salopetă, bluză pătată și ghete cu botul de oțel;

Înțelegeți ce vreau să spun.

Cu toate că prima ta impresie ar putea fi cu totul greșită (tipul în bermude s-ar putea să fi lucrat toată ziua în service), acesta este modul în care funcționează lucrurile.

Vestea proastă este că fetele te vor evalua extrem de rapid. Nu contează dacă o vor face corect, contează că ele sunt, întotdeauna, convinse că au dreptate.

Poate că nu încercă să-ți ghicească profesia sau unde ți-ai petrecut ziua, însă cu siguranță se întreabă dacă ai serviciu, în funcție de cum arăți.

Ele urmăresc ceea ce vrei tu să transmiți – un aspect care să le facă să gândească: „Dacă tipul ăsta mă va aborda, îl voi lăsa, și o să aflu eu unde a fost toată ziua și din ce trăiește.”.

Ține minte: Bărbații pot fi atrași doar de felul în care arată o fată. Fetele doar îți vor acorda un interviu, pe baza felului în care te prezinți.

Gagicile vor observa un tip atractiv sau bine îmbrăcat, de îndată ce le va intra în raza vizuală. Într-adevăr, e treaba bărbatului să abordeze, însă înainte de a te apropia de ea și a-ți face vrăjile, ai face bine să-ți netezești drumul și să faci abordarea cât mai ușoară. Prin urmare, preocupă-te să arăți bine și o să-ți fie mai ușor.

Igiena

Unele dintre aceste lucruri pot părea evidente, însă ai fi uimit cât de mulți tipi le tratează cu nepăsare ori chiar nu-și dau seama de ele.

Atitudinea Alpha:

De fiecare dată când ieși din casă, ai ocazia să cunoști noi femei.

Câteva chestii de bază:

Fă duș zilnic, și întotdeauna înainte de a te duce să interacționezi cu fete. Cumpără-ți un gel de duș pentru bărbați și folosește-l. Dacă trebuie să-ți explic de ce e nevoie să fii curat, ești o cauză pierdută.

Găsește un deodorant sau un antiperspirant bun, care ți se potrivește. Ceea ce trebuie să știi este că antiperspirantele sunt produse care inhibă transpirația, în timp ce deodorantele sunt produse care combat mirosurile neplăcute.

Cumpără și folosește un parfum bun. Dacă n-ai experiență în privința asta, cel mai bun lucru pe care îl poți face, este să mergi la fetele din magazin și să le ceri să te ajute.

Vei împușca mai mulți iepuri deodată:

Ori de câte ori inițiezi o conversație cu o fată pe care nu o cunoști, ai de câștigat – e o oportunitate să înveți și totodată o ocazie de a vorbi cu necunoscute, în circumstanțe diferite.

În plus, aceste fete sunt plătite să vorbească cu tine, prin urmare conversația merge ușor, iar asta îți va spori încrederea în tine.

Fetele sunt mereu fericite să arate că se pricep și că au gusturi fine, așa că își vor da bucuria cu părerea, iar părerea unei fete în această chestiune este cât se poate de utilă. Pulverizează puțin acolo unde îți recomandă ea, apoi las-o să-ți spună cum i se pare.

Nu te zgârci în privința parfumului. E o investiție bună. Unul bun o să te coste între 150 și 500 de lei, dar o să te și țină destul de mult.

Mirosul este unul dintre cele mai puternice declanșatoare ale emoțiilor umane, așa că n-ai vrea să miroși ieftin. Crede-mă.

O regulă bună este că orice nu este fie încuiat, fie aflat în spatele tejghelei, nu merită să fie cumpărat și folosit.

Găsirea unui parfum bun este o altă ocazie de a pune la treabă prietenele platonice din viața ta (vezi capitolul despre valoarea socială și prietenele platonice). Fetele știu chestiile astea și sunt bucuroase să ajute.

Am discutat despre duș, însă dușul cu parfum este o idee foarte proastă. Parfumul trebuie să te învăluie, nu să te trăsnească.

Fetele ar trebui să-ți perceapă parfumul, când sunt în apropierea ta, la limita zonei personale (lungimea brațului întins), nu din momentul în care intri pe ușă.

Pulverizează scurt pe gât, fix în spatele urechii, și pe partea interioară a încheieturii mâinii, apoi freacă-ți încheieturile una de cealaltă. Asta e tot.

Nu pulveriza niciodată parfum direct pe haine – nu pentru asta a fost conceput.

Igiena orală

Cât de repede posibil, bagă-ți gura în reparații. Uită pentru un moment de fete. Igiena orală este legată de multe lucruri, inclusiv starea ta generală de sănătate și cât de repede îmbătrânești.

Gingiile bolnave, dinții cariați, depunerile de tartru și lipsa igienei orale pot duce la complicații severe, intervenții chirurgicale și uneori infecții care se pot extinde prin sinusuri până la creier. Sună minunat, nu?

Mi se pare o chestiune de bun simț ca un tip căruia îi pasă de el însuși să acorde atenție situației din gura proprie. O simplă vizită la dentist, o dată la șase luni, te va scuti de o mulțime de neplaceri și te va ajuta să salvezi o grămadă de bani. Diferența între o carie depistată din timp și o intervenție complicată este de ordinul sutelor de euro.

Nu-i nevoie să ai dantura perfectă a tipilor din reclamele la pastă de dinți, cu dinți perfect aliniați și strălucitor de albi, însă trebuie să îi menții în stare bună și curați. Repară-ți cât mai curând orice dinte bolnav, înainte ca problema să se agraveze. Te vei felicita mai târziu pentru această decizie.

O dantură sănătoasă și curată este o condiție necesară a unei respirații proaspete. Spală-te pe dinți cel puțin de două ori pe zi și folosește apă de gură și ață dentară.

Toți bărbații de succes pe care îi cunosc au gumă de mestecat, dropsuri mentolate sau spray de gură, la ei sau la îndemână. Igiena dentară îi demonstrează clasa.

Părul

Înzestrarea individuală în această privință diferă de la bărbat la bărbat, însă unii habar n-au ce să facă cu el. În primul rând, dacă te gândești numai la părul din cap, ai în vizor numai jumătate din problemă.

Varianta concisă pentru părul care nu e în cap: Ia-ți un trimmer bun și folosește-l peste tot – urechi, nas, axile, piept, „bijuterii”.

Folclorul urban ne învață că, orice invitație la film acceptată, determină fetele să se epileze. Așa cum noi ne așteptăm ca fetele să fie îngrijite și să nu se prezinte cu merinosul în chiloți, și ele se așteaptă să fim îngrijiți. Nu mă crezi? Întreabă-le.

Adevărul este că fetele sunt extrem de atente la detalii. Ele observă lucruri ca ceasul, pantofii și pilozitatea ta, așa că ține-o sub control. Nu trebuie să te epilezi, dar nici nu trebuie ca părul de pe corp să fie mai lung de 2 – 3 milimetri.

Apropo, nu sări peste această secțiune dacă ești chel sau chelia ta progresează evident. Și eu sunt chel, am început să chelesc încă de pe la 25 de ani, iar de atunci mă rad în cap.

Le voi fi veșnic recunoscător tipilor ca Bruce Willis, Dwayne Johnson și Vin Diesel. Datorită lor, cei ca mine au cea mai tare frizură.

Mă rad în cap de peste 20 de ani, iar numărul femeilor care mi-au înfrumusețat acești ani, mă îndreptățește să afirm că a fost cea mai bună alegere.

Stilul ras în cap nu se demodează și se mulează mai multor tipologii masculine:

Comandantul (Cpt. Jean-Luc Picard),

Sportivul (Michael Jordan),

Liderul (Bruce Willis),

Rebelul (Vin Diesel).

Concluzia este evidentă: dacă cade, rade-l de tot. E mai bine decât clasicul stil bătrânesc, incomparabil mai bine decât penibila șuviță a la Băsescu sau decât să-ți cheltui banii pe tot felul de implanturi sau pastile minune.

Părul care te scoate în evidență

În cazul în care nici măcar nu știi dacă ai avut vreodată o tunsoare la modă, probabil răspunsul e negativ. Dacă te tunzi la frizerie, răspunsul e clar: frizerii tund părul, nu-l stilizează.

Dacă vrei stil, nu e chiar atât de scump să investești o sută de lei în capul tău.

O tunsoare potrivită îți poate transforma spectaculos aspectul. Fă-o măcar odată la câteva luni. E una din chestiile mici cu efecte mari, care diferențiază campionii de turmă.

Mișcarea maestrului:

Roagă fetele să te ajute să alegi un stil și un stilist.

Asigură-te mai întâi că știi ce vrei să transmiți prin stilul tău, iar dacă nu ai un stil, găsește un stilist care să te îndrume.

Este încă o ocazie de a apela la ajutorul prietenelor tale platonice. Femeile adoră să dea sfaturi în astfel de chestiuni, și chiar știu ce vorbesc.

Dacă deja te simți în largul tău să vorbești cu necunoscute, ai aici un excelent deschizător de conversație: „Poți să-mi recomanzi un stil sau un stilist bun?”.

De fapt, angajarea unei discuții despre tunsori este o metodă sigură de a scăpa de frica de respingere. Nu intri în conversație căutând să o agăți, ci doar vrei un sfat. Fetele sunt întotdeauna dornice să arate că se pricep la modă și deseori iubesc ideea că pot să transforme un bărbat.

Întreabă-ți prietenele platonice sau întreabă orice alte fete din cafenea: „Vreau să fac o schimbare de look, începând cu părul. Știi vreun stilist bun în zonă?”

Fii mereu receptiv la sfaturi și pregătit să accepți un pic de critică. Mulțumește-le pentru sfaturi și pentru timpul acordat. Celor care îți plac, poți întotdeauna să le spui, înainte de a pleca, că vrei să le suni și să le arăți rezultatul sfaturilor lor.

Țoalele

Așa cum am mai discutat, ceea ce porți spune multe despre tine, cu mult înainte

să apuci să deschizi gura.

Dacă nu știi ce vrei să transmiți, o să se vadă. Există câteva arhetipuri: rockerul, omul de afaceri, playboy-ul, excentricul, sportivul, și așa mai departe.

Cea mai bună tactică, în cazul în care nu ai un stil vestimentar, este să-ți bagi nasul prin site-ul Men's Health și să te inspire de acolo. Găsești articole pline de ponturi bune, nu doar în ceea ce privește moda, ci și privitoare la sex, nutriție, sport și stil de viață în general.

Un alt truc pe care l-am descoperit în perioada studenției, când nu prea îmi permiteam să sacrific banii de bere ca să-i cheltui pe țeale, a fost să găsesc cele mai bune magazine de haine second-hand din oraș. Mulțumesc pe această cale colegelor mele de facultate, că ele m-au învățat.

Mi-am planificat să cumpăr câte un articol vestimentar pe săptămână, astfel încât să nu-mi faultez bugetul. Încetul cu încetul, am început să îmi dezvolt o garderobă.

Le-am spus vânzătoarelor că vreau să-mi reinventez look-ul și garderoba. A fost ca și cum aș fi avut proprii mei consilieri. De asemenea, am cerut sfatul câtorva amice. M-au ajutat cu entuziasm și cu o franchețe de-a dreptul brutală.

Dacă locuiești într-o localitate mică, unde nu sunt astfel de magazine, tot ce trebuie să faci este să-ți grupezi achizițiile într-o singură zi din lună și să te îndrepti către cel mai apropiat mall.

Pont secret:

Fetele umblă cu tipi din clasa lor și adoră să iasă cu bărbați din clasa superioară, însă nu vor umbla în veci, cu cineva pe care-l consideră ca aparținând unei clase inferioare.

Nu recomand un stil anume, pentru că ideea este ca tu să-ți găsești linia care ți se potrivește. Cât timp ești pe linie, lucrurile tale se vor potrivi.

Nu-i nevoie să-ți cumperi tot șifonierul într-o singură zi. Ia-o ușor. Azi o pereche de blugi care ți se potrivesc, săptămâna viitoare o cămașă și tot așa.

Dacă te simți confortabil, arăți relaxat și asortat și te vei simți sigur pe tine.

Costumul

Fiecare tip care are pretenția de a se ridica deasupra nivelului turmei, trebuie să aibă măcar un costum și câteva piese separate.

Nu trebuie să cheltui mii de euro. Poți purta un costum obișnuit, care să îți vină extraordinar, așa că e mai înțelept să apelezi la un croitor și să te asiguri că ai în șifonier un costum ajustat și neșifonat, pregătit pentru orice eventualitate.

Orice eveniment care necesită purtarea unui costum este aproape întotdeauna o bună ocazie de a cunoaște noi gagici.

Câteva ponturi scurte:

Un bărbat trebuie să aleagă un costum pe care să-l poată purta, nu unul care să-l poarte pe el. Stilul clasic este întotdeauna de preferat tendințelor de moment. Trendul trece și riști să rămâi fără banii aruncați pe un costum care nu mai e la modă.

Pariază pe gri închis sau negru. Aceste culori se asortează cu aproape orice și nu se vor demoda niciodată.

Sacourile cu doi nasturi sunt mai versatile și rezistă variațiilor modei, mai bine decât cele cu trei sau cu un nasture. De asemenea, alege varianta cu un singur rând de nasturi, pentru că îți permit să te îmbraci și să te dezbraci lejer, iar sacoul poate fi purtat și separat.

La fel ca și atunci când vorbești cu o fată, și în privința hainelor este esențial să nu pari disperat.

Nu-ți fie teamă să ceri sfaturi și alege întotdeauna lucrurile în care te simți confortabil.

Scapă de balast

Gândește-te puțin: dacă te duci în momentul asta la șifonier, câte lucruri din el

arată grozav pe tine? Știi despre ce vorbesc – hainele alea la care ai nimerit croiala și culoarea potrivită și pe care îți place să le porți.

Recunoaște cinstit că ai lucruri în șifonier, pe care habar n-ai de ce le-ai cumpărat. Atârnă acolo, nu le-ai purtat niciodată și nici n-o s-o faci. Fie că au fost alegeri neinspirate, fie că nu te simți confortabil în ele sau nu-ți mai vin ori s-au demodat.

Sortează Țoalele astea și vinde-le sau donează-le. Te vei simți bine odată ce vei fi scăpat de ele – doar ești pe cale să-ți schimbi viața și stilul de viață, nu? Devii din ce în ce mai bun la femei și te transformi într-un tăuraș, iar renunțarea la vechituri reprezintă renunțarea la viața anostă pe care ai dus-o până acum.

Promite-ți că vei putea să-ți deschizi șifonierul, să închizi ochii și să apuci ceva, fiind sigur că indiferent ce-ți cade în mână, vei arăta și te vei simți grozav.

Încălțările

N-aș fi putut încheia capitolul ăsta fără să vorbim despre mergători. Întreabă o sută de gagici care e lucrul pe care îl observă și căruia îi dau cea mai mare importanță – îți vor răspunde fără ezitare: pantofii.

Întreabă-ți bunul simț și-ți va răspunde să arunci orice încălțări vechi, rupte și puturoase. Apoi, Ține cont că îți vei petrece ziua în pantofi și asigură-te că sunt confortabili și de calitate.

Din tot ceea ce pui pe tine, la parfum și la pantofi nu-ți poți permite să te zgârcești. O pereche decentă de pantofi negri poate fi purtată atât cu blugi, cât și la costum.

Pont secret:

Când toate celelalte sunt egale, o femeie se va culca cu bărbatul care are cei mai mișto pantofi.

O regulă pe care mulți o ignoră este că pantofii trebuie menținuți curați, la fel cum o fetele au grijă să-și repare machiajul. Nu poți sta la birou o zi întreagă, cu pantofii murdari de praf sau noroi, după drumul către muncă. Asigură-te că ai o cremă de ghetete și o cârpă de lustru acasă, una în mașină și alta la birou. Folosește-le ori de câte ori este nevoie. E unul dintre detaliile care fac diferența.

Despre slănă și mușchi

Dacă te antrenezi regulat, ai un avantaj extraordinar. Te vei simți mai bine, vei arăta mai bine și te vei bucura mai mult de viață. Amintește-ți însă că nu ai nevoie de mușchi uriași pentru a fi atractiv în ochii fetelor, iar dacă atunci când soarele apune, tot ce ai de oferit e un corp musculos, n-o să faci mare brânză.

De-a lungul anilor, foarte multe fete mi-au spus că mușchii extrem de mari sunt un semnal de alarmă. Ele consideră că dacă corpul unui tip este dezvoltat la extrem sau disproporționat, ceva în viața lui este de asemenea dezechilibrat. Nu știu de unde scot fetele rahatul ăsta, dar asta e ceea ce cred ele.

Așa cum felul în care te îmbraci spune multe despre tine, la fel de mult și de tare vorbește și felul în care ai grijă de corpul tău. Mai mult, efectul asupra încrederii în sine este absolut spectaculos. Nici până azi nu știu dacă, după ce m-am obișnuit să mă antrenez regulat, mi-a sporit succesul la femei noul meu corp, încrederea în mine pe care mi-a dat-o, ori combinația dintre ele.

Fă-ți un abonament la sală, pe termen cât mai lung. Vei plăti un preț mai avantajos, iar gândul că deja ai investit taxa pe trei luni, șase luni sau un an pentru a-ți transforma corpul, te va ajuta să-ți păstrezi motivația.

În cazul în care nu te-ai mai antrenat niciodată, în aproape orice sală care se respectă, vei beneficia de sfaturile unor instructori, care să îți arate ce ai de făcut. Înainte de asta însă, dacă ești cu totul virgin în privința sportului sau nu-ți mai amintești acum câți ani ai făcut ultima oară mișcare, treci pe la medic și află cu ce fel de activitate fizică poți începe, pentru a nu-ți pune sănătatea în pericol.

Mișcarea maestrului:

Găsește-ți un partener de antrenament cu care să poți stabili un program comun, apoi urmărește transformarea

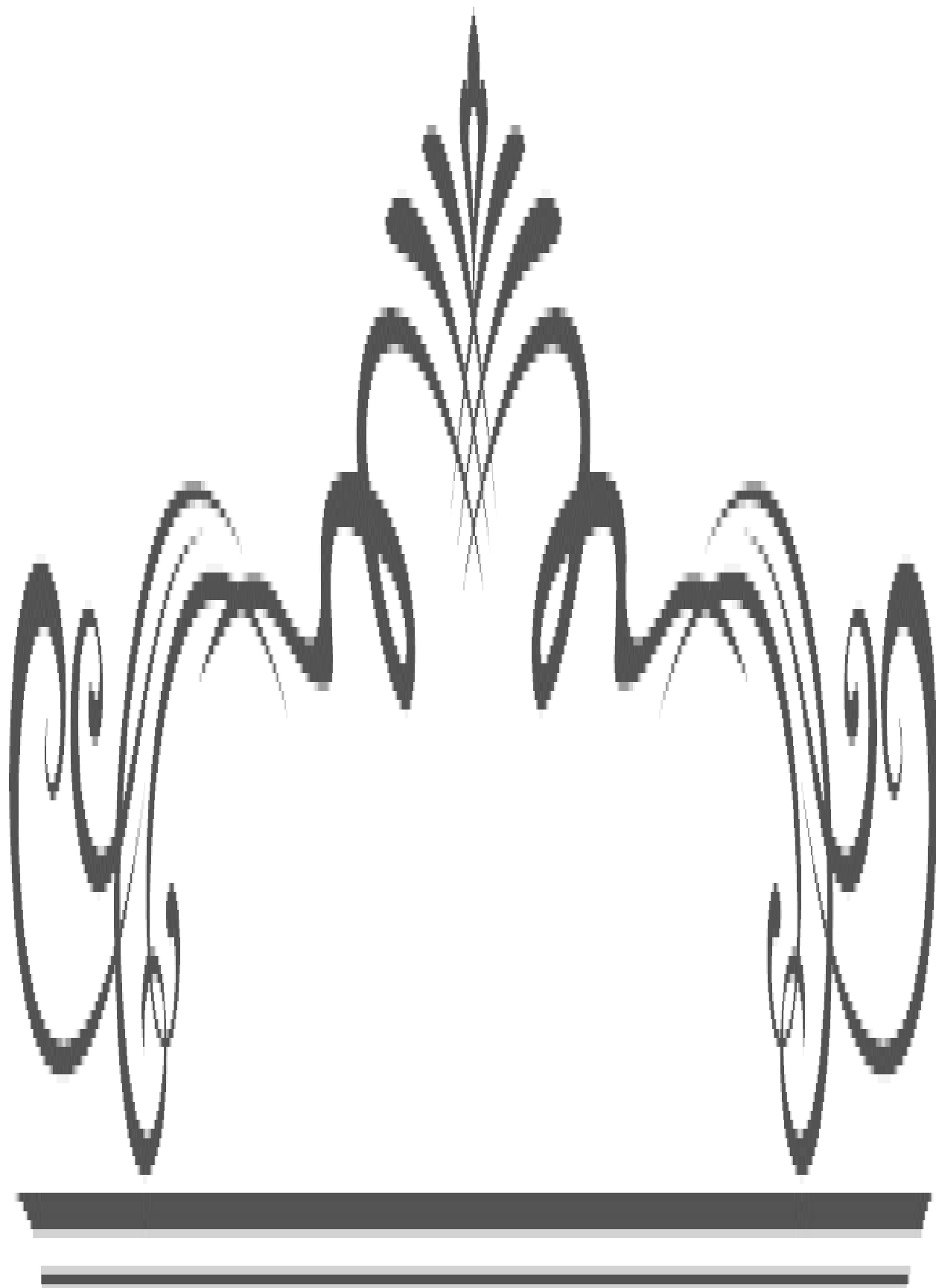
Acestea fiind spuse, mișcă-ți curul și fă mișcare. Fetele vor observa. Nu e singurul lucru pe care îl vor analiza, dar e unul dintre cele mai importante, și cu cât ai mai multe variabile sub control, cu atât îți va fi mai ușor.

Chiar dacă ești un bărbat cu greutate și ți-a intrat de mult în rutină să verifici care e numărul maxim de kilograme pe care le suportă scaunele, înainte de a le cumpăra, tot nu e cazul să te resemnezi.

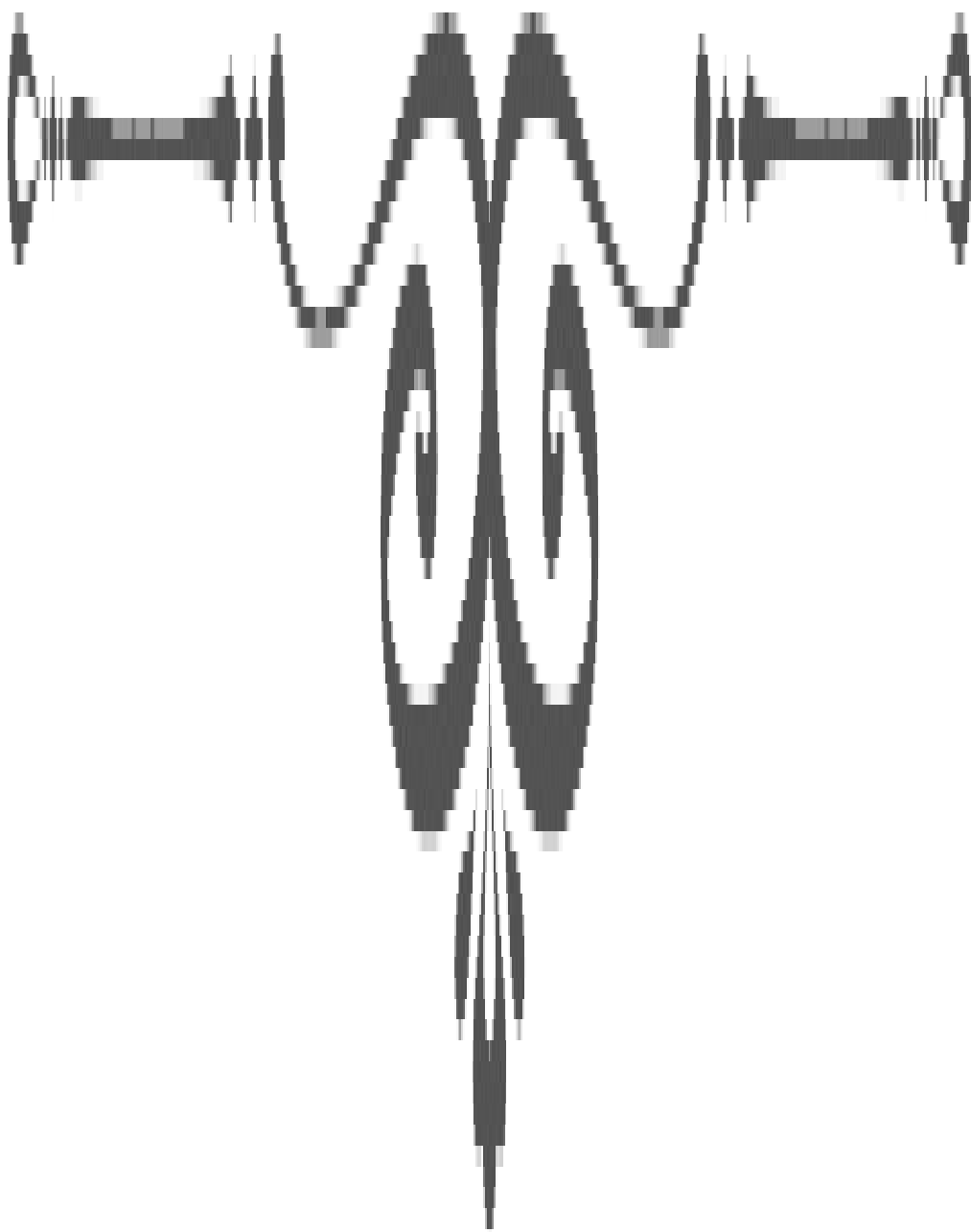
E un cerc vicios al lipsei de încredere în sine și al lipsei de antrenament, pe care însă îl poți rupe cu puțin efort. Așa cum spuneam, vorbește cu un medic, apoi începe să te miști.

Am avut un partener de antrenament obez, care are acum mai bine de zece ani în care n-a mai depășit 85 de kilograme. Obişnuia să spună că un camion plin n-are demaraj de BMW, dar nici nu-l oprești prea ușor, odată ce a prins viteză.

Faptul că ne-am împrietenit și am putut pune la punct un program comun, a fost unul dintre cele mai bune lucruri care ni s-au întâmplat. Când a devenit evident pentru amândoi că niciunul nu avea de gând să-l lase pe celălalt în urmă, lucrurile au început să prindă contur, iar rezultatele nu s-au lăsat așteptate.



Dovada socială



Îți amintești râsetele alea false, care se aud pe fundalul serialelor și emisiunilor de comedie? Te-ai întrebat vreodată care e rolul lor și de ce le pun producătorii de televiziune acolo? Chiar nu-și dau seama că sunt pur și simplu enervante?

Dimpotrivă, producătorii știu că râsetele plasate strategic dau impresia audienței că spectacolul este mai amuzant decât în realitate. Ei aplică această metodă pentru că funcționează, chiar dacă, în plan conștient, toți știm că râsetele alea sunt false.

Iar mecanismul nu își găsește aplicabilitatea doar la televizor.

Orice specialist în resurse umane îți va spune că o persoană, care nu a fost angajată o perioadă mai lungă de timp, va avea dificultăți în a găsi o nouă slujbă. Chiar dacă candidatul are un nivel înalt de pricepere sau de calificare, angajatorii atribuie, adesea greșit, persoanei și nu situației acelei persoane, lipsa unui loc de muncă.

Poate că omul a trecut printr-o serie de ghinioane și ar fi o achiziție grozavă pentru companie, însă perioada goală din CV determină felul în care este privit și, mai rău, îi face pe angajatori să caute defecte și caracteristici negative, care ar explica eșecul candidatului.

De ce naiba ar face cineva asta? Pentru că e mult mai ușor să găsești dovezi în sprijinul a ceea ce ți se pare, decât să îți bați capul să afli adevărul.

Aflarea adevărului necesită timp și efort, pe care nu prea suntem dispuși să le cheltuim.

Realitatea percepută dictează ce filtrăm și ce nu, astfel că ne susține perspectiva. Astfel, tendința angajatorilor de a căuta nod în papură unui candidat care n-a mai fost angajat de mult, îi face să amplifice și să acorde o importanță exagerată defectelor persoanei.

De îndată ce încep să observe tiparul pe care îl caută, încep să desconsidere calificările și valoarea candidatului.

Aceasta este dovada socială negativă.

Din fericire, dovada socială funcționează și invers. O persoană foarte căutată, ca de pildă un manager care trece de la o companie la alta, primește în continuare o mulțime de oferte de muncă atractive, astfel încât poate negocia salarii babane, cu toate că n-a făcut mare brânză în ultimele funcții.

Pont secret:

Poți să pari un bărbat de succes chiar înainte să fii, iar fetele vor răspunde pozitiv oricum.

Când oamenii par a se bucura de succes, cei care îi evaluează au tendința de a căuta și alte calități care să le explice succesul și ignoră sau acordă prea puțină importanță defectelor.

Aceasta este dovada socială pozitivă.

Oamenii care se bucură de ea pot, totodată, să aibă parte de ceea ce se numește în psihologie „efectul de halo” – din nevoia de congruență cu prima impresie, o trăsătură care poate părea negativă la o persoană va fi percepută ca pozitivă la alta.

Astfel, o trăsătură ca aroganța va fi considerată infatuare după o primă impresie negativă, și siguranță de sine sub un efect de halo pozitiv.

Dovada socială pozitivă, potențată prin efectul de halo, ne poate distorsiona semnificativ opiniile și sentimentele despre oameni. Prima impresie contează atât de mult, încât orice idee negativă, care contrazice percepția inițială, este descalificată ca neadevărată.

Știi și tu, cu siguranță, oameni care profită de pe urma dovezii sociale pozitive și a efectului de halo. Gândește-te la vedetele rock sau alte figuri publice pe care nu le cunoști personal, dar totuși le simpatizezi.

Cum ne formăm aceste păreri și cum atribuim valoare unor oameni pe care nu i-am întâlnit niciodată în carne și oase?

Valoarea socială a oamenilor pe care nu-i cunoaștem este o necunoscută, care ar necesita foarte mult efort, pentru a o măsura cu acuratețe. Astfel, din lipsă de timp și motivație, oamenii îi vor evalua pe alții pe baza felului în care cei din jur se poartă cu ei.

Acum fii atent.

Dacă un tip este împreună cu femei frumoase sau este perceput ca fiind înconjurat de fete drăguțe, valoarea lui socială va fi percepută ca fiind mai mare. Atractivitatea sa va fi mai mare în ochii fetelor care nu l-au cunoscut încă. Dacă este căutat – sau perceput așa – înseamnă că are ceva bun de oferit fetelor.

„Toate ștoarfele astea sunt moarte după el. Tre’ să fie ceva de capul lui...”

Așa vorbește dovada socială pozitivă, în capul unei gagici care te vede înconjurat de „concurență”.

Dovada socială negativă funcționează însă și ea – e principalul motiv pentru care nu vei fute niciodată o fată, după ce a plâns pe umărul ei din cauză că te-a părăsit alta.

„Dacă altele i-au dat papucii, trebuie să fie ceva în neregulă cu el, mai bine nu mă bag.”

Mișcarea maestrului:

Ieși cu prietenele tale platonice, pentru a-ți consolida dovada socială în ochii fetelor singure.

Forța dovezii sociale – deopotrivă pozitive și negative – în dinamica seducției, nu poate fi ignorată, fără a lăsa jocul să ne scape de sub control.

Dovedirea unei valori sociale ridicate, prin mijlocirea altor fete, este o metodă rapidă de declanșare a atracției. Imediat ce fetele te vor privi într-o lumină favorabilă, vor începe să caute trăsături pozitive care să le confirme prima impresie.

I-ai văzut pe babalâcii ăia care își plimbă bășinile prin cluburi, cu câte o bunăciune la braț?

Mecanismul e simplu. Moșulicii apelează la serviciile unor escorte frumoase, nu doar pentru a le fute, ci și pentru a se afișa cu ele și a-și spori atractivitatea. Ei plătesc pentru a-și susține imaginea de bărbați atractivi și încă virili.

Unii tipi se înconjoară cu gagici în poze, tot pentru a-și crește valoarea socială,

cu precădere pe rețelele de socializare.

Așadar, ce-am putea face noi, tipii cu venituri medii, pentru a folosi dovada socială, fără a plăti escorte care să ne stea în poală prin baruri, cluburi și cafenele?

Ei bine, răspunsul e simplu și-l găsești exact în agenda telefonului tău.

Folosirea zonei amicilor în avantajul tău

Vom vedea că un anturaj populat cu multe gagici îți poate îmbunătăți și consolida imaginea prin efectul dovezii sociale. Așadar, dacă ai deja multe amice, ești în avantaj. Dacă nu, rezolvăm imediat.

Există un concept numit „Zona platonice”, pe care toată lumea îl cunoaște.

Ia, de pildă, orice gagică pe care ai vrut s-o fuți, dar ea te-a văzut doar ca pe un prieten platonice.

Zbang! Ești prizonier în zona platonice.

Evitarea zonei platonice este esențială, în cazul unei fete cu care vrei să fii mai mult decât amic.

Poți fi și în prezent blocat în zona platonice a unei femei. Nu-i bai. În loc să încerci să evadezi, vom învăța să întoarcem asta în favoarea noastră, prin prisma principiului dovezii sociale.

E adevărat că, dacă ai atitudinea potrivită de la bun început, nu trebuie să te îngrijorezi că vei mai sfârși vreodată în zona platonice. Secretul evitării zonei platonice constă tocmai în aplicarea principiilor și regulilor cuprinse în această carte.

În două vorbe: te porți ca un prieten, vei fi tratat ca un prieten; te porți ca un amant, vei fi tratat ca un amant.

Când însă, din punctul de vedere al unei fete, te afli deja în zona platonice – consideră că sunteți „doar prieteni” – e foarte greu să muți relația în zona erotică.

Nu e imposibil, dar implică foarte mult efort, care pur și simplu nu e necesar, de

vreme ce există o mulțime de fete care te așteaptă. N-ai de ce să fii obsedat de o singură fată.

Trebuie să fii întotdeauna în poziția de a alege tu, dacă vrei sau nu să intri în zona platonice. Tu trebuie să fii cel care decide, dacă o fată este o potențială parteneră erotică sau doar o amică.

Până acum însă, ai cunoscut cu siguranță mai multe fete în privința cărora nu tu ai decis, așa că te afli în zonele lor platonice, pentru că te-au aruncat acolo, deoarece n-ai procedat corect când le-ai cunoscut – ai fost prea drăguț, prea docil, n-ai declanșat atracția.

Voi insista că atitudinea ta față de aceste fete din viața ta trebuie să fie următoarea:

Las-o baltă. S-a terminat, sunteți prieteni. E bine așa;

Nu mai intra în zona platonice dacă nu vrei asta;

Folosește-te de prietenele tale platonice, pentru a cunoaște alte gagici.

Așadar, relaxează-te și nu mai aștepta ca acea femeie să aibă brusc revelația că tu ești Făt-Frumos.

N-o să se întâmple. Și-a dat seama de mult că nu e atrasă de tine.

Voi insista, de asemenea, asupra faptului că îți trebuie cel puțin o prietenă bună, cu care să începi.

Pentru a realiza asta, trebuie să faci ca Manole: o pui în zona platonice și o zidești acolo. Nu poți continua să sperii în secret că se va răzgândi. Ar fi catastrofal pentru amândoi.

Dacă ai o fată cu care ești prieten, sau e una dintre acele fete cu care n-ai fost în stare să ajungi nicăieri – decide s-o păstrezi ca prietenă.

Spune-i cât de mult prețuiești prietenia ei: „Mă bucur că suntem atât de buni prieteni.”, sau „E atât de mișto să am o fată în viața mea cu care să pot fi cu adevărat prieten.”.

Asta va bate în cuie faptul că sunteți doar prieteni și îi va arăta că n-ai nimic de gând în ceea ce o privește și nu vei încerca să te dai la ea. Se va relaxa și se va deschide altfel față de tine după acest moment.

Fii integru. Nu încerca să te sucești. Ai pus-o acolo, las-o acolo. E mai bine pentru amândoi, cu atât mai mult dacă e o fată căreia i-ai dat târcoale, purtându-te drăguț, cu speranța că va face ea prima mișcare.

Pont secret:

Orice fată, care te consideră doar un prieten, e mereu îngrijorată că te vei da la ea, dacă nu-i arăți că te bucuri pentru că sunteți prieteni.

Sunt multe avantaje aici, dar mai întâi trebuie să vedem considerentele practice.

În primul rând, dacă ea este în viața ta, dar tu nu ai abordat-o corect, nu ai declanșat atracția și nu te-ai purtat ca un viitor iubit, trebuie să-ți limitezi pierderile.

Orice timp pierdut după curul ei este timp care ar trebui folosit pentru a găsi alte aventuri. Crede-mă, sunt milioane de fete în jur. Nu pierzi nicio „șansă unică”.

Atitudinea Alpha:

Sunt fete și ocazii peste tot.

În cazul în care ai căzut rău în cap după o fată și nu ești în stare să rupi pisica, vei fi oricum condamnat să putrezești în zona platonice. Acceptă situația și las-o în urmă. Vor urma altele, iar partea bună e că te va ajuta chiar ea să le ai.

O afacere bună

Acum, hai să vedem care sunt ai avantajele, dacă ai prietene femei:

perspectivă feminină asupra relațiilor;
consultanță gratuită privind moda;
antrenarea conversației cu femeile;
opinie feminină asupra socializării online;
legături cu alte fete;
valoare ridicată;
dovadă socială pozitivă.

Dacă ai o prietenă bună, vei avea resurse nesfârșite de perspectivă femeiască. O poți întreba orice despre întâlniri și relații, despre cum ar gândi și reacționa o fată etc. Sunt informații neprețuite din interior.

Ascultă-i aventurile. Poți face asta cu ea – sunteți prieteni, nu iubiți.

Vei afla tot felul de informații din spatele liniilor inamice, despre ce se petrece în capul femeilor, în interacțiunea cu bărbații.

Sentimentele și emoțiile femeilor sunt universale și depășesc orice granițe culturale, religioase sau politice.

Așa că dacă vrei să le înțelegi, întreab-o. Femeile adoră să vorbească despre astfel de lucruri. Nu-ți poți permite greșeala de a vorbi așa ceva, cu una pe care o vrei crăcănată, dar cu o prietenă platonică e în regulă.

Apoi, prietenele tale se vor implica cu entuziasm, pentru a te ajuta să te îmbraci bine. Sunt aliați prețioși, când vrei să-ți pui la punct garderoba.

Să recunoaștem, fetele adoră să facă cumpărături. Ele știu ce-i stă bine unui bărbat, mai bine decât tine, așa că lasă-le să te ajute. Vor fi bucuroase s-o facă.

De obicei, știu să aleagă promoțiile avantajoase și știu unde să găsească țoale mișto. Tot ce ai de făcut este s-o rogi să vină cu tine la cumpărături.

Spune-i că ai nevoie de ajutorul și de sfatul ei. Dacă îi spui că apreciezi părerea ei, te va ajuta cu bucurie și entuziasm.

Se aplică în tot ce ține de stil și modă. De pildă, cere-i sfatul în privința tunsorii și frizurii dacă vrei o schimbare, sau când vrei să alegi un parfum de calitate.

Când ești indecis, o fată e cea mai bună soluție, pentru a beneficia gratuit de consultanță în aceste domenii.

Un alt avantaj al unui anturaj feminin, cu care nu ești implicat amoros, este că poți să-ți perfecționezi aptitudinile conversaționale cu ele.

Fără să încerci să te dai la ea, poți să lucrezi la siguranța de sine, reflectată în conversații.

Lucruri simple ca: „Asta se întâmplă pentru că femeile mă vânează.” sau „Arăt super în blugii ăștia.”, necesită practică, dacă nu ești obișnuit să le gândești sau să le afirmi, iar faptul că le spui unei fete te va ajuta. Vei fi capabil, într-un timp foarte scurt, să o faci cu naturalețe.

Vei dobândi, de asemenea, capacitatea de a afla ce subiecte de conversație fac fetele să vorbească.

Așa cum am văzut, anumite domenii, ca moda și stilul, sunt foarte bune ca rezervă pentru a evita pana de idei.

Unul dintre cele mai bune trucuri, pentru a face o fată să-și dea drumul la gură, este să critici ținutele celor care intră în cafenea. Încearcă cu prietenele tale. Vei vedea cât de ușor e să le folosești răutatea și plăcerea de a bârfi, pentru a construi conversații spumoase.

Ideea e să observi ce le place să sporovăiască și să poți conversa relaxat pe toate subiectele preferate de fete.

Un alt domeniu în care îți poți exploata prietenele este abordarea online.

Mișcarea maestrului:

Prețuiește și folosește expertiza prietenelor tale. Ai grijă să nu treci linia, iar ea va fi o mină de aur de informație la dispoziția ta.

Poți obține păreri pertinente cu privire la ideile tale, îți pot spune despre bărbații pe care i-au cunoscut online, ce le taie maioneza și ce le face să-i întâlnească în carne și oase.

În nouă cazuri din zece, fetele sunt artiste când vine vorba despre crearea unor profile faine pe rețelele de socializare, ca Facebook sau Instagram. Tot ce trebuie să faci este să ceri ajutorul și vei avea un profil beton.

Arată-le că te mândrești cu prietenia lor. Fă cât mai multe poze împreună cu ele, în locuri cât mai variate, și pune-le pe Facebook și Instagram. Îți vei crește valoarea de piață, cu ajutorul dovezii sociale pozitive.

Conexiunile

Ar fi o mare greșeală să ignori acest avantaj imens al prieteniei cu femeile. Fiecare amică a ta are cercul ei de prietene, din care le poți alege pe cele cu care vrei să te combini.

Prietenele tale te vor recomanda cu încredere, odată ce demonstrezi că ești un prieten de nădejde.

Cu timpul, pe măsură ce se convinge să nu ai alte intenții, va prinde încredere în tine, și atunci le va povesti și prietenelor ei ce tip deosebit ești. Iar dacă ea are încredere în tine, potrivit principiului dovezii sociale, și prietenele ei te vor percepe ca pe un om de încredere.

Dacă construiești o prietenie solidă, într-o zi, inevitabil îți va spune: „Știi, ar trebui s-o cunoști pe cutărească. Ai fi perfect pentru ea.”

Cum deja ți-ai exersat replicile, probabil vei răspunde: „Păi, eu sunt perfect pentru oricine. Să vedem dacă ea e potrivită pentru mine.”

Chiar dacă nu este inițiativa ei, o poți oricând întreba despre prietena ei, pe care ai pus ochii.

Ideea este să dovedești că ești un prieten adevărat, capabil de o prietenie cu o fată și demn de încredere. E ușor – trebuie doar să faci ceea ce spui că vei face și să nu te dai la ea, pentru că nu-ți fuți prietenii, indiferent de sexul lor.

Dovada socială și faima

Oamenii celebri și populari au un efect anume asupra noastră. Suntem instinctiv atrași de acești oameni, pentru că plecăm de la premisa că sunt ok.

Toată lumea îi cunoaște.

Indiferent dacă este adevărat sau nu, mecanismul funcționează.

Nici măcar nu trebuie să fii celebru, pentru a te bucura de femei. N-ai nevoie de milioane de oameni, pentru ca dovada socială să lucreze în favoarea ta.

Uită-te la fata populară din liceu sau la cel mai tare fotbalist din echipa locală. La o scară mai mică, se bucură de faimă și de efectele dovezii sociale.

În același fel, poți fi doar tipul de la petrecere, pe care îl cunoaște toată lumea – vei avea același efect asupra fetelor – ești faimos, în mediul celor care participă la respectiva petrecere.

Ești considerat în regulă, pe baza aprobării tuturor celor din jur. Ești un tip care merită a fi cunoscut, de vreme ce toată lumea te cunoaște.

Același principiu se aplică și atunci când ești însoțit de o femeie, chiar dacă îți este doar prietenă. Când te duci în locurile pe care le frecventezi, ia-o cu tine. Nu trebuie să le spui din prima celorlalte fete prezente acolo că e doar o prietenă.

Vei fi perceput ca un tip capabil să aibă relații de prietenie, dezinteresat, cu femeile – un băiat de ispravă.

Dacă ai o fată cu tine, ești pre-calificat datorită ei. E certificatul tău de calitate.

Când le povestește prietenelor ei ce tip deosebit ești, dovada socială este de asemenea declanșată.

Beneficiile ce decurg din a avea una sau mai multe prietene, depășesc cu mult efortul de a încerca să ieși din zona platonicească a vreunei dintre ele.

Acceptă situația și profită de ea. Va fi mult mai bine pentru amândoi.

Evadarea din zona platonicească

Premisa: Există o fată de care ești atras și interesat, dar ai eșuat în zona platonică.

Vestea bună este că n-ar trebui să mai sfârșești în acest loc, de vreme ce aproape ai terminat de studiat acest manual și ai început să pui în aplicare ceea ce ai învățat. Asta însă, nu înseamnă că nu poți fi deja într-o astfel de situație și că nu încerci să scapi din ea.

În primul rând, ești sigur că vrei să faci asta?

Voi pleda întotdeauna împotriva încercării de a evada dintr-o zonă platonică bine delimitată, în principal datorită motivelor enunțate mai sus, în secțiunea despre avantajele prieteniei cu femeile.

Dacă însă, chiar ți s-a pus pata să o faci pe această fată să te vadă ca pe un iubit și nu ca pe un prieten, ai mult de muncă, mai ales în ceea ce te privește.

Motivul principal este că ceea ce transmiți este că s-au terminat femeile și ești disperat să te agăți de această relație, care cumva a devenit platonică, iar asta e un demers dificil și dureros.

Să vedem mai întâi cum ai ajuns în zona platonică, apoi ce e de făcut ca să scapi.

În două vorbe: Dacă vrei să-i fii prieten, poartă-te și tratează-o ca un prieten. Dacă vrei s-o fuți, poartă-te ca un amant.

Dacă ești în zona platonică cu o fată, fără să fi dorit asta, este pentru că ai făcut ceva greșit sau mai multe lucruri nu au mers cum trebuia. Nu ai aprins atracția, te-ai purtat ca un prieten și ai repetat tiparul băiatului de treabă. Probabil ți-ai închis singur porțile, cumpărându-i cadouri sau ascultându-i văicărelile.

Indiferent care a fost cauza, recitește capitolele despre atitudine, identifică problema și scapă de ea. Amintește-ți că e doar o fată. Poate că ai greșit tactic în privința ei, dar nu-i bai. Uită de ea. Noua atitudine trebuie să fie asta:

Sunt o grămadă de fete drăguțe în jurul tău;

Ai nevoie de câteva prietene bune;

Nu vei mai repeta greșelile care te-au aruncat în zona platonică, cu alte fete.

Evadarea din zona platonică a unei gagici este un drum lung și dificil, care trebuie să înceapă imediat, dacă ești sigur că vrei să faci asta.

În cazul în care abia ai cunoscut o fată și vezi că te îndrepti spre zona ei platonică, e cel mai favorabil scenariu pentru o revenire.

Dacă deja zaci acolo de mai mult timp, situația e mult mai nasoală.

În primul caz, al fetei pe care abia ai cunoscut-o, s-ar putea chiar să fie un pic interesată de tine, dar șansele tale se reduc rapid.

Fetele, în general, așteaptă să le dai un motiv pentru care să fie atrase de tine, iar uneori sunt răbdătoare, ba chiar îți pot transmite, din când în când, semnale care să te ajute să te hotărăști.

În această situație, trebuie să te retragi, să citești, să studiezi și să pui în practică ceea ce ai învățat aici, apoi să te întorci la ea. Rareori te vei întâlni cu pomana asta, pentru că în general fetele te evaluează și te sortează imediat, însă uneori pot fi ceva mai îngăduitoare, dacă semnalele care vin de la tine sunt contradictorii și le bagă în ceață.

În plus, dacă prietenia nu este bine cimentată, e mai ușor să schimbi situația. Dacă acționezi corect, ai șanse să creadă că inițial s-a înșelat.

Dacă însă te preocupă această secțiune – despre cum să evadezi din zona platonică, probabil deja zaci de ceva vreme acolo. Există totuși, câteva măsuri urgente.

În primul rând, începe imediat să te întâlnești cu alte tipe.

Fă-o imediat, iar pe ea bag-o la perpelit – ai grijă să afle, cumva, că te vezi cu aceste gagici. Trebuie să înceapă să te vadă într-o altă lumină, ca pe un bărbat vânat de alte fete.

În afară de asta, prospăturile fac bine la încrederea în sine și pot chiar avea ca rezultat vindecarea de obsesia pentru proprietara zonei platonice.

O altă măsură urgentă, este să rupi total legătura cu ea. Îndepărtează-te, nu o contacta, nu-i răspunde când te caută. Ideea e să părăsești pozițiile actuale, să faci o pauză și să-ți continui viața fără ea. Trebuie să ucizi prietenia dintre voi.

De ce ai face asta, când de fapt tu vrei o relație cu această femeie?

Pentru că ai nevoie ca reîntâlnirea cu ea să aibă loc în circumstanțe cu totul noi.

Această ruptură trebuie să dureze cel puțin o jumătate de an, perioadă în care, nu numai că ai timp să-ți transformi atitudinea, să te dezvolți, să umbli cu o mulțime de alte fete, ci și să-ți dai seama cu certitudine, dacă această femeie chiar merită pedestalul pe care ai urcat-o.

Gândește-te la viața ta, la câți prieteni au intrat și au ieșit din ea, de-a lungul timpului. Ți-e cursul vieții. Dacă ești prietenul acestei femei, trebuie să termini această relație.

Câtă vreme te percepe ca pe un prieten și îți menții poziția, vei rămâne mereu prietenul ei. Dacă stai după ea, așteptând și sperând că într-o zi te va vedea cu alți ochi, te condamni singur la o viață frustrată și cenușie.

N-o să înceapă deodată, prin minune, să te vadă ca pe un amant. Spre deosebire de băieți, fetele au capacitatea de a dezvolta mult mai ușor prietenii platonice.

Dacă încerci să transformi o prietenă în iubită, în niciun caz nu trebuie să vorbești cu ea despre asta. Nu face greșea să-i spui tâmpenii de genul: „Aș vrea să ducem prietenia noastră la un alt nivel.” sau „Te-ai gândit vreodată la mine ca la un iubit?”.

Nu doar că n-o să ajungi nicăieri, ci vei distruge, cu totul inutil, prietenia dintre voi.

Reiterez ceea ce am afirmat și mai devreme – dacă poți trece mai departe, e un lucru nemaipomenit să ai prietene femei.

Aducerea în discuție a acestor lucruri nu declanșează atracția. Dacă nu simte nimic pentru tine, n-o poți convinge cu vorbe. Nici măcar n-are rost să încerci. Se va simți trădată.

Când te întrebam dacă ești sigur că vrei s-o faci, la acest lucru mă refeream.

Prietenia trebuie să moară. Pentru a fi privit ca iubit sau amant, trebuie să nu te mai vadă ca pe un prieten.

Prin urmare, trebuie să ucizi prietenia și să nu-i mai fii prieten. În acest scop, de obicei, trebuie să uiți de ea pentru o vreme.

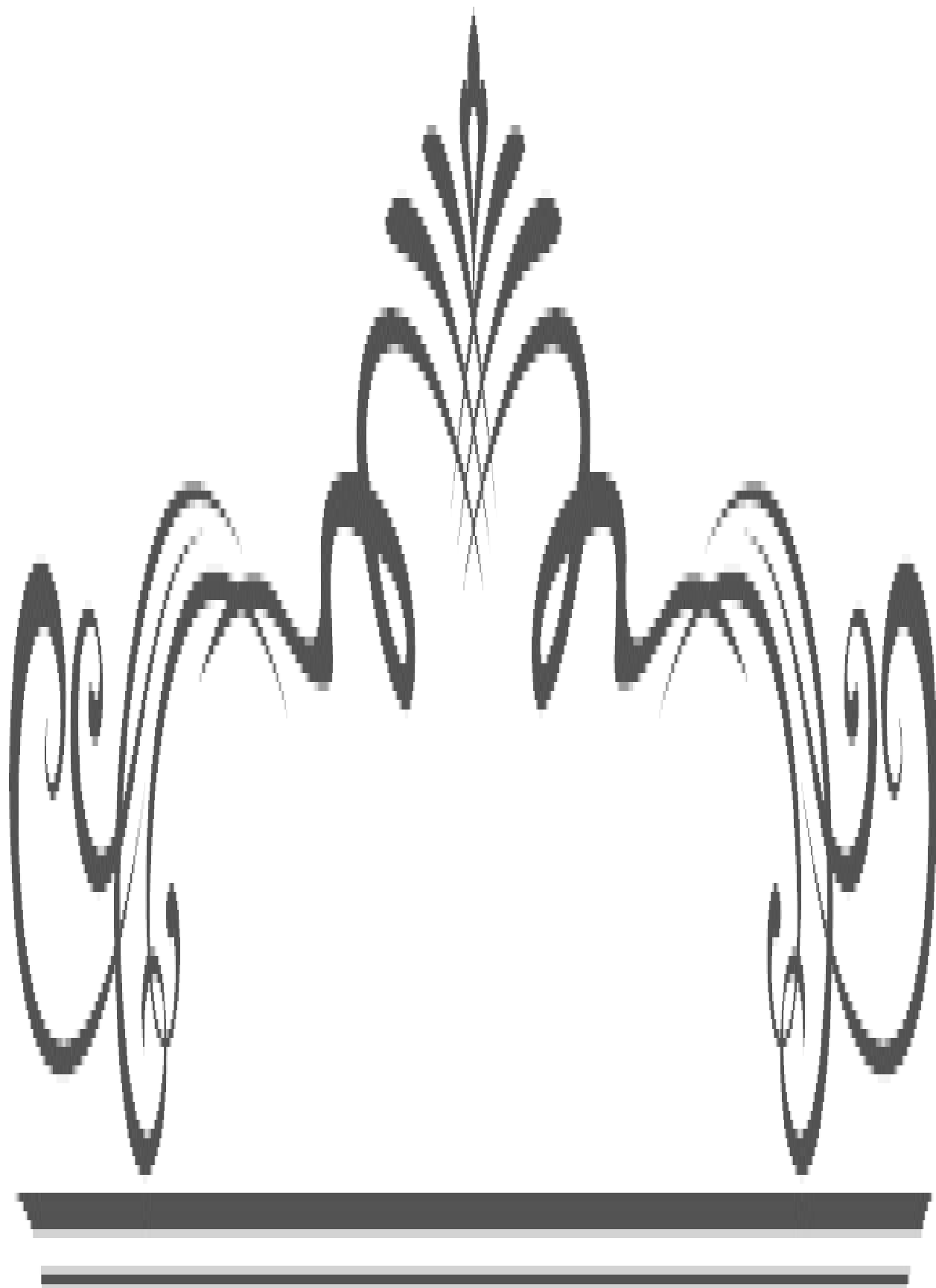
Dacă ești în stare să faci asta, vei observa anumite efecte care se răsfrâng, atât asupra ta, cât și a ei. În principal, fie va fi ușurată, fie supărată că ai dispărut.

Nu-i bai, va depăși momentul. Dacă nu-ți iei tălpășița, nu vei permite prieteniei să se sfârșească.

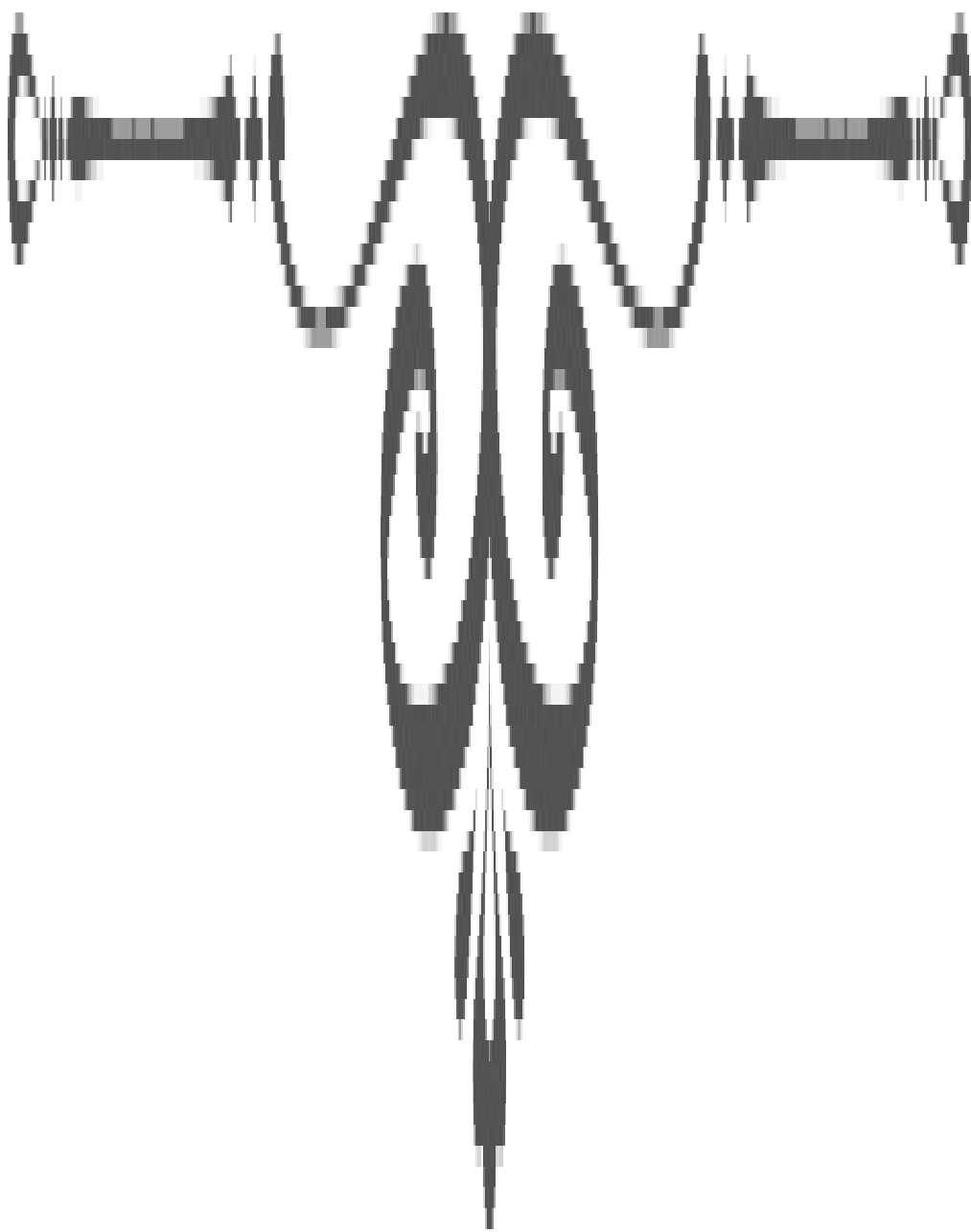
În cazul în care te întâlnești întâmplător cu ea, povestește-i entuziasmat despre fetele pe care le-ai cunoscut și despre cât de bine îți merge.

S-ar putea să ai surpriza de a declanșa forțe greu de stăpânit. Uneori, gelozia poate transforma o față plictisită și sâcâită de un bărbat, într-o fiară obsedată de el, atunci când află că au început să-i treacă prin pat alte femei.

Totodată, în această perioadă de separare, îți vei îmbunătăți jocul în fiecare zi. Până la momentul revenirii, fie vei avea capacitatea de a o seduce, fie vei fi scăpat de obsesia față de ea. Oricum ieși în câștig. Prietenii se reînnoadă rapid.



Puterea interioară



Ca în orice domeniu al vieții, atitudinea față de fete și viața ta amoroasă are un impact major asupra succesului tău, iar fără atitudinea corectă, nimic nu merge.

Factorii care îți modelează atitudinea sunt: experiențele personale, sugestiile primite din jur, lecțiile învățate și mesajele pe care ți le transmiți singur.

Am învățat, pe pielea mea, că 99% din atitudinea mea față de femei, provenea din felul în care mă vedeam pe mine însumi, și mă vedeam așa cum gândeam despre mine.

Am ajuns, astfel, la concluzia că, dacă vreau să am succes la gagici, trebuie să mă gândesc la mine însumi, ca la un tip care are din ce în ce mai mult succes la fete.

Atitudinea Alpha:

Atragi în viața ta lucrurile pe care le gândești

Unde te regăsești în următoarele perspective despre sine, în privința vieții erotice?

Nu fut nimic și probabil nici n-o voi face;

Fetele sunt ciudate și habar n-am cum să mă descurc cu ele;

Uneori am noroc la gagici;

Am relații sporadice, din când în când;

Mă descurc bine cu fetele;

Mă descurc foarte bine cu femeile, dar se poate și mai bine;

N-am nicio problemă în a cunoaște noi gagici;

Sunt un armăsar experimentat;

Sunt un seducător înnăscut.

Felul în care te vezi pe tine însuși – ca pe un ratat iremediabil, campionul absolut sau undeva la mijloc – este esența jocului tău mental.

Jocul exterior constă în felul în care mergi, vorbești și interacționezi cu fetele – deschiderile de abordare, legendele, limbajul corporal și atitudinea.

Ceea ce s-ar putea să-ți fi scăpat este faptul că jocul tău mental – amantul din capul tău – dirijează subtil, dar implacabil, toate aspectele jocului exterior.

Din acest motiv, vom vorbi acum despre retușarea eficientă a imaginii tale de sine, astfel încât să transformăm total jocul mental și rezultatele finale.

Partea cea mai tare este că aceste tehnici pot fi aplicate, la fel de eficient, în orice domeniu din viața ta, nu doar în viața amoroasă.

Reinventează-te

Cei mai mulți oameni nu sunt conștienți de rolul pe care îl joacă în propriile vieți. Nu pentru că n-ar fi în stare, ci pentru că nu privesc unde trebuie.

De cele mai multe ori, bărbații au o perspectivă fatalistă asupra lucrurilor care se petrec în jur, ori care li se întâmplă lor. O anumită situație nu putea fi evitată, cred ei, din cauza sorții, ghinionului, pisicii negre care le-a tăiat calea etc. Dacă o fată îi flituiește sau sfârșesc în zona platonice, concluzia este că „așa a fost să fie”.

Mai rău, când lucrurile nu decurg așa cum și-ar fi dorit, cei mai mulți tipi interpretează ceea ce s-a întâmplat, astfel încât să-și oblojească ego-ul rănit, ori dau vina pe orice altceva, în afară de ei înșiși.

Acest mod de gândire neagă capacitatea tuturor bărbaților de a-și crea viața pe care și-o doresc, în pat și în afara lui.

Înțelegerea faptului că tu, ca bărbat, ești o ființă creativă, este esențială pentru dezvoltarea unui joc mental solid. Nu mă refer la creativitatea artistică sau la a construi ceva stricto sensu, ci la crearea situațiilor și a rezultatelor care ne

modelează viața.

De pildă, un tip cu o igienă orală bună, care își vizitează regulat dentistul și are grijă de dinții și gingiile lui, creează în mod direct o situație, în care dinții lui sunt puternici și frumoși.

Secretul jocului mental constă în a conștientiza când faci astfel de lucruri pozitive.

Trebuie să-ți înțelegi rolul în determinarea acelei situații. Este fundamentul forței tale interioare.

Conștientizarea rolului tău, în exemplul cu igiena orală, decurge cam așa: acțiunile tale specifice (obiceiuri bune legate de igiena orală) determină anumite efecte (dinți frumoși și puternici).

Practic, trebuie să recunoști că ești în stare să produci un anumit rezultat. E evident că e adevărat.

Cu puține excepții, cei mai mulți dintre noi plecăm la drum de la aceeași linie de start – același număr de dinți sănătoși – însă această situație nu rămâne la fel pentru toți oamenii, pe parcursul vieții.

Un om poate afecta pozitiv rezultatul, prin anumite acțiuni, iar altul își poate influența negativ sănătatea orală, prin inacțiune.

În ambele cazuri, este evident că noi ne influențăm decisiv rezultatele.

La fel de important ca obținerea rezultatului este să știi ce finalitate îți dorești. De pildă, pentru a acționa cu intenție în scopul păstrării unor dinți sănătoși și puternici, trebuie mai întâi:

să conștientizezi că dinții sănătoși sunt importanți pentru tine;

să vrei să ai dinți sănătoși.

Ceea ce trebuie să înțelegi este că același principiu, pe care îl aplici pentru a avea o sănătate orală solidă, trebuie să-l folosești și pentru a-ți îmbunătăți jocul mental și implicit viața amoroasă. Îl poți crea pe acel amant înăscut, adorat de femeii, care ai vrea să fii.

Pentru a face asta, trebuie să stabilești exact ce rezultat îți dorești:

să conștientizezi că e important pentru tine să fii un amant desăvârșit;

să-ți propui să devii un maestru în seducție.

Întrucât citești această carte, ar trebui să fie deja evident că vrei să-ți îmbunătățești viața erotică. La fel de evident, este și că acest aspect al vieții tale este important pentru tine.

Probabil, consideri chiar că stă în puterea ta să-ți influențezi performanțele, pentru că altfel, n-ai face nimic pentru a te perfecționa.

Acest mod de gândire este esențial, și din fericire îl ai și tu. Hai să vedem acum, ce avem de făcut pentru a-l întări.

Una dintre uneltele mele favorite, pentru a-mi îmbunătăți toate domeniile vieții, este agenda. Ea mă ajută să îmi stabilesc direcțiile de efort, să îmi monitorizez rezultatele și să îmi organizez timpul.

La sfârșitul zilei, scrie două sau trei chestii, pe care le-ai determinat în mod direct. Caută lucruri și situații care n-ar fi existat, dacă nu le-ai fi gândit și apoi făcut, chiar dacă e vorba doar de prepararea cinei.

Scrie ce gânduri, sentimente și situații te-au determinat să faci un anumit lucru. De pildă, cina de care vorbeam două rânduri mai sus:

Îmi era foame;

Trebuia să mănânc;

Îmi place să mănânc;

M-am gândit ce aş avea chef să mănânc în seara asta;

M-am gândit ce ingrediente îmi trebuie şi cum se găteşte mâncarea respectivă;

Am gătit-o;

Rezultatul a fost cina, pe care am mâncat-o deja şi acum sunt sătul.

Tratează cu seriozitate aceste exerciții prezentate în acest capitol. E o uriașă putere, ascunsă în punerea pixului pe hârtie.

În primul rând, transferi lucrurile, din lumea mentală în cea fizică.

Atunci când le vezi așternute pe hârtie în fața ta, gândurile tale capătă formă fizică.

În al doilea rând, este un mod extraordinar de a-ți aminti lucruri și vei avea o evidență permanentă a evoluției și a rezultatelor tale.

În al treilea rând, gândește-te la scris ca la un contract cu tine însuși. Vechiul proverb latin „Verba volant, scripta manent” (vorba zboară, scrisul rămâne) ilustrează plastic forța probantă a înscrisurilor în domeniul raporturilor contractuale, care garantează îndeplinirea obligațiilor corelative ale părților.

O sarcină scrisă în agendă e o promisiune față de tine însuși că o vei aduce la îndeplinire în termen.

Avantajele scrisului nu se opresc aici:

ai o evidență clară;

îți înregistrezi progresele, iar asta îți crește încrederea în tine;

te ajută să găsești soluții.

Gândirea fără scris nu e nici pe departe atât de eficientă, pentru că mintea are tendința să vagabondeze, iar gândurile nu dobândesc forma cuantificabilă a unei liste scrise. Lucrurile scrise pe hârtie tind să se întipărească în memoria pe termen lung, în vreme ce ideile de moment, ajung în memoria de scurtă durată.

Lista scrisă este un instrument foarte eficient, atât din perspectivă motivațională, cât și din punct de vedere organizatoric.

Scopul exercițiului descris mai sus este conștientizarea și acceptarea capacității de a produce rezultate tangibile în viața ta. Devine evident că orice gând este o sămânță a creației, iar tu joci rolul principal în această creație.

Practicând acest exercițiu, vei începe să te vezi ca o ființă creatoare. Vei observa cum creezi lucruri în fiecare zi, pur și simplu, gândindu-te la ele, vizualizându-le și făcând ceea ce trebuie.

Pentru a-ți convinge subconștientul că vrei să te schimbi și că te poți schimba, este esențial să fii în stare să-ți conștientizezi rolul în determinarea rezultatelor și a stilului tău de viață. Odată ce subconștientul tău acceptă ideea că tu ești creatorul vieții tale, transformarea devine din ce în ce mai ușoară.

Pentru mine, consemnarea în scris, a lucrurilor pe care le-am realizat în fiecare zi, m-a ajutat să ajung în acest punct. Când accepți că poți crea în acest fel, începi să-ți dai seama că, dacă vrei să-ți aglomerezi nopțile cu fete drăguțe, totul începe cu un gând, pe care apoi îl transformi în realitate.

Din acest punct, vei fi pregătit să treci la următoarea etapă de dezvoltare a forței interioare – lucrul cu subconștientul.

Deocamdată, ține minte:

Orice lucru măreț din această lume a început cu o idee. Cineva și l-a imaginat, s-a gândit la el, apoi l-a transpus în realitate.

Subconștientul

Subconștientul este acea parte a minții tale care este dincolo de gândirea conștientă. Adevărata dimensiune a influenței subconștientului asupra vieții noastre este ignorată, din nefericire, de majoritatea oamenilor.

Subconștientul este auto-pilotul care îți controlează cea mai mare parte a activităților zilnice, precum și felul în care tu te percepi pe tine, în toate domeniile vieții.

Vulnerabilitatea subconștientului constă în faptul că este foarte sensibil la sugestii, iar asta este o chestie exploatată de toți cei care doresc să ne manipuleze. Partea bună este, însă, că putem prelua controlul și putem folosi această sugestibilitate în folosul nostru, pentru a ne automodela.

Așa cum alții îți influențează subconștientul, prin intermediul televizorului, al îndoctrînării religioase și al altor mijloace, și tu ai capacitatea de a-l controla și de a-l face să transmită conștientului, mesajele pe care tu le dorești.

Nu-ți vând gogoși și nu încerc să te recrutez în vreo sectă dubioasă, ca să meditam împreună cu privire la efectul razelor de lună asupra chiloților de damă. Am folosit eu însumi tehnicile despre care îți voi vorbi, pentru a-mi transforma întreaga viață, nu doar succesul la femei.

Dacă nu m-aș fi convins pe pielea mea că aceste metode funcționează, nu ți-aș fi povestit despre ele.

Secretul succesului începe de la conștientizarea dorinței de a fi mai bun la femei, la volan, la fotbal, în bucătărie sau în orice alt domeniu din viața ta, pe care vrei să-l îmbunătățești.

Întreabă-te așadar, ce vrei să obții?

Nu trebuie să te cheme Napoleon ca să-ți dai seama că angajarea luptei, fără o strategie clară în minte, poate duce la efecte dezastruoase și pierderi zadarnice.

Prin urmare, ne întoarcem la pix și hârtie, și scriem ce vrem, ca pe o listă de sarcini. A mea, de pildă, arăta la un moment dat cam așa:

Să fiu mereu într-o formă fizică excelentă;

Să arăt și să mă simt bine;

Să devin un magnet pentru oameni și bani;

Să-mi petrec timpul cu fetele pe care le doresc;

Să găsesc o parteneră de viață extraordinară;

Lista ta ar putea fi asemănătoare și, de vreme ce citești această carte, „să devin un amant desăvârșit” va fi un punct al acestei liste, așa că scrie-l și gândește-te la el.

Transformă-l în realitate.

Din acest punct, este vital să comunici eficient aceste lucruri subconștientului tău.

Cu cât începi mai curând să comunici cu subconștientul tău, cu atât mai profund ți se vor întipări în minte gândurile, ideile și credința că ești într-adevăr un seducător înăscut. De îndată ce iei decizia de a pune la punct acest domeniu al vieții tale și începi să practici aceste tehnici, un nou tipar comportamental se instalează. Va fi din ce în ce mai ușor să ai fetele pe care ți le dorești.

Vei vedea cum primele succese îți vor da încrederea că ești pe drumul cel bun și îți vor întări și mai mult noul tipar comportamental, următoarele vor veni și mai ușor, până când vei deveni una cu noul tău stil de viață.

Programarea și obiceiurile

Dacă nu te bucuri de succesul pe care ți l-ai dori în viața amoroasă, acest fapt se datorează anilor în care ți-ai convins subconștientul de niște lucruri greșite.

De pildă, dacă nu știi ce să vorbești cu o fată, iar asta duce la un eșecuri repetate, aceste dovezi ale ratărilor se adună, cu timpul, în subconștientul tău. Acesta capătă convingerea că n-ai succes la gagici, iar acest lucru se reflectă asupra imaginii tale despre tine însuși.

Degeaba îți spui că vrei să fii mai tare la femei, pentru că nu reușești să-ți

convingi în mod eficace subconștientul.

Ori de câte ori există o incongruență între subconștient și conștient, subconștientul va învinge. E centrul emoțiilor tale și de aceea poate suprima cu ușurință conștientul, partea rațională a minții tale. Trebuie, așadar, să înveți să manevrezi subconștientul în favoarea ta.

Problema majorității tipilor este că este foarte ușor să te gândești, la nivel rațional, că vrei să fii mai bun la gagici și e ușor să realizezi că vrei să ai mai mult.

Dacă asta ar fi fost de ajuns, toți am fi fost Casanova.

Simpla decizie rațională de a deveni mai bun la femei nu va duce nicăieri. Dacă doar te gândești: „Sunt mai tare la gagici acum.”, nu merge.

Secretul este că trebuie să-ți convingi subconștientul că vrei cu adevărat să devii un seducător eficient și că ești în stare să îți îmbunătățești performanțele.

Metoda pe care tocmai am analizat-o, cea a consemnării în scris a situațiilor din viața ta în care ai avut un rol, este primul pas către convingerea subconștientului tău că ești capabil să faci lucrurile să se întâmple.

Acum, vrei să-ți convingi subconștientul că ești un Don Juan contemporan.

Comunicarea mesajelor potrivite într-un mod eficient este cheia secretă prin care poți face subconștientul să lucreze în favoarea ta, și nu să te saboteze ca până acum.

Cu toate că, în majoritatea cazurilor – inclusiv al meu – trebuie șterși și rescriși ani întregi de sugestionare negativă, nu va dura chiar atât de mult. Poți avea succes într-un timp destul de scurt, pentru că vei comunica direct cu subconștientul tău, iar astfel, merge mult mai repede decât prin interpretarea indirectă a dovezilor pozitive sau negative.

Cea mai tare și mai ușoară cale de a comunica cu subconștientul este prin intermediul afirmațiilor și a unui tip de auto-hipnoză.

Nu lăsa cuvântul hipnoză să te sperie. Nu este ceea ce ai putea crede. Te voi lămuri curând, însă mai întâi, să vedem cum transmitem în mod corect mesajele

către noi înșine.

Afirmațiile

Problema multor programe bazate pe afirmații este că omit anumiți pași esențiali, care fac afirmațiile să fie eficiente. Spusă prost, o afirmație aparent pozitivă, poate de fapt să-ți facă mai mult rău decât bine.

Iată de ce:

Când încercăm să înlocuim un tipar de gândire înrădăcinat de o viață, cu o serie de idei pozitive, dialogul din mintea noastră ne sabotează.

Gândește-te la el ca la un critic interior, sau un avocat al diavolului.

De pildă, dacă îmi spun: „Devin din ce în ce mai suplu, pe zi ce trece.”, criticul îmi răspunde: „Da, daaa. Pe dracu’.”

Și are dreptate. Nu încearcă să mă demoralizeze, ci doar funcționează în realitatea obiectivă. Spunându-mi că devin din ce în ce mai suplu, pe zi ce trece, eu prezint o idee nerealistă criticului meu, iar el reacționează.

Este o idee nerealistă, deoarece, chiar dacă mă antrenez și țin regim, tot nu voi slăbi în fiecare zi. Nu e nici logic, nici posibil. Mai rău, dacă nici măcar nu fac nimic pentru a-mi atinge acest țel, e și mai aberant să cred că devin din ce în ce mai suplu.

Adaugă la asta, faptul că nu sunt, în mod vizibil, mai suplu pe zi ce trece și este evident că nu l-am convins pe criticul meu că mă schimb sau că sunt măcar capabil de schimbare.

Rezultatul este că nesuferitul de critic îmi va spulbera frumusețe de afirmație pozitivă.

Chestia este că, dacă doar gândești noi idei pozitive în stare conștientă, dai criticului posibilitatea să răspundă. Criticul nu e o voce exteriorizată, ci un gând, așa că îi place să polemizeze cu alte gânduri.

Aici e capcana. Când oamenii aud despre puterea gândurilor și a minții, ei cred că, afirmând în gând, în mod conștient, idei, creierul lor își va sufleca mânecile,

va scuipa în palme, va trece la treabă și va rezolva lucrurile ca prin minune.

Vestea rea e că nu merge așa.

Vestea bună este că soluția e nemaipomenit de simplă.

Pasul 1 – Îl faci pe critic să lucreze pentru tine, nu împotriva ta.

Atunci când te gândești conștient la lucruri care să-ți îmbunătățească viața, reformulează-ți gândurile, astfel încât să obții răspunsurile pe care le vrei, și nu o critică demoralizatoare. Așa cum am mai spus, criticul lucrează în realitatea logică și pur și simplu reacționează la ceea ce îi dai.

De pildă, în loc să gândești o chestie fără fundament ca: „Devin din ce în ce mai suplu în fiecare zi.”, care ar determina un răspuns negativ din partea criticului, mai bine pune, pur și simplu, o întrebare: „Ce aş putea face azi pentru a deveni mai suplu?”.

Criticul interior nu poate combate această idee, pentru că e o întrebare, nu o afirmație. Mai mult, e însărcinat acum să răspundă întrebării, așa că se transformă într-un rezolvator de probleme, prin soluții pozitive. Chiar dacă nu vine cu un răspuns imediat, va lucra în fundul creierului tău și va găsi, după un timp, o soluție – genul de idee care îți vine pe neașteptate, parcă de nicăieri, la probleme rămase nerezolvate și la care nu te gândeai în acel moment.

Dacă ai vrea să construiești un pod, mai întâi ai începe să te întrebi cum ar trebui să faci asta, nu? Iar mintea ta ar începe să caute răspunsuri.

Ți s-a întâmplat să-ți bați capul să găsești o soluție la o problemă, iar ideea salvatoare să-ți vină brusc, câteva zile mai târziu? Rezolvatorul de probleme din umbră a căutat răspunsul la întrebarea ta.

Din acest motiv, dialogurile tale interioare trebuie reformulate, sub forma unor întrebări pozitive:

Ce rezultate am avut ieri și azi la gagici?

Ce acțiuni concrete ar trebui să întreprind, pentru a avea mai multe reușite?

Ce aş putea face, pentru a deveni un seducător desăvârşit?

Ce să fac, pentru ca următoarea întâlnire cu o fată să decurgă aşa cum vreau?

Ce am învăţat azi despre gagici?

Care idei din Manualul bărbatului Alpha să le pun mai întâi în practică, pentru a-mi spori succesul la femei?

Care sunt cele mai bune spărgătoare de gheaţă, pentru iniţierea conversaţiilor?

Lista poate fi despre orice domeniu al vieţii tale. Vei fi uimit cât de pozitivă şi de constructivă începe să devină mintea ta. Pune întrebări criticului tău interior şi lasă-l să devină rezolvatorul tău de probleme.

Pasul 2 – Vorbeşti cu voce tare

Un studiu psihologic, care chiar mi-a schimbat viaţa, a fost un experiment privind impactul afirmaţiilor asupra performanţei sportive.

Secretul pe care l-am descoperit a fost că victoriile aparţineau, într-o proporţie zdrobitoare, sportivilor care îşi spuneau afirmaţiile cu voce tare. Mi-am dat seama că asta se lega cu ideea că afirmarea în gând nu funcţionează, din pricina criticului interior.

Repetarea afirmaţiilor pozitive cu voce tare este trucul care-l pune pe criticul interior cu botul pe labe. Gândurile tale par mai reale şi mai tangibile, au mai multă greutate şi sunt astfel acceptate de subconştient, drept dovezi ale voinţei şi capacităţii tale de a te schimba.

Chiar şi sportivii care doar mormăiau cuvintele sau abia dădeau din buze, au înregistrat ameliorări ale performanţelor şi încrederii în sine, spre deosebire de cei care doar repetau în gând afirmaţiile pozitive.

Acest truc a făcut minuni, în ceea ce mă priveşte.

La sfârşitul acestui capitol, îţi voi da o listă de afirmaţii de repetat cu voce tare, pe care le poţi folosi imediat, pentru a-ţi programa mintea şi a deveni un

seducător desăvârșit.

Poți adăuga orice, poți elimina afirmațiile care nu-ți sunt pe plac, ori poți doar să te inspire și să-ți faci propria listă

Secretul este să le spui cu voce tare, nu doar să le repeți în gând.

De asemenea, trebuie să-ți crezi un obicei, de a le repeta în fiecare zi.

Dacă oricare dintre ele ți se par exagerate și ți se pare că nu ți se potrivesc, află că fac asta de ani de zile și sunt foarte mulțumit de rezultate. Mai mult, predau tehnica asta studenților mei de foarte multă vreme, iar feed-back-ul a fost mereu pozitiv, așa că, nu-i da cu piciorul, înainte de a o încerca timp de câteva săptămâni.

Câteva afirmații de pe lista mea:

Sunt un armăsar;

Fetele mă iubesc;

Fetele adoră compania mea;

Abordez fetele care îmi plac;

Bunăciunile adoră să stea cu mine;

Fetele sunt minunate;

Fetele cred că sunt minunat;

Merit să am fete frumoase;

Atrag banii;

Fac zilnic lucruri care-mi îmbunătățesc succesul la femei;

Fac lucruri zilnic pentru a-mi îmbunătăți sănătatea;

Fac lucruri zilnic pentru a-mi spori câștigurile.

Dacă până acum, doar ai citit aceste afirmații în gând, ia-o de la capăt și citește-le cu voce tare. Fă o scurtă pauză între ele.

Vei vedea imediat cât de diferit se simte atunci când le rostești cu voce tare, comparativ cu simpla citire în gând.

Dacă nu te consideri un armăsar, citirea în gând a afirmației: „Sunt un armăsar.” nu se simte la fel de ciudat ca atunci când o spui în gura mare, nu-i așa?

Te simți straniu, deoarece acum folosești afirmații puternice, rostite cu voce tare, pentru a schimba imaginea pe care subconștientul tău o are despre tine. Vei vedea că, cu cât le repeți mai mult, cu atât te obișnuiești mai mult cu ele și le spui cu mai multă încredere.

Este primul semn că subconștientul tău începe să creadă ce-i spui.

Fă un experiment. Începe cu o afirmație de necombătut, ca: „Am 28 de ani.”. O poți spune relaxat și sigur pe tine, pentru că mintea ta este congruentă cu ceea ce afirmi.

Acum încearcă să spui: „Sunt cel mai bun amant din lume și satisfac fetele de fiecare dată.”.

După o vreme, le vei putea spune pe amândouă cu aceeași convingere.

Conceperea afirmațiilor este ușoară. În ceea ce mă privește, ele au fost gândite pentru a schimba modul în care percepeam fetele și pe mine însumi, precum și pentru alte domenii ale vieții mele.

Spre deosebire de dialogul interior, aceste afirmații trebuie strigate în gura mare. Probabil, comandantul plutonului de pușcași marini, care-și pune soldații să repete după el tot felul de lozinci, în timpul marșurilor, habar n-are de ce face chestia asta, însă psihologii din armata americană cunosc cu siguranță cât de eficientă este această practică.

Raportul între efortul depus și rezultatele obținute este pur și simplu uluitor.

Efectele apar de îndată și devin evidente după mai puțin de o lună.

Aceste afirmații, odată ce te obișnuiești să ți le spui, încep să se internalizeze, să devină o parte din atitudinea și personalitatea ta. M-am trezit spunându-le în discuțiile cu alți oameni.

„Femeile mă adoră.”

Vorbeam cât se poate de serios.

„Gagicile sunt darul pe care Dumnezeu l-a făcut bărbaților.”

Cu timpul, schimbarea ta se va accelera spectaculos, pentru că rezultatele obținute vor veni să întărească și să potențeze forța afirmațiilor, creând acel efect de „bulgăre de zăpadă”.

Poți începe să folosești lista de afirmații și să începi să le rostești dimineața, seara ori în alte momente din zi când ești singur. Important este să o faci zilnic, preferabil la aceeași oră. După o perioadă, ritualul va deveni un obicei, o parte din tine și din viața ta.

Hipnoza și vizualizarea

Pentru început, să vorbim despre auto-hipnoză și despre „starea Alpha”.

Nu mă refer aici la genul acela de tehnici de relaxare profundă și trucuri pe care le practică „hipnotizatorii”. Astfel de practici au extins proasta reputație a hipnozei, asupra stării de auto-hipnoză.

În discuția noastră, hipnoza se referă doar la comunicarea eficientă cu subconștientul. Nu-i nevoie să intrăm în niciun fel de transă și n-o să ne plimbăm privind în gol pe acoperișuri.

De fapt, e o chestie pe cât de simplă, pe atât de puternică.

O groază de oameni fac deja asta, sub forma meditației. Dacă ai o rutină de meditație pe care o folosești, e grozav. Dacă n-ai, stai liniștit, ți-o voi împărtăși pe a mea. Totul este să ajungi în ceea ce se numește „starea Alpha”.

Starea Alpha este o condiție în care ești capabil să comunici direct cu

subconștientul tău, în opoziție cu starea Beta, care este specifică comunicării conștiente, raționale.

Pentru a comunica cu subconștientul tău, e nevoie doar să intri într-o foarte ușoară stare Alpha, ca atunci când ești pe cale să adormi. În starea asta, nu ești nici pe deplin treaz, nici adormit de-a binelea.

Nu-i obligatoriu s-o faci noaptea, deși ar fi un moment excelent. Cel mai bine e să o faci în același moment al zilei și să repeți mereu același ritual.

Găsește un loc unde te simți confortabil – întins pe spate în pat, de exemplu.

Fă tot ce poți să fie liniște. Muzica de relaxare este singurul zgomot din exterior pe care îl poți introduce, dacă vrei. În cazul în care folosești muzică, folosește aceeași muzică de fiecare dată.

Liniștește-te și închide ochii

Concentrează-te asupra relaxării. Cu ochii minții, vizualizează un decor paradisiac, ca de exemplu o zi caldă și liniștită pe o plajă sălbatică, pe malul mării. Ascultă marea, simte razele soarelui și briza. Imaginează-ți asta, sau scena ta de relaxare favorită. Ești acolo, ești liniștit.

Acum, concentrează-te asupra picioarelor tale. Simte-le cum se relaxează. Mișcă-ți degetele și gleznele și simte-le cum se destind.

Acum gambele. Lasă-le să se scufunde în pat. Apoi coapsele și șoldurile.

Treci la palme, brațe, umeri și tors, apoi concentrează-te asupra gâtului și a capului. Simte-le cum se destind pe rând și se cufundă în saltea, din ce în ce mai relaxate.

În timpul acestei proceduri, mintea ta poate vagabonda puțin. E în regulă.

După 5 – 10 minute, ar trebui să ajungi într-o stare plăcută de relaxare. Asta e tot. Nu trebuie să simți că ești în transă, nu trebuie să-ți faci griji că n-o faci cum trebuie. Corpul și mintea ta știu cum să se relaxeze și o vor face.

Odată ce te simți confortabil, poți începe să comunici direct cu subconștientul tău și să vizualizezi rezultatele pe care le vrei. Acum se vede importanța

consemnării în scris a dorințelor și obiectivelor, pentru că dacă ai făcut-o, îți vei aminti ce vrei să comunici.

Una dintre cele mai frecvente greșeli, întâlnită la majoritatea celor care încearcă aceste exerciții, este faptul că intră în starea Alpha, fără să știe ce vor să vizualizeze.

O altă greșeală des întâlnită este vizualizarea cu ochii terțului. De pildă, dacă acțiunea este abordarea unei gagici, ei se văd din perspectiva unui spectator care asistă la această scenă. E ca și cum te-ai uita la un film, în loc să vezi acțiunea prin proprii tăi ochi.

Cel mai simplu și mai eficient mod de vizualizare a acțiunii este din propria perspectivă, ca actor principal, și nu ca simplu spectator pasiv.

În primul rând, aceasta este perspectiva din câte percepi și trăiești viața.

În al doilea rând, minții tale i se sugerează că asta se întâmplă în realitate și acceptă vizualizarea ca pe o experiență, ca pe un precedent trăit cu adevărat.

Ceea ce trebuie să vizualizezi sunt ideile, situațiile, scopurile și acțiunile pe care le-ai scris în lista despre care am discutat mai devreme.

Pentru fiecare punct, imaginează-ți cât mai multe detalii. De pildă, vezi o fată care îți place și te duci la ea. O abordezi și inițiezi o conversație. Imaginează-ți cum îți răspunde și cum conversezi cu ea, apoi cum îi iei numărul de telefon.

Încearcă să găsești măcar o jumătate de oră la fiecare două zile, pentru acest ritual. Cu cât îl practici mai mult, cu atât vei deveni mai bun, și cu atât mai repede îți vei atinge țelurile.

Pe de altă parte, nu trebuie să te limitezi la exercițiile acestea, ci trebuie să le combini cu aplicarea practică a tuturor principiilor, regulilor și tehnicilor pe care le-ai învățat în capitolele anterioare. Se vor potența reciproc.

Poți, de asemenea, să aplici cu succes tehnicile din acest capitol, în orice domeniu al vieții – sănătate și sport, carieră, afaceri etc.

Acest mic efort în plus, pe care oamenii obișnuiți nu-l depun, va face diferența. De ce să fii obișnuit, când poți fi extraordinar?

Lista Zilnică

Folosește lista de mai jos, ca model pentru a-ți concepe propria listă – care te va ajuta să-ți întipărești în creier aceste idei.

Dacă oricare dintre ele ți se pare deplasată sau nebunească, crede-mă că e ceva ce practic cu succes, de foarte mult timp.

Acestea sunt exact afirmațiile ce care le-am transmis studenților mei, pentru a-i ajuta să-și transforme viața erotică. Așa cum am mai spus în secțiunea despre jocul interior, trebuie rostite cu voce tare și cu o frecvență cel puțin zilnică.

Sunt un bărbat care atrage sexual femeile;

Femeile mă adoră;

Femeile sunt darul lui Dumnezeu pentru bărbați;

Atrag femeile ca un magnet;

Atrag oamenii de calitate și banii în viața mea;

Bunăciunile vor să fie cu mine;

Femeile gândesc lucruri bune despre mine;

Sunt un armăsar;

Sunt un amant desăvârșit;

Sunt onest;

Sunt cinstit cu femeile;

Adaug femei superbe în viața mea, conform programului și în limita timpului meu;

Sunt selectiv;

Ori de câte ori ies din casă e o ocazie să cunosc fete interesante;
Când am vreo îndoială, abordez;
Zâmbesc cu naturalețe;
Bărbații ar trebui să-și țină întotdeauna în frâu femeile;
Merit fete de calitate în viața mea;
Fetele frumoase sunt peste tot;
Fetele interesante sunt rare;
Abordarea este o parte din modul meu de a fi;
Când văd o fată care îmi place, o abordez imediat;
Acord atenție detaliilor;
Am grijă cum arăt;
Am grijă de corpul meu;
Privesc mereu oamenii în ochi, atunci când le vorbesc;
Sunt sexy;
Sunt un bărbat puternic și sigur pe mine;
Momentul potrivit pentru a săruta o fată este atunci când simt nevoia;
Știu că mă dorește;
Mă descurc în orice situație;
Sunt mereu pregătit;
Îmi amintesc și aplic ușor principiile bărbatului Alpha;
Știu să exploatez locurile potrivite de agățat;

Intru cu ușurință în sufletul femeilor;
Obțin cu ușurință numărul de telefon al fetelor;
Mă culc cu câte femei vreau;
Este datoria bărbatului să facă primul pas;
Întâlnesc tot timpul femei frumoase;
Femeile frumoase își doresc să le abordez;
Femeile adoră să fie cu mine.

Ei bine, prieteni, am ajuns la sfârșitul acestui manual. Trebuie să recunosc că sunt dependent de reacțiile cititorilor mei – cum ți s-a părut, ce întrebări ai, cum te-aș mai putea ajuta. Am mare nevoie de părerea ta, pentru a-mi îmbunătăți cât mai mult lucrările, așa că, dacă îți găsești timp să-mi scrii, eu îți mulțumesc anticipat.

Ține minte întotdeauna: Câtă vreme investește mai mult decât tine în relație, e a ta. Nu va pleca nicăieri. Nu face, așadar, greșeala pe care o fac cei mai mulți – de a-i dăruia totul, pentru că te va părăsi. Dacă aplici principiile pe care le-ai învățat în această carte, vei fi întotdeauna în tabăra învingătorilor.

Vă mulțumesc că ați fost alături de mine până la final. Trăiți viața pe care o meritați.