

CHEILE SECRETULUI

Numeroase si diferite motive ii pot face pe oameni sa scrie. In ceea ce ma priveste m-am hotarat sa scriu aceasta carte dintr-un singur motiv....

In cartea Secretul, autorul a explicat legea atractiei. Lucrarea o dovedeste apoi in mod incontestabil, aratandu-ne cum a adus succes mai multor personaje importante din istorie, care au tinut cont de ea in timpul vietii lor. In cele din urma, cartea conchide ca nu depinde decat de noi, e viitor sa o aplicam in viata noastra de zi cu zi. Totusi, autorul se opreste aici. Nici o metoda nu ne este propusa ca sa traim conform legii atractiei. Suntem lasati la voia intamplarii.

Pe de alta parte, de la aparitia acestei carti, un numar foarte mar de seminare, avand ca subiect legea atractiei, a fost oferit marelui public, dar amatorii nu fac decat sa repete cu propriile cuvinte continutul cartii Secretul. Nici unul nu prezinta un ghid practic, concret, de aplicare a acestei legi. Iata ca suntem lasati dinou sa ne descurcam snguri.

Am fost incantat de interesul urias e care Secretul l-a starnit, intr-un timp record, in randul populatiei, peste tot in lume. O performanta de marketing fantastica. In fiecare zi mi se aminteste despre aceasta carte, verbal sau prin email. Mi se cere parera. Eu raspund ozitiv, desi, in strafudul meu, stiu ca ea are o lacuna mare. Mai exact in carte nu se explica cum sa trecem de la cunoasterea legii la punerea ei in practica. Aceste persoane care comunica cu mine afirma si ele ca " s-au ridicat d ela masa flamande" Nici ele nu gasesc CHEILE utilizarii SECRETULUI. Ori, tot aceste persoane afirma ca au descoperie aceste chei ale secretului in continutul seminarelor de organizare a gandirii e care le-au urmat cu mine. De aceea au insistat sa le dau posibilitatea sa cunoasca mult mai explicit aceste nstrumente despre care le-am vorbit deja si pe care le utilizeaza cu atat de mare succes.

Acesta este singuru motiv pentru care am scris aceasta crte, pe care am intitulat-o Ceile Secretului. De fat, de aproape 20 de ani, din an in an strabat Quebecul si Europa. Astfel, mii de persoane au urmari cursurile de formare pe care le tin despre organizarea gandiri. Am pus la punct aceasta tehnica dupa mai multi ani de cercetari personale. Ea s-a nascut in urma a numeroase lecturi si cursuri de formare privind gandirea pe care mi-am impus-o din curiozitate in ultimii 20 de ani. Intr-un mod total neprvazut, am tinut prima mea conferinta pe nepregatite, inlocuind un conferentiar bolnav. Nepregatind nimic pntru aceasta ocazi, am alesm desigur, sa vorbes despre un subiect pe care il stapaneam si la care tineam mult. Dpa prezentare, cativa audior m-au intrebat daca as putea explica mai mult aceasta organizare a gandirii. Asa a luat nastere tehnica organizarii gandirii.

Organizarea gandrii este tehnica concreta care ne ofera cheile ce permit trairea legii atractiei in fiecare zi. Astfel, pentru fiecare dintre voi incepe o noua viata. Asadar, profitati la maximum de bogatia Cheilor secretului.

Capitolul 1 Legea atractiei

TOT CE SE TRAIESTE IN INTERIOR SE REFLECTA IN EXTEROR

Aceasta fraza rezuma legea atractiei.

Este evident ca multe ersoane au obtinut rezultate aplicand aceasta lege/Totusi, aceste rezultate par deseori limitate comparativ cu succesele sperate de toate pesoanele preocupate sa descopere reteta magica pentru o reinoire in viata lor. Asadar, trebuie vazut ce se intampla in interior, poate ca interiorul este cel care trebuie schimbat.

Dar cum reusim sa ne schimbam interiorul? Prin mecanismul nostru de gandire! iar acesta este singurul mod de a reusi!

Noi nu suntem decat energie in energie. Daca n-am fi avut celulele oleculele si atomii car formeaza materia corpuli nostru am fi fost doar energie in energie intocmai ca forma-gandire, ca forma- cuvnt

Universul este doar energie, iar no suntem parte integranta a sa. Fie ca ne lince sau nu, Universul este un tot, iar noi facem parte din tot. Numai ca trebuie sa stim cum functioneaza acest tot.

Fiecare gand pe care il formulam, fiecare cuvnt pe care il rostim este emitor de energie. Numai prin aceasta

energie numita si nivel vibrator, participam la legea atractiei. Constant sau inconstient suntem cu totii legati de Univers.

Pentru a utiliza in avantajul nostru legea atractiei trebuie inainte de toate sa cunoastem modul ei de functionare. Nivelul are secretele sale bine pastrate. Astazi este ziua voastra norocoasa, pentru ca veti cunoaste si voi reglementarea ei, veti descoperi secretele functionarii relatiei voastre cu Universul. Aplicandu-le, va veti transforma viata intr-o realitate imblanzita.

Fiecare dintre noi este liber sa gandeasca orice. Pentru ca prin aceasta minunata putere se creeaza orice lucru. Daca va ganditi la trecut nu veti construi viitorul decat atunci cand acesta va deveni prezent.

Trebuie sa retineti ca fiecare gand are nevoie de o secunda ca sa faca ocolul Pamantului, revenind cu aceeasi energie, el influenteaza in trecere intreg Pamantul. Mecanismul nostru de gandire cere o supraveghere constanta pentru a fi guvernata de un control perfect a carui perfectiune depinde doar de antrenament.

Suntem cu totii niste emittori - receptori. Vibratiile energetice emise sunt replica exacta a gandurilor noastre. Vehiculand ganduri de iubire, de bucurie, de calm, acesta va fi rodul energeticii care se va degaja din voi. Efectul contrar este la fel de real. Incapatanandu-va sa intretineti ganduri negative ca angoasa, ura, antipatia si altele, veti reflecta indezirabilul.

Priviti in jurul vostru si veti face rapid o selectie a oamenilor optimisti si a celor pesimisti chiar daca nu ii cunoasteti foarte bine.

Ati observat cat de bine ne simtim in jurul unor persoane optimiste? Acest lucru se datoreaza vibratiilor lor. In schimb, ne indepartam in mod inconstient de persoanele pesimiste. Daca am avea de ales, le am evita.

Deseori exista oameni cu o aparenta placuta, inzestrati cu o personalitate puternica. Ceea ce degaja e departe de a exercita o atractie. De ce? In mod inconstient, oamenii evita acest gen de persoane. Daca din anumite motive sunteti obligati sa-i frecventati in plan familial sau profesional, dupa intalnirea cu ei vibratiile lor va influenteaza. Timp de cateva minute sau cateva ore, in functie de gradul de control pe care il exercitati asupra propriilor ganduri, veti simti reactii negative.

Aceste amprente vor aparea brusc in voi, nu insa si in cazul in care aveti acelasi tip de temperament critic, mereu nemulțumit de tot si de nimic, preferand sa va lasati mecanismul gandirii la carma nepasarii decat sa faceti efortul de a o controla.

Conform unor studii efectuate in laboratorul de psihologie, oamenii vehiculeaza peste 38 800 de ganduri pe zi. Gestionarea acestor ganduri este un sport care cere un antrenament continuu, adica o supraveghere permanenta, pe cat posibil, a activitatii noastre mentale. Sa fi oare cu putinta? DA!

Persoana care isi controleaza mecanismul gandirii se straduieste in mod constant sa o administreze, emite vibratii binevoitoare. Simtindu-se bine in propria piele, ea este calma, senina, destinsa, chiar si in situatii incordate. Ea pastreaza mereu un control perfect al propriilor ganduri, al energiilor sale vibratorii. Cunoasteti, cu siguranta, mai mult persoane de acest tip. In caz contrar, puneti-va un semn de intrebare. De ce nu atrageti si, in cel mai bun caz, nu frecventati doar sau aproape in exclusivitate acest gen de persoane?

Probabil ca nu ati constientizat niciodata cu adevarat ca faceti parte din grupul celor care ignora imortata de a-si controla gandurile sau uita sa o faca. Rezultatul: atrageti oameni asemanatori voua iar voi sunteti atrasi de ei.

Chiar si fara nici o cunostinta in privinta acestui mecanism, este normal pentru om sa stie ca acesta exista si ca este puternic. Din neștiinta ometem sa intretinem aceasta capacitate, acceptam nepasare fara conditii, expunandu-ne influentelor jurului.

In ziua in care devenim constienti ca totul incepe prin GANDIRE, antrenamentul poate incepe putand astfel experimenta pana unde merge aceasta putere. Atunci veti constata cu uimire toata FORTA ei. Vetii persevera in eforturi pentru a vedea concretizandu-se in viata voastra rezultatele impresionante ale propriei gandiri.

GANDIREA CONTROLEAZA TOT

Gandirea controleaza tot : sanatatea fizica si cea psihologica, viata afectiva, reusitele dar si esecurile. Cand spun reusite, ma refer la toate reusitele familiale, relationale, financiare, scolare, sportive etc. Iar cand vorbesc despre esecuri ma refer la aceleasi domenii si la toate nivelurile. Totul depinde doar de voi. Voi nu este in exclusivitate persoana fizica ci si acel voi interior : Gandirea.

Unii vor spune ca sunt prea in varsta ca sa se mai schimbe. Alti vor pretexta ca au fost prea marcati de un mediu familial in care, inca din frageda copilarie, vibratiile negative au exercitat o dominatie absoluta. Or, intotdeauna avem de ales. Doriti sau nu sa va schimbati? Daca da, varsta si mediul nu pot sta in calea voastra. Numai voi aveti uterea de a lua aceasta decizie.

Atunci cand veti intelege ca efortul investit in demersul schimbarii va va aduce o recompensa extraordinara, nu veti mai ezita. Eliminati vechile scheme ancorate in subconstient, pentru ca viata voastra depinde de ele.

A-ti scimba gandirea inseamna a te schimba

Pretul acestei schimbari este efortul. Preferati sa va continuati viata marcata de esec si nefericire? O singura decizie a voastra si veti fi de acum inainte pe drumul reusitei. Viata la care ati visat mereu, dar careia i-ati fost supusi in loc sa o controlati, depinde de hotararea voastra.

De ce sa continuati sa traiti lasandu-va purtati de evenimente, pentru ca acum stiti ca totul tine de responsabilitatea dumneavoastra?

Cate evenimente v-au facut aceasta zi cenusie? Dispozitia partenerului de viata de la prima ora a diminetii, copii care nu respecta regulile familiei, stresul patronului exigent, purtarea negativa a unui sef sau a unor colegi de serviciu, poate niste apeluri telefonice. Toate aceste situatii pe care le ati trait din cauza unor persoane aflate intr-o faza de agitatiie, v-au epuizat toata energia.

Daca v-ati fi controlat gandirea, ati fi schimbat cursul fiecarui eveniment, pentru a-l trai asa cum v-ati fi hotarat. Ati fi schimbat dispozitia partenerului de viata fara sa spuneti un singur cuvint. Copii ar fi respectat toate regulile, evitand sa se certe. Patronul ar fi fost calm pe toata durata zilei. Telefoanele primite s-ar fi transformat in discutii pozitive si ati fi obtinut astfel numai avantaje, pentru ca ati fi gasit o solutie binevoitoare pentru persoana aflata in suferinta, in loc sa fiti supusi tulburarii sale.

Cu siguranta ca v-ar placea sa spuneti: "Da, stiu, dar nu sunt suficient de inteligent. Niciodata nu am avut noroc. Nu sunt o persoana instruita. Parintii mei sunt divortati. Tatal meu sau mama mea este alcoolic si poate toxicoman. Mediul meu nu este favorabil unui astfel de demers. Sanatatea mea este....." samd

Bravo! Paleta de scuze e perfecta. Doriti sa continuati sa va suuneti vietii fara sa credeti ca, probabil, solutia exista la voi? Fara sa faceti cel mai mic efort, acceptati doar infrangerea si spuneti nu succesului.

Credeti ca eu sunt de acord cu acest gen de reflectie? Ei, bine, nu! Consider ca e regretabil si mare pacat ca o persoana nu isi ofera sansa de a reusi. Am inteles ca misiunea mea nu este sa schimb lumea ci sa transmit un mesaj de speranta si sa va ofer instrumente pentru a va transforma viata intr-o reusita. Mii de persoane au demonstrat ca au facut primii pasi schimbandu-si gandurile, iar convingerile lor le-au influentat in mod pozitiv viata, ele fac parte dintre cei care GANDESC

Cei care spun NU evolutiei lor repeta cel mai adesea : " Eu nu am noroc " .In gandurile lor obsure ei nu puteau vedea norocul unde era el.

Fiinta Suprema este dreapta. Fiecare din noi, la sosirea pe Pamant, avea saculetul mic de noroc in bagajul personalitatii sale, reprezentat de calitati, aptitudini, o anumita cantitate de defecte si experientele karmice cu care urmau sa se confrunte- toate acestea fiind echilibrul corect al fiintei umane ce permite fiecaruia sa isi modeleze propria personalitate.

Cei care spun NU prezinta un defect predominant in personalitatea lor : LENEVIA.Ei prefera sa nu faca nimic.Asa, au o scuza foarte buna.In sinea lor stiu ca exista un minimum de efort ce treuie facut.Cum efortul necesita o doza de curaj si de vointa, mai bine, cred ei, sa ignore mai departe propriile posibilitati decat sa-si imagineze o reusita importanta cu pretul efortului..

Gandidu-va, va intrebati daca putem, cu ajutorul gandurilor, sa ne schimbam partenerul de viata, copii, parintii, prietenii.

Da, putem! Pentru asta trebuie ca, la inceput, gestionarea gandurilor sa fie deja o forta motrice in viata noastra.Controlandu-va mecanismul de gestionare veti reusi sa va influentati anturajul.De sute de ori mi s-a spus:"Partenerul meu de viata s-a schimbat.Copii sunt mult mai calmi si mai silitori.relataia mea cu o anumita persoana este total diferita."Aceasta ameliorare se datoreaza doar transformarii persoanei care a luat initiativa.

Sa luam exemplul unei mame care traieste in totalitate pentru propia familie.Ea se dedica trup si suflet sotului si copiilor.De o generozitate fara limite ea se daruieste zi si noapte: bucatarie, curatenie, educatie.Aceasta femeie uita sa mai acorde putin timp propriei persoane.Intr-o zi, fara sa inteleaga de ce intra in rutina, isi iese din minti, devine irascibila, insuportabila.Sotul si copii o scot din sarite.Ea face "curte" in permanenta negativului si nu mai reuseste sa se controleze.

Sotul nu e nici el mai prejos.Suporta presiunea serviciului sau a sefului.El trebuie sa se autodepaseasca pentru a-si indeplini indatoririle de tata iubitor si de sot exemplar.Stresul il macina in permanenta.Asadar permite negativului sa domine fiecare dintre situatii, pentru ca efortul necesar este prea mare.Si in cele din urma, nu mai rezista, este epuizat.

Or, pentru orice problema exista o rezolvare.In ziua in care sotul si sotia vor PROFITA de sansa lor, cea pe care Universul le-o va prezenta pt a descoperi ca totul este condus din gandire, isi vr putea ameliora conditiile de viata, incepand cu inceputul: INVATAND SA GANDEASCA

Exemplele date in aceasta carte se aplica la toate nivelurile relationale:prieteni, patroni, colegi de serviciu etc.In realitate intotdeauna etse vorba despre vibratii.Sa ne transformam gandirea si ne vom schimba vibratiile pentru a le adapta legii atractiei.

Fericirea incepe in gandire

O maladie importanta a oamenilor de pe planeta noastra se exprima prin intrebarile : "Ce vor spune ei?", "Ce vor gandi ei?".Pamantul este populat de doua lumi:cei constructivi si cei distructivi, cei buni si cei rai, cei onesti si cei viciosi.Nu trebuie sa credem in mod naiv ca schimbandu-ne modul de gandire, toata planeta se va transforma de la o zi la alta

Hai sa ne ocupam snguri de propia persana.Sa ii lasam pe ceilalti sa se cupe de ei isisi.stazi este vorba despre asumarea raspunderii voastre.Ocupati-va de gestionarea mecanismului vostru de gandire si veti beneficia de rezultatul seraf, adica PACEA INTERIOARA.

Repeati dupa mine:DE CE MA AMESTEC EU?

Va amintesc legea atractiei:

TOT CE SE TRAIESTE IN INTERIOR SE REFLECTA LA EXTERIOR

CAPITOLUL 2- RELATIA NOASTRA CU UNIVERSUL

Sa incepem rin a lamuri acest lucru.Credeti-ma pe cuvnt, este mai mult decat important.De la inceputuri, preotii si modelele de gandire ne propun sa cerem pentru a obtine ceea ce dorim, in timp ce, mai degraba ar trebui sa ordonam si asta intrand in regulile artei.Asadar, este f diferit de ceea ce ni se cere in general.

Universul nu este o persoana, ci o energie.El nu este Dumnezeu, Busha, Allah sau Mohamed.El este o energie prin care suntem c totii legati.Atunci cand cereti ceva unei persoane, ea este libera sa accepte sau sa refuze.Adresandu-va unei divinitati, ii lasati libertatea de a raspunde dorintei dvs sau de a nu o lua in seama.Este evident ca uneori obtineti astfel un anumit succes.Dar daca veti compara nr cererilor dvs cu cantitatea favorurilor obtinute, veti constata cu surprindere ca foarte putine din rugamintile voastre sunt indeplinite.Recompensele se datoreaza pur si simplu legilor probabilitatilor, krmei voastre sau norocului.

Facand o cerere, divinitatea in care credeti are posibilitatea de a va satisface sau nu dorinta.La fel cand cereti unui subaltern sau unui copil sa faca un anumit lucru, acesta il face dar nu in intervalul de timp cerut si nu asa cum v-ati fi dorit.Asadar, cerand, acordat libertatea alegerii raspunsului.

Or, aici vorbim despre a ordona, nu a cere.Noi avem purerea de a hotari.Ceea ce inseamna " O IAU, MA FOLOSESC DE EA, EA ESTE A MEA"Ma refer ici la energie.

Haideti sa o comparam cu oxgenul IV-ati abtinut pana in prezent sa respirat?Nu! Pentru ca a respira este un lucru natural.Nu cereti ca sa primiti oxigen.trebuie doar sa intelegem ca energia este, la fel ca si oxigenul, doar un element exential al Creatiei , pe care trebuie sa i-l insusim pentru a trai.

Creatorul, in marea sa intelepciune si generozitat, nu ne-a impus nimic.El ne-a oferit posibilitatea sa ne realizam prin gandire.TOTUL INCEPE PRIN GANDIRE.S

REGULILE

Universul, aceasta energie cu o forta colosala, are regulile sale.In numar de 3, ele corespund primelor 3 chei ale secretului.

NUMARUL 1 UNIVERSUL NU GANDESTE

Universul este energie.Aceasta energie functioneaza dupa vibratiile create in gandire, care reflecta intentia inimii.Aceasta este legea atractiei.Va amintesc ca Universul este o energie, NU o divinitate sau o persoana.Este imperativa imprimarea acestei idei in mintea voastra, pentru ca educatia, credintele false ne fac, dintotdeauna, sa avem impresia ca am comunica cu o persoana careia ii putem cere ceva.Or, Universul este o energie, nu o entitate care gandeste.

A GANDI, constituie functia inteligentei umane, este capacitatea care ne diferentiaza de animale.Animalul are instinctul, in timp ce noi avem inteligenta.Toata lumea gandeste.Dar cum gandim?

Parintii ne-au invatat sa vorbim, sa mergem, dar au uitat esentialul: sa ne invete sa gandim.Nici ei nu au fost educati in acest sens.Asa ca nu ne-ar fi putut invata ceea ce nu cunosteau.

A gandi este cea mai mare minune a Creatiei, a functionarii omului.In ciuda tuturor cercetarilor, nu s-a deslusit niciodata cum gandeste omul.Daca nu am gandi oare ce am fi?Un animal, doar atat.

In nemarginit sa generozitate, Dumnezeu, creand omul i-a oferit toata libertatea sa.Nu i-a impus nimic.I-a oferit uterea de a realiza prin gandire si de a trai diferite experiente atat pozitive cat si negative, dupa un program karmic.Dua parerea mea, acest lucru reprezinta uriasa dreptate divina.

Suntem inzestrati cu o inteligenta care gandeste, ceea ce permite fiecaruia sa evolueze in ritmul propriu penru a se desavarsi prin diferite expeiente pe care le-a ales ca sa si realizeze viata.

Cum Universul nu gandeste, avem puterea de a decide propia realizare in aceasta viata, doar prin gandurile noastre.Aceasta prima cheie ne permite schimbarea a to ceea ce nu ne convine in viata noastra, penru a- i schimba cursul.Prin transformarea modulu de gandire ne schimbam in mod automat vibratiile si schimbandu-ne vibratiile, ne schimbam energia.Acest lucru, ii permite legii atractiei sa se realizeze in mod sistematic.Astfel atragem spre noi, situatiile care sunt legate de propiul sistem de gandire.

NUMARUL 2

UNIVERSUL NU

REFLCTEAZA

A reflecta etse o capacitate intelectuala esentila pentru a putea lua decizia buna.Ea variaza de la o persoana la alta, in functie de situatie.Modul de a reflecta este imaginea educatiei noastre, a mediului nostru social, a tarii in care ne-am nascut, a culturii si a modului nostru de viata

Toate aceste influente ne fac sa reflectam in moduri diferite si sa avem puncte de vedere ce variaza in functie de

situatii.

Universul nu reflecteaza, el accepta ca atare sa se supuna intomai ordinului formulat.Da, am spus ORDIN.Si repet, am fost invatati sa cerem.Dar nu trebuie sa cerem nimic pentru ca avem puterea de a decide.Constientizarea acestei realitati va face diferenta in viata voastra.

Incepeti inca de acum sa decideti sa schimbati ceea ce dori sa schimbati , transformandu-va mai intai sistemul de gandire.Aveti capacitatea de a reflecta, asadar puteti schimba ce nu va convine in viata voastra, iar Universul va executa toate ordinele intomai, pentru ca el nu reflecteaza

NUMARUL 3 UNIVERSUL NU ANALIZEAZA

Capacitatea de a analiza este proprie omului.Analizarea unei situatii ermite acceptarea sau respingerea si schimbarea curusului acesteia.Universul nu analizeaza, el executa intocmai ordinele.Din pacate, traiti prea des situatii negative care ar deveni cu usurinta pozitive dac ati sti cum sa procedati.

Este incredibil caUniversul nu comite niciodata o greseala, totul sta n modul in care va formulati ordineleEl se supune tuturor poruncilor voastre.De altel, asa a facut intotdeauna pana acum.Voisunteti in mod automati legat de el in chip inconstient, si asta inca de cand ati fost conceputi.in pacate, necunoscand regula jocului, ati trecut prin mii de experiente negative pe care le-ati fi putut evita cu usurinta.

Fiecare dintre gandurile voastre este in mod sistematic legat de Univers,Nenvatand sa gandti, ati trecut prin tot feul de experiente.Un numar mare dinre ele ar fi putut fi evitat cu usurinta , iar altele traite totaldiferit.Ma refer aici la experientele negative.In privinta experientelor pozitive ati urmat acelasi parcurs dar ati facut-o doar din instinct Este natura sa gandti.Dar ai trebuie sa stiti cum sa o faceti.De indata ce traiti primelle experiene de gandire veti fi uimiti de forta pe care o detineti fara stirea voastra.

NUMARUL 1 UNIVERSUL NU GANDESTE NUMARUL 2 UNIVERSUL NU REFLECTEAZA NUMARUL 3 UNIVERSUL NU ANALIZEAZA

CAPITOLUL 3 - ORDONANTELE

Ordonantele sunt in numar de sase Ele reprezinta alte sae chei ale secretului.Ordonantele, regului subtile ale functionarii gandirii, sunt foarte importante petru a ramane in legatura cu Universul.

Aceste ordonante sunt dispozitii ce trebuie respectate in formularea ordinelor pentru ca ele sa fie executate.Ele sunt conditii de indeplinit pentru ca formularile voastre sa fie in comuniune perfecta cu Universul.reguli obligatorii de memorat pentru atingerea *scopului urmarit*.

NUMARUL 4 FARA CIFRE

Pentru Univers cifrele nu exista ca si cantitati.Totusi ele exista ca mijloc de identificare.Astfel legate de un element al materiei, ele devin o vibratie eergetica.De aceea, cifrele care reprezinta o cantitate nu ot fi utilizate i formularile voastre.Cu toate acestea, puteti flosi cifre pentru identificarea unu dosar, unui produs sau a unei usi, pentru ca ele exista in memoria Universului.

Universul, care este o energie perfecta, primeste o cerere formulata cu ajutorul numerelor si isi pune in actiune forta pentru indeplinirea dorintei.

NUMARUL 5 FARA GREUTATE

Logic, din moment ce cifre nu exista sub forma de energie, ar insemna ca nu va puteti folosi gadirea pentru a pierde

din greutate ! Dar nu este asa ! Exista o posibilitate de a aipula informatiile pentru a obtine acest rezultat.Exita un mod ocolit de a proceda, care consta in evitarea mentionarii greutatii dorite.uteti recurge la toate posibilitatile pentru a valida intentiile in privinta greutatii.

La momentul potrivit , va voi oferi o serie de informatii destinte sa va initieze in noua voastra schema de gadire.Voi mai indica si diferite modalitati de abordare pentru fiecare dintre situatiile pe care doriti sa le transformati, in functie de intentii, printr-o utilizare constienta a energiei Universului,

NUMARUL 6

FARA MASURI

Este logic: cum cifrele nu exista, nici masurile nu exista.ie ele in metri sau in litri, folosirea lor in comenzile pe care le adresati Universului este imposibila.

Sa ne imaginam ca doriti sa separati o caera prin draperii.Asadar , ati luat masuri pentr cumpararea numarului de metri patrati de tesatura necesara.cumparati un imprimeu care va lace, dar care este la sfarsit de serie, si incepeti lucrul.Or, pe parcurs va dati seama ca ati mai avea nevoie de 3 m din panza din care ati cumparat ultima parte ramasa.

Controlandu-va bine gandurile, veti avea posibilitatea sa va procurati panza care va lipseste.Nu credeti?Incercati sa mai acceptati gandirea sociala, gandirea colectiva.

Amintiti-va ca aveti o gandiere personalizata si in consecinta aveti puterea de a schimba situatia.

Doresc sa va atrag atentia asupra acestei notiuni : o gandire personalizata.Toata viata lucram pentru ameliorarea propriului caracter, pentru ca el sa fie in armonie cu partenerul nostr de viata si cu anturajul.Intelepciunea ne face sa ne amelioram pentru a fi intr-o relatie mai buna cu ceilalti si cu propia persoana.Multe persoane lucreaza la conditia fizicapentru a fi intr-o forma mai buna si a avea pentru moment si pe termen lung o viata mai buna calitativ.Dar ce facem cu propiul sitem de gandire?Pentru ca nimeni pana astazi nu ne a spus ca totl incepe cu gandirea.

TOTUL INCEPE CU GANDIREA .Daca acceptati spusele vanzatoarei ca fiind adevarate: nu veti gasi niciodata panza care va lipseste, in timp ce, va hotarati sa va opuneti, veti reusi sa o procurati.

u ne intereseaza cum se produce acest lucru.Important este rezultatul.Atunci cand va alegeti un obiectiv, treuie sa il considerati deja atins.Putin conteaza demersul.Nu uitati : IMPOSIBILUI DEVINE POSIBIL.

NUMARUL 7

FARA DISTANTE

Distanta nu exista in lumea energiei.Gandirea, ca si cuvantul, sunt emitori de energie, ele fac ocolul Pamantului intr-o secunda si revin.Deoarece gandirea este legata de aceasta energie uriasa, notiunea de distanta nu se aplica. Asta explica faptul ca vi s-a intamplat uneori sa va ganditi la cineva,iar acea persoana sa va telefoneze la putin timp dua aceea..Asadair, va puteti folosi gandirea pentru a contacta si persoana despre care nu mai stiti nimic de ceva timp si pe care nu o puteti apela pt ca ati pierdut numarul de telefon.

"...Aryane ma suna in cel mai scurt timp si stam de vorba"

Ati observat detaliul?"...si stam de vorba"Este important sa il mentionati, altfel s-ar putea ca Aryane sa va telefoneze cand nu sunteti acasa.

NUMARUL 8

FARA TIMP

IUCRU INTEREiSANT IIN uNIVERS, TIMPUL NU EXISTA.oE PAMANT SUNTEM CONDUSI DE ORE, ZILE, SAPTAMANI , LUNI SI DE ANI.

In lumea energiei, aceasta notiune este inutila.Timpul, care limiteaza, este si el o masura.Totusi, este obligatoriu ca fiecare formulare sa se raporeza la timp printr-una dintre urmatoarele de mai jos.Nerespectarea acestei cernte provoaca deseori o imperfectiune.In functionarea mecanismului.Astfel, dupa fiecare formula, trebuie sa conchideti prin:

Daca este posibil ca re realizarea sa se produca in mai putin de 30 de min :

IMEDIAT SAU PE MOMENT

Daca intr-o anumita ocazie este imposibil ca realizarea sa se produca in urmatoarele 30 min:

IN CEL MAI SCURT TIMP

Este posibila si determinarea momentului realizarii; **ASTAZI SAU IN ACEASTA SEARA**

Sa stiti ca uneori mi se intampla sa uit notiunea de timp, chiar si cand caut un simplu loc de parcare. Atunci ma invart in cerc pana gasesc unul. Acest lucru arata ca nimic nu este dinainte dobandit, nici pt mine.

NUMARUL 9

FARA BANI

Banii sunt si ei o energie. Cum cifrele nu exista, nu puteti, prin gadurile voastre, sa formulati cereri rivind sume de bani, de exemplu:

" Am o crestere salariala cu o anumita suma"

sau

"Cumpar un articol la pretul de..."

Dar va uteti exprima formularea in modul urmator:

"Patronul meu imi acorda cu bucurie o crestere importanta de salariu in cel mai scrt timp"

sau chiar:

"Am ocazia mult visata sa cumpar un anume articol la un pret rezonabil si acceptabil incheind cu achizitionarea lui in cel mai scurt timp"

Ocazional, am putea inlocui orice mentionare a pretului specific cu o expresie ca " un pret ridicol". Dar atentie! Trebuie evitat sa-i dominati pe ceilalti. In plus, nu putem utiliza cuvantul ridicol decat in situatii exceptionale. De exemplu nu doriti sa cheltuiti o suma mare de bani ca sa va imbravati cu ocazia unei casatorii, ntrucat stiti ca acestea sunt hane care nu va vor folosi si a doua oara.

Intr-un astfel de caz ati putea conchide formularea prin folosirea expresiei "un pret ridicol"

La fel, doriti sa cumparati o bicicleta ca sa va plimbat, din cand in cand, cu copii vostri. Nu doriti sa inestiti mult int-un produs care nu va va folosi des.

"Am ocazia mult visata sa cumpar o bicicleta de ocazie in stare perfectade functionare la un pret ridicol in cel mai scurt timp"

AAtii observat ca am mntionat de ocazie?Daca va folositi gandirea pentru a abuza de seen sau pentru a va exercita puterea asupra lui, Universul va va chema la ordine.

NU SUNTETI SCUTITI DE NIMIC

Fie in mod constient sau iconstient, cunoscand sau nu legile Universului, suntem cu totii condusi de aceiasi functionare

UNIVERSUL NU GANDESTE, NU REFLECTEAZA SI NU ANALIZAEAZA

Relatia noastra cu Universul functioneaza intotdeauna dupa intentia inimii.dACA INTENTIILE VOASTRE SUNT NECINSTITE, uNIVERSUL VA FACE IN ASA FE, INCAT, VETI FI LA RANDUL VOSTRU, VICTIMA ALTOR PERSOANE NECNSTITE.dE CE?dIN CAUZA LEGII RETURULUI, PE CARE O VOM ANALIZA MAI Departe.

NUMARUL 4 FARA CIFRE
NUMARUL 5 FARA GREUTATE
NUMARUL 6 FARA MASURI
NUMARUL 7 FARA DISTANTE
NUMARUL 8 FARA TIMP
NUMARUL 9 FARA BANI

CAPITOLUL 4 - LEGILE

Pana acum am vazut ca Universul este condus de reguli si ordonante.Dar Universul este supus si unor legi, care sunt in numar de 8.Aceste 8 egi importante constituie alte 8 chei ale succesului.

NUMARUL 10 : PRECIZIA!

Putem spune: Sa mi se intample ce emai bun" sau "Imi e din ce in ce mai bine".Sa fie oare aceasta formularea cea mai potrivita?NU!De ce?Pentru c Universul nu gandeste, nu reflecteaza si nu analizeaza.Despre ce"mai bun"vorbim noi?In ce moment va incepe sa imi fie cu adevarat bine?In ac ce moment va incepe sa imi fie cu adevarat bine? Precizia este imperaativa in formulari.Daca forula voastra este ai degraba vaga, veti obtine un rezultat la fel de vag.Precizia va face toata diferenta demersului vostru.Cu cat veti fi mai precis, cu atat rezzultatele vor fi mai impresionante.

Evitati cuvintele lipsite de sens sau inutile.Totusi, tebuie sa vb la sperlativ, pentru a dinamiza reusita.Reusita voastra depinde de precizia formularilor.Oferind o idee pra generala uni anumit demers, ricati sa fiti dezamagiti.Cu cat veti fi mai precisi, cu atat rezultatele vor fi mai concludente fata de intentiile voastre.

Intr-o zi, o persoana mi-a spus:"Cand voi iesi la pensie macar sa am strictul ecesar"...Dar ce este strictul necesar?Paine si apa.Or, aveti dreptul sa traiti in abunenta, numai ca trebuie sa o si cereti.

NUMARUL 11 blandetea

Blandetea este lege naturala.Universul nu trebuie niciodata agresat.cand viata de zi cu zi este una armonioasa, este natural sa ne enuntam formularea cu calm si blandete.Atunci cand nmultumirile ne asalteaza, trebuie sa ne amintim ca blandetea este o lege a Universului.Universul nu trebuie niciodata agresat atunci cand emitem o formulare.

Copii respecta in mod natural aceasta lege.Ei nu au nici o notiune de psihologie si totusi, atunci cand doresc sa obtina ceva, recurg la bladete.Adolescentii actioeaa ina celasi fel, chiar si cand se afla in conflict cu parintii, iar razboiul este declarat.Atunci, calmul revine imediat in relatia lor.Apoi, imediat dupa ce tinerii au avut castig de cauza, razboiul se reia.Asa cum am spus deja, ei se supun in mod natural acestei egi.

Este nevoie de o foarte mare stapanire de sine penru a ajuge la astfel de rezultate Cu ca exersati ai mult acest control, cu atat mai mult va deveni o parte inteligenta a persoanei voastre.

Blandetea va deveni pt voi o a doua natura, adaugandu-se celei dintai, care va consta in ordonarea gandurilor, ambele formand un tot.

De asemenea, folosind blandetea in formularile punctate in situatii dificile, comportamentul, atitudinea si reactiile vostste vor fi impregnate cu ea..Veti contra cuu usurinta orice situatie neprevazuta si veti pastra o influenta perfecta in orice imejurare.Calmul se va adauga listei calitatilor inerente personalitatii dvs.

NUMARUL 12 RESPECTUL

Ce legatura poate avea respectul cu cheile secretului. Totul este energie. **INDIFERENT DE MATERIE - PAMANT, PIATRA, APA- EA ESTE** inainte de toate, energie. Toate formele de materie sunt energie hrana, naura, caramizile, cimentul, asfaltul, TOT.

Exemplu. Stationati cu masina. Locul de parcare pe care il ocupati este mult mai mult decat asfalt vopisit cu niste linii albe sau galbene. inainte de toate este un loc de energie.

Atunci cand ocupati doua locuri de parcare, din neglijenta sau din graba, aveti de platit al doilea loc de energie. Aveti o singura masina, asadar aveti dreptul la un singur loc de energie.

Fara indoiala, ati observat ca la hotel multe persoane lasa toate luminile aprinse atunci cand lipsesc din camera. Ele vor plati in energie aceasta pierdere energetica.

inregistrandu-ne la receptia unui hotel, devenim responsabili de energia camerei in care vom sta. Avem dreptul sa utilizam aceasta energie pentru propriul confort, pentru ca in acest scop sunt destinate camerele de hotel. Desigur, compatibilitatea energetica variaza in functie de cuturi. Insa totul trebuie sa se plateasca intr-un fel sau altul.

In restaurantele cu autoservire, debarasarea mesei dupa terminare si asezarea tavii in locul indicat sunt un lucru obisnuit. Or, constat ca multe persoane, indeosebi adulti, isi lasa tavile pe masa si parasesc sala ca si cum ar fi regii si stapanii localului respectiv. Astfel ei strang o datorie energetica.

Aruncati o hartie pe jos. Inca o datorie de natura energetica. Singurul mod de a nu va mai indatora din cauza unei bucati de hartie este sa o aruncati la pubela.

Lista diferentelor situatii in care ne risipim energia este lunga. Aproape toata lumea stie din instinct ce trebuie facut. Pentru a emite si a atrage vibratii bune, trebuie sa fiti in comuniune cu energia. Este un tot. Tot ce se traieste in interior se reflecta in exterior. Respectul este o hrana energetica ce permite cresterea nivelurilor vibratorii ale persoanei care se straduiește sau il exercita in mod natural. Lipsa de respect se plateste in energie.

Ce inseamna a plati in energie? Sa presupunem ca aveti gripa. In loc sa va vindecati in mod normal, ea se prelungeste mai multe saptamani. Aceasta persistenta a maladiei inseamna ca ati platit o factura energetica. La fel este valabil si pentru o convalescenta care depaseste termenul prevazut. Sa mai presupunem ca proiectele voastre stagneaza in mod dezlant. Nimic sau aproape nimic nu se misca. Acesta va fi semnul ca platiti o factura energetica. Obstacolele sunt din ce in ce mai numeroase, aveti impresia ca faceti echilibristica, va rotiti in cerc si asta de mai multe luni? Pur si simplu platiti o factura energetica.

Cum se face ca stiu toate acestea? Nefiind fizician, nu stiu sa fac un raspuns stiintific. Dar stiu. Totul este legat. Noi nu suntem decat energie intr-un ocean de energie. Atunci cand respectam materia energetica, nivelul vibrator variaza intotdeauna in functie de comportamentul, atitudinea si actiunile noastre. Atunci in mod automat, suntem legati de legea atractiei (secretul)

NUMARUL 13 FIXAREA

Acum, a treisprezecea legea : fixarea. In timpul unei zile puteti emite cate formulari diferite doriti. Dar nu l repetati mai mult de 3 ori pentru a evita agresiunea Universului, si , astfel a incalca cheia nr 14. De indata ce veti inregistra cateva reusite, va veti ambitiona sa formulati unele obiective la care tineati. Entuziasmul vostru risca sa va faca sa repetati prea des aceeasi cerere, pe punctul de a va crea o forma de obsesie. Or, cu o gandire obsesiva suntem departe de fericire.

Va puteti imagina ca putem face pana la o suta de formule diferite e zi? La momentul potrivit, va voi propune un evantai, pe care il utilizez aproape zilnic. De ce m-as lipsi de el? Energia este aici si nu am decat sa ma folosesc de ea. Veti face si voi la fel, veti vedea.

Exista formulari numite exacte, cum ar fi gasirea unui loc de parcare, oprirea pansului unui copil sau sfraitul partenerului de viata, disparitia unei dureri de cap, pe scurt, formulai pentru toate situatiile care deranjeaza. De indata ce ma regasesc intr-o situatie incomoda, utilizezz Universul, pentru a-i schimba cursul. In general, imi formulez

cererea o singura data.

Pentru proiectele mele pe termen lung, solicit Universul de 3 ori in timpul zilei. Totusi, nu trebuie facut de 3 ori la rand. Imi formulez cererea prima data la inceputul zilei. Iata ce se intampla. Gandul meu se imprima in energie in jurul planetei, in cirelare cu Universul, apoi, treptat energia sa se estompeaza. La a doua formulare, gandul meu reia contactul cu Universu si planeta, sfarsind dinou rin a se estompa incet, ca mai inainte. In cele din urma, la lasarea serii, inainte de culcare, reiau aceeasi cerere, care reia contactul. Asadar, gandul meu ramane mereu n activitate intre Univers si planeta. Astfel, un proces de accelerare se pune in functiune, iar scopurile mele suntt atinse mult mai repede.

Cu cat veti face mai ulte cereri, cu atat viata voastra vi se va transfora intr-o realitate implinita. Viata voastra de zi cu zi va deveni usoara, in ciuda, uneori, a unei erioade dificile, atitudinea voastra va fi mult mai senina, caracterul se va mladia, starea de sirit va fi mai zen, iar nivelul vostru vibrator se va transfora intr-un flux energetic optim pentru a fi in acord cu legea atractiei.

NUMARUL 14 A AVEA CREDINTA SI INCREDERE.

Este o problema de timp si de experienta. Daca m-ati intreba daca am indoieli, v-as raspunde ca nu am nici una, chiar daca formularile mele pot parea uneori extravagante. Indoiala nu mai exista de mult timp in viata mea, De fiecare data cand intervine indoiala, formularea voastra se anuleaza. Legile Universului arata ca, utilizandu-va energia in mod corect, va veti schimba viata. Nu va puteti astepta la nici o binefacere din partea sa daca va indoiti deja de rezultate in momentul formularii cererii.

Universul este o energie care nu gandeste, nu reflecteaza si nu analizeaza. El actioneaza intotdeauna la perfectie, dupa dorinta ganditorului. Asa a facut pana in prezent, pentru ca sunteti legat de el de cand v-ati nascut. Dar, ignorand modul lui de functionare, ati atras o mie si una de situatii nedorite, care ar fi putut fi evitate cu usurinta sau transformate daca ati fi fost educati in acest sens.

Cu cat va veti implica mai mult in noua relatie cu Universul, cu atat mai mult veti avea o vata de invidiat. In cele din urma indoiala va disparea si la voi definitiv. Voi reveni asupra indoielii, ca sa intelegeti originea ei si sa stiti cum sa ajungeti la un control perfect.

ELIBEREAZA-TE

Este usor de spus, dar cum ajungem sa ne eliberam atunci cand o situatie dificila ne tubura viata? Aveti incredere in intervetia niversului, dar uneori o suspiciune de indoiala se manifesta si va intoarceti in himerele din trecut. Solicitand ajutorul Universului intr-un anumit demers, puteti fi siguri ca el va actiona.

Nu o va face intotdeauna in felul la care va asteptati sau in intervalul de ti sperat dar va actiona, si chiar, uneori, in ultimul minut.

E sigur ca veti obtine rezultatul drit daca afiratia voastra e formulata corect.

Va propun o tehnica de eliberare. Ea functioneaza de minune. uati o coala de hartie goala. In colul din stanga sus trasati un cerc(nu e obligatoriu ca cercul sa fie perfect dar e important ca sa fie bine inchis, adica sa nu ramanan nici o deschizatura) si in coltul din dreata js tasati un altul. poi reuniti aceste 2 cercui printr-o linie care reprezinta un soi de cordon ombilical.

In cercul de sus va scrieti numlele, pe cordon scrieti "Ma eliberez" in cercul de jos scrieti subiectul eliberarii.
ex de eliberare p 37

Exemple: angoasele mele, stresul, framantarile, temerile, conflictul cu X , asteptarea unui nou loc de munca, promovarea mea etc. In cercul de jos trebuie sa puneti o singra eliberare pe experienta. Dupa ce ati precizat eliberarea trebuie sa rupeti sa sa taiati foaia de hartie. Faceti din ea 2 cocoloase (nu rea comapcte) si dati-le foc. Trebuie sa va asigurati ca hartia a ars in totalitate. Puneti-o intr-un foc de semineu sau intr-o cratita in afara casei. Puteti face cate eliberari vreti dar intotdeauna cate una pt fiecare experienta.

NMARUL 15 APOSTILELE

Doresc sa va atentionez ca atunci cand obtinei o reusita, acceptta ca Universul a actionat energii considerabile pentru

voi. In urma unei reusite evitati urmatorul tip de remarci: Am avut noroc. A fost intamplarea, oricum s-ar fi intamplat. Era prevazut sa se intample asa." Si mai ce? Acest tip de reflectie ar stopa relatia energetica existenta intre voi si Univers pt o durata de 7 ani.

O apostila este o rezolutie scrisa pe marginea unui document. Atunci cand parafati un document cu initialele voastre la un avocat sau un notar, pentru a aproba o modificare a unui paragraf sau o confirmare in partea de jos a paginii, semnatura este o apostila.

A te aseza in afara Universului inseamna a nu recunoaste ca Universul este cel care a intervenit in atingerea scopului vizat. Nu trebuie sa considerati aceasta lege ca o pedeapsa ci ca u avertisment. Va reamintesc ca nu trebuie sa va folositi in mod inutil de energii. Univerul este f sensibil. Prin nerecunoasterea geneozitatii sale, va separati de el.

Atunci cand faceti o obs neoliticoasa, universul reactioneaza in scopul pastrarii rzerveor de energie. Desi ele sunt inepuizabile, daca tota lumea risipeste energiile oricum, acest lucru nu se va intampla maine, totusi trebuie sa asiguram supravietuirea planetei pamant.

NUMARUL 16. TIMPUL VERBELOR

Este imperativa enuntarea formularilor voastre la timpul prezent. de asemenea va trebui sa aleget timpul verbelor pe care le folositi intr-o conversatie simpla. Vorbind la viitor sau la conditional prezent veti intarzia atingerea scopului dorit. Energia Universului este foarte sensibila si

Universul nu accepta decat propriile legi. Folosind un verb adecvat, viata voastra se va imbunatati in ritmul implicarii voastre. Trebuie doar sa fiti atenti la tot ce spuneti, sa va auziti vorbind, sa va ascultati gandind.

Totul este o problema de energie. Gandind si vorbind la timpul prezent, activati materia energetica si in aceasi tim nivelul vostr vibrator va creste in putere in legea atractiei.

O alegere corecta a verbelor folosite este foarte importanta.

A spera- atunci cand sperati acceptati reusita dar si esecul

A dori- implica un transfer de energie. Atunci cand ii urezi cuiva sa traiasca o zi frumoasa, impart cu el energia mea pt a-i satisface propriile intentii. Ati remarcat ca am spus sa traiasca in loc de sa petreaca? Cuvantul a trai contine multa energie in timp ce prin cuvantul a petrece se subantelege ca spunem energiei sa treaca pe dasupra , situatie in care destinatarul mesajulu vostru nu primeste nimic.

Verbe si expresii precum: ma impotolesc, trag din greu, ma enervez, bat pasul pe loc etc va fac sa stagnati in realitate. Va rotiti in cerc, faceti echilibristica si u integeti de ce. Schimbati-va modul de a vorbi si va veti aduce energia la un nivel optim. Nivelul vostr vibrator va atrage astfel cu usurinta solutii prin instalarea energiilor bune. Nu vreau nimic. De ce? Pentru ca a tot! Ba nu! Verbul a vra este geaman cu verbul a putea. Atunci cad vreti ceva, dati puterea altora si energiei, in functie de cui va adresati. Atunci cand il ereti copilului sa faca un anume lucru, tocmai ii oferiti puterea, el il va face atunci cand va decide singur ca este momentul. At vorbit ca, de fiecare data cand vreti un lucru venirea lui ese deseori intarziata sau drumul lui este pesarat cu obstacole? Aceasta se datoreaza faptului ca in mod inconstient dati puterea celuilalt.

nu uitati:

EA II APARTINE

O IAU

EA ESTE A MEA

ste vb despre materia prima, adica energia Universului. Nu avem nimic de cerut, ci doar de hotarat si de rezolvat. (p 41)

In privinta spiritualitatii voastre, a credintelor, pastrati-le si continuati sa practicati in functie d epropiul cult invataura propusa. Totusi in loc sa ii cereti lui Dumnezeu sau unei alte divinitati, sa va indeplineasca dorintele, adresati-va Universului, iar actiunea voastra se va finaliza la scurt timp.

Nu mai avem ce sa cerem ci doar sa hotaram.

NUMARUL 17 NEGATIILE

Toate formele de negație sunt ignorate de Univers. El nu înregistrează decât cuvintele cheie, la fel ca un copil
Astfel **cuvintele:**

NU
NU MAI
NICIUN
NICIODATA
FARA
MAI PUTIN

....neutralizează Universul.

Prin educația noastră utilizăm în mod inconștient negația pentru un da sau un nu. Acest lucru transformă legea negațiilor într-una dintre legile cel mai greu de respectat pentru noi.

Un exemplu este cel mai bun mod de a înțelege mecanismul acestei energii. Poate că ați cunoscut deja pe cineva care suna: "Eu nu mi doresc să mor de cancer" De ce a murit acea persoană? De cancer. De ce?

Amintiți-vă și insiști: Universul nu gândește, nu reflectează și nu analizează. Universul va da tot ce doriți fără limite.

Persoana care afirmă în mod naiv: "Eu nu mi doresc să mor de cancer" ruga de fapt Universul să provoace sfârșitul vieții sale prin această boală. Cel puțin asta reține Universul, pentru că el nu înregistrează negația.

Să luăm următorul exemplu ce poate fi observat în toate țările lumii și în toate limbile. Este vorba despre o expresie utilizată la tot pasul într-un mod gratuit și deseori inconștient: "Nu este nici o problemă" sau "fără probleme".

Universul care înregistrează totul, înregistrează contrariul semnificației acestei expresii. Singurul cuvânt cheie pe care îl reține este "problema", el înțelegând astfel că "Există o problemă". Raportându-ne la regulile Universului, așa cum am repetat, este ușor de constatat unde se află greșeala. Energia cuvântului "problema", dar și a tuturor celorlalte cuvinte este cumulativă. Altfel spus, în viața noastră nu va apărea o problemă de fiecare dată când veți pronunța această contradicție. Cum energiile sunt cumulative va expuneți unor situații problematice. Trebuie să știți că orice cuvânt rostit sau enunțat în mintea conștientă emite propria energie și se adaugă energiei voastre globale negative, lucru care dăunează nivelului vostru vibrator. Această este legea atracției.

În cele din urmă rezultatul este următorul. Suma cumulată a energiilor negative pregătește și proiectează un număr mare de experiențe negative viitoare. Totul poate fi evitat prin supravegherea modului de gândire, de exprimare, de limbaj și selectarea gândurilor trebuie să facă parte dintr-o gimnastică zilnică, dintr-un mod de viață natural. Nu doar cuvântul "problema" are o conotație negativă. Mai sunt și altele. Este îngernul, este groaznic, este greu, este înfrigorant, sunt doar câteva exemple.

Imi veți spune: "Vorbim doar ca să vorbim". Da, dar fiecare cuvânt pronunțat emite energie și Universul nu are discernământ.

Universul execută tot ce îi ordonăm în mod conștient și inconștient, prin cuvintele pronunțate și gândurile întretinute.

Alegerea vocabularului va face toată diferența în materie de energie privind atingerea scopurilor și va amplifica nivelul nostru vibrator. Prin utilizarea cât mai deasă a cuvintelor cu vibrații tonice: **EXTRAORDINAR, FABULOS, GRANDIOS, GENIAL, IDEAL, SUPER, MINUNAT**, viața voastră va lua mai repede direcția pe care i-o ordonați doar prin vocabularul ales. Este simplu, nu? Toteste vibrație.

În afara vibrațiilor negative selectate de un verb nepotrivit ales în mod inconștient, există aproximațiile. Cuvintele limitative reduc partea energetică a verbului. Ele încetinesc amplasarea energiei posibile în fața unor elemente propuse în formulări dar și în conversațiile curente. Iată câteva exemple: **OARECUM, NU CHIAR, PROBABIL, APROAPE, DACA, POATE, LA NEVOIE, TOTUSI, PUTIN, FOARTE PUTIN.**

Fiecare gând și fiecare cuvânt emit propriile energii. Faptul că ele sunt însoțite de o negație sau de o aproximație schimbă valoarea nominală a energiei lor. Cât veți fi mai atenți la modul în care vorbiți și gândiți, cu atât schema aspirațiilor voastre va fi o reflexie a propriilor gânduri.

Spunând: "Eu nu am încredere în mine" sau "Eu nu am noroc" nu trebuie să credeți că Universul va da încredere sau

noroc ca in exemplele date.Negatiile influenteaza cuvintele pozitive, anuland adevarataa lor valoare energetica.

NUMARUL 10 PRECIZIA
NUMARUL 11 BLANDETEA
NUMARUL 12 RESPECTUL
NUMARUL 13 FIXAREA
NUMARUL 14 A AVEA CREDINTA SI INCREDERE
NUMARUL 15 APOSTILELE
NUMARUL 16 TIMPUL VERBELOR
NUMARUL 17 NEGATIVELE

CAPITOLUL 5 JOCUL

Inainte de a incepe jocul, doresc sa fac o recomandare foarte importanta.Eu nu cobor niciodata dn pat, inainte de a-mi planifica ziua.Va sfatuiesc sa faceti si voi la fel.Astfel, inca de la inceputul zilei, va actionati mecanismul gandirii, devenind din acel moment mai atent la tot ce traiti, va controlati gandurile, influentati evenimentele si dominati toate situatiile.

Nefacand acest lucru imediat dupa trezire, va veti cufunda in vechile obiceiuri, ca sa intelegeti mai tarziu, in timpul zilei, ca ati fi utut reactiona de mai multe ori dar ca ati uitat sa va planificati activitatea zilei.in realitate, din lipsa de insistenta ne reluam repede vechile obiceiuri.Asadar faceti-va o regula din asta.

Pentru inceput, va propun sa identificati aceasta energie, altfel veti cadea repede sub influenta unui grup cu conotatie religioasa.Prin educatia noastra suntem obisnuiti sa cerem, in timp ce, cu tehnica propusa, nu cerem, ci ordonam cu blandete Universului.

Va propun 3 posibilitati si va cer in mod respectuos sa va limitati la ele.In caz contrar, in cativa ani,nu **vom mai vb despre gestionarea gandirii ci mai degraba despre o specie in dezdine.**

Identificari propuse sunt urmatoarele:

UNIVERS INFINIT SAU SPIRIT INFINIT SAU INTELIGENTA INFINITA.

Personal am ales Univers Infinit.Sa vedem afirmatiile personale pe care le fac in fiecare dimineata inainte de a cobora din pat.

UNIVERS INFINIT, TRAIESC O ZI CALMA SI SENINA - acesta este unul dintre motivele pentru care nu sunt niciodata stresat

UNIVERS INFINIT, ASTAZI Am NISTE SURPRIZE PLACUTE

In fiecare zi mi se intampla diferite surprize.Sunt surprize mici, ca atunci cand cineva imi ofera o cafea sau imi face un compliment si deseori sunt surprize extraordinare , ca sa nu spun uimitoare. Va sugerez sa variati calificatiul dar sa pastrati intotdeauna calificativul placut, pentr ca veti avea cu siguranta surprize, totusi de o alta valoare.Iata cateva exemple:

UNIVERS INFINIT, ASTAZI AM SURPRIZE EXTRAORDINAR DE PLACUTE

UNIVERS INFINIT AM O SURPRIZA EXTRAORDINARA SI PLACUTA MEDIAT

UNIVERS INFINIT IN CEL MAI SCURT TIMP AM NISTE SURPRIZE GENIALE SI PLACUTE

Daca intr-o zi constatai ca nu ati avut nici o surpriza, cum energia este cumulativa, atunci a doua zi va fi mai mare

Ocaziona puteti cer un cadou.Nu ar fi logic sa faceti aceasta formulare in fiecare zi, pentru c ati abuza de energie.Totusi, o puteti face din cand in cand petru a va satisface o placere mica si mai ales pentru a constata ca universul chiar si n cazl celor mai trasnite formulari

UNIVERS IFINIT PRIMESC UN CADOU ASTAZI

Profit de faptul ca ma aflu in pat pentru a reflecta si a-mi pregati ziua.Imi continui formularile cu ceea ce prevad sa traiesc in functie de programul din agenda, precizand cum am hotarat sa traiesc.

UNIVERS INFINIT ACM MA AFLU INTR-O STARE PERFECTA DE SANATATE

Uneori schimb, spunand:

UNIVERS INFINIT, TRAIESC PANA LA ADANCI BATRAETI, LUCID, SI INTR-O PERFECTA STARE DE SANATATAE DIN ACEST MOMENT

Mai putem spune:

MOR FOARTE BATRAN, LUCID, SI IN PERFECTA STARE DE SANTATE.

Cu siguranta ati remarcat ca nu am facut aluzie la timp si pe buna dreptate.

Pentru a obtine sanatatea, putem spune:

UNIVERS INFINIT, MA AFLU PE DRUMUL VINDECARII PERDECTE IMEDIAT

UNIVERS INFINIT DURERILE MELE(PRECIZZATI) INCETEAZA IMEDIAT

UNIVERS INFINIT DUREREA MEA DE CAP INCETEAZA IMEDIAT

ATENTIE

Este important sa faceti diferenta intre o durere de cap, igrena si o cefalee.In cazul migrenelor si al cefaleelor, indata ce un semn mic prevestitor se manifesta, afirmatia trebuie facuta imediat.Durerea va inceta, dar este posibil ca ea sa revina putin mai tarziu.Atunci va trebui sa reincepeti, chiar daca pentu asta depasiti max 3 repetitii intr-o zi

Veti reusi sa eliminati definitiv durerea daca ea nu se datoreaza unei alte cauze fizice cum ar fi o tumoare la creier de ex.Vor trece cateva zile pana ce va veti reveni complet, pt ca durerea sa fie stearsa din memoria celulara.

UNIVERS INFINIT, OBTIN O PROGRAMARE MEDICALA LA SPECIALISTUL x IMEDIAT(DACA ESTE VB DE O URGENTA.ENTRU UN CNTROL DE RUTINA CONCHIDEM CU IN CEL MAI SCURT TIMP)

UNIVERS 9NFINIT ERATIA MEA(SAU A LUI X ESTE O REUSITA PERFECTA IMEDIAT

UNIVERS INFINIT, CICATRIZAREA SE PRODUCE F REPEEDE ACUM

UNIVERS INFINIT, X ISI IA VIATA IN MAINI, EA ESTE HOTARATA SA DEPASEASCA STAREA DE DEPRESIE SI PRINR GUSTUL VIETII IMEDIAT

Va raniti....

UNIVERS INFINIT SANGEREAREA TAIETURII MELE DE LA MANA STANGA SE OPRESTE IMEDIAT SAU SANGELE RANII SE COAGULEAZA IMEDIAT

UNIVERS INFINIT, DUREREA ARSURII DE LA DEGETUL MARE STANG INCETEAZA IMEDIAT

UNIVERS INFINIT MERG CU USUINTA SI DUREREA DE LA GENUNCHIUL DREPT INCETEAZA IMEDIAT

Daca adormiti greu sau luati pastile.aca suferiti de insomnie apelati la aceasta formulare cu 2 ore iainte de culcare, apoi cu o ora inainte si in cele din urma cu putin timp nainte de culcare

UNIVERS INFINIT ADORM IMEDIAAT

UNIVERS INFINIT PARTENERUL MEU INCETEAZA SA MAI SFORAIE IMEDIAT

UNIVERS INFINIT EU DORM IN LINISTE IN ACEASTA NOAPTE

Pentru a slabi.Pentru a pierde in greutate formula trebuie emisa inaintea fiecarei mese.Daca o introduceti in mod neregulat, nu veti slabi.Formularea trebuie enuntata de fiecare data cand va pregatiti sa mancati

UNIVERS INFINIT TOT CE MANANC SI CE BEA MA FACE SA SLABESC SI RAMAN INTR-O PERFECTA STARE DE SANATATE IMEDIAT

UNIVERS INFINIT MICSOREAZA MI STOMACUL IMEDIAT

Aceasta formulare taie cu adevarat foamea.Atunci cand aveti o foame subita si puternica enuntati aceasta formula iar foame sau pofta de mancae va inceta imediat

Sunteti in cautarea iubirii, sa ne imaginam ca este o femeie

UNIVERS INFINIT, INTALNESC SI IMI IMPART VIATA CU FEEIA IDEALA..EA ESTE CELIBATARA, LIVERA, NU E IN SARCNATA, ESTE MUNCITOARE, IN PERFECTA STARE DE SANATATE FIZICA SI PSIHLOGICA, FIDELA, SENZUALA SIII PLACE VIATA II PLACE SA CALATOREASCA, SA JOACE GOLF.JRUMURILE NOASTRE SE INTALNESC SI NE IUBIM IN CEL MAI SCURT TIMP

Ati obs ca am introdus multe detaliiPrecizia este importanta. o celibatara, o femeie liberaDe ce libera?Pt a n intalni o femeie care frecventeaza alti 2 barbati.

O incheiere buna a formularii este f importanta.Intr-o buna zi , o doamna mi a spus ca intalnisse barbatul ideal.Dupa 3 luni se desparteau.Domnul nu o iubea, ea uitase sa mentioneze, si ne iubim

Cautati de lucru?Gasirea unui loc de munca este la fel de usoara precum cea a unui loc de parcare

UNIVERS INFINIT, OBTIN SLUJBA IDEALA POTRIVITA PERSONALITATII MELE, INTR-UN MEDIU FAVORABIL, IN CONDITII EXCEPTIONALE SI CU UN SALARIU ERXTRAORDINAR IN CEL MAI SCURT TIMP.

Cand spun un salariu extraordinar, nu doresc sa spun un salariu de director.Ma refer la un salariu superior celui propus in md obisnuit, pentru acelasi post, in aceleasi conditii

Inaintea unui nterviu

UNIVERS INFINIT, SUNT CALM SI RELAXAT IMEDIAT

UNIVERS INFINIT AM O F MARE INCREDERE IN MINE IMEDIAT

UNIVERS INFINIT MA EXPRIM INTR-UN MOD CORECT SI INTELIGENT IMEDIAT

SAU

UNIVERS INFINIT SUNT CALM, RELAXAT,, CU O FOARTE MARE INCREDERE IN MINE.MA EXPRIM INTR UN MOD CORECT I INTELIGENT IMEDIAT

Plus

UNIVERS INFINIT, AM O CHARISA IREZISTIBILA ASTAZI

UNIVERS INFINIT STRALUCESC DE FERICIRE IMEDIAT

UNIVERS INFINIT RADIEZ DE IUBRIRE IN SEARA ASTA

In privinta relatiilor la serviciu:

UNIVERS INFINIT, SEFUL MEU ESTE CALM SI RELAXAT ASTAZI

UNIVERS INFINI SEFUL MEU IMI RECUNOASTE CALITATILE, MA APRECIAZA LA ADEVARATA MEA VALOARE SI IMI ACORDA O CRESERE GENEROASA DE SALARU IN CEL MAI SCURT TIMP

UNIVERS INFINIT COLEGII MEI DE SERVICIU SUNT CALMI SI PRODUCTIVI ASTAZI

UNIVERS INFINIT COLEGII MEI DE SERVICIU SUNT POZITIVI IMEDIAT

UNIVERS INFINIT RELATIILE MELE CU COLEGII DE SERVICIU SUNT ARMONIOASE SI PLACUTE.FIECARE DINTRE EI IL RESPECTA PE CELALALT, PRECIAZA CALITATILE TUTUROR, COLABOREAZA CU ENTUZIASM SI RECNOASTE MARILE LOR CALIATI ASTAZI

O promovare

UNIVERS INFINIT SUNT PROMOVAT PE POSTUL DE (TITLUL POSTTULUI) .CONDUCEREA RECUNOSTE EXPERIENTA SI CALITATILE MELE DE NEGOCIATOR(SAU ALTELE IN FUNCTIE DE POST SI DE CERINTELE LUI) .OBTIN O CRESTERE IMPORTANTA SI AVANTAJE EXTRAORDINARE IN CEL MAI SCURT TIMP

Pentru proprietarii de magazine de formulat zilnic in momentul deschiderii usii:

UNIVERS INFINIT SUNTE PE DRUMUL REUSITEI SI AL BOGATIEI, AFACERILE MERG EXCELENT SI TRAIM IN BELSUG FINANCIAR IMEDIAT

UNIVERS INFINIT ASTAZI VAND MULT SI DEPASESC CIFRA DE AFACERI PRECEDENTA

In momentul unei intalniri de afaceri

UNIVERS INFINIT INTALNIREA MEA CU (NUMELE ERSOANEI) ESTE NCUNUNATA DE SUCCES.ARGUMENTELE MELE SUNT CON Vingatoare iar CHARISMA IREZISITIBILA, ASTAZI(SAU IN CEL MAI SCRUT TIMP, DUPA CAZ)

Pentru drum

UNIVERS INFINIT SUNTEM PERFECT ROTEJATI ASTAZI SI AJUNGEM LA DESTINATIE IN PERFECTA SIGURANTA

In cazul ambuteajelr si a altor probleme in trafic

UNIVERS INFINIT DRUMUL SE ELIBEREAZA IMEDIAT

UNIVERS INFINIT CATA SE RIDICA IMEDIAT

UNIVERS INFINIT ROTILE MSINII MELE ADERA IN MOD EFICACE LA DRUM IMEDIAT

Pentru o reparatie

A O INTALNIRE IMEDIAT CU MECANICUL (SPUNETI NUMELE ACESRUIA)

UNIVERS INFINIT MECANICUM ESTE F COMPETENT SI FACE REPARATIA PERFECT LA UN PRET CORECT SI REZONABIL IMEDIAT

UNIVERS INFINT PROPIETARUL SERVICEULUI AUTO ARE OCAZIA MULT VISATA DE A CUMPARA PIESA (NUMITI PIESA) PE CARE MI-O VINDE LA UN PRET REZONABIL IN CEL MAI SCURT TIM

Pentr un proiect privind o achizitie

UNIVERS INFINIT AM OCAZIA MULT VISATA SA CUMAR IN APROPIERE DE (NUMITI ORASUL SA REGIUNEA) O CASA SPATIOASA , LUMINOASA , CURATA, FARA PROBLEMME, INCONJURATA DE VENICI DRAGUTI SI GENEROSI, INTR-UN LOC LINISTIT SI CU VERDEATA, IN CONDITII ADECVATE BUGETULUI MEU SI LA UN PRET IN ACELASI TIMP REZONABIL SI ACCEPTABIL IN CEL MAI SCURT TIMP

Pentru o vanzare

UNIVERS INFINIT VAND (NUMIYI BUNUL DE VANZARE) UNUI CUMARATOR SERIOS, SOLVABIL, CU BANI LICHIZI, LA UN PRET ACCEPTABIL PENTRU AMANDOI.CONDITIILE TRANZACTIE SUNT CONFOR INTELEGERII FACUTE SI CELE 2 PARTI SUNT F SATISFACUE DE RANZAACIE IN CEL MAI SCU TIMP

Penru vanzarea unei case afisat, pe fatada acesteia de mai multe ori pe zi n autocolant rosu pe care scie vandut.Procedeul este valabil si pt o masina, un vad, o motocicleta, este suficeient sa asezati o pancarta uriasa cu inscriptia vandut.rosul este f important deoarece este o culoare f pterinica in energie

Pentru un proiect de calatorie

UNIVERS INFINIT PETREC O VACANTA EXTRAORDINARA.MA ODIHNESC BINE INTR-UN MEDIU INCONJURATOR CALM SI LINISTIT.CUNOSC OAMENI LACUTI SI MA DISTREZ MULT.SUNT TOT TIMPUL PERFECT PROTEJAT SI DIGER BINE HRANA, TOTUL IN CEL MAI SCRUT TIMP

Pentru depasirea unui obstacol

UNIVERS INFINIT, DIN RESPECT PT MINE, ACTIONEZ RAPID IN FATA PROBLEMELOR DIN VIATA MEA.IMI FOLOSESC IMEDTAI PUTERILE DE ORGANIZARE A GANDIRII.SUNT O PERSOANA IMPLINITA

UNIVERS INFINIT AM SOLUTIA IDEALA (PENTRU UN ANUME CONFLITCT, O ANME NEINTELEGERE , O ANUME SITUATIE NEPRVAZUTA) IMEDIAT

UNIVERS INFINIT X INCETEAZA SA MAI FIE SUPARAT , ISI SCHIMBA ATITUDINEA SI TRAIM INTR-O ARMONIE PERFECTA

Pentru renuntarea la fumat

UNIVERS INFINIT ELIMINA DIN MINE GUSTUL NICOTINEI.DETEST ACEST GUST.IMI CONTROLEZ CU SURINTA TABAGISMUL.SUNT F MOTIVAT SA RENUNT LA FUMAT IN CEL MAI SCURT TIMP

RECOMANDARE: Plaasati in diferite locuri strategice (frigier, usa de la intrare, usa dulapului etc) data definitiva la care veti renunta la fumat.Subconstientul vostru va inregisrtra acasta data de fiecare data cand o veti vedea. Tot ce se traieste in interior se reflecta in exterior.legea atractiei

Pentru renuntarea la alcool

UNIVERS INFINIT ELIMINA DIN MINE GUSUL ALCOOLULUI IN MOD DEFINITIV.SANATATEA MEA ESTE EXCELENTA.VIATA MEA FAMILIALA SI SOCIALA ESTE IN PERFECTA ARMONIE IN CEL MAI SCURT TIMP

ATENȚIE!Nu putem emite o formulare pentru o alta persoana fara acordul ei, altfel acest lucru devine un control al puterii si nu avem acest drept.Cu exceptia totusi a cazurilor in care o familie si niste copii sunt negijati sau maltratati de un sot alcoolic.In acest caz, formularea se face intr-un scop nobil, fara prejudicierea familiei.

Pentru studii

UNIVERS INFINIT SUNT F STENT SI INTELEG CU USURINTA (UMITI TITLUL STUDIULUI) IMEDIAT

De spus inaintea fiecarei perioade de studiu sau inaintea inceperii fiecarui curs

UNIVERS INFINIT, X ESTE F MOTIVAT SI ISI CONTINUA STUDILE CU MULT INTERS IMEDIAT

Daaca persoana are mai putin de 18 ani nu avem de a face cu o luare de putere.Este rolul parintilor sa se preocupe de copii lor

Inaintea unui examen

Univers infinit sunt calm si relaxat imediat

Univers infint revino in mintea mea sa caut i raspunsurile de la (numiti materia in cauza) imediat

Univers infinit profesorul imi acorda o nota corecta si f buna la examenul de (materia) in cel mai scurt tim

Pentru un examen oral

Univers infinit sunt calm si relaxat imediat

Univers Infinit am o f are incredere in mine imediat

Univers infinit ma exprim printr-un mod clar si concis.Expunerea mea este exceptionala (sau, dua caz, rasp mele sunt perfecte imediat)

Pentru o activitate sportiva

Univers infinit sunt intr-o forma extraordinara si performanta mea este imediat cea a unui campion.

univers infinit coechipierii ei au un spirit de echipa extraordinar si ne castiga meciul imediat

Univers infinit sunt suplu si agil.Stapaesc la pefectie disciplina mea si fac onoare echiei mele imediat(sau in aceasta seara)

Pentru o decizie, o alegere

Univers infinit

am un rasuns vcclar , net, si exact la intrebarea mea (precizai alternativele posibile de ex sa accept postul de director la GM sau sa imi pastrez postul de dir adjunct la banca generala) si stiu sa recunosc raspunsul in cel mai scurt timp

Univers infinit ma mut sau raman in appartamentul meuStiu sa recunosc raspunsul in cel mai scurt timp

Univers infinit am o confirmare exacta asupra alegerii(recizati) si stiu sa recunosc raspunsul in cel mai scurt timp

Decizie in privinta unei relatii

Univers infinit, X isi exprima sentimentele cu sinceritate si imi marturiseste intentiile ale in cel mai scurt timp

Univers infinit, am un rasuns clar si exact privind implicarea mea in relatia cu X in cel mai scurt timp si stiu sa recunosc raspunsul

Univers infinit, sunt bine informat despre seriozitatea sentimentelor lui X si de hotararea sa privind relatia noastra , in cel mai scurt timp

Pentru zgomot vecini galagiosi p 60

Pentru depasirea unui obstacol p 61

Pentru sentimentul de a nu fi iubit de parinti in perioada copilariei p 61

Pentru acceptarea din partea copilului a noii relatii a parintilor divortati p 61

In cazul rotectiei excesive din partea partenerului(posesiv) p 62

Pentru ziua de curatenie p 62

Pentru invizibilitate p 62

iste animale domestice sau salbatice va distrug mediul inconjurator p 62

Atentie!Daca faceti formulari talmes-balmes veti obtine rezultate nesatisfacatoare.Trebuie sa reflectati si sa evitati sa lansati orice catre Univers

Deseori mi se spune ca aceasta putere provoaca teama.Atunci am intrebat de ce.Oamenii devin constienti de toata puterea din ei, imaginandu si ca ceva s a schimbat sau se va schimba fata de trecut.Intradevar, totul se va schimba dupa intentia celui care cere.Inaint, in mod constient sau inconstient afirmatiile erau diferite si nu intotdeauna clare, dar erati totusi legati de acest Univers, obtinand intotdeauna rezultate placute si uneori chiar contrare intentiilor voastre. Fiti increzatori si atenti la propriul mecanism al gandirii.

Va dau o formulare de facut ZILNIC pentru obtinerea unor rezultate mai bune, inca din acest moment . Univers infinit sunt foarte atent la modul in care gandesc si vb astazi

Aveti toate cheile in maini pt a va transforma viata.Dorinta de schimbare depinde doar de hotararea dvs. Gandirea creeaza pt ca este o energie.Analizati anumite situatii din trecutul vostru.Uneori ati fost invingatori t ca ati controlat la perfectie propriul mecanism de gandire.Da, ignorand marea ei forta, v ati lasat uneori dominati de evenimente

In ziua in care constientizam ca totul incepe prin gandire putem demara antrenamentul pt a putea experimenta pana unde merge aceasta putere.

Evident, nu putem preveni intotdeauna neplacerile, dar ne putem schimba atitudinea astfel incat sa tragem o invatatura din ele si sa transformam situatia dificila in experienta constructiva.Nu putem modifica, bunaoara, cursul unui eveniment exact, dar suntem inzestrati astfel incat sa il traим intr-un anumit mod.

Sa luam cazul in care un membru al familiei voastre are un accident.Desigur, acest lucru nu este prevazut in programul zilei voastre.Un astfel de eveniment este trist si uneori chiar catastrofal.Nu il putem schimba, dar il putem trai intr-un alt fel, gestionandu-ne gandurile.In loc sa intram in panica si sa bombanim acest eveniment nerevazut neplacut, sa hotaram mai degraba gestionarea gandurilor astfel incat sa fie instituite cele mai bune solutii pentru victima si ca totul sa reintre in normal fara deosebit.

Se fac formulari pt ca ingrijirea primita in spital sa fie cat mai buna, moralul victimei sa fie excelent, colaborarea dintre membrii personalului medical sa fie exceptionala, pt instituirea unor solutii perfecte, cerand mereu scurtarea termenului limita, in functie de fiecare situatie in parte.

Pentru ca un eveniment sa fie mai degraba o experienta pozitiva decat negativa, tota diferenta o face vigilenta

gandirii voastre. Evenimentul va fi trait intr-o stare de stres, de furie si de alte sentimente negative daca il refuzati. Daca il acceptati si hotarati mai curand sa gestionati faptele decat sa le permiteti lor sa va domine,, viata voastra cotidiana va fi mai usoara.

Controland o situatie negativa aveti o minte mai lucida si veti fi mai calmi. Veti avea o atitudine pozitiva si veti stapani situatia ca un maestru. A lasa evenimentele sa va controleze viata inseamna a pierde controlul asupra ei. Atunci viata voastra va fi doar o reflectare atat a gandurilor voastre cat si ale celorlalti, fiind influentat de energiile pe care situatiile nesanoase va fac sa le suportati,

O experienta impresionanta pe care v-o propun este trimiterea de trandafiri rosii sub forma de energie. In acest scop, trebuie sa vizualizati destinatarul primind un buchet impresionant. Daca transmiteti acest lucru probabil ca nu veti vedea o diferenta mare in atitudinea lor, daca relatia voastra este pozitiva, pentru ca va aflati deja intr-o simbioza optima.

Totusi, daca trairi intr-o relatie conflictuala, un lucru cu adevarat extraordinar este ca acest conflict sa sfarsita, si asta imediat.

Comportamentul persoanei cu care va aflati in conflict se va schimba radical.

ATENȚIE Trandafirii rosii nu reprezinta solutionarea tuturor problemelor

Pentru a mai schimba, ii trimiți unor unui destinatar o ploaie de petale de trandafiri rosii/Sau aunci cand primesc invitati, intind sub forma de energie un covor de petale de trandafiri rosii in salon si in sufragerie pt a crea o ambianta mai buna.

Este foarte important sa il vizualizati fie pe destinatarul trandafirilor, fie locul in care este asezat buchetul. Nu am putea ordona Universului sa trimita un buchet de trandafiri rosii tuturor locuitorilor pamantului. Ar fi prea vag, formularea fiind lipsita de precizie.

Ne putem trimite in gand trandafiri rosii, ca sa traim o zi minunata.

Un alt lucru trebuie retinut: Universul nu are discernamant. Acest adevar nu se bazeaza pe o lege ci doar pe logica. Universul nu gandeste, nu reflecteaza si nu analizeaza, el nu are discernamant. El ia intocmai tot ce ii ordonam, sub forma de formulare sau afirmati si executa la perfectie.

Ca concluzie la acest capitol, iata 2 ganduri care ghideaza acum fiecare actiune din viata voastra. Cititi cu voce tare:

MA IUBESC SUFICIENT CA SA VREAU SA SCHIMB CURUL VIETII MELE

EU SUNT PRODUCATORUL REALIZATORUL, SCENARISTUL FILMULUI VIETII MELE

Va propun cateva exprimari pe care le puteti repeta ocazional sau zilnic :

Univers infinit, ma aflu in posesa unei puteri extrem de mari, iar aceasta putere extrem de mare imi transforma viata de indata ce invat sa o folosesc.

Univers infinit, vibratia mea, energia mea determina imprejurarile si situatiile care imi apar

Univers infinit, forta ea de a gandii este puterea care creeaza viata mea. Am fofsrta sa inserez in mintea mea, toate gandurile pe cae le aleg.

O ultima sugestie. V-am spus ca nu cobor niciodata din pat inainte de a eite cateva formulari ca sa imi incep ziua. Ceea ce va sugerez este legat de momentul in care intrat in propria masina pentru a merge la serviciu sau la o intalnire.

INCHIDETI radioul si HOTARATI cursul evenimentelor care vor surveni si modul in care doriti sa se deruleze.

GANDESC!GESTIONEZ!HOTARASC!

Capitoul 6 Legea Universala

IUBIREA. Numai citind acest cuvânt și întrebându-vă ce legătură poate avea iubirea cu Universul. Sunteți îndreptățiți să puneți această întrebare. Iubirea este și ea o energie. Nu va veți îndrăgosti de Univers iar Universul nu se va îndrăgosti de voi dar iubirea este uniunea care face ca energiile să se asocieze în scopul unei realizări. Legea atracției !

Ce se întâmplă între un bărbat și o femeie pt că ei să se îndrăgostească unul de celălalt? Energia iubirii. Atunci când nu mai există iubire într-o relație nimic nu mai funcționează. Același lucru se întâmplă în cazul unei prietenii. De îndată ce apar neînțelegeri, chimia nu mai există și dorința de a se frecventa dispare. Energia iubirii se face nevăzută. Dacă emiteți gânduri de iubire față de semenul vostru, veți obține în schimb recunoștința sa.

Dacă emiteți judecăți severe, sentimente de furie, acuzații și cuvinte urate față de semenii voștri, nivelul vostru vibrator scade, la fel ca și strălucirea voastră.

Atunci, veți atrage persoane negative și care nu sunt multumite de sine. Sunteți mereu întrebati despre relațiile voastre și nu vă ați întors niciodată de ce?

Noi suntem doar energie într-un mediu constituit din energie. Emitând gânduri de iubire, veți atrage iubire. Emitând gânduri de revoltă, proferând barfe sau calomnii, comitând acțiuni provocate de intenții răuvoitoare, veți atrage situații neplăcute și nu veți înflori în iubire.

Sunteți în căutare de iubire și nu reușiți să găsiți persoana ideală. Acest lucru se întâmplă din cauza că energiile voastre sunt negative și îndepărtează orice posibilitate de a înoda o relație stabilă. Ea nu corespunde așteptărilor voastre, este negativă sau personalitatea ei contrastează cu a voastră. Sunteți tot timpul decepționați și uneori chiar deznațajați ca veți întâlni în cele din urmă dragostea.

Punându-vă în simbioză cu Universul, veți simți plenitudinea faptului de a fi în legătură cu energia lui. Veți vedea că toată ființa voastră se va transforma. Veți radia. Aura voastră va fi complet diferită. Strălucirea dvs va crește pe măsura că relația cu Universul se va intensifica.

Pentru a fi iubiți, înainte de toate, trebuie să iubiți. Pentru a atrage iubirea, trebuie să fiți îndrăgostiți de sun de viața și de ceilalți printr-un spirit conștient. Universul va înregistra energiile voastre și va schimba în mod automat vibrațiile voastre negative și cele obișnuite în vibrații pozitive de iubire.

Suntem doar energie iar energiile emit vibrații. Pentru a atrage iubirea este nevoie, înainte de toate, de IUBIRE DE SINE. Pentru a atrage iubirea, trebuie în primul rând să vă iubiți. Nu putem atrage iubirea dacă nu ne iubim. Legea atracției.

Toată lumea cunoaște legea atracției, dar oare, toată lumea conștientizează forța ei? Nu cred. Tot ce facem BINE cu gândul, cu cuvântul și cu fapta primim înapoi înmulțit cu trei în următorii 21 de ani.

Același lucru este valabil pentru tot ce facem RAU cu gândul, cu cuvântul și cu fapta. Chiar dacă o credem sau nu, chiar dacă o acceptăm sau nu, este o lege universală, este legea atracției.

Dacă nu am primit răsplata gândurilor și acțiunilor bune în viața personală, le vom primi în viața următoare. NIMIC NU SE UITĂ. Iar dacă am primit consecințele gândurilor noastre negative sau distructive, precum și ale acțiunilor sau intențiilor noastre rele față de ceilalți în această viață, le vom plăti în următoarea. NIMIC NU ESTE IERTAT.

Chiar dacă spunem că nu știm sau că nu ne am gândit la asta, energia acționează după regulile creării sale. Ea nu se gândește, nu reflectează și nu analizează.

Legea prosperității este și ea o lege a Universului, dar foarte puține persoane îi cunosc regulamentul.

Vă temeți să nu rămâneți fără bani? Dacă da, creați o situație de lipsă în viața voastră și veți fi mereu lefteri. Multe persoane s-au eluat cu obligația de a administra un buget mic. Cu venituri limitate, ele știu să fie cât mai flexibile. Este posibil să rezolvi o problemă financiară doar prin mutarea de bani.

Vă explic. Aveți ban pentru plata facturii curente, dar plătiți mai degrabă factura de telefon. Așadar, factura la curent, rămâne neplată. Trebuie să plătiți factura X și nu o faceți pentru a plăti factura la curent. În cele din urmă, aveți o rezervă pentru factura X. Unul, două, trei conturi suplimentare se adaugă și începeți să vă întrebați cum faceți pentru a achita X cu economii insuficiente. Plătiți un avans mic pentru X dar și pentru celelalte. Situația nu este deloc reolvată, deoarece conturile curente se adaugă celor care rămân încă neplătite. Ajungeți în aceeași situație luna de luna, iar chitanțele finale nu sunt niciodată emise. O parte importantă a muritorilor de rând se lovește de dificultăți asemănătoare. Victime ale influențelor publicitare, aceste persoane, consumă fără să gândească și merg spre ieșire sigură. Cel mai rău nu e greșeala cișoasă. Atunci când plățile ajung la scadență, se instalează panica.

Legea prosperității este guvernată de două reguli mari importante. Prima este că nu trebuie niciodată să vă separați în materie de bani. De exemplu, trebuie să plătiți un impozit ridicat, să plătiți o amendă usturătoare, să plătiți o factură

mare, pe scurt cheltuiti o suma importanta care a costa mult. Intr-un astfel de caz, atunci cand va deschideti corespondenta s vedeti suma facturii, trebuie s areactionati ca si cum ati fi primit un cec prin care este inregistrata aceeasi suma. In sufletul vostru, trebuie sa fiti multumiti fericiti, si asta chiar da aceasta factura va depaseste posibilitatile sau, in pnia voastra, nu este corecta.

Sa luam exemplul unui politist ca re va da o amenda pentru o infractiune pe care ati comis-o. Ar trebui sa fiti bucurosi ca si cum vi s-a oferit un cadou fumes. Evitati sa ii adresati injurii, ramaneti calmi si acceptati-va greseala amintindu-va ca veti fructifica acesti bani.

Va elibertai d eun angajament, de o relatie de cuplu sau d eun asociat. Acceptati cu bucurie regulamentul impus, in masura in care el este acceptabil pentru ambele parti. Daca suma depaseste limitele bunului simt, demarati discutii sub flamura Universului si veti vedea ca veti ajunge la un compromis acceptabil. Trebuie sa ramaneti incantati ca platiti si sa acceptati suma cu incantare. Nu trebuie sa va suparati pe persoana pe care va impune regulamentul, fe ca ea este fostul partener de viata sau oricare alta persoana.

Asadar, prima regula, pe care nu trebuie sa o uitati este urmatoarea : platiti intotdeauna cu bucurie, nu va suparati niciodata la primirea unei facturi. Legea atractiei.

A doua regula este foarte simpla. De fiecare data cand platiti ceva spuneti-va in minte: "**Se va intoarce la mine inzecit**". Adica, inmultit de 10 ori. Este important sa emiteti ac st gand in momentul platii, de exemplu atunci cand dati banii cuiva pentru plata unei cumarturi sau atunci cand semnati un cec sau platiti niste cumparaturi in rate. In acel moment gandirea dvs devine valabila si astfel veti putea pune in functiune aceasta energie. In privinta transferurilor prin card bancar, momentul crucial este cel in care tastati codul pin.

Prin aplicarea acestei legi, nu trebuie sa credeti ca, in ora urmatoare, veti primi in mod automat inzecirea sumei platite. Asemenea miilor d epersoane, veti vedea ca, prin schimbarea atitudinii fata de bani si prin exploatarea legii prosperitatii, situatia voastra se va schimba.

De altfel, Universul nu ne rasplateste mereu cu bani, el putand sa o face in mai multe moduri. De exemplu el va da ocazia sa faceti cumparaturi la preturi reduse, chilipiruri. Sau sa beneficiati de servicii gratuite sau veti fi recompensati generos intr-un fel sau altul. Oricum, reusita voastra financiara se va amelora intr-un fel impresionant.

Iata marea simbolistica a LEGII PROSPERITATII: NU VETI FI NICIODATA IN LIPSA DE BANI. repetand formularea : **ACESTA IMI VA REVENI INZECIT**, veti provoca circulatia energiei banilor in jurul dvs . Ban ii sunt si ei o energie, ca tot ce este materie. Cu cat va circula mai mult, cu atat mai mult veti beneficia de avantaje.

V a impartasesc un mic sirletic. Cum aceasta lege se intampla d la sne, o uitam, Asadar, va propun sa va puneti in portofel mici semne de aducere aminte, sa va lipiti de catea de credit sau e debit indicatia : "X20" care inseamna inmultit cu 10. Universul nu cunoaste cifrele. Este imperativ sa spuneti: **ACEASTA IMI VA REVENI INZECIT**. Obisnuiti-va inca d epe acum s ao spuneti pentr toate tranzactiile pe care leefectuati, chiar si cele mai mici. Dacca va ropunti sa o faceti doar pentru tranzactiile mportante, veti uita. Va amintiti prea tarziu. Sa nu uitati ca am spus "**IN MOMENTUL TRANZACTIEI**"

Trebuie sa va creati in mintea voastra constienta, obisnuinta de a recurge la aceasta formulare pentru ca ea sa devina automata la fiecare tranzactie. Este ca si cum ai spune ultimesc sau te rog, ete o expresie spontana.

Legea prosperitatii face si ea parte din legea returului....atractie.

ACEASTA IMI VA REVENI INZECIT

Tot in cadrul legilor universale, exista una care este f subtila si pe care o folosim in mod inconstient, de mai multe ori pe zi, fara sa ne dam seam de toata puterea ei si indeosebi, impactul pe care il are in viata noastra.

Atunci cand suntem intrebati cum va simtiti ce raspundeti?: "Nu foarte rau dar ar putea fi si mai bina", "Nu chiar atat de rau" sau pur si simplu " Bine"? Cu siguranta ati remarcat , la stadiul in care va aflati acum, ca aceste expresii sunt departe de a f ozitive in energie si aveti dreptate.

Din acest moment va propun sa raspundeti mai curand: **EXTRAORDINAR DE BINE**. Spunand in mod regulat acest raspuns veti atrage doar lucruri extraordinare. Va amintiti ca energia revine intotdeauna la emitatorul ei? Atunci cand airmai ca nu sunteti chiar atat de rau, Universul nu inregistreaza negatiile si va trimite RAU. Energiile negative, asmena celor obiective, sunt cumulative. Asadar, in mod inconstient, nu atrageti decat experiente negative, in timp ce, afirmand ca sunteti extraordinar de bine, principiul fiind acelasi , nu vi se vor intampla decat lucruri minunate. Cand veti trece printr-o perioada dificila, este efident ca nu veti avea dispozitia necesara sa spuneti "extraordinar de bine" si pe buna dreptate. Atunci raspundeti ca maine veti fi mai bne.

Stiu ce ganditi in acest moment. Va spuneti ca oamenii vor avea o reactie ciudata sau vor rade de voi. Atentie la

modul in care ganditi.Daca ganditi astfel, persoanele cu siguranta vor avea acest tip de reactie.Totusi, daca hotarati ca, raspunzand ca suntt extraordinar de bine, le dati speranta si vor fi fericiti pentru voi , acest lucru se va petrece in energie pentru voi.Legea atractiei.

Atunci cand urati cuiva sa petreaca o zi frumoasa, n u ati emis nimic in planul energiei, pentru ca vb a petrece este un fel de a trece peste.Obisnuiti va inca de e acum sa spui: " Traieste sau Traiti o z extraordinara".In a trai este multa energie, si asta transferati celuilalt, fericire de a impartasi cu el bucurie de a trai.

Impartasirea energiei voastre prin cuvant este foarte puternica pentru voi dar si pentru celalalt.Legea returuli este mereu activa si va reda extraordinarul pe care il impartasiti.In acelasi timp, energia dvs ramane in continuare la un niver vibrator maximal prin cuvanul A TRAI.Legea Atractiei.

A IMPARTASI CU CEILALTI INSEAMNA A PRIMI

Ce putem spune despre luarea de putere?Este si ea o lege universala.A lua puterea asupra altuia inseamna a fi dominat prin manipulare sau ca Universul actioneaza in comuniune cu energiile anturajului vostru pentru returul luarii de putere asupra celuilalt, lucru care nu va fi in mod obligatoriu in avantajul vostru, in viata de zi cu zi.Va trebui sa depariti obstacole petru a va atinge obiectivele si nu intelegeti de ce.S-a mai intamplat asa in trecutul vostru si nu intelegeti de ce faceati echilibristica sau de ce aveati dificultati in a rezolva diferite situatii , in ciuda multor eforturi, bateati pasul pe loc.Legea atractiei.

Totul este posibil in energie, dr nu avem dreptul de a lua puterea asupra altuia.Partenerul de viata are o dependenta, nu aveti dreptul sa o folositi Universul pentru a-l elibera de ea.O persoana pe care o indragit este lenesa si se vaita incontinuu , nu aveti dreptul de a interveni pentru ca ea sa si gaseasca de lucru, dar ati putea, adresandu-va unversului, sa emiteti o formulare prin carre sa enuntati ca ea este f motivata si ca se va ocupa de ea.O persoana este bolnava?Nu va puteti pune in actiune gandurile pentru ca ea sa se vindece, pentru ca ar fi o luare de putere, dar ati putea afirma Universului ca ea se afla pe calea vindecarii.

Totusi, pentru copii mai mici d 28 ani, AVETI ACEST DREPT.De ce?Pentru ca este rolul vostru de parinte si de educator.Avem dreptul de a folosi Universul pentru a face copii sa reactioneze:

Univers infinit, Mihai studiaza cu seriozitate imediat dupa intoarcerea de la scoala.

Univers infinit, Suzana face curat in camera ei astazi.

Univers infinit, petre si Matilda se inteleg de minune acum.

Univers infinit, Martina ma juta sa spal vasele diseara.

Univers infinit Daniel se va culca acu.

Univers infinit, copii se linistesc imediat.

Univers Infinit, Elodia se intoarce acasa imediat.

Univers Infinit, Alex petrece o seara minunata, in perfecta siguranta

Univers infinit, Eva este atenta si intelege cu usurinta lectia la matematica astai

Univers infini, Tommy este f performant la baschet si imediat coechipierii lui fac un joc de pase impresionat

Inainte de a prelua puterea asupra celuilalt, reflectati bine.Desi Universul nu se gandeste, nu reflecteaza s nu analizeaza , el este in primul ran o energie si functioneaza cu vibratiile emise de ganditor/reclamant.Daca emiteti ganduri spre Unvers in scopul luarii puterii asupra celuilalt, acesta din urma va primi vibratiile voastre de putere.Chiar daca intentia voastra este nobila, trebuie sa evitati orice luare de putere asupra celuilalt.

Universul este o energie care functioneaza cu gandurile si cuvinele emise.Asadar, vibratiile vor intra in activitate, pentru ca aceatsa este legeqa atractiei.

CAPITOLUL 7 ENERGIA NEGATIA NEGATIVUL SUB TOATE FORMELE ESTE UN ELXIR DE DISTRUGERE.

Mii de persoane se autodistrug in mod inconstient , complacandu-s in necazul lor.Totul est o drama.El nu indraznesc sa creada ca , intr-o buna zi , o licarire de speranta, un suflu nou de viata, le vor alina durerea interioara.Acestea se hranesc in mod constant cu roadele putrezite ale gandurilor lor.

Este pur masochism.Din momentul trezirii lor pana tarziu in noapte , refuza orice tip de calmant si sunt macinate de ganduri negr.Lucrul cel mai trist in aceasta situatie ese ca sunt f nefericite si nu reusesc sa reia controlul asupra vietii lor.

Toate vibratiile exterioare si interioare, sunt legate intre ele. Tot ce se traieste in interior se reflecta la exterior. Tot ce se intampla la exterior influenteaza in interior. Acestea este legea atractiei. Recititi , recititi si iar recititi. Va trebui sa impuneti aceste cuvinte mintii voastre constiente.

GADURILE NOASTRE SUNT VIBRATII

Toate vibratiile interioare sunt create de ganduri. C forme de ganduri aveti? De angoasa, de teama, de neliniste, de resentment?

Fiecare gand intretinut creeaza propria sa energie, propria sa vibratie. Inca din momentul trezirii , procesul este pus in functiune de fiecare dintre gandurile

noastre. ENERGIE-VIBRATIE-ATRACTIE-ENERGIE-VIBRATIE-ATRACTIE.

Deveniti constienti de forta unui gand. Voi ganditi. Gandul vostru devine vibratie, vibratia voastra se exteriorizeaza si va influenteaza personalitatea.

Vibratia revine la voi doar ce a facut oolul Pamantului cu influenta sa vibratoare si pune in mod automat in actiune legea atractiei.

Acest circuit este identit pentuu cele 38800n de ganduri pe care fiecare din noi le intretine in medie zilnic. Daca inmultim cu nr de locuitori ai Pamantului , ne putem imagina ca de mult Pamantul este nergie

Antrenand mecanismu gandirii, incepand treptat, veti ajuge sa eliminati gandurile negative care salasluiesc in mintea voastra. Pentru fiecare dintre ele veti reincepe batalia.

Am vazut mii de persoane ocupandu-se de sine, schimbandu-si viata aproape instantaneu. Ele si-au inceput antrenamentul cu hotarare si curaj. S-au sraduit cu indarjire sa intretina doar ganduri de iubire , de veselie , de bunavointa etc.

Asa cum ne intretinem masina cu mare atentie, mecanismul nostru de gandire cere tot atata , daca nu chiar mai multa atentie. Captand incontinuu vibratiile exterioare, el necesita un control serios al angrenajelor mintii noastre.

Este posibil sa avem un control perfect al mintii noastre constiente? Ca sa fiu sincer da! Acest control este posibil. Sunteti surprinsi? Am vazut deja la multi oameni acest control. Si vom vedea din ce in ce mai multi oameni posedand acest control deoarece implinirea personala starneste din ce in ce mai mult interes.

In timpul evolutiei lor, persoanele care se dedica implinirii personale gasesc izvorul cunoasterii care le pot face sa progreseze.

Mai multe persoane frecventeaza o sala de gimnastica pentru a lucra la conditia fizica. Ar trebui create sali de gimnastica gandirii, deoarece gandirea este ca un muschi. Ea devine din ce in ce ai puternica odata cu trecerea timpului si prin antrenament.

In curand, cu minimum de antrenament, a veti numara si vo printre cei care isi controleaza in mod eficace gandurile.

UN GAND DE IUBIRE

Aflati ca pruncul vostru, partenerul de viata sau o persoana la care tinei f mult este bolnava. Cum reactionati? Suferiti, sunteti tristi, in virtutea iubirii pe care o simtiti pentru ea. Sunteti gata sa faceti orice pentru a-i face placere, pentru a-i alina suferinta, nu-i asa? In cele din urma bucuria revine cand starea eu de sanatate se restabieste.

Mintea voastra constienta se afla probabil intr-o stare lamentabila in momentul de fata, poate ca este bolnava pentru ca o hraniti in mod constant cu gandri distructve. Oare mintea voastra constienta nu merita sa o iubiti? Iubindu-va mintea constienta incepeti sa va iubiti. SUNTETI CEA MAI IMPORTANTA PERSOANA, IUBITI-VA.

Din iubire ati trait diferite situatii, f fericite, altele mai putin incantatoare. Din iubire ati acceptat consecintele hotararii voastre, indiferent de evolutia voastra, din iubire, oretul sacrificiului s-a ivit deseori in viata voastra.

Fiind cea mai importanta persoana, si cu respectul e care vi-l datorati, analizaarea lui CINE SUNT? este f importanta. Trebuie sa ma pun in valoare si sa ma identific cu adevrata mea identitate. Sa recunosc calitatile si aptitudinile care fac din mine o fiinta unica si exceptionala. Aceasta trebuie sa fie tinta care sa va insufeteasca.

Doar nu o sa credeti ca sunteti prea in varsta sau ca nu aveti curajul sa duceti aceasta batalie. u facut-o si altii inaintea voastra. Fiti increzatori. cea mai tanara eleva a mea avea 18 ani iar cea mai in varsta 80. Un nr impresionant de persoane de peste 70 de ani au hotarat intr-o buna zi sa se schimbe. De ce nu si voi?

Experientele , le traiti. Cumulati succesele si esecurile pentru a putea progresa, a va implini. Antrenandu-va mintea constienta evoluati in intelepciune. O seninatate permanenta s einstaleaza iar vibratiile oastre de fericire devin transparenta inimii si atrag situatii care va fac fericiti. Tot legea atractiei care lucreaza.

Nu asteptatisa ajungeti la capatul vieii pentru a va hotarra. In fiecare zi va veti transfora mecanismul gandirii din iubire pentru voi, iar intelepciunea va fi prietena gandurilor voastre.

Appreciati calitatile, recunoasteti fiinta extraordinara care sunteti.

FORTELE NEGATIVE

Pentru a va vorbi despre fortele negative, vi-l prezint mai intai pe cel mai mare dusman al vostru: VOI INSIVA. Exista un "voi" pozitiv, dar exista si un "voi" negativ. Ambele fac parte din persoana voastra. Uneori in functie de evenimente, de personalitatea, de caracterul, de slabiciunile si de experientele voastre trevute,, "voi negativ" il domina pe voi pozitiv". Maturitatea nastra joaca si ea un rol in lupta noastra contnuua.

Aceasta lupta constanta are loc la nivelul gandurilor si cuvintelor negative. Acestea sunt cei mai activi adversari in evolutia voastra. Pentru a va ajuta sa duceti o batalie nemiloasa, o sa identifica SABOTATORUL vietii voastre. Cel mai nefast sabotator al vostru este eul vostru negativ.

Va propun sa-i dati, de preferinta, un nume simbolic scurt, cum ar fi Max, Alex sau pur si simplu b de la boxer. Evitati sa alegeti un nume care va aminteste de un dusman sau de un fost care v -a facu rau si v-a cauzat robleme, sau chiar o veche iubire la care inca mai tineti. Alegeti de la inceput un pseudonim simbolic neutru. Pe al meu l-am botezat Oscar.

Va voi explica mai departe cum ma apar impotriva lui Oscar.

Dar, inainte de toate, permiteti-mi sa va invat sa il cunoasteti, aratandu-va ce va face sa traiti. El va hraneste f des cu ganduri negative, iar voi cadeti in capncana lui. Este adevarat ca gandurile negative sut f simplu de administrat. Dar trebuie sa puteti recunoaste aceste ganduri negative pebtru a va putea apara de ele.

Asadar, va prezint o panoplie de astfel de ganduri insotita de explicatii. Aceste exemple va vor ajuta sa identificati ma bine sabotorul.

Gandurile negative pe care ni le aduce sabotorul, care sunt si emitatoare de energie, provoaca scadererea nivelului vibrator al legii atractiei. Aceasta lege, aflata intr-o fluctuatie constanta , se schimba pe masura ce noi ne schimbam gandurile. Cu cat administram mai mult negativ, cu atat mai mult atragem persoane si situatii negative.

Varietatea gandurilor noastre este impresionanta. Alegerea vocabularului este si ea la fel. Asadar, pentru a avea un nivel vibrator cat mai ridicat, el trebuie bine administrat. Este singurul mod de a ne creste nivelul vibrator si de a primi binefacerile legii atractiei.

Nimic nu se va schimba fata de ieri daca gestionati in continuare ganduri negative. Facand inca de acum efortul de a intretine ganduri constructive viata voastra se va transforma. Va veti transforma vibratiile iar legea atractiei se va modifica in mod automat in avantajul vstru.

Seria de ganduri negative pe care v-o prezint este in ordine alfabetica.

ANGOASA

Angoasele sunt remnisciente ale unor evenimente trecute.

O veste proasta declanseaza angoasa. Imprevizibila, angoasa ataca pe ascuns mintea si provoaca simptome fizice. Ea da noduri in gat, ne imiedica sa respiram normal, provoaca crampe la stomac. Daca nu suntet pregatiti sa va aparati impotriva suferintelor gandurilor voastre , veti fi victima neplacerilor fizice.

Stiu, trebuie sa ai o buna conditie mentala, pentru a recunoaste inca de la incepu un atac de angoasa. Ca orice criza depistata in faza initiala , ea va fi repede controlata. Neglijarea starii mintii va intarzia eliberarea de durere. A intretine sau a suprima. Intretinand o criza de angoasa, veti avea un efec de antrenament.. Astel, frecventa acestor crize va creste repede. Suprimati virusul inca de la inceput : crizele avand o intensitate scazuta, ele vor fi rapid eliminate.

Un barbat mi-a marturisit ca viata lui era un infern. Avea succes in afaceri, dar in celelalte planuri era un dezastru.angoasele il rodeau atat de tare, incat se gandea destul de des la sinucidere.

L-am invatat cum sa isi gestioneze gandurile , sa se iubeasca. A asteptat conditia in extremis care consta in antrenarea mintii sale constiente si ascultarea propriilor ganduri. Cu discernamant si perseverenta a castigat.

Cuele exterioare se reflecta in interior s sunt conduse de gandire. Efectele secundare sunt mai mult decat niste dureri fizice. Ele provoaca si alte forme de ganduri negative.

ANXIETATE

n imaginatie, ne lasa mintea sa se chinuie cu framantarile noastre. Am pierdut controlul propriilor ganduri. Mecanismul nostru constient este dereglat, pornind in lumea negativismului. Nefericiti si speriat, uitam consecintele gandurilor si ne incrancenam asupra noastra.

Astfel, simptomele anxietatii difera de cele ale angoasei. Ritmul cardiac este accelerat, tgranspiratia devina mai

abundenta, palmele sunt jilave.

Anxietatea este mortala. Putine persoane inteleg ca nelinistea omoara. Este ciudat ca, dupa secole de experienta s de dezvoltare, specia umana nu a invatat sa refuze dpdv energetic sa se lase torturata de inamicii fericirii ei. Inca ne mai lasam chinuti , din leaganul copilariei pana in mormant, de acesti dusmani pe care i-am putea distruge cu usurinta prin schimbarea orientarii gandurilor. Este trist sa constatam toate stricaciunile pe care un singur gand le poate face. **REACTIONATI! ORGANIZATI-VA GANDURILE!**

nxietatea aciveaza adrenalina sistemului nosru, provocand astfel excese de nervozitate si implicit, insomnie.

Daca suferiti de insomnie, mai buna ca orice tranchilizant, este afirmatia propusa mai devreme : **REACTIONATI! ORGANIZATI-VA GANDURILE!**

In mai multe orase ale lumii am impartasit formularea de gestionare a anxietatii. Tot in aceste orase, am intalnit oameni care sufereau de insomnie si , ca prin minune, nevoia de sedative a disparut. Astazi, multi doctori o recomanda pacientilor in loc sa le prescrie medicamente.

Printre altii, imi amintesc de o doamna care lua somnifere de aprox 20 de ani. I am incredintat formula si , inca din prima seara in care a utilizat-o , a eliminat somniferele. Pe langa faptul ca si-a regasit somnul natural, a inceput sa aprecieze din nou viata. De atunci, imediat dupa ce se trezeste, se grabeste sa isi inceapa ziua si sa profite la max de fiecare clipa.

Este usor de inteles. Organismul ei s-a eliberat de efectele unor medicatii care sufoca sistemul nervos si creierul. Ea a devenit lbera, descatusata de dependenta de medicamente. A inceput din nou sa aprecieze viata , rgasindu-si increderea in sine. Peste cativa ani, aceasta doana, mi-a povestit ca, desigur, in unele seri, somnul intarzia sa vina. Totusi, n cunoscand din proprie experienta efectele secundare ale oricarei medicatii, a rezistat tentatiei de a apela la calmante.

Pentru mii de persoane dependente de pastile, viata s-a schimbat ca prin miracol. Inrijindu-se de calitatea noptilor lor de somn natural, ele isi traiesc ziua in starea constienta a gandurilor constructive, schimbandu-si astfel toate vibratiile, pentru a fi in legatura optima cu legea atractiei.

BARFA

Un adevar pe care trebuie sa il pastram , pe care nu trebuie sa il repatam. O experienta traita de voi, pe care trebuie sa o pastrati pentru voi.

Cancanurile sunt fructul oprit al ratinamentului. Prin discutiile voastre riscati sa inrautatiti o situatie si de f ult ori, ea va lua proportii dramatice, in functie de fate. **ATENTIE!** Este f usor sa spui barfe, ele dau o cuoare conversatiei in detrimetul celorlalti. Dar sunt consins ca aveti alte sbiecte interesante pentru discutii, fara sa distrugeti relatia aproapelui vostru.

Nu uitati ca, atunci cand vb pe cineva d rau, energia voastra ii incita pe ceilalti sa vb despre voi. In plus, nivelul vostru vibrator, este influentat de gandurile pe care le emiteti dar si la cele referitoare la voi, emise de ceilalti. Va aminititi de legea returului? sa nu fiti surprinsi dca auziti barfe despre voi.

O barfa este mereu negativa. Cuvintele ozitive sunt intotdeauna lacut de impartasit si de auzit. Legea returului este valabila in ambele sensuri: negativ sau optim.

CALOMNIE

Comportament care afecteaza reputatia si onoarea. Este f usor sa inventezi in intregime un scenariu contruit pe o judecata denaturata de emotii, stiind f bine ca atacati reputatia unei persoane pentru a o distruge. Rautate!

Aveti dreptul la opinie. calomnie nu este o opinie, este o inventie. onsiderat corect si sindcer acest demers? Referindu-se la celelelte ganduri nesanatoase si la intelegerea legii atractiei, nu va temeti, ca, intr-o buna zi , veti fi victima unei calomnii?

Cum v-ati apara de ele?

Cineva a spus ca tacererea e de aur si avea dreptate. Asa ca taceti.

COMPETITIE

aceasta energie traita in studii, in sporturi, afaceri, sau alte sfere ale vietii private devine vibratie negative atunci cand subiecul in competitie este moivat de sentimente rele.

Sa ne imaginam un cuplu in care veniturile femeiii sunt cu mult superioare decat cele ale sotului.

Acasta situatie provoaca f des discutii telefonice intre ei, conflicte iscate de nevoia de dominare la barbat, o atitudine

de dispret fata de succesul sotiei sale.Desigur, ca nici un cuplu nu ar rezista mult timp adevaratelor furtuni provocate de o cantitate mare e vibratii negative.

In plus, in functie de frecventa si intensitate furtunilor, nivlul vibratiilor ese intotdeauna la cea mai mica valoare, punand relatia in pericol.Competitia intr parteneri este perfida.Trebuie sa fiti f atenti, pentru ca , in tim, ea anuleaza toate sentimentele, cnducand deseori la despartire.

Competitia alimentata de dorintele de depasire, este o competitie sanatoasa.

Competitia motivata de gelozie sau de orgoliu devine nefasta.Asadar, fiti f atenti la ceea ce va motiveaza.Organizat-va gandurile.

CRITICA

Critica obiectiva stimuleaza energiile si dinamizeaza mersul spre succes.In acelasi timp, critica negativa scade nivelul vibrator si prejudiciaza mult evolutia emitatorului.Exista persoane care critica absolut tot, nefind niciodata multumite de situatie si gasind ereu ceva de comentat.Vesnic nemultumite, ele bombane in mod cnstant .Astfel, din pacate, is pastreaza nivelul vibrator la un nivel f scazut.

Critica este legata de judecata.Atenite la modul in care ii judecati pe ceilalti.Oare cu o privire plina de intelepciune pentru ameliorarea unor situatii?

La serviciu, de ex, doar cu scopul de a prejudicia persoana , de a-i lua locul sau de a provoca astfel, concedierea ei? Daca aveti o judecata nesanatoasa, dura si distructiva veti f judecati in acelasi mod. Nimic nu este scutit de legea atractiei.

Prin asumarea unui post ce implica responsabilitate , este de datoria voastra sa judecati calitatea randamentului propriului personal.Nivelul vostru vibrator nu va fi modificat. Critica emisa pentru imbunatatirea unei situatii relatinale , profesionale sau de alt gen ramanse si ea in vibratii optime.Totusi, intr-un context de prejudiciu, ea va atrage returul vibratiilor negative.

CRUZIME

In generalm se crede despre cruzime ca ste, in sensul larg al cuvantului, apanajul razboaielor.Numai ca e preenta mult mai mult decat ne-am imagina in viata fiecarei persoane in calitate de partener de viata, de parinte, d copil. Din pacate cruzimea exista si face mereu una sau mai multe victime.Cineva care sufera, cineva slab sau fara aparare, care se lasa deseori manipulat pentru a obtine pacea.Cruzimea mentala este un lucr perfid.

Poate sa treaca mult timp inainte de a intelege ca sunte cruzi.Atata timp cat vicima nu isi manifesta suferinta, o putem rani atat de mult, incat sa ajugem sa distruge relatia.Sau poate va fi nevoie de mult timp ca sa ne dam seama ca traim sub tratamentele dure ale cruzimii.Devenim constienti doar in momentul in care pur si simplu nu mai putem.

Cu sentimentele astfel istruse, inima vatamata incearca sa isi regaseasca pacea.

Rautatea este foarte apropiata de cruzime.Depistam foarte repede pe cineva rau, pentru ca el este asa in toata fiinta, die in cuvinte, in aciuni, in judecati, pe scurt, in absolut tot.El are intotdeauna idei strambe, negativem, nu vede decat partea rea a cuiv, niciodata pe cea buna.Zgarcit in complimente, el le va inlocui cuu cuvinte umilitoare.Ii dispretuieste deseori pe ceilalti.

Cred ca avem o tendinta rea naturala.Aceasta inclinatie nu se datoreaza in exclusivitate educatelor, desi provine in parte din mediul familial si din educatia primita, desigur.Dar sunt multi oameni rai care s-au format singuri.Vorbind despre rautate, nu ma refer la banditism, ci la omul obisnuit care, in atitudinile lui se deda la comportamente josnice.Acestii oameni isi prejudiciaza in mod inconstient nivelul vibrator.Aceasta este legea atractiei.

CULPABILITATE

In general femeia este mult mai afectata de culpabilitate decat barbatul.Ea isi asuma cu usurinta to ce se intampla in celula familiala, totul e din vina ei.Deseori, prin educatie, barbatul isi lasa sotia sa accepte responsabilitatea, ioutinandu-i in acelasi timp regulile sale.Ea nu are de ales decat sa se supuna

Dar vremurile s-a schimbat.Femeia ese mai putin docila decat altadata.Multe femei isi asuma responsabilitatea carierei lor, lasand in seama partenerului de viata o parte din educatia copiilor, care este astazi o responsabilitate de cuplu.

Culpabilitatea nu este soarta exclusiva a femeilor, ea este parte integranta a personalitatii.Oare sunteti obligati sa fiti tapul ispasitor al tuturor celor care va inconjoara? Acsa, dar si la serviciu, de ce acceptati totul fara sa spuneti niciodata nimic?Pentru ca sunteti iubita?Pentru ca va este teama, pentru a evita sa pierdiati, pentru atenuarea unei

situatii....Putin cnteaza motivul, sunteti de parere ca asta este solutia, dar nu aveti dreptate.Si mai rau, va diminuat nivelul vibrator.

Fie din educatie, din obligatie, sau din spiri de sacrificiu, va lasati atata de excese de tot soiul, exces social, exces marital, etc. Suportati socuri psihologice devalorizante iar nivelul vostru vibrator are de suferit.

Pentru a intelege bine intelesul culpabilitatii si pana la ce punct traiti aceasta conditionare mortala, evaluati-l.

Luati o foaie de hartie si faceti o lista cu tot ce va asumati sarcina psihologica, fie ea prezenta sa trecuta, care va obsedeaza memoria si va face sa suferiti

fara sa judecati si nici sa scuzati, atribuiti responsabilitatea propriilor acte.Daca situatia rezulta dintr-o eroare umana, iertati.aca ea se datoreaza unei influente a vietii sau a destinului, acceptati-o.Daca ati alergat dupa sta din slabiciune sau ignoranta, recunoasteti--o Toate acestea va ajuta a va mentineti nivelul vibrator cat mai ridicat.

EGOSIM

Eu asez egoismul in randul elementelor negative, pentru ca el scade nivelul vibrator si dauneaza evolutiei sale.Persoana egoista, simte o apropiere excesiva fata de ea insasi.Egoista in gandurile sale, egoista in orice : iubire, atitudine, stare de spirit....

Este f greu sa frecventezi persoane egoiste pentru ca acest tip de comportament se opune unui principiu vital : iubirea., sacrificiul.

Li obs f usor in societate, pt ca egoistii au f putini prieteni in general.Doar cateva cunostinte si cateva relatii superficiale le umplu viata.Contactele cu ceilalti sunt limitate din cauza lor. In gandire, sunt inchisi in mica lor lume.Cum ati dori sa fie de o generozitate extraordinara?Daca s-ar intampla asa ar insemna sa wchimbe un gest pe un altul.

Egoistii nu recunosc gratuitatea.Ei calculeaza tot.Imi permit o nota de umor adaugand ca isi organizeaza f bine gandurile.Intrucat, petru ei, a organiza inseamna, inainte de toate a calcula.Sunt niste persoane profitoare. Prn toare mijloacele ei vor reusi sa manipuleze pentru a-si apara propriile interese in detrimetul intereselor voastre.

EXAMINARE IN AMANUNT

Nu doar femeile examineaza in amanunt ci si barbatii.Un gand sau o grija blocheaza fericirea cotidiana si scade nivelul vibratiilor.Niste ganduri triste va fac viata melancolica.Viata se opreste pentru o anumita perioada pentru a stagna in avantajul negativului.In general , meditati atata timp cat solutia nu se arata.

In opinia mea, a examina sub toate unghiurile un proiect inseamna a analiza in profunzime drumul ce tebuie parcurs spre reusita: reflectai cu intelegiune la toate fatetele visului pentru a evita cea mai mica eroare; a constientiza in mod logic propriile ambitii si a evalua riscurile.

A-ti examina in amanunt grijile inseamna si a analiza , a relecta, a evalua situatia petru a o remeida rapid. A examina o suferinta este mult mai dramatic, pentru ca suferinta este un sentiment care va face sa suferiti in interiorul profund , care a face inima sa sangeze.iar atata timp cat situatia ramane neclara , o indoiala planeaza asupra sentimentelor sau actelor persoanei care este cauza ei si duce la scaderea nivelului vibrational al emitorului.

O examinare sub toate unghiurile poate fi o atitudine obiectiva in descoperrea unei solutii castigatoare.Ea poate fi insa distructiva atunc cand cauza este dramatica, generand insomnie si multe alte elemente distructive.

FRAMANTARE

Cineva a spus " Framantarea ucide" . Si a avut dreptate. Numarul mare al framantarilor care salasluiesc in minte noastra este oglinda angoaselor, starilor de anxietate, temerilor noastre etc. Penru noi, viata noastra n este facuta doar din sacrificii mari sau dintr-o serie de crize tumultoase cu mai curand dintr-un sir nesfarsit de lucruri marunte. Sunt oameni capabili sa supravietuiasca unor incercari grele ale vietii....sa infrunte vijelii puternice pentru ca au invatat sa isi controleze mecanismul gandirii.In schimb, sunt is oameni care,in fata unui simplu inceput de furtuna se framanta si isi construiesc un intreg film al propriilor nenorociri In mod inconstient, ei ard energiile constructive prin ganduri negative si traiesc din plin drama framantarilor lor, provocand astfel , scaderea nivelului vibrator.

Nu mai fiti una dintre aceste victime, exista solutii.Va dau 5 moduri de a va apara de framantari si mai ales de a le elimina din viata voastra de zi cu zi.

Framantarile va intuneca existenta si va impiedica sa va traiti fericirea de pe o zi pe alta cu calm si seninatate.

- infruntati problemele
- puneti cap la cap faptele
- acceptati sfaturile

- cautati o solutie

-puneti in practica aceasta solutie

In fata situatiilor cuelemente de neliniste totul ese ucenicie.A ramane opimist, a crede si a face tot ce va sta in putere pt a transforma prezentul intr-un viitor mai bun prin propriile ganduri inseamna aducerea energiei necesare transformarii viitorului nostru.

Acesta etse unicul mod de a actiona.A va plictisi in ganduri negative insamna a pregati un viitor asemanator, in consecinta rist si plictisitor.Dar, cu ganduri bine organizate, rezultatele vor fi diferite: un viitor pasionant si o calitate a vietii conforma cu cea pe care am ales-o.De ce va incapatanati sa administrati mereu doar ganduri negative si sa vedeti viata in negru, in imo ce prin gandire avem cu totii, mijloacele propiei realizari?

Astazi este singura zi pe care o puteti trai.Nu o transformati in infern fizic si mental pentru niste framantari privind viitorul sau facandu-va sange rau in privinta greselii comise ieri.

NU MAI TRAITI TIMORATI DE VIITOR, NU E DELOC UN LUCRU BUN

FRICA

Cu firca, inetati sa mai traiti.Functionati intr-un itm lent care va neutralizeaza increderea in voi.Pierdeti autonmica personaliatatii.Dominati de frica, mintea este deschisa vibratiilor nefaste ale unei stari exterioare de panica.

Frica este o constientizare amenintatoare in fata unei situatii zbuciumate.Ea este imposibil de controlat, pentru ca aplicam fricii imagijnare senatia fizica a evenimentului anticipat.Extrapolam zilnic sau ocazional un evenimeni care declanseaza aceasta situatie fizica neplacuta.De ex, atunci cand trebuie sa luati un avion, sa utilizati un lift, sa traversati un od, prin imaginatie, va alimentati mintea, plasmuind cel mai rau scenariu: prabusirea avionului ruperea ascensorului, blocarea in intuneric, prabusirea odului.

Prin imaginatie proiectam ce e mai rau.Cine este vinovat de acest film imaginar?Voi, pentru ca ati pierdut controlul gandurilor voastre si pt ca sabotatorul l-a recuperat repede pentru a se ocupa de el cu cea mai mare placree.

Mai exista si frica alimentata de teama.Aceasta frica , in opinia mea, este daunatoare pentru ca ea duce la nasterea in gandire a posibilitatii unei nenorciri viitoare.Frica de a fi bolnav, frica de a pierde serviciul, frica de a avea un accident.Provbabil ca au cm constientizati ca voi ati creat, la inceput in gand, anumite evenimente pe care le ati trait. Sentimentul de frica da nastere unei senzatii fizice cu vibratii atat de puternce, incat, foarte des, ele provoaca in mod automat rezultatul mult temut, iar voi sunteti cauza sa inconstienta , pentru ca ati pierdut controlul gandurilor.

Daca va numarai printre persoanele care sufera de acest tip de fobii, invatati sa va controlati , analizand in mod logic subiectul fricii voastre.Avionul este cel mai sigur mijloc de ransport.Lifturile sunt inspecate periodic, conform legislatie.rare sunt podurile care se rabusesc.Nu va mai lasati dominati e partea negativa a unei situatii.Dimpotriva, reflectati, analizati si astfel veti castiga partida impotriva sabotatorului vostru.

Mai exista obsesia, adca faptul de a fi obsedat de un gand, de ex frica de a muri , de a fi bolnav - aceste frici sunt ganduri aproape continue care ne bantuie minta si ne paralizeaza evolutia.

Fricile nu sunt create mereu de imaginatie

Ele mai pot fi provocate prin cubinte de cineva.Inregistrat in mintea constienta, gandul porneste intr-o cursa nebuna pt anuntarea procesului.

Mai amintim frica fizaica, pe aceasi logica.Frica imposibil de controlat de un animal este un ex perfect.Cineva caruia ii este frica de caini atrage spre e eeste animale, si cu cat frica lui este mai mare , cu atat ei se vor apropia mai mult.

Frica pe care o simtit in momentul in care vedeti un caine declanseaza in voi niste vibratii pe care animalul le simte .Ei actioneaza sub efectul vibrator al persoanei voastre.Latra, maraie, isis arata coltii si pot chiar sari la voi.El va avertizeaza de frica voastra, iar ea creste, la fel cu vibratiile pe care o insotesc.Astfel, animalul isi continua reactia, mergand pana la a va ataca.

Daca nu l-ati fi vazut, nu ar fi existat nici o vibratie.Cainele nu ar fi fost atras.Aceatsa frica a fost creata in gand , nu -i asa? Constientizati ca toate vibratiile gandurilor voastre au aceleasi efecte in jurul vostru.

Unele persoane se tem de tantari sau de soareci.Ele reactioneaza prin firca sau dezgust fata de un anial mic care li se pare infiorator.Nu le este cu adevarat frica, ci mai degraba, sunt dezgustati de prezenta lor neasteptata.ngrozite de efectul-surpriza, ele resimt o agitatie neplacuta.Multi cred ca este vorba despre frica.In realitate, prezenta nedorita provoaca un sentiment de tulburare.

Cu siguranta ati dedus ca frica se controleaza prin ganduri, ca si celelalte.Daca va numarari printre cei care frica ii impiedca sa evolueze, inarmati-va cu bunavoia si schimbati-va mediul de a gandii, analizandu-va temerile.Nu va lasati invadati de elementul distructiv al fricii, care provoaca multe alte efecte.

GELOZIE

Persoane care au acest sentiment isi limeaza generozitatea fata de semenii. Ele isi indreapta incontinuu gandurile spre realizarea semenilor, uitand de propriile obiective pentru a le idealiza pe a altora.

Gelozia este un reflex rational. Analizarea unei situatii pentru a putea pozitiona este departe de a fi gelozie sau o judecata lipsita de probe. Din contra, poate fi un instrument de motivare in scopul imbunatatirii anumitor factori ai personalitatii si ai cresterii nivelului vostru vibrator.

Gelozii patologici isi distrug anturajul. Nefericiti, ei intretin judecati ambitioase. Foarte des, remarcile lor privind o anumita persoana sau un anumit punct sunt sinonime cu rautatea. Persoanele geloase sunt usor de recunoscut. Vibratiile lor sunt negative, reactiile autoritare iar buzele incordate. Tonul conversatiei este dicatorial. Gelozia ii obsedeaza, le acina starea de spirit. Criticand permanent, zi de zi, aceste persoane creeaza impresia ca sunt superioare si mai bune decat ceilalti. Persoanele geloase traiesc in universul lor. Astfel se distrug, se inchid in ele, iar judecatile lor sunt limitate la critici nesantatoase si bolnavicioase.

Daca va aflati printre cei carora gelozia le obsedeaza mintea si le tulbura personalitatea, atacati acest sentiment acum, cu maxima seriozitate. Pana astazi, probabil ca nu erati constient de faptul ca el era cauza esecului vostru. Timpul pe care il acordati observarii altora va incetinesc evolutia vibratorii de un nivel foarte jos. Nu mai judecati negativ si recunoasteti marile calitati ale semenilor vostri. Recunoasteti cu sinceritate fericirea lor, sansa lor, talentul lor. Nu mai fiti critic. Fiti judecator, un judecator onest si corect.

Veti simti un sentiment de mare mandrie in timpul primelor lupte si indeosebi un sentiment de eliberare. Continuati in aceasta directie si veti simti admiratie pentru persoana extraordinara care sunteti.

INFERIORITATE

Se spune ca unii sufera de lipsa de superioritate iar altii sufera de un complex de inferioritate. La o persoana, superioritatea este intotdeauna inrudita cu orgoliul, iar inferioritatea, cu mediocritatea. Poate ca aceasta corespondenta nu se confirma in dictionare insa aceasta este sensul pe care acest cuvint il are in viata reala.

La individul slab, sabotatorul ia controlul asupra lui, omorandu-l, ca sa spunem asa, toata increderea in el. El isi va incetini incontinuu evolutia pe toate planurile.: "tu nu esti capabil sa...tu nu esti suficient de bun...mare...puternic entru" etc El are intotdeauna aceasta fraza negativa in cap, scazand nivelul vibrator al legii atractiei.

Foarte des, cauza se datoreaza educatiei primite. In loc sa incurajeze, sa felicite, parintii dojenesc la tot pasul, uitand de cel mai mic semn de recunostinta. Copilul a crescut impunandu-i-se capul cu un numar mare de porecle care umilesc, il ridiculizeaza. Parintii lui, pe care ii consider lipsiti de respect, au ucis dragoste de sine a copilului. Dvenit adult, acesta va fi marcat de aceasta de incredere/Cata tristete!

INVIDIE

Invidia este un sentiment de tristete, de nervozitate si de ura.

Cunosc elevi la care acest sentiment este atat de puternic, incat de mult timp se invart in cerc fara sa inteleaga de ce. Toate succesele, toate bucuriile si toate fericirile sunt organizate de gandire. Pentru ei, organizarea se reduce la obsesia de a-l intreba pe Dumnezeu, pe Univers urmatoarele:

- de ce, de ce, de ce
- de ce li se pare totul usor
- de ce ei si familia lor nu sunt niciodata bolnavi?
- de ce le ies banii si pe urechi? Au prea multi, ar trebui sa imparta cu noi
- de ce sunt mereu ferciti?
- de ce copiii lor reusesc f bine si ai mei sunt mai putin remarcati?

Ei se preocupa in mod constient de ce se intampla in curtea vecinilor. Ii invidiaza, le reproseaza viata lesnicioasa, succesul. Atunci cand se privesc, nu vad decat partea negativa si deprimanta a vietii lor.

Acestora LE STRIG: "VEDETI-VA DE ALE VOASTRE". Opriti-va, va irositi timpul, un timp nebun sa stiti de ce, sa incercati sa intelegeti de ce ceilalti au ce voi nu aveti. Viata voastra este deprimanta pentru ca o trairi pe spatele semenului. Visurile voastre sunt impresionante, iar ambitiile devin neresabile. Nu veti gasi niciodata vreo solutie, ramanand in mod constant legati de unul din semenii vostri nu pentru voi. Invidia este ca un germen canceros care se dezvoltata.

V-ati imaginat o singura clipa cum ar fi batranetea voastra? veti fi dezgustati, frustrati, rau intentionati si

dezagreabili. Veti trai in amaraciunea trecutului, a unui trecut inutil, pentru ca l-ati trai in dezacord cu nobletea sufleteasca si cu generozitatea. Vibratiile voastre vor fi la un nivel f jos si veti ramane intr-o dispozitie proasta. Vedeti-va de ale voastre, nu va mai comparati cu ceilalti si incepeti sa valorificati minunata persoana care sunteti. Nu uitati ca toata viata voastra depinde de modul in care ganditi. Incepand acum sa va ocupati de voi, rezultatul eforturilor va fi mostenirea senectutii.

Iritare

La fel ca furia, iritarea este impulsiva. Aceasta reactie este provocata de un srplus de eelemente negative. Ati uitat sau v-ati oprit din administrarea echipamentului mental si iata ca angrenajul s-a dereglat. Pentru voi , el nu functioneaza destul de repede.

Totul se leaga. Daca va simtiti bine in pielea voastra, daca sunteti calmi si relaxati, atunci sunteti rabdatori. Atunci cand totul devine confuz si reactionati lasandu-va gandurile sa va calmeze temperamentul, va infrumusetati personalitatea. Ati observat ca totul se leaga printr-o relatie de cauza efect? Gandurile interactioneaza asupra voastra in mai multe planuri:

- atitudine
- stare de spirit
- stare sufleteasca
- caracter
- temperament
- personalitate

Inca de a inceput, v-am vorbit deseori despre fortele motrice ale gandurilor voastre. Descoperind intreaga complexitate a mecanismului, ati considerat ca ar fi dificil sa intreprindeti acest demers, crezand ca va trebui sa lucrati la toate aceste puncte ale ansamblului caracteristicilor fiintei umane pentru a invata in cele din urma sa va administrati gandurile. Ei bine, nu. Este exact contrariul. Pentru ca, dca va administrati gandurile:

- atitudinea voastra se schimba
 - starea voastra de spirit se echilibreaza
 - caracterul vostru se mladiaza
 - temperamnetul vostru se armonizeaza in exterior cu interiorul vostru
 - personalitatea voastra se schimba
- ocupandu-va de calitatea propriilor ganduri va ocupati de voi insiva, iar nivelul vibrator se imbunatateste. Asa vrea legea atractiei.

IRONIE

Oare am putea face ironii oricand? NU! Trebuie sa fim atenti la tot ce spunem. Nu ptem vorbi doar de dragul de a vorbi, de a povesti orice. Fiecare cuvnt pe care il rostim emite propia energie, constient sau inconstient, pentru amuzament sau cu cea mai mare seriozitate. universul nu gandeste, nu reflecteaza si nu analizeaza, el ia ca autentica vibratia emisa de cuvntul pronuntat.

Daca povestim o intamplare, daca facem o gluma intr-un scop umoristic, desi Universul n gandeste, energia emisa va fi foarte diferita. Ea are dept scop sa provoace rasul. asadar, emitatorul foloseste cuvinte cu frecvente joase vibratorii, al caror retur este i mod automat anulat. Emitatorul, fiind el inusi energie in intregime, vibratiile sale sunt in armonie cu propiile intentii. In consecinta, ele raman maximale pentru povestitor.

Desi Universul nu are simtu umorului, el percepe vibratiile povestitorului intr-un mod diferit. Din fericire petr el.

LASITATE

Nimic nu este mai urat la un om decat lasitatea. in opinia mea, nu existta nimic mai josnic. in seamna lipsa de demnitate, de amor propiu, in seamna a nu te iubi.

Cum am putea trai cu constiinta plina de remuscari si de dezaprobare pentru o lasitate comisa? Inca o data, sabotatorul l-a influentat pe purtatorul gandului in detrimetul unei victime. Oscar inlocuieste lasitatea cu vinovatia si totul se rezolva. este fals! Constiinta unei persoane slabe va actiona astfel, dar un om, unul adevarat, va ramane marcat de lipsa sa de curaj sau de incapacitatea de a trece la actiune.

Daca traiti actualmente cu o astfel de obsesie in cap, veti cunoaste cauza si motivul slabiciunii voastre. iertati-va si nu va mai hraniti cu reprosuri, ca sa va puteti repositiona in vibratii superioare.

LIPSA DE INCREDERE

Personal, am spus ca, lipsa de incredere este boala secolului. Este dramatic sa vezi atatea persoane suferind de acest

defect. Tot sabotorul este cel care nu lasa niciodata persoana liistita si profita de slabiciunea unora pentru a le conrola viata.

Folosindu-ne de energii si atribuindu-ne dreptul de a reusi si de a obtine succese, ne luam un angajament fata de noi insine.

Multi sunt cei care se tem de succes. Succesul este f exgent. El cre perseverenta, tenacitate, eforturi si deseori sacrificii. Atribuim succesul norocului , ceea ce corespunde unei parti de adevar. Dar norocul nu vine la cel lipsit de icredere. De ce? Eibine, pentru ca el nu va pune mana pe el niciodata, fiindca nu are incredere.

In opinia mea, in viata nimic nu este usor. Pentru a ne realiza trebuie sa fim inarmati cu o doza buna de incredere. Cu universul si cu o buna gestionare a gandurilor, totul devine posibil.

Anrentai-va gandirea zilnic (108)

MANIPULARE

Suntem cu totii manipulatori si manipulati. Manipularea joaca un rol extem de delicat in raporturile dintre indivizi. Uii au o charisma irezistibila si se folosesc de ea la maxim, manipuland. Cei mai slabi, se lasa manipulati.. Avem impresia ca manipularea este apanajul politicianilor, al patronilor si al anumitor sefi. Voi nu v-ati manipulat niciodata partenerul de viata sau o alta persoana cu un scop precis? Chiar niciodata? Exista mai multe moduri de a-l manipula pe celalalt, iar relatia amoroasa ofera un teren bun pentru acest tip de gimnastica.

Exista multe moduri de manipulare. Nu voi enumera aici toate strategiile posibile. Voi aborda doar subiectul iubirii. V-ati gandit ca, deseori, ne folosim de ea pentru a-l face pe celalalt sa cedeze? Exista mai multe moduri de a proceda, dar, de fiecare data, se jongleaza cu vibratiile celuiilalt. Atentie la legea atractiei.

Dragalasea poate deveni manipulare atunci cand va folositi de ea pentru obtinerea unui favir de la celalalt sau chiar cu scopul obtinerii iertarii pentru o prostie. Atunci, va folositi atuurile pentru a va atinge scopul. Dragalasea calculata, intentionata, este un abuz de putere asupra celuiilalt. Atunci actionati cu finete pentru a va influenta partenerul sau chiar pentru obtinerea unui raspuns favorabil.

Multe persoane slabe se simt in mod constant manipulate. Este adevarat ca, in domeniul relational, manipularea joaca un rol. Intr-o relatie de iubire, as spune ca este in numele iubirii si din iubire, ca slabiciunea ia locul acestui sentiment impartasit. Atunci cand manipularea este la ordinea zilei in relatia noastra, insamna ca ea incepe sa se strice. Din pacate, prea sensibila la vibratii, inima voastra accepta sa fe manipulata pentru pastrarea iubirii. Dar oare nu acceptam sa fim jucaria oportunistului din frivolitate?

Sexul este actiunea care, f des, alimenteaza relatia. Acceptati si oferiti in schib placerea pentru satisfacerea unei nevoi fizice si psihologice. Or, in fond, exista uneori un element manipulator care doina relatia. Profitorul exercita asupra celuiilalt o presiune morala pentru a ajunge la orgasm, la satisfactia personala. Slabul accepta din supunere placerile jocului.

Suntem cu totii manipulatori , dominatori, iar uneori slabiciunea este cea care guverneaza. Imprejurarile va fac sa jucati cand rolu puternicului, cand roulul celui slab. Va puteti simti vinovat ca sunteti cel slab cand va simtiti deposedat de propile valori, iar asteptarile voastre sunt inselate de comportamentul partenrului.

In cuplu, comunicarea este elementul esential. Dar, in ciuda multor eforturi, uneori domneste o lipsa totala de ascultare. Cum sa iti exprimi framanatarile si suferintele atunci cand celalalt nu aude? Solutia: supararea. Supararea este comportamentulul celui slab, in tim ce indiferenta este cel al manipulatorului. Ne suparam ca sa trasnmitem un mesaj. Care? cel al inimii ranite care sufera in tacere. Speram ca celalalt va intelege in cele din urma. Din pacate, ele ste orb, sau situatia il avantajeaza , pentru ca in acest fe, discutia este incheiata. Dar problema ramane.

Perioada de cearta poate varia de la cateva ore la cateva saptamani. Gravitatea ranii care a provocat suferinta determina durata ei. Tensiunile sunt accentuate si de insensibilitatea celuiilalt, crescand astfel durata. A trai intr-un astfel de climat inseamna autodistrugere si scaderea nivelului vibrator- mereu legea atractiei- pentru a fi si mai manipulat in mod inconstient.

Indiferenta este aroganta provocatoare pentru accentuarea luptei intre doua persoane. Provocatorul, isi scade nivelul vibrator. Deseori, foarte sensibil in interior, indiferentul actioneaza astfel a sa salveze aparenta si indeosebi ca sa pastreze controlul asupra unei situatii pe care el a provocat-o. In fond exista o persoana tandra care sufera a fel ca si celalalt de ruptura.

Banii reprezinta o energie care trebuie imblanzita. Este o energie d bucurie, de fericire dar si de insatisfactie, de suferinta, de negociere, de stres si de manipulare. in cuplu, aceasta energie este deseori cauza unor discutii furtunoase, pentru ca unul sau celalalt o utilizeaza ca argument defavorabil in loc sa caute o solutie. Utilizam banii pentru obtinerea unui favor, studiem situatia, imblanzim jocul si trecem la actiune. Puterea banilor este o realitate trista care distruge deseori armonia intr-o legatura. Ei pot reprezenta unoeri un element de competitie n

cuplu. Din pacate, trebuie sa subliniem acest lucru, exista feme care cauta un barbat cu venituri substantiale pentru a-si asigura un anumit confort si o calitate a vietii superioara ediei. Exista si barbati care profita de banii lor pentru a abuza de femei.

Intr-o anumita epoca, indeosebi femeile utilizau lacrimile pentru a manipula, iar acest lucru de mai practica si astazi. Cateva lacrimi, si persoana in cauza este pacalita. partenerul de viata sau copii isis schimba atitudinea pentru a nu provoca suferinta.

Problema nu e rezolvata, ea a fost camuflata in spatele unui potop de lacrimi si astfel se evita osteneala unui demers aprofundat penru o discutie constructiva.

NESIGURANTA

Nesiguranta va descumpanaeste evolutia, va destabilizeaza sanatatea mentala atat de mult, incat va poate face sa pierdeti controlul asupra situatiei.

Nesiguranta influenteaza multe aspecte ale vietii : emotional, financiar, profesional, relational. oscar seamana indoieli in mintea voastra in privinta unui subiect care va preocupa si iata, ca, sunteti intr-o faza de nesiguranta Cu toate mijloacele pe care le detineti, veti fi in masura sa anticipati si sa luati taurul de coarne, sa va pastrati increderea si sa treceti la actiune. Atata timp cat va veti afla in stare de nesiguranta, veti provoca doar situatii nelinistitoare care va vor disruge viitorul. nesiguranta este ca toate celelalte afectiuni : trebuie sa fiti vigilenți s atenti a voi si la mintea voastra constienta pentru a mentine un nivl vibrator bun.

OBICEIURI PROASTE

Obiceirurile proaste sunt moduri de a actiona individuale si frecvent repetate. In practica, ati recunoscut la voi sau la altcineva, unul sau mai multe obiceiuri proaste.

Pe scurt un obicei prost, este tot ce este excesiv. De exemplu, in bucatarie, cand exista cateva fructe pe asa, un teanc mic de facturi, vesela murdara in chiveta, asta nu inseamna dezordine, ci o bucatari vie.

A trai in dezordine, inseamna asadar o bucatarie in care exista un munte de vase urdaare si multe lucruri nelalocul lor. Spatiul vital este atat de redus incat acest lucru va imbolnaveste.

O astfel de dezordine va scadea nivelul vibrator, pentru ca nu este in mod automat in armonie cu vibratile bune pe care le cere legea atractiei

Obiceirurile proaste reflecta o dezordine interioara. Exteriorul este oglinda interiorului.

La adolescenti, a trai intr-o camera sau o garsoniera intr-o dezordine completa este un mod de a trai. Este normal, pentru ca ei sunt perturbati de viitorul lor. Interiorul lor este in mod evident tulburat , mediul inconjurator este si el la fel.

Mai exista si ceea ce numesc eu dezordinea cinematografica, in care adolescentul controleaza haosul mediului sau inconjurator. Tot ce se afla in locurile de aranjare precum comoda, sifonierul, masa de lucru, se afla mereu in ordine. In schimb, aspectul exterior al camerei ramane "dezordonat". De fapt, mediul inconjurator reprezinta partea sociala a relatiilor sale. El merge si la unii si la altii, iar daca mediul lui incojurator nu este dupa imaginea celor pe care ii frecventeaza, vor exista obstacole. Asadar, va actina din instinct. Daca locurile de aranjare sunt n ordine inseamna ca individul este bine dpdv inerior.

PANICA

Panica, mereu provocata de mintea noastra constienta, ne transforma viata intr-o adevarata drama. Atunci cand vibrati cu frecventele panicii, ele actioneaza ca un bumerang, intarind acel sentiment. Jocul panicii se alimenteaza prin starile de angoasa, de anxietate, de teama. Daca insisit, ajungand chiar a a repeta, o fac pentru ca doresc cu adevarat sa va sensibilizez in privinta fortelor gandurilor voastre. Ele va apartin si numai voi le puteti controla.

Ca toate elementele negative si constructive, panica isi jaca rolul la perfectie, neoferindu-va nici o sansa. Dimpotriva, ea se ocupa de starile voastre sufletesti, pastrand sub o supraveghere rautaciosa intretinerea mintii. Vibratiile de panica suprima obiectivitatea umana, incetinesc evolutia imbunatatirii sanatatii, putand chiar distruge individul.

Pierdut, el se cauta, fara sa inteleaga ratacirea mentala. Cel mai rau este ca el a alimentat in mod inconstient aceatsa situatie prin ignoranta sa. Aceasta este drama traita de multi indivizi. Pierduti intr-o stare de panica imposibil de controlat, ei isi pierd mintile, sunt disperati, se cred pe un drum fara iesire. Nu sunt nebuni, cu doar perturbati si nefericiti de ceea ce traiesc.

Numeroase tulburari psihologice ar fi putut fi evitate daca am fi fost educati inca din adolescenta sa tiem cont de fortele motrice care salasluiesc in noi. Din pacate insa, nu am ajuns aici. Sa ne imaginam pentru cateva minute ca toti locuitorii planetei isi administreaza perfect gandurile. Noi suntem caua tuturor nenorocirilor, suferintelor si esecurilor noastre. Va fi cu totul altfel ziua in care macar o trime a lanetei va intelege si va aplica legea gandirii. Atunci nicelul vibrator al planeti va creste.

Credeți că mi fac iluzii. Există mulți oameni de știință și cercetători care sunt de această părere. Susțin punctul lor de vedere, pentru că știu, din experiența personală, că au dreptate. Lucrul care îl face să transforme ansamblul unui grup pentru a-l face să evolueze cu titlu individual. El influențează după metoda energetică eticheta socială într-un mod conștient. Pentru că fiecare persoană și-a luat responsabilitatea propriei vieți și știe importanța stărilor sale sufletești, a stărilor sale de spirit.

Astfel, ea îmbogățește vibrațiile propriei comunități prin reușita eforturilor sale. Oare conștientizați toată importanța pe care fiecare dintre voi o are asupra semenilor voștri? Este ceva colossal, nu putem evalua în cifre eforturile de întreținere a modului nostru de gândire. Dar, credeți-mă, să eliminăm panica și să revenim la războiul cu vibrațiile. Starea de panică este prima în materie energetică care stărneste celelalte sentimente legate de ea. Panica generează multe alte sentimente care daunează evoluției. Există lipsa de încredere, temerile și indeosebi nesiguranta datorită lipsei de bani. Nesiguranta a tulbură voința. Panica creată de teama distrugerii ambiției

PREJUDECATA

Prejudecățile au o forță devastatoare uriașă, ignorată de cei mai mulți dintre oameni.

Unele prejudecăți arată mediul social original al persoanelor. Este ceea ce numim caracterologia evenimentului în evoluția lumii noastre, unele caracteristici care lipsesc au fost asociate ansamblului unei comunități sau a unui grup țintă

Aderând la acest joc de judecare copilărească, deschideți potri mari judecăților primejdioase.

De îndată ce trăiți o situație tulburătoare, mintea se ratacește în analize negative asupra persoanei interesate, generând atunci judecățile lipsite de probe suficiente care, în loc să vă facă să creșteți în generozitate față de colectivitate, vă închide în voi înșivă și în gândurile voastre negative.

Nu fiecare gest, nu fiecare remarcă pe care o faceți intruneste în mod obligatoriu unanimitatea, și este norma. Atunci, de ce să vă criticați și să vă judecați aproapele? Va faceți singur rău (prin returnările energetice ale gândirii), răniindu-i în același timp pe ceilalți cu observații nepoliticoase.

O judecată capricioasă și riguroasă dezvoltă o minte îngustă.

RAZBUNARE

Răzbunarea este o compensație morală a ofensei prin pedepsirea persoanei care jigneste.

Înteleg că, uneori, o uferință poate fi ofensatoare, umilitoare, supărătoare dar acest lucru nu este un motiv pentru a căuta răzbunarea. A te răzbuna înseamnă a-i da dreptate adversarului, a te cobora la nivelul lui, dar cel mai grav este că legea atracției rămâne în vigoare.

Este adevărat că există multă răutate, dar nu veți obține o calitate mai bună a vieții răzbindu-vă. Trebuie să treceți prin etapa iertării, deși care voi fi mai târziu, și, îndeosebi, să evitați discursurile răuvoitoare ale sabotorului vostru Oscar

RESENTIMENT

În psihologie, resentimentul face parte din ceea ce numim cei trei R: rănirea, răutate, resentiment. El constă în a ne aminti cu dușmanie nedreptățile la care am fost supuși.

Amintirea care ne limitează evoluția. Element distructiv, acest gând se va concretiza în mod negativ și va lua înimă drept complice în elaborarea urii.

Resentimentul nu este legat nici de gelozie nici de invidie. El este legat de o nedreptate cauzată de cineva. De ex. cineva a răspândit barfe sau calomnii despre voi, sunt concediați fără motiv întemeiat, partenerul a pus capăt relației voastre amoroase. Resentimentul devine atunci vedeta gândurilor voastre până în ziua în care îngropati această situație traumatizantă

Durata acestui sentiment nu depinde decât de cel care îl întreține (oscar). De fiecare dată când unul dintre cei 3 R iese la suprafață nu vă cufundați prea mult în întreținerea inconștientă a schemei voastre de gândire. Soluția: trațiți o acceptare, chiar dacă acest lucru este dificil

RUSINE

Rusinea ne reduce personalitatea, distruge increderea, scade nivelul vibrator. Rusinea este legata de o greseala trecuta.

Rusinea este un element de distrugere.

Pt a scapa de ea trebuie sa recunoasteti greseala. Acceptati consecintele greselii. Iertati-va, pt ca nimeni nu este perfect si in primul rand trebuie sa va iubiti.

Nu va preocupati de oamenii care au im de pierdut judecandu va

Zambiti! fericirea este astazi, greseala a fost ieri

STRES

Exista 2 feluri de stres. Stresul pozitiv joaca un rol de stimulare, el furnizeaza adrenalina care ne impinge spre realizarea noastra. El tonifica personalitatea, ne da curajul de a persevera in ambitiile noastre si dinamizeaza legea atractiei

De stresul negativ se ocupa sabotorul. El are o placere meschina sa furnizeze constant ganduri negative, care, sunt mult mai usor de administrat. Una dintre cele mai mari cauze ale stresului este ca nu ne ocupam suficient de noi. Prea des, serviciul ne domina viata. Parasindu si locul de munca multe persoane iau cu ele responsabilitatile, grijile, problemele si toate celelalte probleme legate de el. Sunt incapabile sa se desprinda de ele
Pentru combaterea stresului exista mai multe posibilitati, dar, indiferent pe care le ati alege, veti teveni intotdeauna la baza, adica la gestionarea gandurilor. Oscar este cel care face orice pt a va abate de la obiectivul vostru, acela de a trai linistiti

Daca aplicati aceasta metode cu perspicacitate, stresul va deveni un element de domeniul trecutului

Suport si eu tentativele sabotorului meu Oscar, dar nu ma las batut. Indiferent de situatia, pastrez controlul

Luati aceasta atitudine: eu sunt producatorul, realizatorul si scenaristul filmului Viata mea! Recititi aceasta ultima fraza si reflectat la ea, veti vedea cat de mult se vor schimba situatiile in viata voastra. Constientizati ca voi sunteti cea mai importanta persoana

Invatati sa va afirmati

Unii dintre voi simt o dificultate in a se afirma si se vad obligati sa indeplineasca sarcini neplacute pt ei

Trebuie sa invatam sa ne afirmam fara sa ne pierdem calmul si sa exprimam ceea ce simtiti fara sa ridicam tonul si nici sa ne simtiti vinovati

Astfel vom relua controlul asupra propriei vieti si numai acest lucru scade factorul de stres si restabileste nivelul vibrator

Invatam sa spunem nu fara sa ne simtiti vinovati, recunoscandu ne drepturile noastre fundamentale. Fiecare fiinta are dreptul la egalitate, la privilegiul sa isi schimbe parerea, sa si exprime opiniile, chiar daca ele le contrazic pe cele ale anturajului, sa ceara ca nevoile sale sa le satisfaca sau nu pe cele ale semenilor. Credeti ca exista si altele drepturi fundamentale? Ati recunoaste drepturile individuale inseana si a le acorda celorlalti. Nu putem face intotdeauna ce ne taie capul. Trebuie sa ne aratam flexibili si sa stim sa acceptm opinia celui alt

A te afirma nu inseamna a fi suparator. Cerintele trebuie formulate cu calm in mod sincer si cu respect fata de semenii, incepand prin a te conecta la Univers prin formulari specifice

Univers infinit sunt calm si relaxat imediat

Univers infinit ma exprim cu usurinta iar interlocutorul sau interlocutorii mei imi accepta ideile cu o f mare intelegere, imediat

Univers infinit a o f mare incredere in mine acum

Serviciul

Una dintre marile cauze ale stresului este serviciul. Mai mult decat activitatea propriuzisa, mediul este originea principala a stresului

- acordati mai multa importanta iluminatului

- nu stati prea mult asezati: circulatia sanguina si limfatica va fi blocata.:a fiecare ora, ridicati-va si faceti cativa pasi. Daca se poate bateti din picior

- acordati o importanta scaunului. Daca el este prea inalt, puneti picioarele pe un taburet mic sau in lipsa lui pe un teanc de carti sau ceva moale. pentru a fi in largul vostru

- nu stati prea mult timp in picioare

- aveti grija ca locul sa fie bn aerisit

- dobanditi siguranta in discutia cu superiorii formuland afirmatii.

TEAMA

Ce este teama? De unde ii vine puterea de anihilare? Ea nu are absolut nici o realitate, este doar o fantoma a imaginatiei. In momentul in care intelegem acest lucru, puterea ei scade

Daca am fi mai constienti, daca am putea percepe ca nimic in afara de noi nu ne poate dauna, nu riscam nimic. Teama distruge initiatiua. Ea ucide increderea si cauzeaza nehotararea. Ea ne face sa ezitam, ne suprima energia initiatiivelor si ne copleseste cu incertitudine. Teama ne ia orice putere

Putem neutraliza un gand de teama opunandu-i ca antidot un gand de curaj.

Nelinistea este doar o forma de teama. Ea nu acapareaza mult un individ cu o buna stare fizica si mentala, insa ii atrage indeosebi pe cei slabi, cei cu vitalitate scazuta si energie saracita

teama care ne cuprinde este intotdeauna proportionala cu slabiciunea si incapacitatea noastra de a ne apara impotriva cauzei care o provoaca

In momentul in care aconstientizat puterea pe care o posedam dar si pe cea care ne terorizeaza sentimentul de teama dispare

Teama deprima si ransforma in sclav. Daca nu scapam de ea, izvoarele vietii noastre sunt secate. Iubirea aduce generozitate, mareste inteligenta, ajuta la dezvoltarea celulelor vitale si creste forta cerebrala

Teama provoaca ravagii in imaginatie, pe care o umple cu tot felul de tablouri sumbre. Increderea este antidotul ei perfect pt ca in timp ce teama nu vede decat umbrele si intunericul, increderea vede marginea de argint a norului si sorarele in spatele norilor grosi. Teama priveste in jos si se asteapta la ce e mai rau, increderea e optimista.

Teama anunta esecul, increderea prevesteste succesul. Nu poate exista nici o teama de saracie sau de esec atunci cand mintea este dominata de incredere. Indoiala nu poate exista in prezenta increderii pentru ca este mai presus decat orice nenorocire.

Persoana paralizata de teama nu isi poate folosi toate capacitatile. Trebuie sa ai mintea odihnita pentru a fi stapan pe tine a fi increzator

Unele persoane sunt in mod constant dominate de teama ca li se va intampla ceva rau. Ele sunt obsedate de aceasta teama chiar si in cele mai bune momente ale lor. Fericirea lor este astfel afectata atat de mult, incat nu se bucura cu adevarat de nimic. Aceasta teama s-a imprimat in proia viata, iar timiditatea lor excesiva o intareste.

Teama modifica circulatia sangelui si a tuturor secretiilor, ea paralizeaza sistemul nervos, putand provoca chiar moartea

In timp ce tot ce ne face fericiti, toate emotiile placute relaxeaza vasele de sange si faciliteaza circulatia sangelui. Acest lucru este evidentiat de paloarea celor cuprinsi de frica

Daca o panica brusca poate produce astfel de efecte, ce sa mai spunem despre influenta daunatoare a temerii cronice care paralizeaza organismul de a lungul anilor si il omoara incet. Nivelul vibrator fiind f mic, el distruge moralul si atrage negativul in toate celelalte domenii ale vietii.

Sunt de acord ca in viata reala nu este niciodata usor sa controlezi situatia. Stiind ca va hraniti situatiile, intr un mod neplacut, prin gandurile voastre, accelerati realizarea negativa

Aveti doua posibilitati. Prima consta in rasturnarea unui eveniment prin gandurile voastre, evitand luarea de putere. A doua consta in acceptarea situatiei si trecerea la actiune pentru schimbarea aspectului negativ pe care ea il prezinta in viata voastra.

TENDINTA DE AMANARE

Tendinta de amanare nu este o boala, sa nu va faceti griji. Este un obicei prost de a amana mereu totul pentru a doua zi. Aveti dreptul sa amanati pt mai tarziu un lucru sau o sarcina anevoioasa pentru toate motivele pe care le veti. Dar daca, de 6 luni, amanati de pe o zi p alta ceea ce v-ati angajat sa faceti, dati dovada de tendinta de amanare. Nivelul vostru vibrator este f scazut. El stagneaza in fata posibilei realizari, bate pasul pe loc prezent. In mod inconstient, va impiedicati singuri inaintarea, iar portile receptivitatii negative va sunt larg deschise. Ceea ce emiteti este doar stagnare

Oscar este mereu prezent si ii place sa va ofere tiare motivele ca sa perseverati in tendinta de amanare

Voi singuri sunteti stapani pe faptele voastre. Nu i reprosari lui Oscar tendinta de amanare. Teceti la actiune. Vetii fi mandri, apoi va veti putea ocupa de altceva

Atentie! Evitati sa amanati pentru mai tarziu "gestionarea gandurilor voastre" Va dati seama ca Oscar este cel care actioneaza in cazurile de tendinta de amanare a lucrurilor? Studiati bine cartea, fara graba, recitii-o su poate ca atunci veti fi in cele din urma pregatiti. Credeti asta cu adevarat? Puneti in practica ceea ce va invat pas cu pasi si, treptat, veti reusi sa va struniti gandurile.

TRADARE

Tradatorul emite aceleas vibratii, fie ca tradeaza o persoana, un secret, o situatie. Vibratiile tradarii dauneaza respectului si distrug armonia.

Tradatorul actioneaza cu o vointa bine deteribata de a vatama aproapelui. El este constient de raul pe care il va comite. Nu l intreseaza acest lucru, important fiind sa isi atinga scopul. El nu stie ca respectul fata de semenii este o calitate energetica si care trebuie mentinuta la un nivel vibrator bn daca dorim sa fim la randul nostru, respectati In mod inconstient , aceasta actiunea si culege consecintele negative ale actului sau.

Pentru a fi respectat trebuie, in primul rand, sa i respectat pe ceilalti. Energiile sunt activate in permanenta si emit vibratii in functie de gandurile emitorului

TRISAREA

Minciuna este si ea o energi negativa. Inseamna a-si atribui un rezultat sau un succes prin intermediul unei alte persoane. Inseamna a abuza de naivitate pentru a castiga, a falsifica informatii pentru a vatama

Daca veti copia de la un vecin in timpul unui examen, va atribuiti meritele studentului silitor. Daca plagiat un document, faceti acelasi lucru. La fel va fi si daca trisati la carti sau in orice alt domeniu in scopul de a castiga, daca falsificati rezutatele prin abuz de putere, informatii in avantajul vostru, sume de bani pentru a evita situatii compromitatoare etc

Omul stie din instinct ce este corect si drept. Actionand in mod constient intr-un scop nociv, el dauneaza si nivelului sau vibrator si va veni o zi in care va fi inselat

Plagiatul face parte din familia minciunii. Atunci cand copiat un cd sau un dvd, sau cand va insusiti munca altuia cu ajutorul internetului, va insusiti drepturi de autor care nu va apartin, intr-un fel sau altul, intr-o buna zi, veti plati toate drepturile de autor insusite ilegal. Universul, care tine o contabilitate perfecta a energiilor, va reda in alt fel autorului placerea drepturilor sale, in timp ce trisorul va plati, indiferent cum, dar cu siguranta va plati. Nimic nu este iertat.

Umilinta

A umili o persoana inseamna a-i autorizaun gest pe care nimeni nu are dreptul sa il faca, indiferent de circumstante. In ciuda tuturor durerilor si a invidiilor posibile, este inadmisibil sa va dati la o astfel de atitudine fata de celalat

Facand acest lucru, emitorul isi scade nivelul vibrator prejudiciind evolutia.

Individul care se foloseste de umilinta pentru a si satisface pofta de razbunare este o fiinta mica in gandire si in energie si va bate pasul pe loc in viata atata timp cat nu isi va schimba modul de gandire. El este o persoana f nefericita in cautarea de atentie pt a si face loc in societate sau intr un grup de prieteni

A fi o victima a unui astfel de individ este un lucru trist. Ce e de facut?

Va propun o formula care va schimba toate energiile negative in energii pozitive, ducand la stoparea imediata a airmatiilor negative

Univers Infinit, toate gandurile si cuvintele negative se intorc la eitorul lor in energie de dragoste, imediat

Veti fi f uimiti de rezultate. In plus, veti ramane calmiin fata acestei persoane si nici un gand negatov nu va mai salaslui in mintea voastra legat de ea

URA

As fi dorit sa evit acsti suviect dar trebuie acceptat ca ura exista. In lumea noastra asa zisa civilizata, un climat de violenta si de revolta domneste peste toata planeta.

rautatile verbale au liitat in f multe cazuri evolutia celuilalt, cauzandu-i prejudicii. Indiferent de cantatea de ura din gandurile si cuvintele voastre, nivelul vibrator scade

Atunci cand va bucurati de neazurile altuia, de un esec, in dragoste, de incercari ale sortii, de o degradare profesionala, de o boala etc, nivelul vostru vibrator scade, iar voi sunteti supusi puterii legii returului. In cazul de fata, 2 elemente joaca in defavoarea voastra in legea atractiei. Intotdeauna trebuie evitate judecatile si comentariile nesanatoase fata de semenii

Ganditi va. Sunt multi tineri care astazi au ales sa se identifice cu violenta, adunandu se in grupuri, imbracandu se intr un mod agresiv si colorat pt a atrage atentia, afirmandu s sau revoltandu se impotriva parintilor, educatiei, societatii.

Dar in strafundul lor , acest sentiment este departe de a fi oglindirea propiei lor personalitati Ei sunt in cautarea propiei lor identitati. In schimb, seful lor se alimenteaza cu ura pentru a si hrani adeptii cu aceasta vibratie fatala Prevenita impotriva urii este iubirea, iertarea. Daca exista in voi un sentiment de ura sau de ostilitate, optri i evolutia imediat prin aplicarea solutiilor propuse. Aparati va de aceste ganduri care sunt pura distrugere

Daca aveti un comportament agresiv in discutiile cu partenerul de viata, evitati-le de fata cu copii, fii ei si adolescenti. Fiti discret pt a elimina sticaciunile.

VIOLENTA

As fi dorit sa evit sa vb despre violenta dar ea este atat de prezenta in lumea actuala. Nu vb aici doar despre violenta fizica, ci si despre cea verbala, si psihologica

Intr un moment de furie spune uneori lucruri pe care apoi le regretam. In general, aceste cuvinte difera daca violenta este parte integranta a personalitatii lor. ei simt o placere maxima in a l reni pe celalalt

INDOIALA

Nu am asezat indoiala acolo unde ar fi trebuit sa apara dpdv alfabetic si asta pe buna dreptate.

Indoiala este punctul negativ impotriva caruia va trebui sa va aparati cel mai des, la inceputul gestionarii gandirii voastre.

Ea va provoca variatia nivelului vibrator, tulburand mecanismul gandirii.

Indoiala este parazitul vietii. Ea impiedica functionarea perfecta a puterilor energetice. a distruge ambitia, impiedica transmutarea gandurilor noastre. Este cel mai rau dusman impotriva caruia trebuie sa luptam incontept si fata de care trebuie sa ramanem tot timpul in alerta

Faceti un examen de constiinta si veti constata amploarea influentei pe care indoiala a avut o asupra realizarilor voastre. La fiecare experienta de viata, daca ati fi profitat de bagajul vostru de experiente si cunostine fara vreo indoiala, ati fi reusit.

Bazandu ma pe toate experientele mele, afirm ca indoiala este parazitul vietii si un cvins ca nu ste nimic mai rau decat ea

De la inceputul acestei carti va explic ca totul este energie si ca, fara controlul gandirii, refuzati cea mai mare forta motrice existenta. Prin ea si numai prin ea dorintele voastre se realizeaza

Atunci cand va indoiti de propriile posibilitati, de fortele voastre spirituale, de voi si de puterile voastre nelimitate, in mod automat, pierdeti lupta.

Indoiala va compromite toate gandurile, energiile, vibratiile. Indoiala creeaza un sentiment de anulare, ca o arma. Se spune ca visele devin realitate, dar cu o singura conditie sa nu aveti indoieli

V ati facut examenul de constiinta? Si nu este adevarat? Cand indoiala se afla in afara circuitului gandurilor voastre v ati realizat. Mai mult, ati mers dincolo de propriile limite. Nu ai realizat niciodata ca reusita experientei voastre se datoreaza absentei indoiei.

In inima mea sunt convins ca indoiala este vinovata 97% de orice esec. Ii studiez comportamentul de mult timp. Analizez incontinuu interventiile ei la oameni. Si afirm in mod categoric ca indoiala anuleaza forta gandurilor, ne distruge visele si ne saboteaza viata.

Stiu ca a fi sub doinatia unei indoiei este ca s cum ai fi blocat intr-un sifonier incuiat. Nu exista nici o posibilitate de a iesi.

Trebuie sa asteptam ca bunaoara cineva sa deschida usa din exterior sau sa o sparga pentru a fi in cele din urma eliberat.

Evitati sa fiti dominati de indoiala, elibertai va fortele ei negative, reluati urgent controlul propriilor ganduri

Va asigur ca, din experienta in experienta, de fiecare data cand veti controla indoiala, veti reusi

Constietizati ca indoiala este marea cauza a limitarilor.

SOLUTIA

Nu va gandeat ca veti fi bligati sa luptati, citind aceasta carte si ai putin ca autorul ei va sugereaza sa o faceti. Intradevar, trebuie sa duceti o batalie zilnica pentru a va apara de sabotor.

Deoarece nu va lasa nici o clipa de ragaz, trebuie sa fiti mere in stare de alerta pentru a va mentine mereu nivelul vibrator la cele mai inalte frecvente

De indata ce apare o mica problema, sabotorul are grija s amplifice partea ei negativa s sa va faca sa iesiti din fire.

Aceasta este marea lui forta. El transforma deseori o situatie obisnuita intr o problem majota

Actioneaza pe ascuns si cadeti cu usurinta in cursa lui pt ca nu se anunta niciodata. Mi as dori sa va spun ca exista un anumit semnal pt a l recunoaste dar v as minti

Atunci cand constatatati toata puterea gndurilor voastre obiective i constructive, constintizati voi insiva ca gandurile negative au exact aceeasi putere. Trebuie sa cunoasteti gandurile negative pt a reusi sa le contrlati. Am deschis programul aspectelor negative ale sabotorului. Personalitatea lui e complet negativa. Ca sa duceti cu bine lupta si ca sa va mentineti nivelul vibrator la un grad optim, trebuie sa va amintiti de toate fatadele fortei sale. La inceput nu va fi

deloc usor si veti cadea usor in cursa lui. Chiar daca dupa mai multe minute, chiar ore, va dat seama ca v-a manipulat din nou, cu tehnica e care v-am prezentat-o veti reusi s iesiti castigatori.

Pe scurt, nu uitati recomandarile de mai jos:

1. OBSERVATI-VA gandurile, ascultati-va vorbind. Cu timul acest mecanism va deeni natural. Ca pentru toate obiceiurile rele si bune este o chestiune de antrenament
2. De fiecare data cand veti avea un gad negativ sau cand veti emite un cuvnt negativ spuneti in linistea mintii constiente TAI sau ANULEZ iar daca uneori sunt imagini negative STERG
3. INLOCUITI imediat gandul sau cuvntul negativ cu un gand sau un cuvnt pozitiv
4. Uneori, gandul este atat de obsesiv, incat agreseaza personalitatea, schimba caracterul si provoaca dispute cu anturajul. Imediat ce constatati ca v aflati su dominatia sabotorului si ca va iroseste momentul rezent, exagerati forma sa de negativitate pana a devei ridicol, amplificati-0 pana va face sa radeti
- 5 LUPAT-VA cu sabotorul. Aplicat-i loviuri de pumn, de picior, si asta din punct de vedere fizic efectuand cu adevarat gestul de a da o lovitura de pumn sau de picior de a face o miscare energetica. Vetii fi nevoiti sa duceti aceasta lupta f des in perioada de antrenament, adica la inceputurile noului dvs mod de viata. Dar, cu cat mai atenti vetii f la gandurile si cuvintele voastre, cu atat mai rapida va fi evolutia voastra.

Probabil ca veti duce acesta lupta dinou in timpul unor evenimente concrete

6 In functie de context (sunteti intre prieteni , la serviciu, sau in alta parte) poate fi imposibil sa va uptati cu sabotorul. In aceasta situatie trebuie sa trageți apa, adica sa mergeti la toaleta, sa l aruncati in wc si sa trageți apa.

7. Cel mai un mod de a l combate pe sabotor este sa vi-l imaginati ca fiind dublura dvs , sosia voastra. Adresati-va ca si cu ar fi vb despre o persoana preenta langa voi. Amintiti-va cum ati botzat-o si vorbiti-i strigandu-l pe nume. Multi oameni sunt cei mai mai dusmani ai lor. Ei isi strica viata permitandu-i lui Oscar sa-i conduca. Totul depinde de increderea in voi insiva, de iuirea pe care o aveti pt voi. Acum, va aparati impotriva celui mai rau usman al vostru, nu printr-o atitudine de lasitate , ci printr-o dorinta ferma de a va schimba si va ransforma, fiind mereu opimisti pentru a va optimia vibratiile.

Totusi, cand ceva merge rau, imediat ce aveti o zi grea, de indata ce inregistrati unele esecuri sau traiti o experienta dureroasa, puteti sa va pierdeti puerea. Daca va lasati invadati de ganduri de indoiala, de teaa, de descurajare, puteti distruge intr-o clipa toata munca constructiva oe care a-ti facut-o, poate chiar in mai multi ani. Asadar, stati la panda. Urmatoare data cand va veti simti descurajat angosat, anxios, ingrijorat, inspaimantat sau chiar atunci cand traiti o stare de nesiguranta, cand veti avea impresia ca eforturile dv sunt inutile , schimati tactica, infruntati-l pe oscar si imiedicati-l sa aiba acces la gandurile voastre. Amintiti-va ca gandurile va modeleaza viata.

Omul a fost creat ca sa fie in md fundamental fericit. Oare cand veti intelege ca gandurile deprimante si distructive va prejudiciaza evolutia personala?

Insist asupra posibilitatii si chiar a datoriei de a fi fericit.

MECANISMUL VOSTRU DE GANDIRE

Sper ca am stiut sa va fac sa constientizati aceasta minune care este gandirea si necesitatea de a o organiza mai bine in viata voastra de zi cu zi.

COMPORTAMENTELE NEGATIVE

Credeti ca toate dificultatile voastre se opresc aici, o data ce aveto control asupra saotorului? Ca ati terminat cu energiile negate care va dauneaza progresului vostru? Emisia de vibratii legate de legea atractiei n este pusa in actiune doar de gandurile negative. Asociate cu gandurile negative atitudinea, comportamentul, starea de spriit dar si starile sufletesti sunt aliati inseparabili ai legii atractiei.

Iata o lista cu comportamentele care, si ele, fie ca doriti sau nu, interfereaza in mod serios cu vibratiile voastre si va deregleaza viata.

APATIC - care este fara energie, fara reactie, amorf, inactiv

AROGANT - care manifesta orgoliu excesiv, insolent, disprețuitor, trufas.

ASPRU - persoana cu caracter brutal si auster

CAPRICIOS - care actioneaza din capriciu, care are intotdeauna o tendinta negativa

CRITIC - care comenteaza si judeca cu asprime

CRUD - caruia ii place sa vada suferind, are o rautate gratuita

DEZGUSTATOR - care este desori prost dispus

DUR - care nu se teme de nimic

GROSOLAN - caruia ii lipseste finetea, delicatetea

IMPERTINENT - care nu are respect si nici retinere, care da dovada de obraznicie, de insolenta, de nersinare fata de

ceilalti

INUMAN - de o mare cruzime, barbar

IPOCRIT - care se comporta ca un prefacut

LAUDAROS - care isi subliniaza cu un exces de mandrie reusitele, realizarile, fie ele adevarate sau nu, fanfaron, ingamfat

LENES - care anifesta lenevie

MANIPULATOR - care manipuleaza situati in avantajul lui, in detrimetul celorlalti

MINCIUNOS - care minte in mod obisnuit

MISOGIN - care detesa femeile

MIZANTROP - care detesta specia umana, care se izoleaza de societate

NESUFERIT - caruia ii place sa jigneasca, il enerveaza pe celalat

NESEMNICATIV - care este fara importanta, banal, ridicol

PERVERS - caruia ii place sa comita acte imorale sau line de cruzime

PESIMIST - care tinde sa vada partea rea a lucrurilor, sa estimeze ca totul merge rau, ca se va sfarsi rau

PROTESTATAR - care protesteaza la cea mai mica ocazie

RAUVITOR - are cauza sa prejudicieze, care are intentii ostile ata de cineva

RIGUROS - caruia ii lipseste veselia, libertatea, care este f sever

SARCASTIC - care spune vore urate, batjocoritoare

SLAB - care nu are mijloace, resurse de aparare

SUPARACIOS - PERSONA CARE EITE ENERGII DE FURIE, DE MANIE DE FRUSTRARE

TICALOS - care provoaca dezgust, dispret, prin josnicia sa morala

URSUZ - care are un caracter dificil, deseori foarte dezagreabil

VICIOS - care are gusturi bizare, ciudate, care este atrs de practici sexuale cndamnate de societate

VULGAR - care este grosolan, trivial, cu lipsa de finete, de eleganta

PRIMA CONCLUZIE

Cate lucruri negative de corectat! va veti spune dupa e ati citit a doua parte a acestei carti. Iata un intreg program!

Cat de greu va fi de gestionat totul ca sa traim in spiritul legii atractiei.Ei in, nu ! Totul se leaga. organizndu-va bine gandurile, atitudinea, ca si comortamentul va fi la unison cu aceasta lege. Desigur, starea sufleteasca si de spirit vor fi si ele implicate.

LEGEA ATRACTIEI, ACESTA ESTE SECRETUL.

CHEILE SECRETULUI CONSTAU IN ORGANIZAREA GANDIRII

INCEPE O NOUA VIATA : DOAR VOI DECIDETI ACEST LUCRU!

CAND VETI INCEPE ORGANIZAREA GANDRII?

NU UITATI SA LUPTATI CU SABOTORUL! INDOIALA!

CUM SA VA LUPTATI CU SABOTORUL?

- OBSERVATI-VA GANDURILE SI ASCULTATI-VA VORBIND

- TAIATI, ANULATI SAU STERGETI

- INLCUITI GANDURILE SI CUVINTEE NEGATIVE CU GANSURI SAU CUVINTE OZITIVE

EXAGERATI-VA ANDURILE PANA LA A DEVENI RIDICOLI

- LUPTATI IMPOTRIVA SABOTORULUI

TRAGETI APA LA TOALETA

PARTEA A III A

Cspiolul 8

Solutiile castigatoare

Cheia nr 18

Fericirea!

S-a scris mult despre fericire, dar eu m am abtinut sa citesc despre aceasta materie pentru a ma sustrage oricarei influente. Fericirea ste o stare de spirit constiena prin care avem ganduri ce obiectiveaza energiile vietii Fericirea incepe in gandire.Pentru a trai incontinuu intr-un soi de euforie, e nevoie de o munca, absolut constanta.Este oare posibil sa traim fericiti in permanenta?

Da! Trebuie intretinuta minunarea de fiecare clipa.Nu e aceasa marea calitate a copiilor?Ei nu isi pun intrebari, ei

accepta evenimentele privindu-si in privire acea lumina spontana a bucuriei de a trai.Sunt fericiti in mod natural.Copii care au pierdut aceasta scipire din rivire traiesc sigur conflicte acasa sau ale dificultati majore. Eu imi creez viata privind doar partea buna a fiecarei situatii.Ca si voua, si mie imi apar aspecte negative.Totusi, evit sa intretin in gandire acest tip de schema.Decat sa pierd timp cultivand relatii constiente in fata unei situatii negative, prefer sa trec repede la analiza situatii pentru a gasi solutia ideala.

E sunt producatorul, realizatorul si scenaristul filmului cu titlul Viata mea

La fel se intampla si cu viata voastra.La fiecare lectie de viata, ma indepartez ca sa vad mai bine, ma folosesc de intrumentele obtinute, ca realizator pentru : "Organizarea Gandirii", ca sa orientez cursul evenimentelor.Oare cum as putea impartasi aceasta invatatura daca nuas aplica-o eu insumi?

Aceasta metoda reuneste toate cheile fericirii.Dar, din lictiseala, referam un soi de lenevie mentala, si astfel cadem repede in obiceiurile noastre negative.Oricum, din moment ce tot gandim, atunci macar sa alegem modul de gandire care ne va schimba cursul vietii.

Totul incepe prin gandire.

Eu imi creez propria fericire prin atitudinea mea in fata evenimentelor.Daca dau o forta negativa unei situatii, ea va lua tata puterea si se va realiza in mod negativ.Particip astfel, intr-un mo voit la catrastofa vietii mele.Printr-o atitudine trista sau agresiva imi distrug sansele une realizari favorabile a lucrurilor.Cu timp, acceptarea doar a gandurilor de feriire devine usoara si automata.

Totusi, ar fi iluzoriu sa credem ca totul se poate rezolva printr-o simpla atitudine optimista, fara sa facem nici cel mai mic efort.Trebuie sa ne folosim de mijloacele puse la dispozitie, cele ale Organizarii Gandirii

In functie de situatie, ma folosesc de instrumentul potrivit.De ce m as lipsi de ea?Fericirea este accesibila datorita acesor chei.cesta este adevaratul mod de utilizare.A le ignora inseamna a-ti refuza dreptul la fericire.desigur, nu e usor sa fii fericit in permanenta, dar e posibil.Credeti ca probabl incerc sa va vand iluzii dar nu este asa.Nu! Nu am nimic de vanzare, doar va invit sa faceti primul pas, care este sa doriti sa credeti in fericire.

A crede in ea inseamna deja a-ti oferi dreptul de a accede la ea. Inseamna a te deschide spre altceva, ascuns ide vechile noastre moduri de gandire in strafundul subconstientului. Inseamna a accepta ca este posibil sa ajungi sa traiesti magia fericirii.Inseamna a recunoaste ca aceasta stare exista penru ceilalti si ca acum este posibila pentru tine insuti.

Fericirea nu este legata de bani, este o stare de spiri constienta.Nimic altceva!In gandire sunt fericiti sau nu.Schimabti-va gandurile si va veti schimba viata.

Viata trebuie apreciata cu toate fatadele sale pe care ni le propune.Aveti dreptate, unele dintre ele sunt mai usor de controlat decat altele.Totul depinde de evolutia voastra fata de experientele din fiecare clipa. Este adevarat ca viata nu ne ofera doar situatii fericite

Prin numeroase experiente, gandurile se vor imbogati sau va vo permite sa inaintati pe drumul catre fericire. Nu ne nastem fericiti, ci invatam sa fim.Nu exista nici o scoala a fericirii, dar exista mijloace pentru a reusi.De ce sa ne refuzam dreptul de a le folosi?Ele sunt aici pentru noi si noi suntem cei care trebuie sa luam hotararea de a fi fericiti. In ziua in care veti accepta sa va schimbati modul de gandire veti atinge intelepciunea.

Ne lasam sa alunecam pe panta negativului ca pe un tobogan.Capcana a fost intinsa cu perfidie si conform legii celui mai mic efort, punem la care ce e mai usor pentru a trai intr-o mare tristete.

Culmea nenorocirii: totul incepe print-o atitudine negativa

Trebuie sa fiti tot timpul vigilenți ca sa nu alunecati pe o astfel de panta.A-ti pierde fericirea in loc sa conderi asta o lectie de viata ese totusi trist cand stim, inca de la inceput, ca avem in noi tot ce trebuie pentru rezolvarea situatii.

Trebuie sa reactionati rapid si sa nu permiteti gandurilor negative nici o sansa de a prelua puterea

Am si eu, ca si voi, ganduri negative, dar dorsc sa mi pastrez pretioasa bucurie de a trai, sa ma realizez in dragostea divina si sa infloresc in intelepciunea umana.

Acest lucru este valabil si pentru voi. Suntem cu totii uniti in aceatsa energie de iubire si de aici incepe fericirea.

Fericirea se manifesta prin iubirea partenerului sau a partenerei de viata, propiilor copii, a parintilor, a tuturor membrilor familiei, a prietenilor si chiar a dusmanilor. Imi imaginez reactioa dvs citind "iubirea dusmanilor".Este imosibil ca cineva s afie iubit de toti.

Fericirea este o energie stimulanta care ne insufleteste, ne tonifica permanent comportamentul. O radiatie cu vibratii magice emana din corpul nostru Amintiti-va de ziua in care v-ati indragosti: aveati in privire o lumina splendida de fericire, si chiar daca ati fi dorit sa va ascundeti bucuria, ea tot se vedea. Iubirea se unea cu energia fericirii si era imposibil sa negati acest lucru. Nu este aceatsa legea atractiei?Ce se traieste in interior se reflecta la exterior.

Fericirea e atrage pe persoanele fericite.

Fericirea se impartaseste, este o consolare de incurajare pentru nefericiti.

Bucuria de a trai le reda seranta si increderea, O persoana fericita este dispusa sa asculte si propune deseori o solutie justa pentru ca cealat sa inceapa sa se ocupe de el. In nefericire, ne pierdem si vedem totul in negru.

Nu e nimic mai incurajator decat sa ne inconjuram de energii de fericire atunci cand ne aflam in dificultate. Aceeasi situatie este vaabila si in cazul reusitei. Daca relatiile voastre sunt persoane de succes, veti atrage reusita. Daca nu aveti legaturi decat cu perdanti, realizarile voastre vor fi mediocre. Asa e dintotdeauna, si este valabil si pentru fericire. Inconjurati-va de oameni fericiti si indepartati-va de oameni tristi, agresivi si care vehiculeaza doar critica si idei negative.

Uneori nu avem de ales, veti spune voi.

Avem intotdeauna posibilitatea sa rarim intalnirile, sa le spunem ca atitudinea lor nu ne convine. Voi i-ati ascultat, i-ati ajutat sa gaseasca o solutie, iar ei intarzie sa se ocupe singuri de ei pentru ca usurinta negativului le convine.

Ne respectam fiind sinceri cu noi si cu ceilalti. Ne alegem relatiile asa cum alegem sa fim fericiti.

Oamenii negativi pompeaza multa energie, pentru ca nu sunt in armonie cu energia noastra. Trebuie sa va protejati de acest gen de anturaj. Oamenii negativi ntuneca viata iar cand suntem prea slabi, ne lasam contaminati de tristetea lor. Mai exista o categorie de persoane de care trebuie sa ne aparam: cei care critica tot timpul. Lor le place acest gen de comportament inconstient si nu fac nimic pentru a se schimba. Totul se datoraza personalitatii lor, imi veti spune, intr-adevar, dar ca adult trebuie sa te ameliorezi si sa faci eforturi pentru a te schimba in infrumuseta propria viata, dar si pe cea a anturajului.

Fericirea se intalneste zi de zi, in lucrurile marunte, nu doar in evenimentele mari. Viata este prea scurta pentru a acorda atata putere lucrurilor negative.

Alimentati-va inca de la trezire cu energia stimulanta a gandurilor de iubire si de fericire. Daca ati enuntat formularea prescrisa de Organizarea Gandirii, amintiti-va ca ne incepem ziua de indata ce mintea constienta este treaza. Asadar, este indicat sa ne obisnuim sa acordam imediat atentie gandurilor. Evitati sa incepeti ziua cu o serie de ganduri distructive care vor irosi o buna parte din ea.

Trebuie sa invatam sa iubim viata, altfel viata nu ne va iubi. In fiecare dimineata trebuie sa punem o doza de fericire in propile ganduri si sa ne asiguram ca iubirea face parte din ziua noastra. Sunteti inguri, sunteti in plin proces de despartire, sunteti intr-o perioada de doliu, aveti griji sau numeroase probleme: atata timp cat veti intretine ganduri de tristete sau nu veti gestiona cu usurinta toate problemele, nici o solutie nu va aparea, niciodata, pentru a va reda fericirea pierduta.

Viata ne expune unor situatii diferite pentru ca, prin gandurile noastre, sa putem lua controlul ei. Intr-o zi sau alta vom trai cu toti drame, perioade de doliu si avem cu toti portia noastra de probleme.

Cu ganduri de fericire, solutiile vor aparea mult mai limpede si veti ramane calmi chiar si in timpul incercarilor.

Trebuie sa acceptam ca nu toti avem aceeaasi definitie a fericirii. Cu toate acestea ne aflam cu totii in cautarea unor vietii fericite:

- trebuie sa ne concretizam ideea unei vietii fericite in gandire in primul rand. Trebuie sa luam hotararea sa fim fericiti

- trebuie sa facem efortul de a atrage fericire in propria viata

- trebuie sa ne inconjuram de persoane fericite

- sa incepem inca de la trezire sa ne selectam bucuriile in gandire

- trebuie sa traим astazi

- trebuie sa ii zambim vietii

- trebuie sa nu ne alimentam cu ganduri negative

- trebuie sa ne supraveghem limbajul si sa l facem pozitiv

- trebuie sa reducem intalnirile cu persoanele negative

A creste fiind fericit inseamna a imbatrani frumos

Capitolul 0

Realizarea

Cheia nr 19 Motivatia

Nu doar o singura cheie va face diferenta in viata voastra, ci ansamblul tuturor cheilor va fi cel care va schimba toate vibratiile legate de legea atractiei. Fiti increzatori! In prima parte, am amintit regulile de aur, ordonantele si cele 8 mari legi. In a doua parte, l am demascat pe sabotor si toate trasaturile personalitatii sale. Acum, in partea a treia, impartasesc cu voi solutiile, mai exact cheile realizarii.

De ce cheia cu nr 19 este cea a motivatiei? Pentru ca, fara motivatie, orice efort spre succes ar fi inutil.

Motivatia este o energie stimulanta care ne face sa ne autodepasim si asta chiar in timpul incercarilor vietii. E nevoie de mult respect de sine pentru a gestiona fiecare dintre situatii, chiar si cele greu de trait, si pentru a hotara sa ne

autodepasim in ciuda tuturor dificultatilor posibile. Din fericire, dispuneti acum de un nr mare de chei pentru a schimba cursul evenimentelor

Fiind motivati, determinati sa treceti la actiune vet face dn prezentul vostru o realitate implinita. Energia este cea care produce succesul, reusita. Pentru a inainta e nevoie de tinte.

Cu mintea voastra constienta, hotarati elementele cheie care va vo usura asteptarea. Tot ce va permite sa va atingeti obiectivele se afla in voi. Odata intrati in simbioza cu universul, cat ati clipi, viata voastra de zi cu zi va deveni usor de gestionat si reusita va fi recompensa dorita.

otivata si acceptarea sunt cele mai dificile chei de gestionat pentru o comuniune perfecta cu legea atractiei. Daca motivatia nu ar face parte din aceste chei, ar lipsi un element foarte important pentru reusita. Motivatia dinamizeaza energia si stimuleaza toate vibratiile emitorului. cu cat ganditorul este mai mtivat, cu atat isi gestioneaza mai bine viata de zi cu zi, cu atat energiile sale sunt mai optime, cu atat cunoaste succesul.

Reusitele "Organizarii gandirii" sunt imperative pentru alimentarea motivatiei. Cu ca gestionati mai bine fiecare situatie, cu atat traiti fericiri mai mar, iar acest lucru va va stimula mai mult sa faceti mereu in asa fel incat sa folositi cheile propuse.

Pentru nimic in lume nu as renunta sa imi gestionez zi de zi gandurile. Cunoscand secretul de mult timp, utilizez zilnic toate cheile. Dar imi dau seama ca, fara motivatie, fara succes, lipsa de interes ar anula demersul meu

Eu sunt ca s voi, si ca sa dau ce e mai bun din mine, trebuie sa savurez reusita in aplicarea sfaturilor propuse, oricare ar f ele.

Pentru a fi si a ramane moivat, va sugerez cateva formule de adresat Universului. Dai frau liber imaginatii si creati-va propriul plan de viata asa cum v-ati dori sa fie. Enuntati o formulare specifica daca e cazul :

Univers infinit, eu am o imaginatie forte mare. Imi planific tinte motivante, interesante si stimulante care au ca obiectiv realizarea mea, acum

Univers infinit, eu am o foarte mare incredere in mine, trec la actiune acum privind proiectul meu de...
Univers ininit, a multa ambitie si cred in mine imediat

Univers infinit, sunt f motivat astazi

Univrns infinit, trec la actiune si sunt mandra de mne. Indraznesc, actionez astazi

Cheia nr 20

Acceptarea

Ce cauta acceptarea in cheile secretului?

A accepta sa fii fericit, sa ai succes, sa te realizezi este usor.

Da, este usor sa traiesti dupa legea atractiei in perioada de confort. Totusi, nu este in mod obligatoriu la fel in ificultatile vietii. Or, acceptarea este un element-cheie pentru reusita restabilirii vibratiilor pozitive

Intoarcerea noastra la fericire, nu se face fara sa trecem prin acceptare. Asadar, e mai bine sa acceptam situatia

negativa ca fiind un factor de evolutie provocat de o lectie dificila. Atunci ramanem in simbioza cu energia

O perioada de doliu, pierderea serviciului, un esec personal sau profesional, o boala, un ghinion, un abandon, un refuz, o agresiune, o tradare, o minciuna, niste barfe, niste calomnii, iata tot atatea situatii traumatizante pentru car acceptarea este primul pas ce trebuie facut inainte de a ajunge la iertare

Daca, in timpul acestor momente grele, intretineti energii de frustrare, de furie, de rautate etc, in functie de diferitele situatii nedrepte care va coplelesc, nivelul vostru vibrator va avea de suferit si veti emite energii cu frecventa joasa.

Constientizati atunci toata dificultatea pe care o puteti simti in acceptarea acestor situatii.

In schimb, acceptarea, franeaza, procesul vibratiilor eise de gandurile si cuvintele negative

Nivelul vibrator stagneaza in aceasta perioada, pana in momentul in care va hotarai sa treceti la oertare

Tot sabotorul est cel care ne face sa traim negativ, chiar si in situatiile dificile.

Imi veti spune ca nu este corect si ca nu veti reusi sa acceptati tot raul car vi s-a facut, ca suferinta voastra fizica si psihologica este atat de mare incat nu puteti vedea ziua in care soarele va rasari din nou in viata voastra

Simtiti in voi prezenta sabotoruui, dar de aici pana la a accepta partea de suferinta acumulate de a lungul vietii e o mare diferenta

Recunoaseti ca in anumite cazuri aveti partea voastra de vina. Dar mai sunt si diferitele deceptii pe care viata vi le-a adus si care vi se par inacceptabile

Mi as fi dorit sa evit acest subiect. Dar, pentru a intelege mai bine aceasta cheie care este acceptarea, trebuie sa cunasteti ce este karma

Karma este principiul fundamental al religiei hinduse

Ea este, in opinia mea, insasi logica iubirii si a dreptatii divine.

Acum, ne aflam pe Eer: este un plan de evolutie la fel ca si Pamantul. Noi evolua intr-un corp eteric, asexuat, pentru care timpul terestru nu exista. In acest plan, la fel ca aici, suntem chemati sa invatam

Sa ne imaginam ca Eter este impartit in tari, ca si planeta noastra si ca locuim in Belgia. Ati remarcat ca ea este inconjurata de Luxemburg, Olanda, Germania dar si de Franta. Doriti sa vizitati Olanda si intrebati o entitate superioara ce ar trebui sa faceti sa ajutati acolo

Ea va raspunde astfel :

" Trebuie sa va faceti un program de viata cu iubire, cu bucurii, cu fericire, cu glorie pentru unii, dar si suferinta, dureri, saracie, esecuri, deceptii, minciuni si sa fiti victima barfelor si calomniilor

Daca tot programul vostru este compatibil cu obtinerea permisului de trecere in Olanda, va vom acorda permisiunea sa traiti o experienta terestra. La intoarcerea in Eter, daca ati trecut peste toate etapele experientei de viata, veti primi permisul de trecere si veti putea face naveta, intre Belgia si Olanda

Ati venit pe Pamant ca sa faceti o experienta de viata alegandu-va parintii, corpul si sexul, masculin sau feminin
Nimic nu este permanent

Trbuie sa traim mai multe experiente diferite unele de celelalte pentru a putea intelege lectiile vietii.

Pentru a pune capat unei experiente karmice, trebuie sa treceti prin prima etapa, cea a acceptarii

Reluam iar si iar. Fiecare vizita terestra este o ocazie ca sa invatam, sa evolua si sa crestem spre o forma de perfectiune

a intoarceti pe Eter de a lugal timpului si, in functie de dorinta voastra d a evolua, reincepeti un nou ciclu: informatie de la o entitate superioara pentru alegerea experientelor ce urmeaza sa fie traite in viitoarea viata fizica pentru atingerea scopului vizat pe Eter, adica experientele care vor trebui selectate pentru a urca mai multe trepte posibile, mereu in functie de propriile intentii

Nimic nu va este impus.

Aceste repetitii vor fi traite in ritmul pasiunii(gandire personalizata(vostre pentru a evolua de la o credinta la alta
Nu ne vom opri niciodata sa gandim

Toata aceasta munca frumoasa se face cu un singur mecanism, cel al gandirii. Credeti ca de la fiecare experienta imprumutam o forma de gandire precum corpul in care va aflati acum sa sa petreaca un timp? Oare ar fi logic ca in anumite vietii sa avem ganduri sanatoase si bune, in timp ce in altele ele ar fi rautacioase, razbunatoare, necastite etc? Unde este adevaratul sens al unei inteligente superioare?

Cred cu atat mai mult ca aceasta inteligenta pe care o numim Dumnezeu, udha, Mohamed sau in alt fel, in functie de religie, este doar iubire si dreptate

A ne oferi posibilitatea de a evolua prin schema noastra de gandire este cea mai mare minune a creatiei: Gandirea

Prin gandire se creeaza totul. Asadar, prin gandire va ameliorati sau va transformati vibratile conectate la legea atractiei. Cand veti constientiza aceasta putere aflata in voi si pe care aveti posibilitatea sa o schimbati?

Daca o lasati sa stagneze, veti reincepe aceleasi experiente atata timp cat nu veti pricepe sau face efortul de a intelege ca, oricum, nu aveti de ales

Altfel, totul va ramane pentru o viata urmatoare. Va amintesc ca am fost creati pentru eternitate

A accepta iubirea, fericirea este cat se poate de minunat si de usor

Dar a accepta suferinta, un necaz, un esec este cu totul diferit

Din acest motiv, noi ne alegem experientele bune sau rele, pentru a evolua si a creste in divin

Noi le alegem pentru a evolua dupa ritmul intentiilor noastre

In opinia mea, acesa este adevaratul sens al dreptatii divine. E am ales si am hotarat totul in cele mai mici detalii ale vietii mele. Ce fac cu ele si cum le traiesc este altceva. Ca sa reusesc anularea experientei karmice, adica sa nu mai fiu nevoit sa o reiau, trebuie sa se treaca la a doua etapa: iertarea

Cheia nr 21

Iertarea

"Alegoria verbului a iubi". O iertare voita a pacatelor ce precede anaiza unei dureri profunde care ne-a afecatavointa

gandurilor sau sentimentelor. Iertarea este o reactie spontana sau chibzuita care cere o foarte mare intelepciune, multa simpatie si generozitate. A sti sa iertam inseamna in primul rand a invata sa ne iubim. Pentru a ne iubi aproapele si a fi iubiti de ceilalti, trebuie sa incepem prin faza numarului unu a iubirii: A se iubi !

A tolera nu inseamna a ierta, ci a accepta anumite variatii de conduita, de exemplu a avea o intelegere fata de unele necuviinte sau stangacii; inseamna a intelege cu discernamant o situatie fara a o judeca. Toleranta este dovada unei mari judecati logice, ceea ce nu inseamna in mod obligatoriu iertare absoluta

Adevarata iertare se acorda in situatii grave in care integritata si interesul persoanei sunt puse in joc. Scuza este o forma de iertare pentru greseli mai putin importante. Exista persoane care se scuza pentru tot, acest lucru denota un sen de slabiciune si lipsa de incredere. A te scuza este o lipsa de politete dar nu trebuie sa facem din ea o manie. Este greu sa stergi, cu usurinta, cu buretele atunci cand rana este adanca, dar timpul rezolva lucrurile cum se spune. Resentimentul traieste in interiorul tau?

Simti ranchiuna?

Ai ura in tine?

Sunt sterse cicatricile? Au ramas reactii de furie?

Ai uitat de suferintele insultei?

Ai fost victima umilintei? A disparu ranchiuna, agresiunile mentale si fizice? Amaraciunea revoltelor interiere este oare de domeniu trecutului? Toate suferintele au iesit din interiorul tau?

Nu te mai intorci la ce a fost ieri sau inca mai bombani?

Traiesti in continuare in trecut?

Esti in continuare o prada usoara pentru impostori?

Ti-ai iertat propriile greseli?

Ai de gand sa te razbuni?

ETAPELE IERTARII

VA PREZINT CELE 14 ETAPE ALE UNEI IERTARI AUTENTICE:

1. A lua hotararea de a nu te razbuna si de a suprima gesturile ofensatoare

Cum sa reusiti sa iertati cand in strafundu vostru se afla in stare lenta o foarte mare dorinta de razbunare? A fi nemilos fata de celalalt pentru a va satisface dorinta de a-l vedea la randul lui suferind moral si uneori fizic este o cruzime mentala foarte mare. Uneori, gesturi razbunatoare pot pune, in mod involuntar, viata in pericol. Punerea in miscare a iertarii nu se poate declansa atata timp cat exista dorinta de satisfacere a razbunarii

2. Recunoasterea propriei rani si a propriei saracii interioare

Dupa ce ati fost victima unei ofense, daca nu doriti sa va recunoasteti suferinta, riscati sa nu primiti niciodata o iertare autentica. Recunoasterea starii de rau nu inseamna a fi las, dar nici a te recunoaste invins. Doar cei slabi sufera. Gradele suferintei variaza in functie de sensibilitatea fiecaruia. Iertarea pe care ati acordat-o nu va fi in cele din urma decat o forma de aparare imotriv suferintei. Este un fenomen de actiune - reactie provocat de rana interioara. Suferinta = sensibilitate, or sensibilitate, pentru unii, inseamna slabiciune. In timp ce, de fapt, este contrariul: in sensibilitate exista onorabilitate si distinctie.

3. Impartasirea suferintei cu altcineva

A impartasi inseamna a evita sa fii singurul care uce greutatea suferintei. As spune ca e mai usor pentru femei, sa si exprime suferintele si sa gaseasca o persoana gata sa o asculte. In general, barbatul este mai introvertit. Atunci cand un barbat se destainuie o face pentru ca degenerescenta sa este evidenta si traieste foarte greu durerea. El cauta ajutor, dar numai dupa ce a indurat indelung. A te destainui cui va inseamna a-ti divulga secretul, iar acest lucru ne usureaza mintea constienta obsesiva. Inseamna sa impartasi greutatea propriei suferinte.

4. Buna identificare a pierderii pentru a o uita

Trebuie facuta lista cu tot ce poate avea legatura cu pierderea cauzata de o actiune. Iubirea, intimitatea, sexualitatea, siguranta emotiva sau financiara, respectul, petrecerea timpului liber, placerile in doi, familia partenerului sau a partenerului de viata, prietenii, complicitatea, material, precum casa sau alte valori etc. Faceti inventarul exact al consecintelor ofensei: aceasta constientizare va va ajuta la uitarea pierderilor suferite

5. Acceptarea propriei furii si a dorintei de razbunare

As spune ca e normal un scurt moment sa tram dai din fuie si sa dorim sa ne razbunam. O furie sanatoasa arata gradul de ura si de resentiment interior. Trebuie sa ai un motiv pentru aceasta ura si acest resentiment sa se exprime inainte ca razbunarea sa preia controlul situatiei. A face mai mult rau celuilalt si chiar a-l distruge nu ar rezolva lucrurile, dimpotriva, le-ar

agrava. După prima manifestare de furie încercați să vă înțelegeți comportamentul, dar și pe al celuilalt. Inversați rolurile, puneți-vă în locul lui: veți înțelege mai bine forța ofensei suportate

6 A se ierta pe sine

A se ierta pe sine este deseori mai greu decât a-l ierta pe celălalt, pentru că orgoliul intră întotdeauna în cauza incidentului; hotărâm că este doar vina celuilalt și că responsabilitatea noastră este minimă pentru ceea ce s-a întâmplat. Fiecare are propriile nedreptăți, se ști bine, dar celălalt este mereu mai vinovat. A-ți recunoaște slăbiciunea înseamnă să dai dovadă de mai multă smerenie, iar acest lucru permite regăsirea liniștii și armoniei și posibilitatea de a se ierta pe celălalt

7 Înțelegere celui care ne a jignit

A-l înțelege pe ofensator înseamnă să evita să îl disprețuim și nu înseamnă nici să îl scuzi, nici să îl disculpi. Înseamnă să aveți o înțelegere obiectivă în fața greșelii comise și manifestarea unei compasiuni pentru celălalt. Înseamnă să-l accepta așa cum este, să nu bazăm parerea pe care o avem despre el pe ansamblul persoanei sale și nu doar pe greșala comisă

8 Găsirea sensului propriei suferințe în viață

Socul suferinței este binefacător. Îmi imaginez ce vă spuneți gândindu-vă la viol, la scandal, la brutalitate, la agresiuni, la minciună etc. Dar atunci când am înțeles că ele sunt experiențe karmice sau chiar lecții, îl vom privi pe ofensator sau pe cel ofensat în alt fel

Acest lucru este și mai real în cazul unei jigniri cauzate de o ființă dragă, persoana ofensată, frustrată de așteptările sale ireale, va ajunge să se aprecieze și să iubească această rudă sau această persoană apropiată pentru ceea ce este ea în realitate

9 A te ști demn și a fi deja iertat

Această experiență nu se compară cu niciuna, precum cea a iubirii pasionale, a recunoașterii, a bucuriei, a reușitei, a revederii între prieteni etc. Ea atinge într-un anumit fel Eul în profunzime. Este un adevărat act de iubire din partea celuilalt dar și din partea noastră față de noi înșine. Este o experiență fundamentală

10 Să nu ne mai încrâncenăm în dorința de a ierta

Iertarea este un act de iubire pur și simplu de la sine. Este adevărat că unele persoane iartă mult mai ușor decât altele. Cred că aceste persoane sunt suflete vechi reîncarnate și că pentru ele acest lucru este mult mai ușor

A sosit momentul să vă detașați de orice orgoliu și de orice instinct de dominație care vă ar imită să doriți să iertați cu orice preț

Iertarea nu poate fi obiectul unei porunci sau al unui percept moral. Iertarea este gratuită, nu este un schimb de sentimente sau servicii pentru a face plăcere cuiva

11 Să ne deschidem bucuriei de a ierta

A ierta înseamnă să evoluați și să progresați în viață, să lăsați în urmă toată energia distructivă și negativă, orice sentiment de ură și orice resentiment care distruge viața. Iertarea creează un vid interior care vă înseamnă să primiți iubirea

12 Hotărâți să puneți capăt unei relații sau hotărâți să o reînnoiți

Nu confundați cu reconcilierea. Reconcilierea ar trebui să însoțească o iertare autentică. Desigur nu este mereu așa. Acest lucru depinde de gravitatea suferinței, dar și de modul în care întrețineți sau nu în voi suferința și umilința. Multe persoane refuză să ierte pentru că ele au impresia că se prefac și în realitate, cred că se tradează pe sine iertând. Înainte de toate, trebuie să ne iubim și să ne respectăm

13 Un gest concret șterge pentru totdeauna urmele trecutului

Suferința este uneori atât de mare încât nu reușim să iertăm și nici să ne explicăm unei persoane vii pentru că știm că ea nu va înțelege suferința noastră și ar râde de noi. Trecem atunci la etapa iertării pentru sine și nu pentru celălalt. Atunci când persoana care v-a jignit a decedat și nu reușiți să vă debarasați de un sentiment de ură și de aversiune responsabil de amaraciunea voastră și de starea de indispoziție pe care o aveți sau pur și simplu de lucruri nespuse care nu au fost clarificate iată ce trebuie să faceți : pagina 167

Extraordina e ca , atunc cand credem ca am iertat, Universul ne aduce fata in daa cu persoana care a facut, intr zi obiecul iertarii Daca ati iertat cu adevarat, in interiorul vostru nu s eva declansa nici o reactie. Totusi, daca mania si ura reapar chiar si dupa multi ani , inseamna ca adevarata iertare nu a fost acordata si ca mai aveti ceva de facut in acest sens

Altfel, ca trebui sa reluati aceeaasi experienta, intr-o alta viata si cu aceeaasi persoana sau in aceatsa viata cu alta. Asta inseamna ca o persoana batuta va fi diou batuta. O relatie cu o persoana care jicneste este deseri de reluat c alta persoana pentru ca, in sele din urma sa putem reusi sa intelegem sensul

Iertarea este cheia care anueaa toate vibratiile cu fecventa joasa, permitand vibratiilor pozitive sa actioneze cu puteri deine in viata noastra. A iera nu inseamna a reinoda A ierta inseamna a te elibera pentru a progresa si a beneficia de toata forta energetica pentru a te realiza dupa egea atractiei Nu uitati : tot ce se traieste in interior se reflecta in exterior.

Iertarea este arma secreta a iubirii

CAPITOLUL 10 IUBIREA

A IUBI

Cuvantul iubire deschide singur un intreg evantai de sentimente, pornind de la sensul propiu la semnificatia individuala pe care dorim sa i-o dam Este un cuvant bland pe care il aplicam indeosebi unei relatii intre persoane; el deseneaza un sentiment profund impartasit intre doua fiinte. Vibratia iubirii aduce bucurie si fericire, ea echilibrand viata in magia visului. Iubirea lasa urme energetice la cel care o simte si imprima in el amintiri fericite; ea lasa, ocazional, urme de mari suferinte. Dinfercirie, treptat, cu timpul, aceste suparari se atenuaza.

Nu exista o scoala a iubirii, Privirea noastra asupra iubirii este reflexia educatiei primite. Copil, descoperim notiunea de iubire observad comportamentul parintilor, care nu sunt constienti e forta atitudinilor lor amoroase asupra educatiei pe care o dau.

Pentru a atrage iubirea, ea trebuie imblazita, fiind nevoie de o privire optimista asupra vietii si mai ales de credinta in ea. Iubirea exista si aveti dreptul la ea. Pentru a atrage iubirea trebuie ca, in primul rd s v iubiti pe sine. sa vre lege atractiei. Iubirea este o eergie si aceasta energie se exteriorizeaza i mod naturl prin vibratiile care rezulta din ea. Iubirea atrage iubire.

IUBIREA DE SINE

Intoteaunaa fost mai usor sa va judecati cu asprime, sa va criticati, sa va comparati cu ceilalti, sa va adaptati la o imagine familiala sau sociala care nu corespundea cu nimic fiintei voastre care salasluieste in voi.De-a lungul filmului vietii voastre trebuie s invatati s va cunosteti cu o inteligent justa si sa va acceptati sa cum sunteti, cu calitatile si defectele voastre.

Stiti asta dintotdeauna si totusi viata voastra u este o foarte mare reusita. Da, stiti ! Dar ce ati facut pentru ca viata voastra sa se schimbe? Ati acceptat de mult timp sa fie asa si considerati ca nu e nimic de facut, ca viata este cauza nefericirii voastre. Ati acceptat intotdeauna aceasta credinta (o schema de gandire creata de educatia voastra) In primul rand trebuie sa va descoperiti cine sunteti cu adevarat, sa invatati sa va cunoasteti pentru a sti, in cele din urma, ce doriti

Unii suporta relatia pe care o au in durerea inimii lor.Lacrimile suferintei inca nu sunt suficiente pentru a-i face sa costientizeze ca aceasta alegere depinde de ei. Exista mai multe motive pentru aceasta inconstienta, toate fiind vlabie. Iubirea este un sentiment care se instaleaza pe neasteptate. Pentru a o pastra cat mai mult posibil, trebuie acceptat celalat si iertat cu usurinta, pentru c inima nu poate suporta aceasta suferinta care o sfasie. Cu sigurt, ati cunoscut, intr-o zi sau alta, aceasta experienta a durerii. Pentru a fi capabil sa iubesti, trebuie, in primul rand, sa te iubesti pe tine mai mult decat orice.

IUBIREA DIVINA

Dintotdeauna omul a idolatrizat o divinitate provenita din propi imagiatie su a acceptat subiectul c pe un adevar petru -si eliber constiinta. Dumnezeu credintelor voastre sau divinitatile diferitelor culturi sunt atat simbolice, cat si reale.

Credint este cea care gestioneaza aspectul divin al fiintei voastre si din convingere, voi respectati doctrina

Diviul este acea bucurie interioara, deplinatate unei mari fericiri imbinat cu gaduri pure pentru tine si fata de ceilalti. Este o energie minunata care slasluieste in fiinta voastra si care, hranita c iubire neconditioata, trezeste in voi aceasta chimie de generozitate in gadire si in actiune. Divinul aduce un soi de acalmie, de seninatate pentru a evolua

cu pasiune pe drumul vietii.

Diviul este si spiritualitate, care nu are nimic in comun cu religiozitatea. Spiritualitatea este o stare de spirit costienta: intelegem exista ceva cu mult mai mare decat noi, care a creat universul si viat si ca fiecare reprezinta, i aceasta creatie o parte importata si bine definita ce poate cotribui la dezvoltarea marelui tot

Ne putem ruga fara sa gandim, este vorba de un act pur mecanic si nu idraznesc sa ma pronunt asupra valorii reale a binefacerilor acestei forme de rugaciune. Un lucru este sigur: daca va concentrati si daca reflectati , intentia ofradelor voastre nu va fi aceeasi. Ialtandu-ne gandurile pentru ca ele sa fie pure si nobile, resimtim o mare pace interioara

IUBIRE NECONDITIONATA

Aceasta iubire consta in a oferi fara a astepta ceva in schimb. Iseamna a-t oferi inima si propia persoana gratuit, pentru a-i face placere altuia, mereu in respectul de sine. Inseamna a trai intr-un spirit de bucatate naturala.

Generozitatea este o mare calitate care nu are nimic in comun cu iubirea necoditionata. Ea face parte din fiinta si este un tot. Nu putem trai iubirea econditioata fara sa fim foarte generosi fata de ceilalti, dar putem di generosi fara a trai in mod perfect iubirea neconditionata

Iubirea neconditionata este o iubire indreptata spre toti si fiecare. Daca suneti o persoaa geloasa, invidioasa, meschina, egoista si reusita altora va face nefericit, sunteti intr-o mare eroare. Sacrificiul nu este doar fizic, in gandire iubirea capata adevaratul ei sens. Ce tip de gandire aveti fata de ceilalti?

Non-judecata este un punct important legat de iubrea neconditionata. Este adevarat ca e mai greu sa te gandesti fara sa-i judeci pe ceilalti. Trebuie sa va antrenati pentru a evita orice judecata de asprime si orice critica negativa si a respecta alegerile si deciziile celorlalti Trebuie sa aveti o minte deschisa, sa va dezvoltati bagajul de cunostinte, sa acceptati opiniile diferite. Judecata este o energie negativa si distructiva care va sclerozeaza mecanismul ganedirii si va scade nivelul vibrator. Astfel, va pierdeti personalitatea. Afisti o minte ingusta, in care anturajul vostru nu va avea incredre. Aveti dreptul la propia opinine, dar deseori este mai indicat sa va pastrati ideile decat s va exprimati in vazul lumii si sa provocati la ceilalti judecati inutile.

Amintiti-va ca exista trei puncte care trebuie respectate in iubirea neconditioata:

- fara conditii
- fara asteptari
- fara judecati

COMPASIUNE

Compasiunea este un echilibru sanatos al gandirii. O gandire de non-judecata pe care o avem fata de cineva sau pt o situatie. O forma de mla induiosata de nsterea unei stabilitati perfecte. ste un sentiment indus de o mare bunatate. Este generozitatea intruchipata intr-o tacere milostiva.

Viata va ofera o mie si una de experiente, bune si rele. Fiecare dintre ele va aduc un fel de implinire, cu conditia sa intelegeti bine lectia. Compasiunea este stlpul antrenamentului ce trebuie urmat pentru a ating o mare intelepciune. In timp, evolutia voastra are loc din ce in ce mai mult cu maturitate, iar rationamntul adopta profilul deplinatati. Ramaneti pasnici in inima voastra si nici o energie negativa nu va va prejudicia vibratile si nu va penetra sistemul vostru de gandire.

TANDRETE

A trai intr-o energie de tandrete inseamna a fi in peranenta intr-un univers de bunatate. Inseamna a vedea lumea cu ochii inimii, a te realiz in profunzimea sufletului Insemn fericirea.

Asociem tandretea unei legaturi de iubire, acest lucru este o realitate. Este mai usor sa ne metamorfozam in tandru atunci cand iubirea domina. Dar ce ramane din ea atunci cand timpul isi pune amprenta si raporturile se deterioreaza? Tandreteta imprim amintiri frumoase in memorie. De ce sa ne limitam la jocul unei legaturi? Ea poate deveni un atu al personalitatii. Tandrete este mai mult decat generozitate. Ea reprezinta gesturile, cuvitele blande, micile atentii. Puteti scrie un bilet fiintei iubire si sa il asezati sub perna, sub ceasca de cafea sau in buzunarul hainei. Nu uitti aceasta idee. Faceti asta chiar azi.

ALIATII POZITIVI

L sfarsitul celei de-a doua parti am vazut ca sabotorul are cativa aliati care, prin vibratiile negative datorate comportamentelor voastre negative, va prejudiciaza si va scad nivelul vibrator. Daca aveti si aliati precum atitudinea voastra, comportamentul, starea de spirit si starile sufletesti care, in sens invers au vibratii ozitive ce permit crestera si mentinerea energiei la un nivel vibrator ridicat.

Asadar, fac pentru voi o list de factori care sunt complici pozitivi in legatura noastra energetica:

AFABIL : care este amabil, primitiv
 AFECTUOS : care simte sau arata afectiune, tandru, cald
 ALTURIST: care se intereseaza de aproape, manifesta generozitate
 AUTENTIC: care este adevarat cu el insusi si cu ceilalti
 BINEVOITOR: a carui respect general este susceptibil sa aplaca
 BLAND : care da dovada de blandete cu el insusi si cu ceilalti
 BUNATATE: Valoare satisfactoare in domeniul utilitar si logic in gandire, in cuvint si in actiune
 CARITABIL: Care isi iubeste aproapele
 CURAT: Care se preocupa de curatenia propriei persoane
 CURTENITOR: Care actioneaza cu o amabilitate extrema, cu politete.
 DISCRETIE: Care nu dezvaluie secretele ce ii sunt incredintate
 DISTINS: Care denota rafinament, delicatete si eleganta
 ECHILIBRAT: Care se bucura de un bun echilibru
 GENEROS: Care este devotat semenilor, care da mai mult decat e normal
 GENTIL: Care place prin respectul sau delicat al decentei in raporturile sale cu aproapele
 INCORUPTIBIL: Care nu se lasa corupt
 INGADUITOR: Care nu este aspru, ci bland
 JOVIAL: Care manifesta o veselie simpla si comunicativa
 JUST: Care este conform cu dreptatea, cu justitia
 LOIAL: Care este de o fidelitate si de o sinceritate absolute, care este in totalitate devotat
 MARINIMOS: Care arata generozitate, ingaduinta si bunavointa
 ONEST: Care nu isi inseala semenul
 ORDONAT: Care actioneaza ordonat, metodic
 PREVAZATOR: Care este atent la ceilalti
 RATIONAL: Care da dovada de bun simt
 SIMPATIC : Care provoaca emotii placute prin prezenta sa
 SOCIABIL : Care intretine cu usurinta relatii cu semenii lui
 TOLERANT: Care isi suporta aproapele fara reactie patologica neplacuta, care accepta prezenta cuiva chiar si fara sa ii faca placere
 UMAN: Care este sensibil la ceea ce traieste aproapele lui
 UMIL: Care da dovada de o mare curtoazie dand cuiva impresia ca este important. Modest, fara sa iasa in evidenta
 VIOI: Care manifesta un spirit plin de voiciume , alert
 VIRTUOS : care are calitati morale

RECOMANDARI

Va propun sa adoptati urmatoarele doua comportamente care va vor permite sa va gestionati bine gandurile, si asta oricand

1. LINISTEA

Dimineat, dupa ce v-ati adresat formularile universului, inainte de a cobora din pa ramaneti in liniste . Astfel , nivelul vstru de concentrare este mai ridicat. Vet constata marea reusita la reusitele vostre. De ce? Pentru ca ti inceput ziua in calitate de producator, de realizator si de scenarist l filmului Viata mea

2. NOTAREA

A doua recomandare este sa va notati succesele intr-un carnetel. Ne amintim foarte putin de propriile succese. Mai degraba ne amintim esecurile. Notarea succeselor va va permite sa constatatii in timp toate realizările obisnuite si asta datorita Organizării gândirii

Carnetelul este un instrument important si va face o foarte mare diferenta in perseverenta voastra

Dupa aprox 6 luni, veti fi determinati si veti constata ca gestionarea gandurilor devine noul vostru mod de viata

Capitolul 11

Ultim cheie a secretului nr 22

www.lesclesdusecret.com df5s849

Cititi mi inti cartea si apoi experimentati organizaea gandirii
Aceasta cheie v va transforma viat intr o realitate implinit